

令和8年度

男鹿市 健診・がん検診ガイド

【発行】男鹿市子育て健康課(市役所2階) ☎0185-24-3400 ※8:30～17:15(土日祝日を除く)

健診・がん検診の受診の流れ

1 受診する健診・がん検診と会場を決めましょう！

① 集団健診

まとめて効率よく受けたい方へ

日程は指定されますが、1日で複数の健(検)診をまとめてスピーディに受けることができます。

② 個別健診(医療機関健診)

自分の都合を優先したい方へ

ご自身の予定に合わせて日時や医療機関を選んで受けることができます。

2 申し込み(予約)する／申し込みはお早めに！

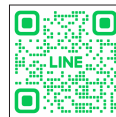
① 集団健診で受診の方…次のいずれかの方法でお申し込みください

● 申込書(封筒に同封)に必要事項を記入し提出

提出場所／市役所子育て健康課(2階)・各コミュニティセンター・若美支所・いとく市民サービス窓口
※FAX(子育て健康課 0185-24-3333)でも提出いただけます。

● 男鹿市公式LINE(ライン)アプリから予約

男鹿市LINE公式アカウントを友達追加し、予約してください。
右の二次元コードを読み取ると友達追加ができます。



	予約したい健診日	申込書提出期限	LINE予約受付期間
申込期間	4・5月分	3/25(水)	3/5(木)～3/25(水)
	6月分	5/25(月)	4/1(水)～5/25(月)
	9月分	8/10(月)	7/1(水)～8/10(月)
	10月分	9/18(金)	8/3(月)～9/18(金)

※集団健診を申し込まれた方へは、**健診日の約2週間前**に受診決定通知書(はがき)をお送りします。

※提出期限以降も予約受付を行います。日程等ご希望に添えない場合があります。

② 個別健診(医療機関健診)で受診の方…医療機関に事前に連絡をお願いします

医療機関では、特定健診・後期高齢者健診・一般健診(P6)、胃内視鏡検診(P3)、子宮頸がん・乳がん検診(P5) 歯周疾患検診(P6)ができます。詳しくは、各ページをご覧ください。

3 当日の持ち物(P2)を確認し受診する

4 【約2か月後】結果を受け取る

健診・がん検診の結果は、約2か月後に市から結果説明会または郵送にてお知らせします。

- 特定健診 … 健診結果に応じて、保健師等が保健指導を実施します。該当者には個別にご連絡します。
- がん検診 … 精密検査となった場合は、必ず精密検査(保険診療／有料)を受けてください。

集団健診日程

- 集団健診は**完全予約制(先着順)**です。「申込書」または「LINE」にてお申し込みください。
- 集団健診では、下記の**※赤字**の会場では混雑解消を図るため受付時間を30分ずつ区切って予約をとります。(定員:申込書・LINE 各20名程度) 期間内に早めの予約をお願いします。
- 集団健診当日に台風等で「警報」が発令された場合は、延期または中止となることがあります。

