

2022年  
保存版



# 便利帳 くらしの

# 男鹿市



Oga city life guide book

男鹿市ガイド  4

防災・救急  28

届出・証明  30

税金  33

保険・年金  34

福祉・健康  37

保健・医療  45

子育て・教育  47

生活・環境  54

相談・自治会  59

議会・選挙  61

生活ガイド  62

01

わが街再発見  
男鹿市ガイド

02

様々な手続きなど  
行政ガイド

03

くらしに関する情報  
生活ガイド

防災情報をメールで  
リアルタイムにお知らせ

男鹿市防災情報等  
メール配信サービス

詳細は  
P.29



QRコードまたは上記アドレスに  
空メールを送って登録を！  
[e-ogacity@xpressmail.jp](mailto:e-ogacity@xpressmail.jp)

電子書籍

「男鹿市くらしの便利帳」は、  
パソコンやスマートフォン  
でもご覧いただけます。



# 男鹿市 暮らしの便利帳が 電子書籍に!!

## わが街 事典<sup>®</sup>

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



**無料**

閲覧に伴う通信料はご負担ください



### 「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも  
持ち歩ける  
利便性 



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら 

わが街事典 電子書籍アプリ

検索 





## 市長からのごあいさつ

### Greetings from the Mayor



日ごろより市民の皆様には市政に対しご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

男鹿市では喫緊の課題である人口減少対策に向けて、交流人口の拡大と地域経済活性化を図ることを目的に、男鹿駅周辺の開発を進めてきました。全ての工事が完了し、段階的に利用可能エリアを拡大してきたところです。

令和4年4月には、「ハブアゴー広場」がグランドオープンいたします。事業に挑戦したい方々の「やってみよう!」を支援するチャレンジ広場、男鹿の未来を担う子どもたちを健やかに育む芝生わんぱく広場など、賑わいと笑顔あふれる空間に生まれ変わりました。ぜひ足を運んでください。

さて、このたび発行いたします「くらしの便利帳」は、株式会社サイネックスとの、官民協働事業により発行しております。防災や行政手続きをはじめ、観光・ジオパーク等の地域情報や医療情報など、市民の皆様役に役立つ情報を掲載いたしましたので、保存版の行政情報誌としてご活用いただければ幸いです。

結びに、本誌の発行に際しご協力賜りました関係団体、事業者の皆様には心より感謝申し上げますとともに、今後の益々のご繁栄をお祈り申し上げます。

男鹿市長 菅原 広二



# INDEX

## 男鹿市くらしの便利帳 2022

- 市長からのごあいさつ ..... 1
- INDEX ..... 2

### 男鹿市ガイド

▶ わが街情報満載!!

- ▶ 男鹿市のプロフィール ..... 4
- 男鹿市MAP/管内図・主要施設位置 ..... 6
- 男鹿市イラストMAP/企業情報 ..... 8

#### 【特集】

- ▶ 男鹿駅周辺整備 ..... 10
- ▶ SNS映えスポット特集 ..... 12
- ▶ 男鹿といえばナマハゲ ..... 14
- ▶ 男鹿で出逢う自然風景 ..... 16
- ▶ 男鹿で楽しむ施設&スポット ..... 18
- ▶ 男鹿で体験アウトドア&アクティビティ ..... 20
- ▶ 男鹿名物が勢ぞろい ..... 22
- ▶ 男鹿の歳時記 ..... 24
- 男鹿市の組織機構 ..... 26



### 行政ガイド

▶ さまざまな手続きのご案内など

#### 防災・救急

- 避難情報 ..... 28
- 消防・救急 ..... 29

#### 届出・証明

- 届出 ..... 30
- 印鑑登録 ..... 31
- マイナンバー制度 ..... 31
- 各種証明書発行(手数料) ..... 32

#### 税金

- 市税の仕組み・税金の種類について ..... 33
- 納期・納税の方法について ..... 33

**UD FONT** 見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。



### 男鹿市 Photo Gallery



雲昌寺のあじさい



鵜ノ崎

## 保険・年金

- 国民健康保険(国保) …………… 34
- 後期高齢者医療制度 …………… 35
- 国民年金 …………… 36

## 福祉・健康

- 介護保険制度 …………… 37
- 要介護認定までの流れ …………… 38
- 介護保険サービス …………… 39
- 介護予防・生活支援サービス …… 40
- 高齢者の生活支援・介護予防 …… 41
- 高齢者福祉サービス …………… 41
- 障がい福祉 …………… 42
- 生活保護 …………… 44
- 生活困窮者自立支援制度 …………… 44
- ひきこもり問題等についての相談窓口 …………… 44

## 保健・医療

- がん検診・健康診査 …………… 45
- その他の保健事業 …………… 45
- 男鹿みなと市民病院 …………… 46

## 生活ガイド

- 病院・医院・歯科医院・薬局MAP …………… 62
- 男鹿市近隣の医療機関 …………… 66
- 一般社団法人男鹿湯上南秋医師会 …… 67

## 子育て・教育

- 子育て支援 …………… 47
- 子どもの予防接種 …………… 49
- 保育園・特別保育事業 …………… 50
- 幼稚園 …………… 50
- 乳幼児健康診査 …………… 51
- 妊娠・出産・子育てサポート「おがっこネウボラ」 …… 51
- 教育 …………… 52

## 生活・環境

- ごみ …………… 54
- ガス・上水道 …………… 56
- 下水道 …………… 57
- 犬の登録・狂犬病予防接種 …… 58
- 道路の除雪 …………… 58
- 建物・都市公園・市営住宅 …… 58

## 相談・自治会

- 各種相談 …………… 59
- 自治会・町内会 …………… 60

## 議会・選挙

- 市議会のしくみ …………… 61
- 選挙 …………… 61

### ▶ 医療機関のご案内など

- 男鹿・湯上・南秋歯科医師会 …… 68
- 男鹿市商工会 …………… 69
- リフォームの基礎知識 …………… 70
- 葬儀の豆知識 …………… 72

「男鹿市 暮らしの便利帳 2022」は令和4年1月1日現在の情報を掲載しています。今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〈 広告 〉



# トラスト・トレーディング

秋田県公安委員会 第 231110000339 号

## 中古タイヤ・ホイール

### 専門店にお任せ下さい!!

秋田最大級 常時 5,000 本!!

## 高品質中古タイヤ

**続々入荷中!**  
**格安販売中!**

中古タイヤ・ホイール  
**お売り下さい!** 査定時間は約 5 分  
**タイヤ交換承り中!**

自動車用アルミホイール、バッテリーは使えなくなったものでも  
**無条件で買取** 致します。お気軽に **当社** へご連絡を!!

※トラスト・トレーディングは **EVEREST** **AKITA**  
プラチナクラブ秋田のクラブスポンサーです。

潟上市昭和久保北野細谷道添 73-484  
営業 8:00 ~ 17:00 日・祝休み  
※11 月中旬~12 月下旬は繁忙期につき無休 (予定)

Tel (018) 853-5971  
Fax (018) 853-7704





**お任せください!**

詳しくはこちら!



<http://kosakasetsubi.com/>

小坂設備 検索

## まごころ工事

### 水まわりのトラブル・リフォーム

まごころで工事 水まわりの困りごと

# ☎ 0185-23-2727

出張・点検見積無料※ アフターケア万全  
※漏水調査及び機器点検は内容により有償となる場合がございます。

## 灯油・ガス

灯油配送・プロパンガス 暮らしの良きパートナー

# ☎ 0185-23-3233

灯油・ガスはおまかせ下さい



## 株式会社 小坂設備

- ◆ 給排水衛生設備工事  
浄化槽工事、厨房工事、給水・水洗化工事
- ◆ 空調冷暖房設備工事  
エアコン、ガスヒートポンプ、換気設備
- ◆ 消火設備工事  
スプリンクラー、消火栓など

## 合資会社 小坂商店

営業時間/8:00~17:00 定休日/日曜日  
男鹿市船川港船川字船川45

# 男鹿市のプロフィール

日本海に突き出た独特の地形と、気候風土により築かれてきた男鹿の景観美。

奇岩怪石や洞窟の連なる海岸線、水平線を赤く染めるドラマティックな夕陽、半島のシンボル「寒風山」からの大パノラマなど、大自然が描いた壮大な眺望を身近に堪能できます。

また、男鹿半島は古来からの奇習「ナマハゲ」の郷でもあり、数々の文化財からは歴史と伝統の息吹が感じられます。さらにその特有の風土は、海や山からの食の醍醐味や、温泉の恵みにもあふれています。

知れば知るほど、地元が誇らしくなる。男鹿市の魅力、再発見してみませんか？



男鹿市の魅力を紹介する「男鹿市ガイド」は10ページから！

## 市章

男鹿(オガ)の文字を図案化したもので、円は大同団結を意味し左右の翼は飛躍発展を表します。



## 男鹿市の人口



25,539人

(男:12,151人 女:13,388人)



12,681世帯

令和3年12月31日現在

## 概要

男鹿市は、秋田県臨海部のほぼ真ん中に位置し、東西および南北ともに約24km、面積は241.09km<sup>2</sup>です。日本海に突き出た男鹿半島の大部分を占めていて、北側に三種町、東側に大潟村、南東側に潟上市と接しています。

男鹿半島は、米代川と雄物川が運んできた土砂が積み重なって陸と結ばれた島で、西部は山岳地形を呈して周囲は海岸段丘となっており、東部は沖積地および砂丘となっています。

海と山、そして湖と変化に富んだ美しい自然環境に恵まれていることから、昭和48年5月、国立公園の指定を受けています。

気候は、冬に日本海からの季節風が吹き付ける積雪寒冷地ですが、内陸部よりは降雪が少なく、比較的温暖な地域となっています。

〈広告〉

### 信頼と実績

# 株式会社 沢木組

代表取締役 沢木 則明

【本社】  
男鹿市船川港船川字海岸通り2号6番地2  
TEL0185-23-3434/FAX0185-23-3333

【秋田支店】秋田市寺内字イサノ35  
TEL018-865-2311/FAX018-864-6469

レーベン秋田 THE MID TOWER

「第七大雄号」全旋回式400t吊  
起重機船兼浚渫船



男鹿市  
OGA

秋田県  
Akita  
Prefecture

花・鳥・木・魚



つばき

「つばき」は、椿地区の能登山が自生北限地として国指定天然記念物となっていて、赤く情熱的な容姿が美しい男鹿を表しています。



あおさぎ

保護鳥である「あおさぎ」は、軽快に優雅に空を舞う姿が躍動する男鹿を表しています。



すぎ

天に向かってまっすぐにそそり立つ「すぎ」。その凛とした姿が伸びゆく男鹿を象徴しています。



はたはた

秋田を代表する魚の「はたはた」は、男鹿市が漁獲量県内一で、男鹿の海の豊かさを象徴しています。



男鹿市ガイド

さまざまなサポートで

豊かな「おが暮らし」



おがっこネウボラ

妊娠・出産・子育てから就学時まで「子育て支援」に関する情報提供やサポートを行っています。

他にも、保護者の就労形態やさまざまな保育ニーズに対応する支援を実施しています！



空き家・空き地バンク

空き家・空き地の有効活用を通して、地域の活性化を図るための制度があります。

男鹿市ではたらく

各種支援制度や相談窓口を用意し、自ら事業を起こしたいという方の夢を応援します。



〈広告〉

柔道の礼は美しい心



加藤道場

理事長 加藤 義光

〒010-0341 秋田県男鹿市船越字杉山130 ☎ 0185-25-3001

総合建設業



KATO

株式会社 加藤組

代表取締役 加藤 義光

本社 〒010-0342 秋田県男鹿市脇本字向山18-6  
TEL0185-25-3001 FAX0185-25-2234  
E-mail:soumu@katogumi-oga.co.jp

秋田営業所 〒010-0001 秋田県秋田市中通6丁目7-9 畜産ビル4階  
TEL090-3126-4428

仙台営業所 〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町16-2  
TEL022-263-0155

# | 男 | 鹿 | 市 | M | A | P |

管内図・主要施設位置



男鹿市ガイド



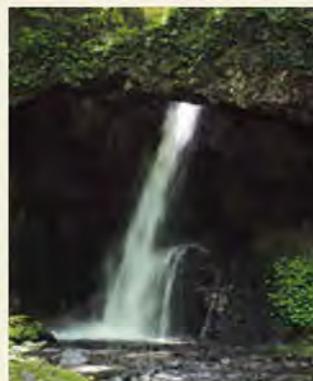
男鹿市役所(本庁)



## 男鹿市 Photo Gallery



寒風山\_鬼の隠れ里



大瀑



管内図・主要施設位置



男鹿市の主な施設

庁舎	
男鹿市役所	☎23-2111
若美支所	☎46-2111
北浦出張所	☎33-2111
脇本出張所	☎25-2111
船越出張所	☎35-2111
五里合出張所	☎34-2111
男鹿中出張所	☎33-3111
戸賀出張所	☎37-2111
橋出張所	☎27-2111
小学校	
船川第一小学校	☎24-3231
脇本第一小学校	☎25-2215
船越小学校	☎35-2740
北陽小学校	☎33-2440
払戸小学校	☎46-2510
美里小学校	☎46-2520
中学校	
男鹿南中学校	☎23-3241
男鹿東中学校	☎25-3215
男鹿北中学校(令和4年3月閉校)	☎33-2020
潟西中学校	☎46-2330
文化・交流施設	
市民文化会館	☎23-2251
市立図書館	☎23-2552
市民ふれあいプラザ「ハートピア」	☎23-3838
サンワーク男鹿	☎24-2511
シルバーワークプラザ	☎23-2300
ジオパーク学習センター	☎46-4110
若美コミュニティセンター	☎46-4109
若美ふるさと資料館	—
若美農業者トレーニングセンター	☎47-2200
観光施設	
男鹿総合観光案内所	☎35-5300
男鹿ふっと観光案内所	☎46-3012
男鹿駅観光案内所	☎24-2100
温浴ランドおが	☎33-3715
夕陽温泉WAO・コテージ村	☎47-2926
男鹿温泉交流会館「五風」	☎33-3191
なまはげ館・真山伝承館	☎22-5050
なまはげ直売所	☎33-4188
道の駅おが オガーレ	☎47-7515
病院	
男鹿みなと市民病院	☎23-2221
体育施設	
男鹿総合運動公園	☎23-3040
OGAマリンパーク	☎23-3040
若美総合体育館	☎46-3113

〈広告〉

浮田産業交通株式会社

北浦営業所 男鹿市北浦北浦字忍田78-1  
TEL.0185-47-7011  
営業時間  
平日 6:00~24:30  
土曜 7:00~24:30  
日曜・祝日 7:00~24:00

本 社 秋田市新屋町字渋谷地96-14  
TEL.018-888-9600

北浦うきた商店

男鹿市北浦北浦字忍田78-1  
TEL.0185-47-7012  
年中無休  
営業時間 7:00~19:00  
男鹿市内配達無料

浮田産業輸送株式会社

北浦支店 男鹿市北浦北浦字忍田78-1  
TEL.0185-47-7011

本 店 潟上市天王字江川谷地74-44  
TEL.018-878-7261



株式会社サイネックスによる  
編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

### Googleマップ

QRコードを読み込めば  
目的地まで楽々ナビ!!  
はもちろん。お店の最新  
情報も取得できます。



### 市街地拡大図

由利時計店



はだち

OGAマリンパーク

おが

道の駅おがオガレ

入道崎

戸賀湾

八望台

男鹿水族館GAO

金ヶ崎温泉(源泉のみ)

真山神社

真山

本山

毛無山

白糸の滝

男鹿国定公園

ゴジラ岩

館山崎

鶏ノ崎海岸

時計・メガネ・宝石・補聴器

# 由利時計店

自立支援法指定店  
市立病院眼科指定

(0185)

男鹿市船川港船川字元浜町230 ☎24-3401代

# 由利メガネランド

国内トップクラス  
ハイテク視力測定機導入

(0185)

男鹿市船越字内子1-427  
(国道101号越かっぱ寿司向かい)

☎35-3854



**完全プライベートサロン**  
TEL0185-47-7210  
OPEN 10:00~19:00(日曜18:00)  
CLOSE 火曜・第1、3日曜



# SORA

リラクゼーション  
SORA(そら)

整体 矯正 足つぼ  
リンパ フェイシャル

代表:夏井 敬子  
住所:男鹿市船越字杉山33-1  
グリーンフィールドII102号  
TEL:0185-35-2574  
受付10:00~18:30 水曜定休



# 男鹿市 イラストMAP

## 企業情報



男鹿市ガイド

山王丸自動車 OGA

TEL 0185-35-3088  
FAX 0185-35-2087

東北運輸局長指定民間車検工場

ホリデー車検男鹿

有限会社 山王丸自動車

男鹿市払戸字渡部95-11  
TEL 0185-46-2121  
FAX 0185-46-2123

土曜・日曜も営業中

車検のお問い合わせご予約は...  
午前8:00～午後6:00

TEL 0120-46-2126

ギャラリー陶和 (暮らしの衣料品・器・絵画)

お気軽にお越し下さい。

〒010-0431 男鹿市払戸字渡部41の2  
TEL・FAX 0185-46-2776 火曜定休

おかげ様で10周年!

