

認知症サポーター養成講座



認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、
認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターとは…

なにか特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を
温かく見守る地域の応援者です。

認知症サポーター養成講座とは…

認知症について学ぶ講座です。

認知症ってなに？どう接したらいいの？

認知症を知ることから始めましょう！

講座の内容

- 時 間 90分程度
- 内 容 テキストやDVDを利用し学びます
- 対象者 小学生から高齢者の皆さま、幅広く、
受講できます（少人数可）
- 費 用 無料

ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、
ステップアップ講座を開催しています。
地域で積極的な活動が展開できるよう、
認知症のことや地域でのボランティア
活動例などをより詳しくご紹介します。



お問い合わせ

地域包括支援センター(市役所内)

☎0185-24-3322