早朝健診

がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)、特定・後期高齢者・一般健診

実施日	会場	受付時間	実施日	会場	受付時間
4/16 木	五里合体育館 ※	6:00~7:30	5/1 金	脇本コミュニティセンター ※	6:00~8:00
	中石公民館	8:30~9:00	5/8 金	船越コミュニティセンター ※	6:00~8:00
4/17 金	渡部町内会館	6:00~6:30	6/14 日	脇本コミュニティセンター ※	7:00~9:00
	わかみふれあい創明館	8:00~8:45	9/1 火	安全寺公民館	6:00~6:30
4/20 月	若美コミュニティセンター ※	6:00~8:00		男鹿中コミュニティセンター ※	7:45~8:45
4/21 火	保健福祉センター ※	6:00~8:00	9/2 水	入道崎公民館	6:00~6:45
4/22 水	旧玉ノ池保育園	6:00~6:30		北浦コミュニティセンター	8:30~9:15
	宮沢地区コミュニティセンター	7:50~8:30	9/3 木	戸賀コミュニティセンター	6:00~6:40
4/23 木	福米沢地区センター	6:00~6:30		男鹿市総合体育館	8:20~9:20
	野石地区農村集落多目的 共同利用施設(野石町内会館)	7:50~8:30	9/4 金	船越コミュニティセンター ※	6:00~8:00
4/24 金	北浦コミュニティセンター ※	6:00~8:00	9/7 月	若美コミュニティセンター ※	6:00~8:00
4/28 火	樺コミュニティセンター ※	6:00~7:00	9/8 火	船川港公民館 ※	6:00~8:00
	歴史資料収蔵庫(旧脇本第二小)	8:30~9:00	9/13 日	保健福祉センター ※	7:00~9:00
4/30 木	保健福祉センター ※	6:00~8:00	10/9 金	脇本コミュニティセンター ※	6:00~8:00

※□の会場では、胃がん検診車が1台での対応となるため、1日の定員を50名とさせていただきます。

女性の検診

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

●受付時間 / 平日12:00~13:00 日曜7:00~9:00

実施日	曜日	会場	子宮	乳	骨粗	実施日	曜日	会場	子宮	乳	骨粗
4/20	月	若美コミュニティセンター	○	○	○	5/1	金	脇本コミュニティセンター	○	○	○
4/21	火	保健福祉センター	○	○	○	9/4	金	船越コミュニティセンター	○	○	○
4/24	金	北浦コミュニティセンター	○	○	×	9/13	日	保健福祉センター	×	○	○

健(検)診の注意点

- 各健(検)診を受診できるのは、年度内1回です。
- 自覚症状のある方は、検診ではなく、医療機関で診察を受けてください。
- 病気の経過観察中(定期通院中)の方は、受診の必要性等を主治医にご相談ください。
- がん検診結果が「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
- 精密検査の結果は、市や検診機関へと報告されます。
- がんの早期発見のためには、各がん検診の検診間隔で継続的な受診が重要です。

集団健診当日の持ち物

健診には下記の書類等が必要です。

書類がそろっていない場合、受診できないことがあります。

をチェックし、お忘れ物のないようにお越しください。

- マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書
- 生活保護受給世帯の方…生活保護受給証明書
- 早朝健診…健診・がん検診受診券(ピンク色または若草色)
女性の検診…子宮頸がん・乳がん検診 案内通知書(白色)
- 受診決定通知書(はがき)
- 料金(70歳未満の社会保険加入者のみ必要)
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(お持ちの方のみ)
- 大腸がん検診を受診する場合…採便済みの大腸容器(2本)
- 特定健診を社会保険加入者が受ける場合

…加入保険者より発行された「特定健診受診券」

各加入保険者等で発行する「特定健診受診券」に「集合B」と記載がある場合

男鹿市の集団健診でも受診できます。ただし、各加入保険者等で定める自己負担金がかかりますので、詳しくは各加入保険者等へお問い合わせください。

受診券の色

特定健診
(74歳以下の方)

ピンク色

後期高齢者健診
(75歳以上の方)

若草色

以下のいずれかに該当する人はがん検診の自己負担金が無料になります

無料対象者	当日受付に提出するもの
令和9年3月31日時点で70歳以上の方 (昭和32年3月31日以前生まれの人)	マイナ保険証と 資格情報のお知らせ または資格確認書
男鹿市国民健康保険加入の方	
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方	左記の各種手帳
生活保護受給世帯の方	生活保護受給証明書

さらに子宮頸がん・胃内視鏡検診でお得な割引制度があります

子宮頸がん検診	22・24・26・28歳の方	自己負担額1,500円→無料
胃内視鏡検診	50・52・54・56・58歳の方	自己負担額4,000円→2,000円