ホットする味の焼きたてパンをあなたに

ベーカリートラ

男鹿市船越字内子294-2072 TEL 0185-27-8636  
営業時間/6:30～14:00 (商品がなくなり次第閉店)  
定休日/毎週日・月・火曜日

フルーリア オアシス

- 花束やアレンジメント
- 結婚式のブーケや会場装飾
- 葬儀用献花・花輪伍詰お作り致します。

営業時間/9:00～18:00  
男鹿市船越字内子224-71  
TEL FAX 0185-35-4872

カフェ KENTA

ゆったりとした時間が流れるくつろぎの空間  
営業時間 10:00～18:00 (時間外は要予約)

手作りケーキとお菓子の店

ボンヌ Bonne

営業時間 9:00～19:00 定休日 水曜日  
男鹿市船越字内子294-79 TEL(0185) 35-4151

HONDA

Honda Cars 男鹿

株式会社 男鹿オート

代表取締役社長 鎌田 英俊

〒010-0341  
男鹿市船越字内子294-1622  
TEL 0185(35)3911 毎週水曜日定休



男鹿市ガイド

# 男鹿駅周辺整備

男鹿市の魅力を楽しめる複合観光施設です



## 道の駅おが オガーレ

農水産物などを販売する物産館を併設した道の駅。物産館では、地場の新鮮な野菜や、地元漁師直送にこだわった海産物などを販売しています！男鹿ならではの味も楽しめる軽食コーナーやレストランも。24時間利用できるトイレ・休憩コーナーには、コインシャワーや授乳室、自転車ラックなどを備えている施設です。



〈広告〉

地域の発展、活性化を応援する！

**総合建設業**  
**三和興業株式会社**

代表取締役 武田 昭彦

〒010-0511 秋田県男鹿市船川港船川字新浜町54  
TEL : 0185-24-4111 FAX : 0185-23-2555

最新情報は  
Facebookページを  
チェック!



## JR男鹿駅周辺広場「OGA ISLAND PARK HUB A GO」

男鹿を、独自の文化が醸される島と捉え、「HAVE A GO!(やってみよう)」と「HUB(つながり)」が生まれる場所」という意味を込めた名前です。子どもは大型複合遊具「オガッコシップ」や芝生わんぱく広場で遊び、大人はベンチで語らったり、カフェでお茶を楽しんだり……。思い思いの過ごし方でリラックスできる広場に、ぜひ皆さんも足を運んで体感してください。

### チャレンジ広場

飲食など、様々なチャレンジショップが、テントや屋台を使って出店します。広場で手ごたえをつかんで、次は“まちなか”で創業し、駅周辺からまち全体が元気になるよう、起業したい方を応援します!



### 芝生わんぱく広場& 大型複合遊具「オガッコシップ」

子どもたちが元気いっぱいに遊べる芝生の広場です。男鹿の海やナマハゲのモチーフを散りばめたオリジナル遊具「オガッコシップ」は子どもたちが楽しく遊べるほか、子どもを見守る保護者の方への工夫が満載です。土・日曜日・祝日には、広場で遊べる遊具の貸し出しもを行っています。



### ホットドッグカフェ 「HAVE A GO」&BBQハウス

4種類のホットドッグをはじめとする軽食を販売しています。隣接するBBQハウスでは、週末にBBQが実施できる企画も用意していますので、お楽しみに!



### 稲とアガベ醸造所

旧男鹿駅舎をリノベーションし、お酒の新しいジャンル「クラフトサケ」やどぶろく、輸出用の日本酒の醸造を行っています。また、併設のレストランでは、男鹿や秋田の食材を使用した料理や、クラフトサケなどを楽しむことができます。



男鹿市  
Photo  
Gallery



雲昌寺のおじさい

〈 広告 〉

- 船舶の建造並び修理
- 機械器具設置並び修理

**秋田造船鉄工株式会社**

〒010-0511  
男鹿市船川港船川字外ヶ沢125-14

**TEL:0185-23-3225**  
**FAX:0185-23-3227**

有限会社  
**村田弘建築設計事務所**  
一級建築士事務所

<https://www.mrt-arch.co.jp>

本社:〒010-0971  
秋田市八橋三和町18番15号  
TEL018-823-4345(代)  
FAX018-823-4328

男鹿の海の幸、山の幸を  
たっぷり味わせる



**道の駅おが**

男鹿市船川港船川字新浜町1-19  
**TEL:0185-47-7515**



SNS映えスポット特集

海の青、花の青、男鹿ブルーに染まる絶景

青の癒し空間

「死ぬまでに行きたい!世界の絶景 公式WEBサイト  
2017年 国内ベスト絶景・第一位」に選ばれた雲昌寺のアジサイ



男鹿の代表的な見どころとして注目を浴びている、北浦の雲昌寺のアジサイ。古仲副住職が15年以上の歳月を費やし、手塩にかけて育てたアジサイは一株につく花の数が多く、満開の頃には一面が青色に染まり、その奥には北浦の港町、そして男鹿の海が広がり、ここでしか見られない風景を作り出しています。



¥ あじさい期間拝観料 9:00~17:00(最終入場16:30) 500円(拝観料200円+あじさい期間特別拝観料300円)  
夜間ライトアップ拝観料 18:45~21:30(最終入場21:00) 1,000円(拝観料200円+夜間特別拝観料800円)  
※中学生以下無料 ※通常拝観料200円

観光映像サイト

"I FOUND! OGA"  
アイ・ファウンド・おが



直訳すると「男鹿を見つけた!」。これが男鹿なのか!こんな一面もあるのか。男鹿についてそんな発見をしてもらいたい。いろんな男鹿を見て、ワクワクしてもらいたい。そんな思いをこめて、このサイトを作りました。ぜひ、あなただけの「男鹿」を見つけてください。

「日本の渚100選」  
「日本の地質構造百選」

鵜ノ崎海岸



干潮時に海底の岩肌が露出するくらいの浅瀬が200mほど続く海岸。鏡のような水面に反射した風景は「秋田のウニ塩湖」とも呼ばれ、SNSなどで人気のスポットです。

〈広告〉



**JAPEX**

石油資源開発株式会社 秋田事業所  
申川鉱場

秋田県男鹿市野石字申川143  
TEL:0185-47-2211

## 寒風山は遊びと見どころの宝庫

## 滝の頭湧水

男鹿市の主な水源池。その奥には森と池の緑色の濃淡が鮮やかで幻想的な空間が広がっています。ここでは1日におよそ2万5千トンの地下水が湧き出ます。水源散策はおおよそ20分の行程。

入口(道路わき)には無料の水汲み場があり、この水でお茶やごはんを炊くと美味しいと人気になっています。



## 古き良き伝統、男鹿のナマハゲ

## なまはげ立像

市内には、なまはげにまつわる撮影スポットが数多くあります。お気に入りのなまはげと記念撮影してみてもいいですか？



## ①男鹿総合観光案内所のなまはげ立像

男鹿の入口、男鹿総合観光案内所で15mの二体の巨大ななまはげが皆様をお出迎え。記念撮影スポットとして大人気。



## ②門前のなまはげ立像

門前のなまはげ立像は、9.99m。赤神神社五社堂の九九九段の石段にちなんだものです。日本海に向かって手をかざし睨みをさかせる姿は男鹿・門前地区のシンボルとして君臨しています。



## ③男鹿温泉郷のなまはげ立像

男鹿温泉郷入り口のなまはげ立像は、門前のものほど大きくありませんが温泉郷のシンボルとして観光客を出迎えてくれます。表情にも大きく違いがあるのでよく観察してみてください。



〈広告〉

**〈建物クリーニング事業〉**

- ビルメンテナンス
- 飲料水貯水槽清掃業務
- ハウスクリーニング
- (新築・中古・リフォーム・アパート退居)
- エアコンクリーニング

**〈インテリア内装事業〉**

- クロス貼り(天井・壁)
- 床貼り(Pタイル・カーペット)
- ジュエタン貼り
- カーテン・ブラインド
- 内装リフォーム工事

**株式会社 クリアサービス**  
CLEAR SERVICE  
Total Clean Create Company  
代表取締役 石場 透

受付 8:00~17:00  
☎018-827-5144  
潟上市天王字鶴沼台43-119

資源に変える叡智  
エネルギーに変える力

**ユナイテッド計画 株式会社**

〒011-0904 秋田県秋田市寺内蛭根3-24-3  
TEL:018-865-3776 FAX:018-865-3778

夏井着付教室  
龍生派いけばな教室 千世華  
日本舞踊教室 夏井千世子

橘流  
**日本舞踊**

(橘用会)  
橘 周世

〒010-0342 男鹿市脇本字根木330-36  
TEL:0185-25-2063



# 男鹿といえはなまはげ

もっと知りたいたい!

## 男鹿のなまはげ

大晦日の晩、それぞれの集落の青年たちがなまはげに扮して、

泣く子はいねがー

親の言うこと聞かぬ子はいねがー

ここの家の嫁は早起きするがー

などと大声で叫びながら地域の家々を巡ります。なまはげを迎える家では、昔から伝わる作法により料理や酒を準備して丁重にもてなします。

男鹿の人々にとってなまはげは、怠け心を戒め、無病息災・田畑の実り・山の幸・海の幸をもたらす、年の節目にやってくる来訪神です。昭和53年「男鹿のなまはげ」として重要無形民俗文化財に指定されました。また、平成30年、男鹿のなまはげなど全国10行事は「来訪神：仮面・仮装の神々」として、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。



あ

最古のなまはげの記録  
「杜鹿乃寒かぜ」  
秋田県立博物館所蔵写本

## 伝承する

なまはげ館に隣接する「里暮らし体験塾」では、なまはげ衣装のケデ作りをはじめとするワラ細工体験や、季節の郷土食・保存食作りなど、なまはげ行事が行われている地域の生活文化を学び・体験することができます。



※ケデ作り体験は要予約です

## 語源

冬、囲炉裏で長く暖をとっていると、手足に火型(火斑)ができます。

これを方言で「ナモミ」と言いますが、怠け心を戒めるための「ナモミ剥ぎ」が「なまはげ」になったと言われています。

「ナモミ剥ぎ」は新年を迎えるにあたっての祝福の意味もあり、子どもや初嫁といった家の新しい構成員が対象とされました。

## 起源

なまはげの起源については諸説があり、「漢の武帝説」「修験者説」「山の神説」「漂流異邦人説」などが語り伝えられています。



なまはげって何者?

あなたの推し面(メン)を見つけよう!



赤神社五社堂(重要文化財)



## 出会う

「なまはげ館」は、男鹿の各集落ごとの面・150枚を展示する圧巻の「なまはげ勢揃いコーナー」、大晦日のなまはげ行事を紹介する映画を大スクリーンで上映する「伝承ホール」、本物のなまはげ衣装を身につけることができる「なまはげ変身コーナー」などがある多彩ななまはげ情報発信館です。

なまはげ館に隣接する曲屋(まがりや)民家の男鹿真山伝承館では「なまはげ習俗学習講座」を行っています。真山地区で大晦日に行われるなまはげ行事についての解説の後、なまはげ行事が忠実に再現されます。



みんなで待ってるよ~

♂

なまはげ行事再現

< 広告 >

**車検**

**車販**

早く、良く、安くをモットーに

**当社一括修理だから出来る驚きの安さ!!**

リサイクル・リビルトパーツも取り扱っております。

**少々のキズ・ヘコミの修理・塗装待っていて出来ます!!**

- 軽自動車から4トン車、マイクロバスまで幅広く対応致します。
- 24時間365日、8名の現場作業員が迅速に事故や故障に対応致します。

**台車22台、ナビ付・ETC付・禁煙車も配備**

軽・普通車、オートマ・マニュアル4WDも揃ってます!

**代車無料**

茶臼峠 ↑ 至男鹿市 JR男鹿線

男鹿街道 至秋田 →

← 至男鹿市 (有)男鹿ボデー整備工場

生駒トンネル 至秋田 →

**指定工場**

- BSサミット事業協同組合 組合員
- まごころ工場(あいあいニッセイ同和損保)
- 秋田スズキ販売店

東北運輸局認証整備工場 **信頼と技術**

**(有)男鹿ボデー整備工場**

男鹿市脇本田谷沢字立木沢18

**TEL.0185-25-2020**

FAX.0185-25-2057

## ナマハゲの衣装

### 出刃包丁・御幣

「ナモミ」を剥ぎ落とすための「出刃包丁」や地域によっては、神のしるしとしての「御幣(ごへい)」を付けた杖を手に持って巡ります。

### ケデ

ワラ製のミノ状にした衣装。面とともに神に扮する象徴的な衣装です。ケダシ、ケンデ、ケラミノなどともいいます。

### ハバキ

ワラで編んだ脛(すね)あて。これを着けるのは他所から来ることを意味します。

### わらぐつ

雪中、遠くから来るためのワラ製の靴。

ナマハゲが落としたケデのわらを拾い集めて無病息災!



# WARUIKOHHA INEGA----!?

## 面

木の皮、木の彫刻、ザルに紙を貼ったもの、紙粘土など様々な素材が使われています。最近はプラスチック製や地元の木彫師による面も多く使われるようになりました。

## PICK UP

### Namahage

湯ノ尻地区



スタンダードな色褪せない魅力

中石地区



木の表皮を活かした素朴な味わい

浜中地区

アーティストリックでド派手な色使い



福米沢地区

もじやもじやがとつてもキニート



上金川地区



ハイクオリティな作り込みは圧巻

大きいね!



