

健康ポイントでまち元気！

ポイントをためると
抽選 **300** 名様
デジタルギフトが当たる♪



男鹿市 健康アプリ

健幸チャレンジOGA事業

参加者
男鹿市民
19歳以上

参加費
無料



健康ポイント をためて 景品をGET しよう！

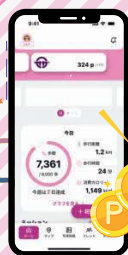
STEP
1

- ✔ 歩く
- ✔ 健(検)診受診
- ✔ イベント参加



STEP
2

ポイントを
ためて応募



STEP
3

抽選で
景品GET



参加者募集！

2025年 11月1日(土) ~ 2026年 2月28日(土)

応募期間

2026年
~2月28日(土)

当選通知

2026年
3月中

スマホアプリで簡単参加登録

♡ けんこうマイレージ



二次元バーコード

二次元バーコードをスマホで
読み取って参加登録できます！



※本アプリは無料ですが、アプリの通信料は自己負担となります。

男鹿市
健康アプリ

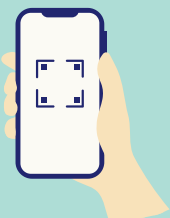
ってなに？

男鹿市民の健康的な生活習慣を支援するためのスマホで利用するアプリです。毎日の健康記録や健診結果を登録できるので、健康管理に役立ち、健康ポイントも貯まります。また、アプリ内の健康づくりミッションをクリアすると、さらに健康ポイントが貯まり、景品ももらえて楽しく健康づくりができます。



スマホアプリで参加登録

スマートフォンにアプリ（けんこうマイレージ）をダウンロードし参加登録します。



スマートフォンで
二次元バーコード
を読み取る



iPhone/Android
インストールボタ
ンを選択



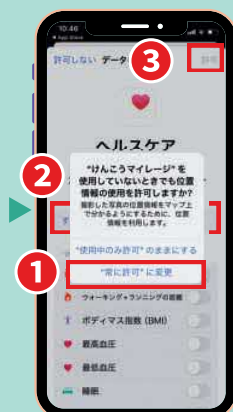
けんこうマイレージ
を入手



該当する項目を
チェックし同意
するを選択



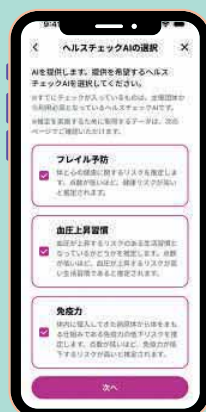
アプリの使用中は
許可を選択



① 常に許可に変更
② すべてをオンにする
③ 許可を選択



設定に進むを選択



希望する項目を
チェックし同意
する



① すべてをオンにする
② 許可を選択



男鹿市健康アプリ
ご利用スタート！

ポイントのため方

歩いたり、健（検）診受診したりすることでポイントがたまります！



✓ 歩く



✓ 健（検）診受診



✓ イベント参加



✓ 体重・血圧
入力



✓ アンケート
回答

2,000 歩未満	1 ポイント
2,000 歩～	2 ポイント
4,000 歩～	3 ポイント
6,000 歩～	4 ポイント
8,000 歩～	5 ポイント

年1回受診
50 ポイント

1回参加
30 ポイント

1日1回入力
3 ポイント

1回実施
30 ポイント

- 歩きスマホは危険です。スマートフォンを操作するときは立ち止まりましょう。
- 掲載内容は2025年11月時点のものです。

- iPhoneは米国及び他の国々で登録されたApple inc. の商標です。
- App storeはApple inc. のサービスマークです。
- Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