がん検診・その他の検診

検診の種類と内容

70歳未満の社保の方は
下記の自己負担額が必要です

種類	対象者・内容・注意事項	自己負担額
胃がん検診 胃X線検査 (バリウム) ※ 集団健診 で実施	【対象】 40歳以上の方 【内容】 問診・胃部エックス線検査 【注意】 ○検査前日の午後9時以降の飲食(ガムや飴なども)は しないでください。喫煙もできません。 ○水は夜間に200ml(コップ1杯)程度であれば飲んでも構いません。 起床後は、口の中を湿らせる程度にとどめてください。 ただし、血圧や心臓の薬を飲まなければならない方は 検査開始まで2時間以上あけて200ml以内の水でお飲みください。 ○撮影は、ボタンや金具のない無地のTシャツまたは肌着1枚で 行います。 ※それ以外の服装の場合、検査着に着替えていただくことが あります。	無料
胃内視鏡検診 (胃カメラ) ※ 医療機関 で実施	【対象】 50歳以上の偶数年齢の方 【内容】 胃カメラによる検査(原則、鎮痛剤・鎮静剤は使用しません)	4,000円 50歳代の方は 2,000円
	医療機関での受診について <ul style="list-style-type: none">●受診期間/令和8年7月1日(水)~12月31日(木)●実施機関/男鹿市・潟上市・秋田市等の指定医療機関●申込方法/「集団健診申込書」または「市公式LINE」にて受け付けます。●申込期間/3月5日(木)~5月29日(金)●受診方法/6月に申込者へ市から受診券が届きます。ご自身の希望の医療機関に電話等でご予約いただき受診となります。●「要精密検査」の結果が届いた場合 精密検査として、専門医療機関で生検(組織検査) または胃内視鏡検査の再検査を行います。 次の項目に該当する方は検査を受けることができません <ul style="list-style-type: none">○過去にバリウムを飲んで具合が悪くなったことのある方○体重が130kg以上の方○同一年度中に市の胃内視鏡検査を受診した方、受診予定の方○飲み込み困難な方○妊娠中、またはその可能性がある方 授乳中で下剤を服用できない方○検査当日、インシュリンや血糖降下剤を服用した方	
胃がんは50歳代以降 に多く、がんによる死 亡原因の上位に位置 します。 早期発見のため、40 歳以上の方は、毎年検 診を受けましょう。	次の項目に該当する方は検査を受けることができません <ul style="list-style-type: none">○同一年度中に市の胃がん検診(バリウム)を受診した方、受診予定の方○胃の疾患で治療中の方、胃全摘術後の方○妊娠中、またはその可能性がある方○入院中の方(病気の種類は問いません)	

どちらか一方

肺がん等検診 (結核検診も含む)

※**集団健診**で実施

肺がんはがんによる死亡原因の1位。40歳後半から罹患数が増加し始めます。毎年検診を受けましょう。

- 【対象】 40歳以上の方(年1回)
 【内容】 問診・胸部レントゲン検査
 ※50歳以上は喫煙状況に応じ喀痰検査を実施
 【注意】 ○妊娠中または妊娠の可能性のある方は、受診できません。
 ○X線を使用するので、上半身には金具のついた衣類や下着、アクセサリー、エレキバン、湿布薬などはつけないでお越してください。
 ○検診車内での着替えはできません。あらかじめ撮影に支障がない服装に着替えてから検診車にお入りください。
 撮影は、無地のTシャツまたは肌着1枚で行います。

問診
レントゲン
500円

喀痰検査
600円

- 「要精密検査」の結果が届いた場合
精密検査は、専門医療機関でCT検査や気管支鏡検査を行います。喀痰細胞診検査で要精密検査となった場合、喀痰細胞診検査の再検は不適切です。
- がんになった人のうち、男性で30%、女性で5%はたばこが原因だと考えられています。現在たばこを吸っている人も、禁煙によりがんになるリスクを下げることができます。自分と、周囲の人の健康のためにも禁煙に取り組みましょう。