ナマハゲの面は集落ごとにデザインが異なり、その多様さがナマハゲの魅力のひとつです。なまはげ館では約60地区のナマハゲを一度に見ることができます。

▲男鹿総合観光案内所にある全長約15mのなまはげ立像。記念撮影にオススメです。青いナマハゲもいるよ♪

〈 広告 〉

## 男鹿市 Photo Gallery



鵜ノ崎とナマハゲ



なまはげ館に隣接し、真山地区で行われている大晦日のナマハゲ行事の再現を迫力満点でご覧いただけます。

■営業時間 9:30~16:00(年中無休)



民俗行事として全国的に知られる男鹿のナマハゲ。「なまはげ館」では大型スクリーンでの映画や市内各地区の多種多様な面の展示等で「男鹿のナマハゲ」を詳しく紹介しています。

■営業時間 8:30~17:00(年中無休)



### 男鹿真山伝承館

〒010-0685  
男鹿市北浦真山字水喰沢97  
TEL0185-33-3033  
FAX0185-33-2468



### なまはげ館

〒010-0685  
男鹿市北浦真山字水喰沢97  
TEL0185-22-5050  
FAX0185-22-5080



# 男鹿で出逢う自然風景

男鹿の絶景をひとりじめ！



三方が日本海に開かれた自然豊かな男鹿半島。単に「海」でもなく、単に「山」でもありません。

山から海への連続した風景美こそが男鹿の自然の魅力です。

その風景美を特に堪能できるのが、男鹿の左側にあたる南磯～西海岸～入道崎にかけての海岸線。

青い空と海を見ながら陽気なドライブも最高、黄金色に染まる夕景もまた最高。



探してみよう！



ヒント

## ゴジラ岩

半島の南西、潮瀬崎にある岩で、夕焼けになると背景の赤く染まった空にゴジラが火を吹いているシルエットが浮かび上がってきます。

ぐるりと  
いいながめ

## 寒風山

日本でも有数の芝生で覆われたなだらかな山容。頂上付近からは360度の大パノラマを楽しむことができます。



〈広告〉

**持続可能な社会のために  
SUGITEI始動!**

**男鹿石サプライヤー × ケーソン製作**

**HEAD OFFICE**  
〒010-0351 男鹿市五里合箱井字出ヶ沢118  
TEL. 0185-34-2141 FAX. 0185-34-2144

**FACTORY**  
〒010-0421 男鹿市鞆木字下瀧端1  
TEL. 0185-46-3657 FAX. 0185-46-3833

ISO 9001:2015 認証取得

**SUGITEI**  
OGA-ISHI

**株式会社 杉貞石材**  
代表取締役 杉本 貞彦  
sugiteisekizai.co.jp

## 西海岸

絶壁から望む荒磯と日本海、大地が織り成す迫力の風景美は男鹿半島の神髄。



### 大棧橋

長い年月を経て、日本海の荒波が巨大な岩を浸食し、橋の形を形成したものです。そのスケールは目を見張るもので、ぜひ観光遊覧船から、その迫力を体験してみてください。



### 孔雀の窟

男鹿半島の西海岸には12もの洞窟があり、孔雀の窟はその中でも随一のもので二つに分かれて地底に消えています。洞窟の天井には岩の花といわれる神秘的な模様があり、幻想的な空間になっています。伝説によれば洞窟の奥には石の扉を閉じて女神がこもっているとか？

## 入道崎

男鹿半島の最北端。景勝地として名高く、緑の大地、青い海、空の絶妙なコントラストは、見るものの心を奪います。さらに入道崎の象徴でもある入道崎灯台は、白黒の縞模様が印象的で「日本の灯台50選」に選ばれています。



日中はこんな感じですが...



### 八望台

戸賀湾・一ノ目湯・二ノ目湯さらには奥羽山脈・青森県境までもを眼下に眺望できる景勝地で、男鹿半島でも有数の夕陽の見どころ。



### 男鹿市

### ジオパーク学習センター

場 〒010-0493 角間崎字家ノ下452  
男鹿市役所若美支所2F  
☎46-4110 FAX46-2141

時 9:00~16:00

休 月曜日・火曜日 12/29~1/3

入場無料



## 《 男鹿半島・大潟ジオパーク 》

ジオパークとは地球の歴史を学び、楽しむことのできる「大地の公園」です。地形・地層はもちろんですが、大地の上に成り立つ自然、温泉や農林水産物といった恵み、そこで暮らす人々が育んだ歴史や文化も含まれています。

日本列島のでき方がわかる地層博物館・男鹿と、八郎潟を干拓し誕生した大潟を範囲とした「男鹿半島・大潟ジオパーク」には、日本列島が大陸から分かれ、日本海を形成し、大規模気候変動による環境の移り変わりを経て今日に至った、過去7,000万年間の大地の歴史を、ほぼ連続して観察できる地層がそろった日本唯一のジオパークです。

〈 広告 〉

**男鹿市**  
Photo Gallery

寒風山とACCUM

**男鹿市の豊かな農業・農村のために**

イメージキャラクター  
みどりちゃん

**水土里ネット秋田**  
水と里ネット  
(秋田県土地改良事業団体連合会)

〒010-0967 秋田市高陽幸町3-37  
TEL:018-888-2750  
FAX:018-888-2834  
HPも見てね! <https://www.akita-midori.net/>



男鹿で楽しむ施設 & スポット

男鹿のワクワクひとりじめ！



男鹿水族館GAO

ホッキョクグマや秋田県の県魚「ハタハタ」をはじめとした約400種1万点の生き物を展示。入館してすぐある「男鹿の海大水槽」は、春から秋にかけて男鹿の海で見ることのできる魚たちは約40種2,000匹泳いでいる。同館の公式SNSでは生き物の様子はもちろん、裏側の様子なども紹介しているので要チェック。

海水浴にアウトドア、自然に恵まれた男鹿市ならではの遊び場をご紹介します。

家族で、カップルで、友人と、お一人でも、それぞれに感動と楽しさを与えてくれる、おすすめスポットが盛りだくさんです。

あまそぼう  
まるごと



基本情報はホームページをチェック



「男鹿の海大水槽」は同館で一番大きい水槽。高さ8m、幅10mもの大きさがあり、まるで海の中にいるような気分が味わえる。



愛嬌たっぷりのゴマファザラシは老若男女を問わない人気ぶり。泳ぐ姿が観察できる「水中観覧スペース」は近くに寄ってきてくれることもあるのでオススメ。

〈広告〉

遊びに来てネ！  
お得な年間パスポート販売中！

男鹿水族館GAO  
〒010-0673 男鹿市戸賀塩浜  
TEL:0185-32-2221 info@gao-aqua.jp

【第1種動物取扱業に関する表示】 登録番号/動-15-123 種別/展示  
事業所の名称/男鹿水族館GAO 所在地/男鹿市戸賀塩浜字登ヶ沢93番地先  
取扱責任者の氏名/大野晃治・田口清太郎・本川深雪  
登録更新年月日/2017年3月29日 有効期間の末日/2022年3月28日  
※2022.01時点での情報です

ホームセキュリティ  
あなたの家族に「安全と安心」を。

**ユーアイ警備保障(株)**  
[男鹿営業所] 船川港金川姫ヶ沢129-7  
☎0185-24-4135  
[本社] 秋田市山王2丁目1-54  
☎018-867-1002

男鹿市  
Photo Gallery

鵜ノ崎



海であそぶ



### 男鹿遊覧透視船

男鹿半島北西の突端・入道崎で、気軽に男鹿の海底を眺めることができる「海底透視船」。入道崎灯台の下にある磯が船の発着場で、沖合いの岩礁・水島までの間を往復しています。



### 鵜ノ崎海岸

男鹿半島南部に位置する1.5kmの海岸線で、「日本の渚・百選」にも登録されています。全国でも珍しい遠浅な海岸では、磯遊びや貝拾いなど、子ども連れの家族でにぎわう磯場となっています。



### 宮沢海水浴場

長く続く美しい砂浜と日本海に沈む夕陽が魅力的な海水浴場で、県内トップクラスの水質を誇り『快水浴場100選(環境省選定)』にも選ばれています。

温泉でいやすられる



### 男鹿温泉郷

男鹿温泉の温泉成分は海水に似た塩分を含み、無色。保湿効果が高く「熱の湯」ともいわれるとても温まる温泉で、美肌の湯としても人気があります。

泉質

温泉の泉質：ナトリウム-塩化物泉(53~55℃)  
温泉の効能：慢性関節リウマチ、創傷、飲用に  
よる慢性胃カタル、貧血症、婦人病など



### 男鹿温泉交流会館 五風

春から秋にかけてなまはげ太鼓のライブを公演しているほか、「ナマハゲの壁掛け」づくりなどさまざまな体験メニューも。



### 金ヶ崎温泉

西海岸の波打ち際まで数メートルの場所に湧き出る金ヶ崎温泉。ここでお湯に浸かることは出来ませんが、すぐ近くのホテルで楽しめます。

〈広告〉

伝説と効き湯の郷



男鹿温泉交流会館  
ごろう  
**五風**

〒010-0687 男鹿市北浦湯本字草木原21-2  
TEL0185-33-3191 FAX0185-33-3192

〈男鹿ホテル〉 〈男鹿観光ホテル〉 〈セイコーランドホテル〉



**セイコーランドホテル**  
TEL.0185-33-2131  
<https://oga-seiko.com>

**男鹿観光ホテル**  
TEL.0185-33-2121  
<https://oga-kanko.com>

**男鹿ホテル**  
TEL.0185-33-3101  
<https://oga-hotel.com>

男鹿温泉郷 湯けむりリゾート

秋田のおいしさ届けます

秋田名物  
**ババヘラ® アイスクリーム**



若奥地区産の  
又ロシを使用

プレミアムな  
バラ盛りカップアイス

数量限定

有限会社 **進藤冷菓**  
〒010-0422  
男鹿市角間崎字下屋長根12-1  
TEL0185-46-2066  
FAX0185-46-2086





男鹿で体験アウトドア & アクティビティ

男鹿のワクワクひとりじめ！



なまはげオートキャンプ場

オートキャンプサイト70区画をはじめフリーサイトとしても使える多目的広場やキャンピングカー専用サイト、炊事場を兼ねたサニタリー棟やコテージなどがゆったりとレイアウトされています。

**場** 北浦北浦字平岱山内 ☎22-5030 **料** 一般400円、子供200円(入場料)  
**営** テント:4月上旬~11月、コテージ:通年 <http://www.namahage.co.jp/camp/>

アウトドアで  
わくわく



オートキャンプ場「キャンパルわかみ」コテージ村

長く続く美しい砂浜と日本海に沈む夕陽が魅力的な宮沢海水浴場に隣接。緑あふれるキャンプサイトからは雄大な日本海が望めます。家族や仲間同士でアウトドアライフを満喫してください。

**場** 野石字大場沢下1-78 ☎22-8222(キャンパルわかみ)、☎47-2926(コテージ村)  
**営** 4/20~10/31 (IN 14:00~OUT 10:00)、日帰り10:00~16:00  
 ※第1・3木曜日にご利用の場合は、事前予約が必要です。  
**料** 一般400円、子供200円(入場料)



ホテルきららか野営場

通称「桜島」にある、眼下に男鹿の磯を見渡せるロケーション抜群の野営場。テントサイト・バンガローなどの設備とお手頃な料金で利用できます。

**場** 戸賀加茂青砂字中台 ☎47-7220(HOTELきららか)  
**営** 5/1~10/31  
**料** 要問合せ



〈広告〉

森を活かし、守り、未来へつなぐ



山林売買

取り扱いに困っている山林、弊社では少しでも高く売れるように、しっかりとサポートいたします。



林業用品小売

林業をサポートするため、林業に関わる道具、プロ用品からアマチュアまで幅広く品揃えしております。

株式会社 グリーンクラフト

本社 代表取締役 杉本 竜也  
 〒016-0179 秋田県能代市浅内字赤沼42-1  
 TEL.0185-88-8152 FAX.0185-88-8252

【男鹿営業所】

所長 加藤 誠  
 男鹿市五里合神谷字向谷地76-2  
 TEL/FAX.0185-34-2137



詳しくは  
こちらから



男鹿市ガイド



### 男鹿ゴルフクラブ

寒風山の頂上付近のなだらかな自然を活かしたコースからは、男鹿の海や大湯村などの風景も見渡す事ができ、開放感あふれるプレーを満喫できます。

場 五里合箱井字長信太68番地2 ☎25-3131

営 冬季間休業  
<http://ogagolf.com/>



### 寒風山 パラグライダーズスクール

飛行体験のための手軽な二人乗り遊覧コース。ベテランパイロットとのタンデム飛行で安全な空中散歩。

場 船本富永字寒風山1-1 ☎25-2077

営 4月～11月  
時 20～30分/一人(1回15名程度まで)  
料 2人乗り体験飛行7,000円/人  
+保険料600円



### 男鹿市ダイビングセンター

男鹿半島は日本海沿岸でも有数のダイビングスポット。様々な魚や、サンゴの姿も見る事ができます。南国の海とは違う新鮮な驚きが待っています。

場 戸賀浜塩谷字大水沢15 ☎37-2677

営 5月～10月中旬  
料 ファンダイビング 7,500円/人～  
体験ダイビング 12,000円/人  
<http://www.sea-topia.com>



### ゲストハウス男鹿 体験スクール

男鹿の海で、シーカヤック、スタンドアップパドルボード(SUP)が体験できます。初めての方でも安心して楽しむことができます。

場 船川港増川字小泊105-2 ☎080-9633-0083

営 5～10月  
料 1時間1,100円～(初回利用者は3,850円で約2時間海の安全講習付)  
1回1～5人まで/メガサップ10人乗り(2時間19,800円)もあり



### めぐみ農園

男鹿ふっと観光案内所から車で約10分のところにある広大な農園では、幸水・豊水・あかづき・秋泉・南水・新興の6種類の梨を栽培しています。愛情たっぷりに育てられた梨は糖度が高いことで有名です。

場 鶴木字松木境152 ☎46-2522

期 9月上旬～10月下旬  
時 9:00～16:00  
料 入園無料(狩りつつ分をお買い上げ)



### ぶどう園 勘助

男鹿ふっと観光案内所から車で約2分のところにあり、10種類を超えるぶどうの販売・ぶどう狩りが楽しめます。一房ずつ丹精込めて育て上げたぶどうは、毎年遠方のリピーターさんから発送依頼があるほどの高品質。

場 払戸渡部38(駐車場完備) ☎090-4886-7752

期 例年8月末～10月上旬  
時 10:00～17:00  
料 入園無料(狩りつつ分をお買い上げ)



### 男鹿自転車舎

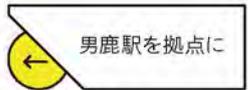
男鹿の海岸線を走り、景色や自然を肌で体感できます。ゆっくり景色を眺めながらいけるので、車では見逃してしまうような男鹿ならではの景色に出会えるかも?!電車で男鹿にきて、半島内の観光用の足を探している方にもオススメです。

場 男鹿自転車舎(ホテル諸井 1F) ※男鹿駅より徒歩1分 ☎070-2016-6697

時 9:00～18:00(貸出受付は17:00まで)  
※3月・11月は～17:00(貸出受付は16:00まで)  
※金～月・祝日は予約なしでもご利用可(台数に限りあり)  
火～木は原則要予約

料 e-Bike 1時間1,000円～ ロードバイク 1時間500円～  
※カードでのお支払いも可

## 自然を楽しむ アクティビティ



〈 広告 〉

夕陽温泉WAO キャンパルわかみ  
かんぼの里コテージ村

**夕陽温泉WAO**

夕陽温泉WAO かんぼの里コテージ村  
男鹿市野石字大湯沢下1-17 TEL0185-47-2926  
キャンパルわかみ  
男鹿市野石字大湯沢下1-78 TEL0185-22-8222

なまはげの 心に 赤心を 贈りましょ。

**温浴ランドおが**

男鹿市北浦北浦字平岱山1番地 TEL-FAX0185-33-3715  
株式会社 おが地域開発公社 <https://www.namahaze.co.jp/>

男鹿市  
Photo Gallery

パラグライダーと寒風山

〈 広告 〉

セカンドステージも  
生き生きライフに!  
会員募集中 **生涯現役!**

公益社団法人  
**男鹿市シルバー人材センター**

〒010-0503  
男鹿市船川港金川字姫ヶ沢152-2  
**TEL0185-23-2300**  
**FAX0185-22-1106**

<http://www.sjc.ne.jp/ogashi/>



男鹿市ガイド

# 男鹿名物が勢ぞろい

男鹿をまるごといただきます！



男鹿の自慢  
海の幸いろいろ



## 本ズワイガニ

漁期が12月下旬から2月である本ズワイガニは、甘く身の引き締まった男鹿を代表する高級海産物であり、800g以上の成体は「舞雪がに(まいせつがに)」としてブランド化されています。

