

健康ポイントでまち元気!

最大
2,500円が
当たる!

年間5回抽選で合計1,500名様へ
デジタルギフト券を
プレゼント♪



男鹿市 健康アプリ

健幸チャレンジOGA事業

参加者

男鹿市民で
18歳以上

参加費

無料



応募方法

- 1 応募期間中に
500ポイントで1口の
応募をする
- 2 抽選月に抽選結果を
アプリ内でお知らせ

チャンスは年5回!
毎回応募できます!

抽選で景品GET



抽選で毎回300名様に
500円分のデジタル
ギフトが当たる♪

新機能



毎年の健康診断結果を
登録して
アプリで管理できる

回数

応募期間
抽選月

1回目

2026年 6月
2026年 7月

2回目

7月～8月
9月

3回目

9月～10月
11月

4回目

11月～12月
2027年 1月

5回目

2027年
1月～2月
2027年 3月



ポイントのため方



歩く

2,000 歩未満	1 ポイント
2,000 歩～	2 ポイント
4,000 歩～	3 ポイント
6,000 歩～	4 ポイント
8,000 歩～	5 ポイント



健(検)診受診

年1回受診
50 ポイント



イベント ボランティア

1回参加
30 ポイント



体重・血圧・運動 睡眠時間

1日1回入力
3 ポイント



健康診断 結果登録

年1回登録
50 ポイント

- 歩きスマホは危険です。スマートフォンを操作するときは立ち止まりましょう。
- 掲載内容は2026年4月時点のものです。

- ・ iPhoneは米国及び他の国々で登録されたApple inc. の商標です。
- ・ App storeはApple inc. のサービスマークです。
- ・ Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。



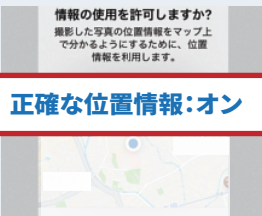
※本アプリは無料ですが、アプリの通信料は自己負担となります。 ※画面はイメージです。(2026年4月版)



iPhone 新規登録の方はこちら



けんこうマイレージ
インストール二次元バーコード



正確な位置情報:オン

アプリの使用中は許可



ヘルスケア

すべてオンにする



設定に進む



ヘルスケア

すべてオンにする

1 インストール
→利用規約同意する

2 正確な位置情報をオン
→アプリの使用中は
許可→常に許可

3 すべてオンにする
を押す
→許可を押す

4 ヘルスチェックAI設定
に進む
→項目を選択し同意

5 すべてオンにする
を押す→許可を押す
→利用スタート

Android 新規登録の方はこちら



ヘルスコネクトアプリ

1 アプリ
インストール



Google fitアプリ

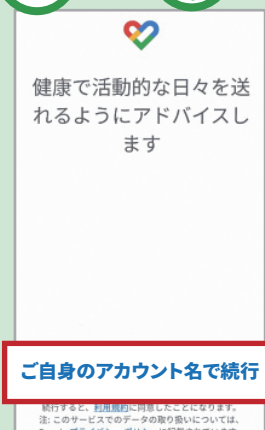
2 アプリ
インストール



すでにインストールされている場合は、
インストールボタンに「開く」が表示されますので、
次の設定へお進みください。



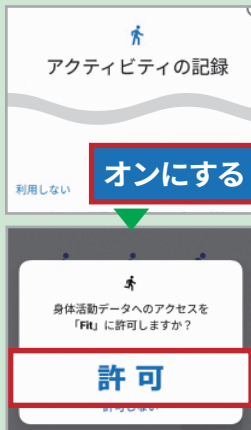
Google Fit とヘルスコネクトの同期



ご自身のアカウント名で続行



次へ



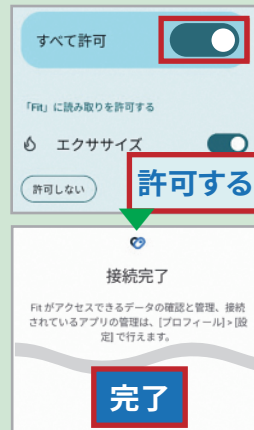
オンにする

許可



始める

設定



許可する

完了

3 ご自身のアカウント
名で続行

4 基本情報を入力し
次へを押す

5 オンにする
→許可を押す

6 始めるを押す
→設定を押す

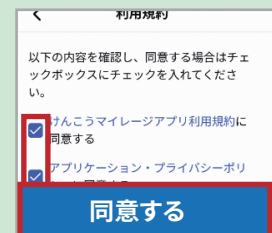
7 すべて許可をオン
→許可するを押し完了



けんこうマイレージアプリ



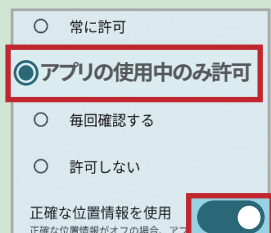
けんこうマイレージ
インストール二次元バーコード



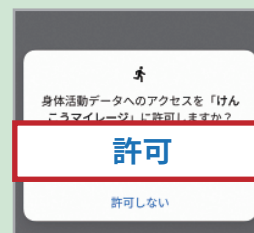
同意する



アプリの使用時のみ



許可



許可

8 アプリインストール

9 必須項目入力し
利用規約同意する

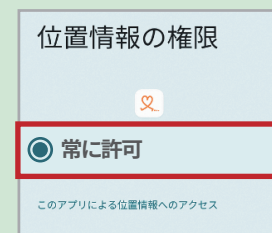
10 正確な位置情報
→アプリ使用時のみ許可

11 アプリの使用時のみ
許可→オンにする

12 許可を押す→次の画面もすべて許可をオン

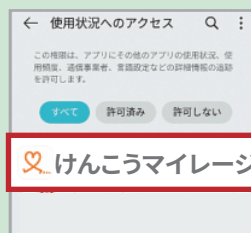


設定に進む



位置情報の権限

常に許可



けんこうマイレージ



使用状況へのアクセスを許可



マイページを見る

13 ヘルスチェックAI設定
に進む
→項目を選択し同意

14 常に許可
→正確な位置情報オン
→許可する

15 けんこうマイレージ
を押す

16 オンにする
→矢印で戻る

17 マイページを見る
→利用スタート



歩数連携ができない方はアプリホーム画面のバナーからご確認ください。

歩数が連携できない方
Android