大腸がん検診

※**集団健診**で実施

大腸がんは罹患する人が増加しており、がんの死亡原因の上位に位置するがんです。大腸がんは男女とも罹患数が多く、40歳から増え始めます。毎年検診を受けましょう。

- 【対象】 40歳以上の方(年1回)
 【内容】 問診・便潜血検査(事前に2日分を採便)
 ●提出方法は以下の2通りです。
 ※提出は、代理の方(家族)でも可能です(持ち物は本人の場合と同様)。

集団健診で提出

集団健診に検便をお持ちください。

子育て健康課(市役所2階)へ提出

【窓口受付期間】
 令和8/4/15(水)~23(木)・8/31(月)~9/7(月)・10/6(火)~8(木)
 ※土日祝日をのぞく8:30~17:15
 ※受付時に資格確認書または資格情報のお知らせの確認をします。

- 検査容器配布場所
市役所(市民ホール)・保健福祉センター・若美支所
各コミュニティセンター・各公民館・いとく市民サービス窓口

- 【注意】 ○検査容器は、必ず期限内のものをご使用ください。
 ○封筒(黄色)の両面(氏名・生年月日・問診)を記入してお持ちください。
 ○事前に採便容器に2日分を採便してください。
 ○痔の出血がある時や月経中は、採便を避けてください。
 ○大腸がん検査容器に添付されたチラシをご参照ください。

無料

前立腺がん検診

※**集団健診**で実施

前立腺がんは男性のがん罹患数1位。50歳代から増え始めます。50歳を過ぎたら毎年受けましょう。

- 【対象】 50歳以上の男性(年1回)
 【内容】 問診・血液検査

500円

- 「要精密検査」の結果が届いた場合
精密検査として、専門医療機関でPSAの再検査や経直腸エコー前立腺生検などを行います。

子宮頸がん検診

※**集団健診**・**医療機関**で実施

子宮頸がんは女性の
がんの中でも罹患す
る人が多く、特に30～
50歳代で多いがんで
す。また、20代後半か
ら増え始めます。
20歳になったら2年
に1回受けましょう。

- 【対象】 20歳以上の偶数年齢の女性(2年に1回)
【内容】 問診・視診・細胞診(子宮の入り口)・超音波検査
【注意】 ○子宮頸がん検診を受ける時は、下着の着脱が楽な
スカートが便利です。
○月経中であっても検査は可能ですが、出血量やおりもの
量が多い日などは避けてください。

1,500円

医療機関での受診について

- 受診期間／令和8年6月1日(月)～12月31日(木)
- 実施機関／男鹿市・潟上市・秋田市等の実施医療機関
- 受診方法／医療機関に直接ご連絡ください。
- 持ち物 / ○マイナ保険証と資格情報のお知らせ・資格確認書
生活保護受給証明書のいずれか
○子宮頸がん・乳がん検診案内通知書

乳がん検診

※**集団健診**・**医療機関**で実施

乳がんは女性の約9人
に1人は罹患していま
す。
40歳になったら2年
に1回受けましょう。

- 【対象】 40歳以上の偶数年齢の女性(2年に1回)
【内容】 問診・マンモグラフィ検査
【注意】 月経直前は、乳腺が張りやすく正確な検査ができない場合
があります。

1,800円

次の項目に該当する方は検査を受けることができません

- 妊娠中、またはその可能性がある方、授乳中の方
- 豊胸手術を行っている方
- 撮影時の圧迫により破損の恐れがある医療機器を装着している方
(ペースメーカー／VPシャント／CVポート)

医療機関での受診について

- 受診期間／令和8年6月1日(月)～12月31日(木)
- 実施機関／男鹿市・潟上市・秋田市等の実施医療機関
- 受診方法／医療機関に直接ご連絡ください。
- 持ち物 / ○マイナ保険証と資格情報のお知らせ・資格確認書
生活保護受給証明書のいずれか
○子宮頸がん・乳がん検診案内通知書