## 紅ズワイガニ

男鹿沖で獲れた紅ズワイガニは、水揚げ直後に浜ゆでされ、ジューシーな汁気と程よい甘さが特徴的です。漁期は3月～12月で、600g以上の成体は「北網がに(きたづながに)」としてブランド化されています。



## ぎばさ

ネバナバ、シャキシャキがやみつきになる海藻。秋田では昔から食べられている郷土食のひとつ。ネバナバの正体は、健康面でも注目されている「フコイダン」です。



## 男鹿沖の天然真鯛

鯛は産卵の時期が最も旬で美味しいといわれ、5～6月には北限の産卵地である男鹿沖に鯛が集まり、伝統的漁法「大謀網漁」で捕獲されます。



## しょつる

日本三大魚醤の一つ。ハタハタを塩漬けにして3年以上発酵させたもので、しょつる鍋をはじめ色々な料理の調味料として使うことができます。

〈広告〉

ハバヘラアイス発祥の地  
ハバさんアイス  
元祖 児玉冷菓

代表 児玉 滋  
〒010-0422 男鹿市角間崎字百目木30  
TEL0185-46-2515  
FAX0185-46-3905  
www.kodama.in.arena.ne.jp

お食事処  
美晴し

大小宴会・仕出し承ります。  
〒010-0423  
男鹿市福川字上下夕谷地179-1  
TEL・FAX(0185)46-3846

電寿司食堂  
民宿 電屋旅館

◆営業時間/11:30~14:00 17:00~21:00  
◆定休日 火曜日 ◆無料駐車場完備  
〒010-0683 男鹿市北浦北浦字栄町4-3  
TEL0185-33-2049



### 石焼料理

男鹿の名物料理といえば豪快な漁師料理「石焼き」。湯を張った木桶の中に真っ赤に焼けた石を入れて、瞬間的に魚介類を煮あげる豪快かつ絶品の料理。その調理過程によって、舌だけでなく目と耳でも楽しむことができる男鹿ならではの料理です。

高温に熱した石を使った豪快な漁師伝統の料理法。男鹿名物「石焼料理」を食わずに男鹿は語れない！

### 名物

B級グルメとして一躍脚光をあびている「男鹿の焼きそば」など、食材を上手に活かした古くて新しい男鹿の名物も次々登場。

〈広告〉

**ハチローめん**  
<http://www.hachiroumen.co.jp/>  
 男鹿市船越字船越410  
 TEL0185-35-2428 FAX0185-35-3673

### 男鹿しよっつる焼きそば

「男鹿しよっつる焼きそば」は、粉末ワカメと昆布ダシ入りの麺、しよっつるベースの塩・しょうゆ味のタレを使用。それ以外は各店オリジナルのレシピです。それぞれのお店で特徴的な味が楽しめます。



男鹿定番の海鮮焼きそば

ほかにもたくさん！



### 男鹿梨

五里合中石地区は北東北最大の和梨の産地。甘みが強く果汁も豊富、そして独特の香りが特徴的な男鹿梨は一度食べたならやめられません。



### 若美メロン

若美地区は秋田県のメロン生産量の多くを占めます。太陽の光と日本海の風を豊富に取り込んだ若美メロンは、とにかく甘くておいしいのが特徴です。

男鹿でのお食事・ご宴会は  
おもてなし和風レストラン

## きりん亭

(昼) 11:00~14:00  
(夜) 17:00~21:00 (LO20:30)

慶祝・御法要料理等おもてなしのお席から各種仕出し承ります。  
2~10名様までご利用いただける完全個室、120名様まで収容可能なステージ付き大広間。

ご予約・お問い合わせ  
**☎0185-35-2700**

男鹿市船越字内子213

<http://kirintei.hp.gogo.jp>

ふれあう笑顔 つながる未来

## 秋田なまはげ農業協同組合

本店 秋田市千秋矢留町2番40号 代表 TEL.018-832-6611

	地域とともにJAバンク	営農・生産資材はJAへ!
〔男鹿市拠点〕	男鹿支店 0185-25-3111 (北浦支店)	男鹿地区営農センター 0185-46-2311
	若美支店 0185-46-2211	弘戸農機センター 0185-46-3305
	男鹿よりそいプラザ (JA-SS男鹿中給油所内) 0185-33-2760	若美グリーンセンター 0185-22-7622
		弘戸グリーンセンター 0185-46-2550
		男鹿グリーンセンター 0185-25-3112



AKITA SDGs 事業推進を通じて持続可能な地域社会の実現を目指します。

**お菓子のゴンロー**  
 ゴンロー製菓株式会社  
 本店: 男鹿市船川港船川字船川168  
 TEL0185-23-2333 (代)  
 船越店: 男鹿市船越字内子224  
 TEL0185-35-2240  
 天王店: 湯上市天王字御休下7-1  
 テラタ天王店内  
 TEL018-878-4711



# 男鹿の歳時記

男鹿をまるごと楽しみます！

男鹿といえばナマハゲ。大晦日の夜に、ケデ(藁を編んだモノ)に身を包み、出刃包丁や御幣を持ち、大声で叫びながら家々をまわるナマハゲ行事は国の重要無形民俗文化財に指定されているほか、ユネスコ無形文化遺産にも登録されています。



ナマハゲについて詳しくは P14 「男鹿といえばナマハゲ」へ

## なまはげ柴灯まつり

神事「柴灯祭」と民俗行事「男鹿のナマハゲ」を組み合わせた冬の観光行事。真山神社境内に焚き上げられた柴灯火のもとで繰り広げられるなまはげの乱舞は見る者を魅了します。幻想的で勇壮な男鹿を代表する冬祭り。

期 2月第2土曜日を含む金土日  
場 真山神社  
問 実行委員会 ☎24-9220



2月



夏頃

## 男鹿ナマハゲロックフェスティバル

海が見える、男鹿ならではの野外ライブは、男鹿の夏の一大イベントとして盛り上がりを見せています。

期 夏頃 場 船川港特設ステージ  
問 ONRF実行委員会 ☎24-2226(443planning内)



5月

## 船川神明祭 例大祭

船川漁民への大漁祈願・港内作業・海上操業の無事故を願い「神輿の海上渡御」が行われます。

期 5月20日～21日 場 船川港  
問 男鹿市観光協会 ☎24-4700



5月

6月

## 男鹿半島 食の祭典「鯛まつり」

男鹿半島内のホテル、旅館、飲食店等が行う代表的な食の祭りのひとつで、最も旬な真鯛づくし料理で存分にお楽しみいただけます。

期 5月15日～6月30日 場 男鹿市内の加盟施設  
問 男鹿市観光協会 ☎24-4700

### 重要無形民俗文化財

### 統人行事

東湖八坂神社のトウニン(統人)行事(東湖八坂神社祭)。祭りは、責任者(統人)によって仕切られます。本祭りは7月7日で、潟上市(天王)からは牛乗り、男鹿市(船越)からはクモマイ(蝶舞)を演じる人が登場します。祭りの起源は平安時代後期といわれ「八岐の大蛇退治」の故事と八郎潟周辺の農漁民の間に伝わる水神信仰を習合させた祭礼です。

期 7月7日  
場 八竜橋周辺(船越)  
問 文化スポーツ課 ☎24-9103



7月

〈広告〉



**RIKI GYM** 健康づくりに!リフレッシュに!  
初心者の方でも安心のウェイト・トレーニングジムです。  
**HEALTHY&REFRESH**  
リキ・ジム

健康増進やリフレッシュに、**女性大歓迎**  
誰でもできる筋トレから初めてみませんか?  
初めての方でも安心!!15~80歳くらいのお仲間と一緒に汗を流しましょう。  
細かいフォローが人気のジムです。

[営業時間]月~土/8:00~22:00 日・祝日/8:00~17:00 ※不定休  
[入会金]¥10,000 [月会費]男性/¥5,000 女性・学生/¥3,000  
[ビクター]¥1,000

お得な年間契約 男性/¥48,000 ※女性・学生はご相談ください。

## ウェイト・トレーニングジム リキ・ジム

潟上市天王字上北野51-1

TEL 080-5551-4952

初めての方はこちらからご予約ください  
お客様の目的に応じたプログラムを  
作成するため、ヒアリングをいたします!



市指定無形民俗文化財



北浦の鹿島祭り

北浦鹿島神を祀る民間の伝承行事であり、北浦では毎年7月14日に行われています。

期 7月14日 場 北浦神社～北浦漁港  
問 文化スポーツ課 ☎24-9103



日本海メロンマラソン

「真夏のマラソン大会」「メロンが食べられるマラソン大会」として、皆さんに喜ばれている大会です。

期 7月最終日曜 場 館山近隣公園  
問 日本海メロンマラソン実行委員会 ☎46-3113



脇本の山どんと

脇本本郷地区の七夕行事で、子どもたちが作った山車が太鼓や笛と共に町内を練り歩きます。

期 8月6日～7日 場 脇本本郷地区  
問 文化スポーツ課 ☎24-9103



男鹿日本海花火

花火・音楽・MCによる演出で、毎年多くの観客を魅了する夏の一大イベントです。

期 8月14日 場 OGAマリンパーク  
問 男鹿日本海花火実行委員会 ☎24-9142



福米沢送り盆行事

福米沢の送り盆は、旧若美の福米沢地区に伝わる独特の仏送りの行事です。

期 8月16日 場 福米沢町内  
問 文化スポーツ課 ☎24-9103



秋田船方節全国大会

男鹿は秋田船方節の発祥の地。伝統文化を愛する歌手さんによる全国大会が開催されます。

期 11月第3日曜 場 男鹿市民文化会館  
問 秋田船方節全国大会実行委員会 ☎24-9104



にぎわう  
おまつり

〈 広告 〉

「人と機械が共存できる  
高度技術社会を目指して!」



SANELE FA Electronics Software  
株式会社 山王電機製作所  
〒010-0511  
男鹿市船川港船川字海岸通り二号9番地6  
TEL:0185-27-8127 FAX:0185-27-8128

安全で快適なバスの旅を約束します



秋田観光バス株式会社

〒010-0502 男鹿市船川港比詰字大巻76-4

☎ (0185)27-8121  
FAX (0185)24-2150



秋田営業所 ☎ (018)881-1811

— 営業項目 —

土木造園工事一式  
育苗床土、黒土、赤土、山砂販売

有限会社 相重商会

代表取締役 相澤 重勝

〒010-0354  
男鹿市五里合中石字高屋65-1

TEL0185-34-2530  
FAX0185-34-3833

男鹿市  
Photo  
Gallery



雲昌寺のあじさい

# 男鹿市の組織機構

〔連絡先一覧〕

部署名	電話番号
<b>総務企画部</b>	
企画政策課	
企画広報班	24-9122
移住定住促進班	
<b>主要施設</b>	
若美支所	46-2111
北浦出張所	33-2111
臨本出張所	25-2111
船越出張所	35-2111
五里合出張所	34-2111
男鹿中出張所	33-3111
戸賀出張所	37-2111
樺出張所	27-2111
総務課	
総務班	24-9125
人事班	24-9127
危機管理課	危機管理班 24-9113
財政課	財政班 24-9129
	管財班 24-9131
税務課	課税班 24-9134
	債権管理班 24-9136
<b>市民福祉部</b>	
福祉課 (福祉事務所)	
福祉班	24-9117
保護班	24-9118
<b>主要施設</b>	
北部在宅介護支援センター	33-2710
北部デイサービスセンター	33-2733
介護サービス課 (福祉事務所)	介護班 24-9119
地域包括支援センター	24-3322
生活環境課	
市民サービス班	24-9111
保険班	24-9112
環境安全班	24-9114
<b>主要施設</b>	
国民健康保険五里合出張診療所	34-2780
国民健康保険戸賀出張診療所	37-2111
加茂青砂へき地出張診療所	37-2416
入道崎へき地出張診療所	38-2020
斎場	25-3737
健康子育て課	
子育て支援班	27-8074
健康班	24-3400
おがっこネウボラ	27-8155

健康 子育て課	<b>主要施設</b>		
	保健センター	-	
	船川保育園	23-2512	
	船越保育園	35-3350	
	臨本保育園	25-2214	
	五里合保育園	34-2310	
	北浦保育園	33-4659	
観光課	<b>観光文化スポーツ部</b>		
	観光振興班	24-9141	
	イベント推進班	24-9220	
	<b>主要施設</b>		
	男鹿総合観光案内所	35-5300	
	男鹿ふっと観光案内所	46-3012	
	温浴ランドおが	33-3715	
	夕陽温泉WAO・コテージ村	47-2926	
	男鹿温泉交流会館五風	33-3191	
	なまはげ館	22-5050	
男鹿 まるごと 売込課	売込班	24-9142	
	商工港湾班	24-9143	
	<b>主要施設</b>		
	複合観光施設「オガレ」	47-7515	
	サンワーク男鹿	24-2511	
	シルバーワークプラザ	-	
	文化 スポーツ課	スポーツ振興班	24-9102
		文化ジオパーク推進班	24-9103
		<b>主要施設</b>	
		市民文化会館	23-2251
ジオパーク学習センター		46-4110	
若美ふるさと資料館		-	
男鹿市総合体育館		23-3040	
若美総合体育館		46-3113	
<b>産業建設部</b>			
農林 水産課		農業振興班	24-9137
	農漁村整備班	24-9138	
	水産林業振興班	24-9139	
	<b>主要施設</b>		
	農村婦人の家	-	
	若美農業者トレーニングセンター	47-2200	
	建設課		
	建設班	24-9145	
	都市計画班	24-9144	

<b>男鹿みなと市民病院</b>		
診療部	代表 23-2221	
看護部		
事務局 総務医事班		
<b>会計管理者</b>		
会計課	出納班 24-9149	
	審査班 24-9110	
<b>議会</b>		
事務局	庶務班 24-9150	
	議事調整班	
<b>教育委員会</b>		
学校教育課	学事指導班 24-9101	
<b>主要施設</b>		
	若美学校給食センター 46-3535	
教育総務課	総務班 24-9100	
	生涯学習班 24-9133	
<b>教育委員会(教育機関)</b>		
市立図書館	23-2552	
市民ふれあいプラザ「ハートピア」	23-3838	
若美コミュニティセンター	46-4109	
公立学校	船川第一小学校	24-3231
	臨本第一小学校	25-2215
	船越小学校	35-2740
	北陽小学校	33-2440
	弘戸小学校	46-2510
	美里小学校	46-2520
	男鹿南中学校	23-3241
	男鹿東中学校	25-3215
	男鹿北中学校(令和4年3月閉校)	33-2020
	潟西中学校	46-2330
<b>選挙管理委員会事務局</b>		
	24-9151	
<b>監査委員事務局</b>		
	24-9152	
<b>農業委員会事務局</b>		
	24-9153	
<b>企業局</b>		
管理課	総務班	46-4102
	お客さまサービス班	46-4103
ガス 上下水道課	上水道班	46-4105
	下水道班	46-4132
	ガス班	46-4106
	<b>主要施設</b>	
	根本浄水場	25-2844
	男鹿ガス製造所	25-4342

〈広告〉

暮らしと自然の  
バランスを創造する

 有限会社 寒風緑化  
代表取締役 佐藤新良

林業・造園・土木

〒010-0401  
男鹿市野石字牛沢38番地4  
TEL(0185)47-2726  
FAX(0185)47-2757



— 土木工事業 —  
— 育苗土販売 —

 有限会社 木元土建  
代表取締役 木元誠治

男鹿市弘戸字白城183  
TEL(0185)46-2422  
FAX(0185)46-3656

藤田建設(株)グループは  
技術、信頼、創造力で  
活力ある社会の実現に貢献します。

 総合建設業 建築(設計施工)土木(施工)  
FUJITAKENSETSU CO.,LTD  
藤田建設株式会社  
代表取締役社長 安田 肇 幸

建築業許可 秋田県知事許可(特-1)第6585号  
宅地建物取引業許可 秋田県知事(11)第943号

〒010-0341  
男鹿市船越字内子294-1616  
TEL0185-35-3313  
FAX0185-35-3701  
E-mail:fujita-const@hkg.odn.ne.jp



