

今の気持ちや状況について、あてはまるものに○をしてください。

1. 妊娠がわかったときの気持ちについて	とてもうれしかった
	予想外で驚きとまどったが産みたいと思った
	何とも思わなかった
	言い表せない複雑な気持ちになった
	産みたいが育てる自信がない
2. 結婚について	済んでいる（          年目）
	予定          （          月頃）
	連れ子がいる再婚である
	予定なし
3. ころとからだの状態について	妊娠を継続することを悩んでいる
	今までに流産や死産の経験がある
	治療中の病気や障害がある
	ころやからだの不調があるが受診できていない
	自殺企図、自傷行為をしたことがある
	これからの妊婦生活に漠然とした不安がある
4. 喫煙について	もともと喫煙しない
	妊娠を機にやめた
	妊娠を機にやめたいが、やめることができない
	やめるつもりはない
5. 飲酒について	もともと飲酒しない
	妊娠を機にやめた
	妊娠を機にやめたいが、やめることができない
	やめるつもりはない
6. 家族・地域との関係について	夫や家族は今回の妊娠を喜んでいる
	頼れる育児支援者がいる（主な支援者：          ）
	今後、夫または自分の実家に同居する予定がある
	夫に叩かれたり怒鳴られたりすることがある
	子どものころに厳しいしつけを受けたことがある
	上の子がいる場合、かわいいと思えないときがある
	妊娠・出産・育児に関する経済的不安がある
	医療費等の未払いがある
	親などの介護をしている
7. 育児休暇取得、保育園等の利用について	育児休暇を取得する予定がある（期間：          ）
	今後、保育園や幼稚園の利用を考えている
	（いつ頃から：          希望する園：          ）
8. 今、困っていることや心配していること	