骨粗しょう症検診

※**集団健診**で実施

- 【対象】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
【内容】 問診・骨密度測定(X線検査／利き手と反対側の手首で測定)
【注意】 妊娠中、またはその可能性がある方は受診できません。

600円

知って受けよう！がん検診のメリットとデメリット



- 早期発見・早期治療により、がんによる死亡のリスクが減少します。
- がんになる前段階の病変を見つけ治療することで、がんになるのを防ぐことができます。
- 検診を受けて「異常なし」を判定されれば、安心して生活できます。



- がんでなくても「がん疑い」(偽陽性)と判断されることがあります。
がんであっても「疑いなし」(偽陰性)と判断されることもあります。
- 死亡につながらないがんを発見し、不必要な治療を受けなければならないことも
あります(過剰診断)。

特定健診・後期高齢者健診・一般健診

※**集団健診**・**医療機関**で実施

- 【対象】 ●特定健診…40歳以上の男鹿市国民健康保険加入者
●後期高齢者健診…後期高齢者医療制度加入者
●一般健診…40歳以上の生活保護受給者
- 【自己負担額】 無料 ※社会保険の方は保険者に料金をご確認ください。
- 【健診項目】 問診／身体測定(身長・体重・腹囲※特定健診のみ実施)／診察／血圧
尿検査／血液検査(脂質・血糖・肝機能・血清クレアチニン・尿酸)
※心電図・眼底検査・貧血検査は、医師の判断により対象になった方のみ受けることができます。
- 【注意事項】 ●健診前10時間は飲食をしないでください。
●健診前日はお酒や激しい運動は控えてください。

医療機関での受診について

- 【受診期間】 令和8年5月1日(金)～令和9年3月31日(水)
- 【実施機関】 ●特定・後期高齢者健診…秋田県内の医療機関
●一般健診…男鹿・潟上・南秋地区の医療機関
- 【受診方法】 医療機関に直接ご連絡ください。
- 【持ち物】 ●特定・後期高齢者健診
…マイナ保険証と資格情報のお知らせ
または資格確認書
健診受診券(ピンク色または若草色)
●一般健診
…生活保護受給証明書
健診受診券(ピンク色または若草色)

治療中の方で特定健診を受けていない方へ

国は、40歳以上の男鹿市国保の方を対象に、特定健診を行うよう定めており、定期通院中の方も対象になっています。「治療中」を理由に特定健診を受けない場合でも、かかりつけ医を通して検査結果を提出いただくことで、健診を受けたとみなすことができます(診療情報提供)。ぜひ一度、主治医にご相談ください。

歯周疾患検診

※**医療機関**で実施

- 【対象】 ●男鹿市国民健康保険に加入している20・30・40・50・60・70歳の方
●後期高齢者医療に加入している76歳の方
- 【自己負担額】 無料
- 【内容】 問診、口腔内検査、検診結果の判定、歯科保健指導
※後期高齢者は、飲み込む機能や舌・噛む力も評価します。

医療機関での受診について

- 【受診期間】 令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
- 【実施機関】 男鹿・潟上・南秋地区の協力歯科医院
- 【受診方法】 歯科医院に直接ご連絡ください。
- 【持ち物】 ○マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書
○歯周疾患検診受診券(白色) ※5月に対象の方に送付します。

健康アプリでもっと健幸に!!