# 行政ガイド INDEX



	防災・救急	28
	届出・証明	30
	税金	33
	保険・年金	34
	福祉・健康	37
	保健・医療	45
	子育て・教育	47
	生活・環境	54
	相談・自治会	59
	議会・選挙	61

暮らしをサポートする  
行政サービスのご案内



〈 広告 〉

海原を碧く豊かに大地に緑を

**総合建設業**  
**広洋産業株式会社**

【本社】〒010-0342  
男鹿市鷹本鷹本字前野109-2  
☎0185-25-2150 FAX0185-25-2121

【中間処理施設】〒010-0345  
男鹿市鷹本浦田字坂ノ上22-1  
☎0185-25-3812



郷土の豊かな自然を育み、  
秋田の未来を築きます。



**株式会社 板橋組**  
代表取締役 板橋 広光

ISO 9001:2015 認証取得  
ISO 14001:2015

男鹿市私戸字大樋201-3  
TEL0185-46-2827  
FAX0185-46-2153



**男鹿市**  
Photo Gallery



門前



# 防災・救急

## 避難情報

問 危機管理課 ☎24-9113

### ◆市がお知らせする避難情報

市は、市民のみなさまに避難が必要と判断した場合、その緊急度に応じた避難情報を防災行政無線および男鹿市防災情報等メール配信サービスにてお知らせします。なお、令和3年5月20日より警戒レベル4の避難指示で必ず避難することとなり、避難勧告は廃止となりました。

警戒レベル	新たな避難情報等		
1		早期注意情報(気象庁)	防災気象情報等の最新情報に注意しましょう。
2		大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	自宅周辺の災害リスクの確認や避難行動を事前に確認しましょう。
3		高齢者等避難※3	避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者避難等で危険な場所から避難しましょう。
4		避難指示※2	警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。
～警戒レベル4までに必ず避難！！～			
5		緊急安全確保※1	警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってははいけません！

※1市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

### ▶自主防災について

災害が発生したとき、一人では何もできなくても、地域の方々が協力すれば大きな力になります。日頃から自主防災組織の活動に積極的に参加することが、自分や家族を守ることに繋がります。

### ▶災害情報

災害時には、市より各種情報を提供します。また、みなさまからの情報もすみやかにお知らせください。

### ▶非常持出品

いざという時のため、普段から非常持出品を用意し、リュックサックなどに入れておきましょう。



### ▶知人や友人の安否情報「災害用伝言ダイヤル171」

大規模な災害が発生した際に、被災地の方々が録音した安否情報を、その他の地域の親戚や友人等が「災害用伝言ダイヤルセンター」を通じて再生することができます。伝言の録音・再生は被災地の方々の自宅の電話番号、公衆電話、携帯電話・PHS(共に一部事業者を除く)を使って行います。なお、利用にあたっての事前の契約等は不要です。

**171** をダイヤルし、ガイダンスに従ってください。

- 非常食品3日分
- 水(目安3L/日1人)
- 救急用品
- ラジオ・懐中電灯
- 衣類・タオル・ウエットティッシュ
- オムツなどの生活用品
- 現金・通帳
- マスク
- 免許証や健康保険証のコピー
- 医薬品、ストーマ用装具等

〈広告〉

## 男鹿市 Photo Gallery



田植え後安全寺

### 民間車検工場 钣金・塗装、新車・中古車販売



## 有限会社 木元自動車

代表取締役 木元一仁

〒010-0401

男鹿市野石字牛沢4-3

TEL.0185-47-2035

FAX.0185-47-2133



### 育苗養土製造及び販売

株式会社 加藤商会  
加藤 加藤 加藤

〒010-0401

男鹿市野石字浜田27-1

TEL.0185-47-2842

防災・救急

## ▶ テレドームシステム

防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話や携帯電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)

● TEL:0180-99-1113

## ▶ 男鹿市防災情報等メール配信サービス

市では防災に関する情報などを携帯電話やパソコンなどに配信するサービスを提供しています。メール配信を希望する方はあらかじめメールアドレスを登録する必要があります。登録方法につきましては、右記アドレスへ空メールを送信し、その後送られてくるURLへアクセスし、必要事項を選択の上、登録となります。QRコードからも登録ができます。

- 登録用アドレス  
e-ogacity@xpressmail.jp
- 登録用QRコード



防災・救急

## 消防・救急

☎ 男鹿地区消防本部 通信指令課 ☎23-3149

通報はあわてず、正確に！！

### 火事 のとき

火事です！  
(家・山)が  
燃えています。

住所は、男鹿市  
〇〇字〇番地です。  
目標物は、〇〇です。

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。

出火場所は〇〇です。逃げ遅れが〇〇(有無)です。

※住所がわからないときは、目標物になるもの(建物、  
バス停など)を伝えてください。

火事や救急のときは119番



### 救急 のとき

交通事故  
(急病)です！

場所(住所)は、  
男鹿市〇〇字〇番地  
です。目標物は、〇〇です。

負傷者(病人)は〇〇で、状況(症状)は〇〇です。  
・事故の場合:事故の状況、負傷者の数、容態  
・急病の場合:患者の性別、年齢、症状、病歴

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。  
電話番号は、〇〇です。

## ◆ こんなときは届け出を！

☎ 男鹿地区消防本部 予防課 ☎23-3146

### ▶ 次の行為をする場合は、男鹿地区消防本部または最寄りの分署へ

- 火災とまぎらわしい煙や、火炎を発生するおそれのある行為
- 少量危険物の貯蔵や取り扱いをするとき  
例:事業所等の場合は、灯油、軽油200L以上1,000L未満、ガソリン40L以上200L未満  
一般家庭の場合は、灯油、軽油500L以上1,000L未満、ガソリン100L以上200L未満
- プロパンガス(300kg以上)や圧縮アセチレンガス(40kg以上)の貯蔵や取り扱いをするとき

〈 広告 〉

地域の皆さまとともに

**株式会社 板橋組**  
代表取締役 板橋 栄

男鹿市船越字八郎谷地191  
Tel.0185-35-3522  
Fax.0185-35-3127

— ふるさと応援企業 —

**有限会社 三浦板金工業所**  
代表取締役 三浦 強

男鹿市船越字八郎谷地37-116  
☎(0185)35-4380 FAX(0185)35-4382

FFT工法・FCR工法協会員

**有限会社 エピック開発**  
代表取締役 小玉 正英

男鹿市船越字杉山1-37  
TEL0185-35-4661  
FAX0185-35-4663  
E-mail epic@reklisel.jp



# 届出・証明

## 届出

問 生活環境課 市民サービス班 ☎24-9111

### ◆戸籍の届出

#### 出生届

お持ちいただくもの

生まれた日を含め14日以内

- 出生届書(出生証明書が記載されたもの)
- 母子健康手帳

届出人 生まれた子の父または母

届出地 届出人の所在地、本籍地、出生地の市区町村



#### 婚姻届

お持ちいただくもの

受理した日から効力を生じる

- 婚姻届書
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)  
※本籍地が市外の方のみ
- 届出人の本人確認ができる書類(運転免許証等)
- ※夫または妻になる方が未成年の場合は父・母の同意が必要

届出人 夫・妻になる方

届出地 届出人の所在地、本籍地の市区町村

#### 離婚届

お持ちいただくもの

協議離婚 受理した日から効力を生じる  
裁判離婚 判決等の確定した日に効力を生じる

- 離婚届書
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)  
※本籍地が市外の方のみ
- 届出人の本人確認ができる書類(運転免許証等)
- 裁判離婚の場合は、調書の謄本等(判決等の確定の日から10日以内に届出)

届出人 夫・妻

届出地 届出人の所在地、本籍地の市区町村

#### 死亡届

お持ちいただくもの

死亡したことを知った日から7日以内

- 死亡届書(医師からの死亡診断書または死体検案書が記載されたもの)

届出人 親族、後見人など

届出地 死亡地または届出人の所在地、本籍地の市区町村



### ◆住民登録の届出

#### 転入届

お持ちいただくもの

住み始めた日から14日以内

- 転出証明書
- 届出人の本人確認ができる書類
- 外国籍の方は在留カードまたは特別永住者証明書

届出人 本人、同一世帯の方、代理人(委任状が必要)

届出地 生活環境課、若美支所、各出張所

#### 転出届

お持ちいただくもの

住所を移す14日前から、または移してから14日以内

- 届出人の本人確認ができる書類
- 登録している方は印鑑登録証

届出人 本人、同一世帯の方、代理人(委任状が必要)

届出地 生活環境課、若美支所、各出張所



#### 転居届

お持ちいただくもの

市内で引っ越してから14日以内

- 国保の方は保険証
- 届出人の本人確認ができる書類
- 外国籍の方は在留カードまたは特別永住者証明書

届出人 本人、同一世帯の方、代理人(委任状が必要)

届出地 生活環境課、若美支所、各出張所

#### 世帯変更届

お持ちいただくもの

変更した日から14日以内

- 国保の方は保険証
- 届出人の本人確認ができる書類

届出人 本人、同一世帯の方、代理人(委任状が必要)

届出地 生活環境課、若美支所、各出張所



※上記届出の他、転籍届・入籍届・養子縁組届等で、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。  
 ※上記届出によってマイナンバーカードの記載内容が変わる方、マイナンバーカードを利用した特例転出・転入をされる方は届出の際、カードをお持ちください。

## 男鹿市 Photo Gallery



雲昌寺のあじさい



999段の石段

# 印鑑登録

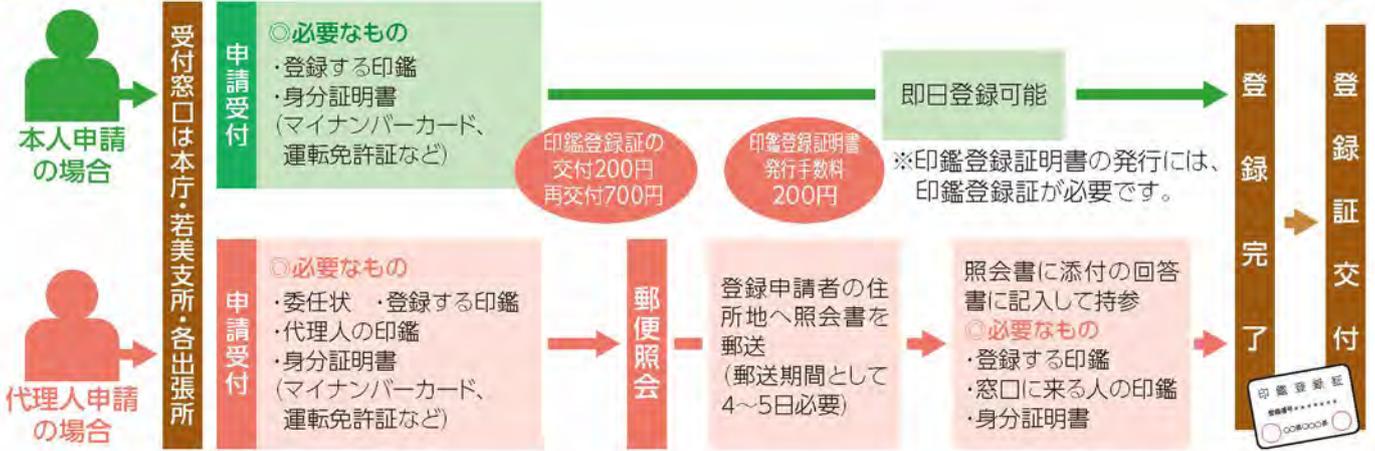
問 生活環境課 市民サービス班 ☎24-9111

## 誰でも登録できるの？

本市に住民登録をしている満15歳以上で、成年被後見人でない方が、一人につき1本だけ登録できます。紛失・廃止の届出、死亡、戸籍届出による氏名などの変更、転出すると失効します。



## 印鑑登録の流れ



届出・証明

# マイナンバー制度

問 生活環境課 ☎24-9111 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

国民一人ひとりに与えられる12桁の番号のことです。一つとして同じ番号はなく、一人ひとりが固有の番号を持つことで、行政の効率化や国民の利便性の向上を図るものです。また、身分証明をはじめ、さまざまなことに利用できる「個人番号カード」は申請により交付されます。

## 個人番号カード

顔写真が表示され本人確認時の証明書として使用できます。



イメージ(表)



イメージ(裏)

以下の手続きを行う場合、記載事項の変更等が必要となりますので、マイナンバーカード(個人番号カード)をご持参ください。

- 転入・転居・国外転出などの異動
- 戸籍届出の氏名などの変更

## 男鹿市 Photo Gallery



雪の寒風山とACCUM



立像(船越)

## 各種証明書発行(手数料)

### ◆ 交付時に必要な書類－本人確認書類－

窓口では、個人情報の保護を徹底するため、交付申請時に本人確認を実施しています。  
ご理解とご協力をお願いします。

	分類1(写真付)	分類2(写真なし)	分類3(写真付)
本人確認書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転免許証</li> <li>● 旅券(パスポート)</li> <li>● 国または地方公共団体の機関が発行した免許証など</li> <li>● 住基カード(写真付き)</li> <li>● マイナンバーカード(個人番号カード)など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各健康保険証</li> <li>● 介護保険証</li> <li>● 年金手帳</li> <li>● 年金証書</li> <li>● 住基カード(写真なし)</li> </ul> など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 学生証</li> <li>● 法人発行の身分証書</li> <li>● 分類1以外の国または地方公共団体の機関が発行した資格証明書</li> </ul> など
	上記の内1点で確認	上記の内2点以上で確認	上記の証明書のみでは不可。分類2との組み合わせで確認

※有効期間のあるものは、その期限内のものに限ります。



届出・証明

### ◆ 戸籍・住民票関係の発行

生活環境課 市民サービス班 ☎24-9111

証明書の種類	手数料	申請に必要なもの・注意事項
住民票	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人の住民票 200円</li> <li>・世帯全員の住民票(5人まで) 200円</li> </ul> 以降5人ごとに50円加算。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人の場合</li> <li>・本人確認書類</li> <li>● 代理人の場合(別世帯の方)</li> <li>・委任状 ・代理人の本人確認書類</li> </ul> ※本籍地の市区町村で発行します。 ● 戸籍に記載されている方などによる請求…請求事由不要 ● 第三者請求…請求事由必要 ・委任状が必要になる場合もあります。 ・必要に応じて資料の提供や説明を求めます。
住民票記載事項証明書	1通 200円	
戸籍全部・個人事項証明書	1通 450円	
除籍全部・個人事項証明書	1通 750円	
改製原戸籍謄・抄本	1通 750円	
戸籍記載事項証明書	1通 350円	
戸籍の附票	1通 200円	
身分証明書	1通 200円	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人の場合</li> <li>・本人確認書類</li> <li>● 代理人の場合</li> <li>・委任状 ・代理人の本人確認書類</li> </ul> ※本籍地の市区町村で発行します。

### ◆ 税関係の証明書の発行

税務課 ☎24-9134

証明書の種類	手数料	申請に必要なもの・注意事項
住民税	所得課税証明書	1通 200円 所得金額、所得控除および税額の証明
	非課税証明書	1通 200円 課税されていない証明
固定資産税	評価証明書	1通 200円 資産の評価額の証明
	公課証明書	1通 200円 課税標準額、税相当額の証明
	名寄帳	1通 200円 名寄帳 納税義務者の資産の一覧
	住宅用家屋証明書	1通 1,300円 登録免許税の税率軽減に該当する旨の証明
納税	納税証明書	1通 200円 市税の課税額、納付済額の証明
	未納のない証明書	1通 200円 証明書提出先が指定する様式
	軽自動車税納税証明書(継続検査用)	無料 証明対象車輛の車検証の写し

※証明書の発行を本人が申請する場合は、本人確認書類が必要となります。

※証明書の発行を本人でない方が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要となります。

# 税金

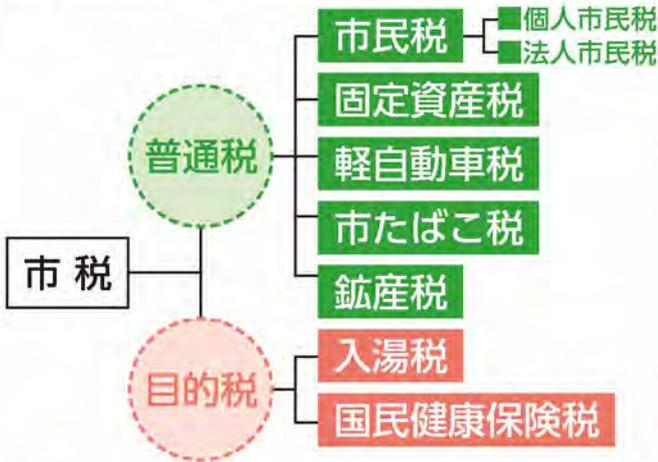
住みよい環境のもとで生活するために、市税の果たす役割は重要です。

みなさんに納めていただく市税は、福祉、教育、土木など市のさまざまな「行政サービス」の向上を図るための財源として重要な役割を果たしています。

## 市税の仕組み・税金の種類について

問 税務課 課税班 ☎24-9134・9135

市税は、使い道が限定されていない「普通税」と、使い道が定められている「目的税」に分かれます。



税金の種類	納税義務者
市民税	市が行政サービスを提供するために必要な費用を、市民の皆様に負担していただく税金です
固定資産税	1月1日現在、市内に住所を有し、前年中に一定額以上の所得があった人
軽自動車税	固定資産の価格をもとに算定される税額を、その固定資産の所在する市町村が課税する税金です
国民健康保険税	4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車(農耕作業用を含む)を所有する人
市たばこ税	国民健康保険に要する費用に充てることを目的とします
入湯税	世帯を単位とし、世帯主が納税義務者になります
国民健康保険税	製造たばこの売り渡しなどをした卸売販売業者など
市たばこ税	たばこの消費に対してかかります

税金

## ◆ 国税・県税についてのお問い合わせは

項目	問い合わせ先	
県税について(法人県民税、不動産取得税、自動車税など)	秋田県総合県税事務所	☎018-860-3330
国税について(所得税、相続税、贈与税など)	秋田北税務署	☎018-845-1161

## ◆ 税に関する証明が必要なとき

各種証明書の請求の際には、必ず窓口に来られる方の本人確認ができるものをお持ちください。

▶ 税に関する証明・閲覧・手数料などについて…P32

## 納期・納税の方法について

問 税務課 債権管理班 ☎24-9136

### ◆ 納期

市税は、自主的に納期限内に納めていただくのが原則です。納期限内に納めましょう。

税金の種類	納期											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税			1期	2期	3期					4期		
	給与からの特別徴収:毎月											
	公的年金からの特別徴収:年金支給月											
固定資産税		1期	2期					3期	4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
	公的年金からの特別徴収:年金支給月											
市たばこ税	毎月											

### 市税を納付できないときは…

災害や病気、失職などで納税が困難なときに、納税の猶予などを受けられる場合があります。詳しくは、税務課へお問い合わせください。滞納したままですと、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もありますので、注意してください。

### ◆ 納税の方法

市から納付書を郵送します。以下の方法により、納期限内に納付してください。

- 1 市役所・若美支所・各出張所にて納付
- 2 指定金融機関にて
  - 窓口で納付
  - 口座振替で納付

納税は **便利** **確実** **安心** な

「**口座振替**」がおすすめです!

【指定金融機関】

秋田銀行・北都銀行・秋田信用金庫・秋田なまはげ農業協同組合・ゆうちょ銀行

【申込方法】

税務課または金融機関に備えてある「口座振替依頼書」にて金融機関窓口でお申し込みください。

必要なもの: 納税通知書、通帳、取引印(通帳届出印)

【口座振替の開始】

口座振替依頼書をご提出いただいた翌月末以降の納期から振替となります。(振替日は納期の末日)

■ 納税のご相談は…税務課 債権管理班 ☎24-9136



# 保険・年金

## 国民健康保険(国保)とは

会社などの各種健康保険に加入されていない方が不意の病気やけがをしたとき、治療費などの経済的な負担を少しでも軽くするため、日ごろ健康なときから加入者のみなさんで保険料を出し合い、必要な医療費に充てようという助け合いの制度です。

## 国民健康保険(国保)

問 生活環境課 保険班 ☎24-9112

### ◆こんなときは届出を

国民健康保険に加入するとき、脱退するときは、生活環境課またはお近くの支所・出張所へ14日以内に届出をしてください。

共通して必要なもの:マイナンバーの記載のあるもの、身分証明書

	「こんなとき」具体例	手続きに必要なもの
国民健康保険に加入するとき	他市区町村から転入したとき	● 転出証明書(転入手続きをしてください)
	職場の健康保険をやめたとき(退職時・任意継続保険脱退時)	● 他の健康保険の資格喪失証明書(離職票は使用できません)
	子どもが生まれたとき	● 母子健康手帳 ● 国民健康保険被保険者証
	生活保護を受けなくなったとき	● 保護廃止決定通知
国民健康保険を脱退するとき	他市区町村へ転出するとき	● 国民健康保険被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき	● 国民健康保険被保険者証 ● 加入した健康保険の被保険者証
	生活保護を受けるようになったとき	● 国民健康保険被保険者証 ● 保護開始決定通知書
	死亡したとき	● 国民健康保険被保険者証 ● 死亡を証明するもの
その他	住所、氏名、世帯主が変わったとき	● 国民健康保険被保険者証
	世帯を分けたとき、世帯を一緒にしたとき	● 国民健康保険被保険者証
	国民健康保険被保険者証を紛失したとき	● 本人確認できるもの(運転免許証など)
	修学により別に住所を定めたとき	● 国民健康保険被保険者証 ● 在学証明書など

### ◆療養の給付

問 生活環境課 保険班 ☎24-9112

医療機関での診療、病気やけがの治療、薬や注射による処置などを受ける際、医療機関の窓口には保険証などを提示すれば、年齢に応じた自己負担額を支払うだけで、残りは国保が負担します。

自己負担割合は次のとおりです。

義務教育就学前	義務教育就学 ～69歳まで	70～74歳まで (70歳の誕生日の翌月から。1日生まれの人は誕生月から。)
2割	3割	2割 現役並み所得者の方は3割

### ◆国民健康保険葬祭費

国保加入者が亡くなられたとき、申請により葬祭を執り行った方に支給されます。

- 支給金額…5万円
- 申請に必要なもの…葬祭を行った方の口座番号

### ◆国民健康保険税

問 税務課 ☎24-9134

#### 保険税の決め方

保険税は、世帯主に課税されますが、次の3つを計算して税額が決まります。

所得割	均等割	平等割
世帯の加入者の所得に応じて計算	世帯の加入者の人数に応じて計算	一世帯当たりで計算

#### ⚠ 保険税を滞納すると

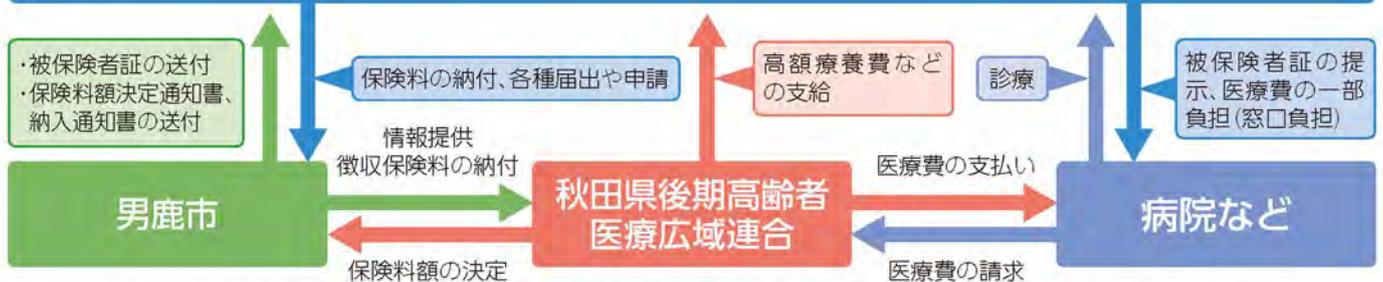
有効期限の短い「短期被保険者証」や、医療費をいったん全額自己負担する「資格証明書」が交付されます。また、国保の給付が差し止められたり、滞納分へ繰り入れられます。

## ◆制度のしくみ

### 被保険者



- 75歳以上の方  
75歳の誕生日から自動的に加入します。加入手続きは必要ありません。
- 65歳以上75歳未満の一定程度の障がいがある方で、申請により広域連合の障害認定を受けた方  
認定を受けた日から加入します。障害認定により、後期高齢者医療制度への加入を希望される場合は、手続きが必要です。また、認定後～75歳の誕生日を迎えるまでは、いつでも脱退することができます。脱退する場合は申請してください。



後期高齢者医療制度の運営は、秋田県内のすべての市町村が加入する「秋田県後期高齢者医療広域連合」が行います。

### ▶被保険者証

- 被保険者証は、原則として郵送でお届けします
- 被保険者証は、1人につき1枚
- 毎年8月1日付けで更新(定期更新)
- 医療機関にかかるときは必ず提示

⚠有効期限内に、一部負担金の割合や住所など記載事項に変更があった場合は、新しい証を交付しますので、変更前の証を生活環境課またはお近くの支所・出張所に必ず返却してください。

75歳になられる方	障害認定の方	住所異動された方	定期更新
75歳の誕生日の10日ほど前にお届けします。誕生日から使用してください。	認定後速やかにお届けします。後期高齢者医療制度に加入される前に使用されていた被保険者証などの処分については、交付元の健保組合などにご確認ください。	住所異動手続きの翌日以降にお届けします。	毎年7月下旬にお届けします。新しい被保険者証は8月1日から使用してください。

### ▶保険料の決め方

保険料は個人ごとに計算され、被保険者一人ひとりに、負担能力(所得)に応じて公平に納めていただきます。

均等割額 + 所得割額 = 年間保険料

被保険者全員が等しく負担 + 被保険者の所得に応じて負担 = 4月から翌年3月までを1年間

年度途中で加入された場合は、加入月分から計算され、年度途中で資格を喪失された場合の喪失月分は計算されません。  
※均等割額と所得割額は2年ごとに見直しが行われます。

〈広告〉

土木 造園 林業

有限会社 秋山造園土木

〒010-0423  
秋田県男鹿市福川字起上ヶ219-70  
TEL0185-46-4608  
FAX0185-46-3759

男鹿市 Photo Gallery

入道崎

〈広告〉

あなたの力になりたい

東京海上日動 東京海上日動あんしん生命

[取扱代理店]  
**(有)信和総合保険**

男鹿市船川港船川字元浜町203番地  
TEL 0185-32-3301  
FAX 0185-32-3302

## 国民年金とは

国民年金制度は、老後の生活や、思わぬ病気やけがで障がい者となったり、一家の働き手を失ったときなどに、年金により経済的な援助をすることで生活を安定させるための制度です。

### 国民年金加入者



**第1号  
被保険者**

- 自営業者
- 自由業者
- 農林漁業従事者
- 学生

第1号被保険者の保険料は性別、年齢、所得、地域などに関係なく**全国一律**です!

#### 国民年金基金

第1号被保険者で国民年金に加入している方には、サラリーマンのような厚生年金基金などの上乘せがありません。そこで、その差を埋めるためにできた公的な年金制度が「国民年金基金」です。国民年金保険料を納めている国民年金の第1号被保険者が加入できます。



**第2号  
被保険者**

- 会社員
- 公務員

厚生年金や共済組合に加入している人



**第3号  
被保険者**

- 会社員の妻(夫)
- 公務員の妻(夫)

第2号被保険者の被扶養配偶者

第2号、第3号被保険者は、厚生年金保険料や共済組合掛金の一部が国民年金制度に支払われます。



### 国民年金の給付と種類

基礎年金	老齢基礎年金	国民年金保険料の納付(免除も含む)期間が原則として10年以上ある人が、65歳になったときから受けられる年金です。
	障害基礎年金	国民年金加入中または20歳前に、初診日のある病気やけがで障がい者になった人が受けられる年金です。※受給する要件を満たしている必要があります。
	遺族基礎年金	国民年金加入者や老齢基礎年金の受給資格期間(25年以上)を満たした人が死亡したとき、生計を維持されていた子のいる配偶者または子が受けられる年金です。
第1号被保険者に対する独自給付	付加年金	付加保険料を上乗せして納めた場合は、加算された年金額を受けられます。
	寡婦年金	国民年金保険料の納付(免除も含む)期間が原則として10年以上ある夫が、老齢・障害基礎年金を受けることなく死亡したとき、婚姻期間10年以上ある妻に60歳から65歳まで支給されます。
	死亡一時金	保険料を3年以上納めた人が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けずに死亡し、その家族が遺族基礎年金を受けられないとき支給されます。

### ◆こんなときは届出を

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、全員が加入します。

「こんなとき」具体例		必要なもの	期間	
本庁・若美支所各出張所が受付窓口です	加入するとき	20歳になったとき (厚生年金の加入者は除く)	原則手続きは不要です。	
	加入しているとき	加入者の死亡	●年金手帳(基礎年金番号通知書)	14日以内
		厚生年金や共済組合加入者の被扶養配偶者でなくなったとき	●年金手帳(基礎年金番号通知書) ●扶養抹消年月日がわかる書類など	
		会社など退職したとき	●年金手帳(基礎年金番号通知書) ●退職日のわかる書類	
年金を受けているとき	年金を受けようとするとき	●年金手帳(基礎年金番号通知書) ●戸籍謄本など	受給対象になったとき	
	引き続き年金を受けようとするとき (マイナンバーが確認できている人は不要)	●受給者現況届	誕生日	
	年金を受けていた人が死亡したとき	●国民年金証書 ●戸籍謄本など	14日以内	

### ▶保険料の免除制度があります

経済的理由で保険料の納付が困難な場合は、全額、4分の3、半額、4分の1で免除する制度があります。まずは申請を!