令和7年11月から、日々の健康づくりで健康ポイントが貯まる「男鹿市健康アプリ」を実施しています。健診・がん検診の健診日や健診結果を登録すると各50ポイントがもらえ景品応募に使えます。健康づくりをポイントに、お得に楽しく健康管理を始めましょう。健康アプリは、右記の二次元コードからダウンロードできます。



令和8年度 がん検診等年齢早見表

○:対象検診
★:割引制度の対象者

ご自分の生年月日を参照のうえ、受けられる検診をご確認ください

年齢	生年月	胃・肺・大腸がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	子宮頸がん(女性)	乳がん(女性)	骨粗しょう症(女性)	年齢	生年月	胃・肺・大腸がん	胃内視鏡	前立腺がん(男性)	子宮頸がん(女性)	乳がん(女性)	骨粗しょう症(女性)
90歳以上	~S12.3	○	偶	○	偶	偶		55歳	S46.4~S47.3	○		○			○
89歳	S12.4~S13.3	○		○				54歳	S47.4~S48.3	○	★	○	○	○	
88歳	S13.4~S14.3	○	○	○	○	○		53歳	S48.4~S49.3	○		○			
87歳	S14.4~S15.3	○		○				52歳	S49.4~S50.3	○	★	○	○	○	
86歳	S15.4~S16.3	○	○	○	○	○		51歳	S50.4~S51.3	○		○			
85歳	S16.4~S17.3	○		○				50歳	S51.4~S52.3	○	★	○	○	○	○
84歳	S17.4~S18.3	○	○	○	○	○		49歳	S52.4~S53.3	○					
83歳	S18.4~S19.3	○		○				48歳	S53.4~S54.3	○			○	○	
82歳	S19.4~S20.3	○	○	○	○	○		47歳	S54.4~S55.3	○					
81歳	S20.4~S21.3	○		○				46歳	S55.4~S56.3	○			○	○	
80歳	S21.4~S22.3	○	○	○	○	○		45歳	S56.4~S57.3	○					○
79歳	S22.4~S23.3	○		○				44歳	S57.4~S58.3	○			○	○	
78歳	S23.4~S24.3	○	○	○	○	○		43歳	S58.4~S59.3	○					
77歳	S24.4~S25.3	○		○				42歳	S59.4~S60.3	○			○	○	
76歳	S25.4~S26.3	○	○	○	○	○		41歳	S60.4~S61.3	○					
75歳	S26.4~S27.3	○		○				40歳	S61.4~S62.3	○			○	○	○
74歳	S27.4~S28.3	○	○	○	○	○		39歳	S62.4~S63.3						
73歳	S28.4~S29.3	○		○				38歳	S63.4~H元.3				○		
72歳	S29.4~S30.3	○	○	○	○	○		37歳	H元.4~H2.3						
71歳	S30.4~S31.3	○		○				36歳	H2.4~H3.3				○		
70歳	S31.4~S32.3	○	○	○	○	○	○	35歳	H3.4~H4.3						
69歳	S32.4~S33.3	○		○				34歳	H4.4~H5.3				○		
68歳	S33.4~S34.3	○	○	○	○	○		33歳	H5.4~H6.3						
67歳	S34.4~S35.3	○		○				32歳	H6.4~H7.3				○		
66歳	S35.4~S36.3	○	○	○	○	○		31歳	H7.4~H8.3						
65歳	S36.4~S37.3	○		○			○	30歳	H8.4~H9.3				○		
64歳	S37.4~S38.3	○	○	○	○	○		29歳	H9.4~H10.3						
63歳	S38.4~S39.3	○		○				28歳	H10.4~H11.3				★		
62歳	S39.4~S40.3	○	○	○	○	○		27歳	H11.4~H12.3						
61歳	S40.4~S41.3	○		○				26歳	H12.4~H13.3				★		
60歳	S41.4~S42.3	○	○	○	○	○	○	25歳	H13.4~H14.3						
59歳	S42.4~S43.3	○		○				24歳	H14.4~H15.3				★		
58歳	S43.4~S44.3	○	★	○	○	○		23歳	H15.4~H16.3						
57歳	S44.4~S45.3	○		○				22歳	H16.4~H17.3				★		
56歳	S45.4~S46.3	○	★	○	○	○		21歳	H17.4~H18.3						
								20歳	H18.4~H19.3				○		