学生納付特例制度	納付猶予制度
学生については、在学中の保険料を後で納めることができます。	50歳未満の方については、保険料の納付を猶予する制度があります。



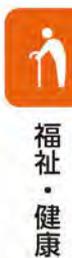
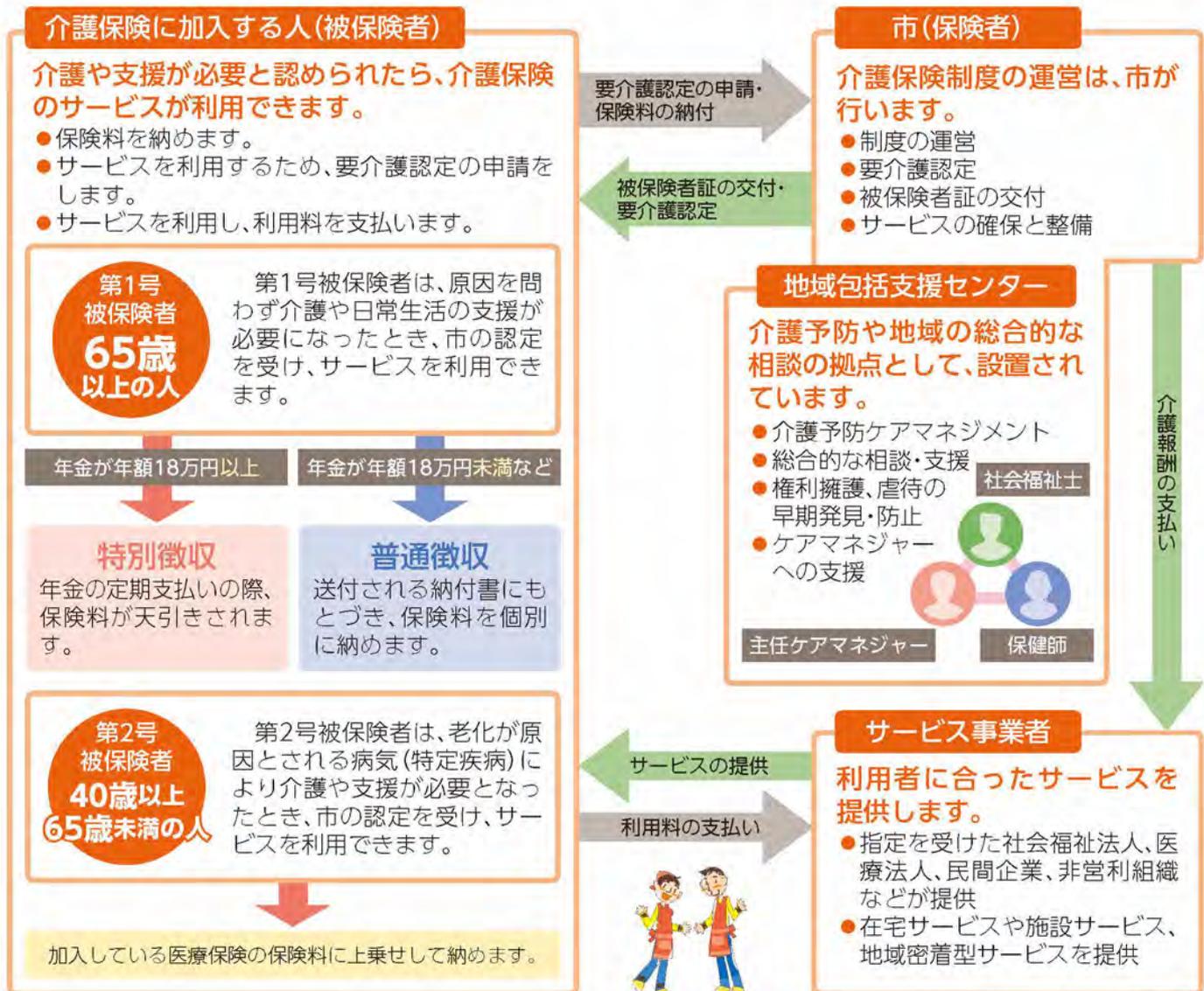
# 福祉・健康

## 介護保険制度

問 介護サービス課 ☎24-9119

### みんなで支えあう制度です

介護保険制度は、市が保険者となって運営しています。40歳以上のみなさんは、加入者(被保険者)となって保険料を納め、介護が必要になったとき、費用の一部を支払ってサービスを利用できるしくみです。



〈広告〉

**介護のプロがお手伝いします**

介護のお困りごとは「ゆかり」へ

24時間対応

ゆかりの森 検索

<http://www.yukarino-mori.jp/>

**ショートステイ ゆかり**  
 居宅介護支援センターゆかりの森・おが船越  
 男鹿市船越字内子294-252  
 TEL0185-35-5055(代) FAX0185-35-5060

**ショートステイ ゆかり追分**  
 居宅介護支援センターゆかりの森・追分  
 潟上市天王字上北野4-25  
 コミュニティサロン ゆかりの森たまちゃんち  
 潟上市天王字上北野4-397  
 TEL018-870-4677 FAX018-873-6115

**ショートステイ ゆかり能代**  
 ゆかりの森居宅介護支援センター  
 能代市能代町字中川原25-8  
 TEL0185-55-0830 FAX0185-54-7731

皆様とのゆかりを大切にします。

有限会社 ゆかりの森 since 1970

サービスを利用するためには、市に申請して「介護や支援が必要である」と認定されることが必要です。

認定の申請



介護サービス課に認定の申請をしてください。申請は、本人または家族のほか、成年後見人、地域包括支援センター、またはケアマネジャーなどに代行してもらうこともできます。

【申請に必要なもの】

- 要介護・要支援認定申請書
- 介護保険被保険者証
- 健康保険被保険者証 (第2号被保険者の場合)

申請書には主治医の氏名、医療機関名などを記入します。主治医がいない場合は窓口にご相談ください。

調査と審査



訪問調査

認定調査員がご自宅や病院へ訪問し調査します。

主治医の意見書

医師から介護を必要とする原因疾患などについての記載を受けます。

審査・判断

調査票の基本調査、主治医の意見書をもとに、介護認定審査会で「要介護度」を判定します。

認定結果



要介護度は8段階によって区分されます。要介護度により、サービスの種類・利用上限がかわります。

介護サービス (介護給付)

居宅介護支援事業所に依頼

介護予防サービス (予防給付)

介護予防・日常生活支援総合事業

地域包括支援センターに依頼

介護予防・日常生活支援総合事業

地域包括支援センターに相談

〈広告〉

- 総合建設業
- 宅地建物取引業
- 一級建築士事務所
- 解体工事業

**天喜建設株式会社**

男鹿市脇本脇本字大石館69-1  
 TEL0185-25-2969 (代)  
 FAX0185-25-2968

有限会社 テレサ  
 — 認知症対応共同生活介護 —  
**グループホーム テレサ**  
 男鹿市脇本脇本字向山166-12  
 TEL0185-22-2510  
 FAX0185-22-2511  
 — 地域密着型通所介護・介護予防通所介護 —  
**デイサービス テレサ・居宅介護支援事業所**  
 男鹿市脇本脇本字上谷地98-3  
 TEL0185-47-7500  
 FAX0185-47-7501



介護保険サービスには、在宅サービスや施設サービス、地域密着型サービスがあります。  
①～⑩は事前にケアマネジャーに相談、⑪～⑰は直接施設に相談となります。

◆ 自宅で受ける



① 訪問介護 (ホームヘルプ)

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事、排泄の介助や、掃除、洗濯などの日常生活の援助を行います。

② 訪問入浴介護

移動入浴車で自宅を訪問し、介護士と看護師が入浴の介助を行います。

③ 訪問看護

疾患などを抱えている方について、看護師が自宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助をします。

④ 訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が自宅を訪問しリハビリテーションを行います。

◆ 施設に通う



⑤ 通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンターなどに通所して、食事・入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などが日帰りで受けられます。

⑥ 通所リハビリテーション (デイケア)

老人保健施設や医療機関などで、食事・入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上の機能訓練などを日帰りで行います。

◆ 短期の入所



⑦ 短期入所生活介護・短期入所療養介護 (ショートステイ)

福祉施設に短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練などが受けられます。日常の「生活介護」と医療上のケアを含む「療養介護」があります。

◆ 介護環境を整える



⑧ 福祉用具貸与

日常生活の自立を援助するための福祉用具をレンタルするサービスです。器具により要介護度の設定があります。

⑨ 福祉用具購入

特定介護予防福祉用具を、指定された事業者から購入したときに購入費 (上限あり) が支給されます。

⑩ 住宅改修

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修に改修費用 (上限あり) が支給されます。改修前に申請が必要です。

◆ 施設サービス



⑪ 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

寝たきりや認知症で日常生活に常時介護が必要で、自宅での適切な介護が困難な方が入所します。

⑫ 介護老人保健施設 (老人保健施設)

病状が安定している方に対し、医学的管理のもとで看護・介護・機能訓練を行い家庭への復帰を支援します。

⑬ 介護療養型医療施設

長期にわたる療養や介護が必要な方のための医療機関の病床で、医療・療養上の看護などが受けられます。

⑭ 介護医療院

医学的管理のもとで、長期療養が必要な人のための医療のほか、生活の場としての機能も兼ね備えており、日常生活上の介護などが受けられます。

◆ 地域密着型サービス



住み慣れた地域での生活を続けるために地域の特性に応じたサービスが受けられます。サービスの内容や種類は、市区町村によって異なります。

⑮ 小規模多機能型居宅介護

⑯ 地域密着型特定施設入居者生活介護

⑰ 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

〈 広告 〉

令和4年2月から正和会は社会医療法人となりました。グループ法人の株式会社日本ケアシステムや社会福祉法人正和会とも連携して、男鹿市の皆様にとって永く住みよい地域であるよう活動してまいります。

社会医療法人  
正和会

Social Medical Corporation SEIWAKAI

潟上市昭和大久保字街道下 92 番地 1  
TEL 018-877-7110 FAX 018-877-7723  
http://www.seiwakai-net.com

【男 鹿 市】

- ・ 介護老人保健施設 男 鹿 老 健  
男鹿市脇本富永字南前田 7 2  
TEL.0 1 8 5 - 2 5 - 2 5 8 1
- ・ 男鹿地域リハビリステーション  
男鹿市船川港比詰大沢田304  
TEL.0 1 8 5 - 4 7 - 8 3 0 7

【潟 上 市】

- ・ 小玉医院
- ・ 南秋田整形外科医院
- ・ おおくば歯科診療所
- ・ 南秋田眼科医院
- ・ 介護老人保健施設 ほのぼの苑
- ・ 南秋田訪問看護ステーション
- ・ 南秋田在宅総合ケアセンター
- ・ グループホームまめだすか
- ・ 潟上市昭和生活支援ハウス
- ・ 事業所内保育園てんぷす
- ・ トレイクかたがみ(指定管理)
- ・ 潟上地域リハビリステーション

【秋 田 市】

- ・ 五十嵐記念病院
- ・ 五十嵐記念病院在宅総合ケアセンター
- ・ グループホームゆかり
- ・ 土崎地域包括支援センター永覚町

【五 城 目 町】

- ・ 介護老人保健施設 湖東老健
- ・ 湖東快晴クリニック

【大 潟 村】

- ・ 大潟村診療所(指定管理)

## 介護予防・生活支援サービス(要支援1・2の方/介護予防・生活支援サービス事業対象者)

介護予防・生活支援サービス事業には、訪問型サービスと通所型サービスがあります。  
サービスを受けるためには、事前に地域包括支援センターに相談してください。



### ◆ 自宅で受ける(訪問型サービス)

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事、排泄の介助や掃除、洗濯などの日常生活の援助を行います。

### ◆ シルバー応援隊(訪問型サービスB)

シルバー応援隊が自宅を訪問し、家事のお手伝いをします。市と委託契約を結んだ団体が、サービスを提供します。

### ◆ 施設に通う(通所型サービス)

デイサービスセンターに通所して、食事・入浴などの日常生活の支援や、機能訓練などが日帰りで受けられます。



福祉・健康

〈 広告 〉

住み慣れた地域でその人らしさを大切に

介護タクシー  
福祉有償運送

訪問介護  
予防訪問介護

障害福祉サービス

家事代行  
高齢者見守りサービス  
(保険外)



こぼとケアサービス

男鹿市弘戸字横長根86-3

●事務所対応時間 月～金(祝日外)9:00～17:00

●サービス対応時間 月～土 7:00～18:00

こぼと TEL(0185)27-8608

男鹿市  
Photo  
Gallery



雲昌寺のあじさい

## 高齢者の生活支援・介護予防

問 地域包括支援センター ☎24-3322

高齢になっても健康で、自分らしくイキイキと！住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援します。

### ◆総合相談

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配や相談に対応します。

### ◆権利擁護

高齢者虐待の相談対応や成年後見制度利用の支援などを行っています。

### ◆介護予防

介護予防教室の開催のほか、介護予防運動の自主活動グループの支援をしています。

#### ▶介護予防教室

椅子に座ってできる運動、栄養や口腔ケアなどの講話、脳トレ、回想法など、皆さんの興味や関心に応じて豊富なメニューにより開催しています。

#### ▶自主活動グループの支援

地域で自主的に介護予防を行っている皆さんを支援しています。活動する上で必要な物品の貸出しや講師派遣、会場借上料の補助も行っています。

#### ▶出前講座

介護予防や認知症予防、運動教室、勉強会など、皆さんの知りたい・体験したい分野について出前講座を行っています。少人数でもお伺いしますので、お気軽にご相談ください。

### ◆介護予防ケアマネジメント

総合事業対象者、要支援1、2の認定を受けた方の介護予防(総合事業)サービス利用を支援します。

### ◆認知症の方への支援

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の方とそのご家族を支援します。

#### ▶認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る地域の応援者です。認知症について学ぶ講座(少人数でも可)を開催していますので、職場内の研修などにご活用ください。

#### ▶認知症初期集中支援チーム

自宅で生活する認知症の方に関する困りごとに、専門家チームが相談対応します。

#### ▶認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域の皆さん、医療・介護などの専門職が集い、お茶を楽しみながら、認知症や介護のこと、家族の思いや悩みを語り、気分転換や情報交換をする場です。開催日時などの詳細については、地域包括支援センターへお問い合わせください。

#### ▶地域で見守る！早期発見ネットワーク

事前登録している方(認知症などにより迷子の心配がある方)が行方不明となった場合、協力機関(地域の商店や企業など)へ迅速に情報発信し、早期発見を目指します。

#### ▶成年後見制度の利用支援

認知症等により財産管理などに不安がある方について、成年後見制度利用の支援をします。成年後見人などへの報酬助成制度もあります。



福祉・健康

## 高齢者福祉サービス

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまなサービスを提供していきます。

### ◆緊急通報装置設備

問 福祉課 福祉班 ☎24-9117

疾病など、ご自宅での緊急時に適切な対応が受けられるように、既設の電話回線を利用して緊急通報装置を設置します。

このサービスは、緊急時の通報による駆け付けサービスとともに、専門スタッフによる健康・介護の相談ができる健康相談受付サービスが利用できます。

- 対象者:65歳以上の高齢者世帯
- 料 金:1か月あたり900円

### ◆高齢者生活援助事業

問 福祉課 福祉班 ☎24-9117

家屋内の掃除、家の周りの除草、間口除雪などを行います。

- 対象者:日常生活上の援助が必要な70歳以上の高齢者世帯など
  - 料金:作業員1人1時間あたりの料金は次のとおり
    - ・家屋内の掃除 150円  
(月1回/1回2時間まで)
    - ・家周りの除草(手作業) 150円  
(年3回/1回4時間まで)
    - ・家周りの除草(機械作業) 200円  
(年3回/1回4時間まで)
    - ・除雪(玄関前から主要道路まで) 200円  
(月4回/1回4時間まで)
- ※除雪は積雪10センチメートル以上の場合に限ります。

### ◆ 家族介護教室

問 地域包括支援センター ☎24-3322

ご家族を介護している方や介護に関心のある方を対象として、介護情報の紹介や参加者の交流の場を設けています。

### ◆ 配食サービス

問 地域包括支援センター ☎24-3322

栄養バランスの取れたお弁当(夕食)を配達し、安否を確認します。

- 対象者: 調理が困難で安否確認が必要な65歳以上の高齢者世帯の方
- 料 金: 1食500円

### ◆ 介護慰労金

問 地域包括支援センター ☎24-3322

ご自宅で要介護者を介護している方に、慰労金を支給します。

- 対象者: 非課税世帯で、要介護4以上の方を介護サービスを利用せず、1年以上継続して介護している方
- 支給額: 年間10万円

### ◆ 介護用品購入券

問 地域包括支援センター ☎24-3322

指定店で紙おむつなどの介護用品を購入するための介護用品購入券を交付します。

- 対象者: 非課税世帯で、要介護3以上の方をご自宅で介護している方
- 交付額: 月6,000円

## 障がい福祉

問 福祉課 福祉班 ☎24-9117

### 障がいのある方の福祉サービス

障害福祉サービスは、障害者手帳をお持ちの方が対象のサービスです。手帳の取得については、福祉課へ。

#### 身体障害者手帳

身体の機能障害の種類や程度により1級～6級までの等級があります。また、移動の困難さに応じて第1種と第2種の区分があります。

#### 療育手帳

知的な障がいがあり、県の機関で一定の基準に該当すると認められた場合に交付されます。障害程度の区分はAとBがあります。

#### 精神障害者保健福祉手帳

精神障害のために長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方に交付されます。程度により1級～3級までの等級があります。

#### こんな時は届け出を!

- 住所、氏名、保護者が変わったとき
- 手帳を紛失、破損したとき
- 障害程度が変わったとき(再申請により障害等級が変更することがあります)
- 本人が死亡したとき

### ▶ 各手当

障がいのある方および障がいのある児童を家庭で監護している方に、特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当が支給されます。各手当の支給を受けるためには、申請が必要です。

### ◆ 福祉医療制度(重度心身障害(児)者、高齢身体障害者) 問 生活環境課 保険班 ☎24-9112

下記に該当する方を対象に、保険適用分の医療費が助成されます(ただし、入院時食事療養費にかかる標準負担額を除く)。

区分	対象者
重度心身障害(児)者	身体障害者手帳1～3級、または療育手帳Aを所持している方 ※社会保険本人は所得制限あり。
高齢身体障害者	65歳以上で身体障害者手帳4～6級を所持している方 ※社会保険本人は対象外。 ※所得制限あり。

#### 申請に必要なもの

- 保険証
- 身体障害者手帳または療育手帳
- 所得課税証明書(当該年度転入者のみ。)

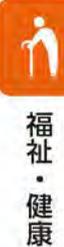


支給・サービスを受けるには申請が必要です。なお、自己負担は原則1割負担ですが、世帯の課税状況によって負担上限額が決まっています。

**身** 身体障害者手帳 **療** 療育手帳 **精** 精神障害者保健福祉手帳

※基本的には手帳が必要となりますが、手帳をお持ちでなくても利用できる制度等がほとんどですので、どうぞご相談ください。

サービスの種類	内容		お持ちの手帳が対象となるサービス			
補装具費の支給	支給要件に該当する方に対して、補装具(補聴器、義足、義肢、車いすなど)の購入費または修理費の支給を行います。		身			
自立支援医療費(更生医療)の支給	支給要件に該当する方(18歳以上)が、その障がいを軽減し、日常生活能力を回復するために必要な医療費を支給します。		身			
自立支援医療費(精神通院医療)の支給	在宅精神障害者の医療の確保を容易にするため、通院医療費を支給します。					
自立支援給付(障害福祉サービス)および地域生活支援事業	障害福祉サービス(介護給付・訓練等給付)	日中活動系サービス	療養介護・自立訓練・就労移行支援・就労継続支援など	身	療	精
		居住系サービス	施設入所支援・共同生活援助(グループホーム)など			
		訪問系サービス	居宅介護(ホームヘルプ)・重度訪問介護・短期入所(ショートステイ)など			
地域生活支援事業	日常生活用具(聴覚障害者用通信装置、電気式たん吸引器、ストーマ用装具、居宅生活動作補助用具(住宅改修費)などの支給・指定相談支援事業(相談機関3か所に委託)・日中一時支援事業・移動支援事業等・自転車運転免許の取得費および自動車改修費の助成など		身	療	精	
障害児通所給付	児童発達支援………小学校就学前の障がい児に日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練などを行います。 放課後等デイサービス……学校(幼稚園、大学除く)に就学中の障がい児に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進などを行います。		身	療	精	
各種割引制度	身体・精神障害者手帳および療育手帳の交付を受けている方は、バス運賃やNHKの受信料などの割引が受けられます。 ※障がいの種類、程度によっては受けられる制度が異なります。		身	療	精	



福祉・健康

◆ 障がい者虐待防止センター

障がいのある方の虐待に気づいたときは、福祉課福祉班が相談や通報の窓口になっています。

〈 広告 〉

**男鹿市内の灯油配達承ります**

**株式会社 シヅマ**

船越給油所  
男鹿市船越字杉山141  
TEL0185-25-3904



**創業明治38年**  
いつも男鹿に これからも男鹿に  
狭くて入りにくかったトイレの入口を広げ、  
手すりも使いやすくなりました。



子育て住宅、バリアフリー住宅  
新築・リフォームご相談ください

— ゆたかさ創造 やさしさ創造 —

**株式会社 清水組**

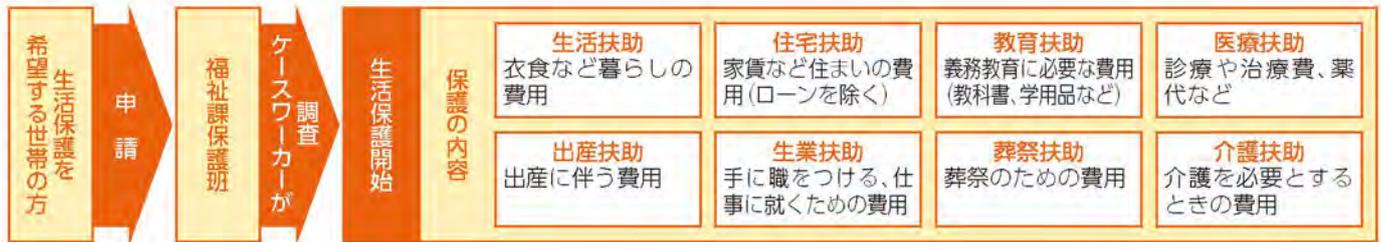
男鹿市船越字船越285 TEL0185-35-2011  
<http://www.oga-shimizugumi.co.jp>



## 生活保護

問 福祉課 保護班 ☎24-9118

病気・失業などのために、生計維持が困難となり、資産・各種制度などを活用しても最低限度の生活を維持することができない世帯に、健康で文化的な生活ができるよう支援を行うとともに、その自立を助長することを目的としています。



## 生活困窮者自立支援制度

問 福祉課 保護班 ☎24-9108

生活困窮者自立支援法が平成27年4月に施行されたことに伴い、経済的に困窮し、今後の生活に不安を感じている方の相談窓口を設置しています。  
※生活保護受給者の方は対象外です。

### ▶ 支援の対象となる方

経済的に困窮しており、就労支援等の自立へ向けた支援を希望する方  
主な悩みごととしては…  
例)・生活が苦しいが、どこへ相談してよいかわからない  
・仕事を失い、家賃が払えない  
・働きたいけど、なかなか仕事が見つからない  
・困っている問題が多すぎて、どこに相談してよいかわからない など

### ▶ 生活保護との違い

生活保護は、生活に困窮する国民に対する最低限度の生活の保障と自立の助長を目的としており、生活・住宅・医療扶助等による給付制度です。  
一方、生活困窮者自立支援制度は、生活保護に至る前の方々を対象に自立を支援する制度であり、経済的・社会的な自立に向けた相談援助を主とした支援が基本となります。

## ひきこもり問題等についての相談窓口

問 福祉課 福祉班 ☎24-9117

しばらく社会参加されていない方、そのご家族などの相談を受け付けています。個人やご家族だけで悩まずに一度ご相談ください。関係機関と連携し、ケースに合わせた支援を一緒に考えていきます。

### 【参考】「ひきこもり」の定義

さまざまな要因の結果として、社会的参加(義務教育を含む就学、非常勤職員を含む就労、家庭外での交友)を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態(他者と交わらない形での外出をしてもよい)を示す現象概念  
(出典:厚生労働省「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」より)

## 男鹿市 Photo Gallery



帆掛島



門前



# 保健・医療

## がん検診・健康診査

問 健康子育て課 健康班 ☎24-3400

市民の健康寿命の延伸のため、各種健(検)診を実施しております。本市の健(検)診は、各公民館等で行う集団健(検)診と、医療機関で個別に受診できるものがあります。

健診日程・持ち物など、詳しくは「健診・がん検診ガイド」や広報おがによりご確認ください。

健(検)診名	対象	内容	集団健(検)診	医療機関
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン検査(バリウム)	○	×
肺がん等検診(肺がん・結核)	40歳以上	胸部レントゲン検査	○	×
大腸がん検診	40歳以上	検便(潜血反応)	○	×
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA)	○	×
乳がん検診	40歳以上の偶数歳の女性	マンモグラフィ検査	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数歳の女性	細胞診	○	○
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	腕のレントゲン検査	○	×
特定健診	40～74歳で男鹿市の国保加入者 40～74歳で男鹿市で受診可能な受診券をお持ちの社会保険加入者	身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・血清クレアチニン)、尿検査、診察 ※医師が必要と認めた場合は、貧血検査・心電図検査・眼底検査があります。	○	○
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	身長・体重・血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖)、尿検査、診察 ※医師が必要と認めた場合は、貧血検査・心電図検査・眼底検査・血清クレアチニン検査があります。	○	○
一般健診	40歳以上の生活保護受給者	特定・後期高齢者健診と同様です。	○	×

## その他の保健事業

### ◆ 老成人のための保健事業

問 健康子育て課 健康班 ☎24-3400

#### ▶ 事業内容

健康教育	健康づくりに関する健康・運動・栄養の講話および実習を実施しています。詳しくは、広報おがに掲載しています。
健康相談	保健師と栄養士、臨床心理士による健康に関する相談をお受けします。
訪問指導	心身の健康について、訪問が必要な方へ保健師・栄養士・臨床心理士による健康相談・訪問指導を実施しています。

成人用肺炎球菌予防接種 成人用肺炎球菌予防接種の定期接種対象者へ個別にお知らせはがきを送っています。詳しくは、広報おがなどに掲載しています。

高齢者インフルエンザ予防接種 詳しくは、広報おが10月号に掲載しています。

献血 献血バスが市内の事業所を巡回し、全血献血を実施しています。献血日程は、広報おがに掲載しています。みなさまの献血へのご理解とご協力をお願いいたします。

このほかにも、身体と心に関する健康相談や栄養相談などを行っています。詳しい内容や日程は、広報おがをご覧ください。

がんや生活習慣病は、自覚症状がなくても定期的に健(検)診を受けることが大切です。早期発見・早期治療により、病気の重症化を予防し、医療費抑制にもつながります。積極的に受診するようにしましょう！



マスコットキャラクター つばきひめ

どちらの病院の処方せんでも調剤致します



**あひる調剤薬局**

平 日:午前8:30～午後18:00  
火・土曜日:午前8:30～午後12:00  
休 日:日曜日・祝日

男鹿市船越字本町3  
☎ 0185-22-6533  
FAX 0185-22-6530

〈 広告 〉

内科・循環器内科・呼吸器内科

**よしだ内科**  
クリニック Yoshida Internal Medicine  
院長 吉田賢志

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:20～11:45	●	●	●	●	●	●	△
14:20～17:30	●	△	●	●	●	●	△

休診日/日曜日・祝日・夏期・年末年始

〒010-0341 男鹿市船越字本町12-1  
TEL 0185-22-6060  
FAX 0185-35-4844

## ◆人間ドック助成事業

☎ 生活環境課 保険班 ☎24-9112

人間ドック(または脳ドック)の費用の一部を助成します。

- 対象者:受診時に満40歳以上の男鹿市国民健康保険被保険者と、受診時に本市に住所を有する後期高齢者医療被保険者。ただし、同一年度内に特定健診を受診する方を除く。
- 助成額:受診に要した費用(消費税を除く)の半額(上限3万6,000円)。一年度内に1回限り。
- 助成を受けるには、受診した年度末までに申請が必要です。結果表が届いていなくても年度内に申請してください。
- 申請に必要なもの:保険証、印鑑、領収書(原本)、振込口座番号(国保の場合は世帯主、後期高齢者の場合は受診者本人の口座)、結果表(後日提出可)

## ◆はり、きゅう、マッサージの受療補助

☎ 生活環境課 保険班 ☎24-9112

- 対象者:55歳以上の男鹿市国民健康保険被保険者と、受診時に本市に住所を有する後期高齢者医療被保険者。
- 助成金額:一年度内に3回を限度として1日1回につき1,000円(男鹿市と協議済みの受療機関に限り使用できます。)
- 申請に必要なもの:保険証、印鑑

## 男鹿みなと市民病院

☎ 23-2221

所在地	船川港船川字海岸通り1号8-6		
診療科目	内科・精神科・神経内科・小児科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・放射線科		
病床数	145床		
救急指定	救急指定病院		
診療日等	平日	8:00~16:30(診療科によって異なります)	
	土・日曜日、祝日、年末年始などの救急診療並びに夜間救急診療	24時間対応	

### 男鹿みなと市民病院基本理念

1. まごころの医療サービスを行います。
  2. 信頼され親しまれる病院づくりに努めます。
  3. 常に新しく良質な医療の提供ができるよう心がけます。
  4. 健康増進や疾病予防のお役に立ちます。
- 以上のことを、地域住民の方々の生命と健康を守るために心がけております。

※外来についての詳細は、「男鹿みなと市民病院外来診療体制」をご覧ください。

## ◆診療所

☎ 生活環境課 保険班 ☎24-9112

	国保五里合出張診療所	国保戸賀出張診療所	入道崎へき地出張診療所	加茂青砂へき地出張診療所
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科	内科・小児科・外科
診療日等	診療日 毎週水曜日 診療時間 13:30~15:00 休診日 祝日、8月13日~15日 12月29日~1月3日	診療日 毎週木曜日 診療時間 15:00~16:00 休診日 祝日、8月13日~15日 12月29日~1月3日	診療日 毎週木曜日 診療時間 13:30~14:30 休診日 祝日、8月13日~15日 12月29日~1月3日	診療日 毎週火曜日 診療時間 13:30~15:00 休診日 祝日、8月13日~15日 12月29日~1月3日

〈広告〉

あなたの健康をサポートします!



**男鹿中央薬局**

月~金・午前9:00~午後6:00  
定休日 土曜・日曜・祝日

男鹿市船川港船川字海岸通り1-10-4

**TEL23-2152**  
**FAX23-2557**

男鹿市  
Photo Gallery



滝の頭





# 子育て・教育

## 子育て支援

### ◆手当・助成など

☎健康子育て課 健康班 ☎24-3400

#### ▶妊婦健康診査

妊娠中に最大16回健康診査にかかる費用の一部補助を行っています。また、新生児聴覚検査、産後1か月健康診査、母乳育児相談を3回受診できます。

##### 受診には

- 妊婦一般健康診査受診券に必要事項を記入して、母子健康手帳を添えて医療機関の受け付けに提出してください。
- 県内のほとんどの産婦人科で利用できます。医療機関の受付におたずねください。
- 里帰り出産をご希望の方は、ご連絡ください。

#### ▶妊婦歯科健康診査

妊娠中の歯の健康管理はお母さん、赤ちゃんのどちらも大切です。妊娠中はホルモンバランスの変化などで、むし歯や歯周病が進みやすくなります。また、お母さんにむし歯があると、食事の口移しや食器からむし歯菌が赤ちゃんに移る可能性があります。歯科健診を受けて、母子ともに健康に過ごせるようにしましょう。

##### 費用

無料(妊娠中に1回のみ)

※治療が必要な場合、治療費は自己負担になります。

##### 受診方法

実施医療機関に電話予約し、書類を用意して受診してください。

##### 健診に必要なもの

- 母子健康手帳
- 妊婦歯科健康診査受診券
- 健康保険証

#### ▶妊婦インフルエンザ予防接種

令和3年10月から、妊婦の方へインフルエンザ予防接種費用の助成を行っています。詳しくは、広報10月号に掲載しています。

#### ▶妊娠を希望する女性等への風しん予防接種費用助成

「先天性風しん症候群」を予防するため、男鹿市に住所がある下記の対象者へ風しん予防接種費用の助成を実施しています。

##### 《対象者》

- ・秋田県が実施する風しん抗体検査の結果、抗体価が低い※と判定された方
- ・妊娠を希望する方で、妊婦健康診査の結果、抗体価が低い※と判定された方

※HI抗体価が16倍以下またはEIA価が8.0未満相当

#### ▶児童手当

☎健康子育て課 子育て支援班 ☎27-8074

平成24年4月から、子ども手当制度は児童手当制度になり、同制度による手当が支給されます。

##### 支給対象

0歳～中学校卒業まで(15歳になった後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

対象年齢	手当の金額 (1人当たりの月額)	
0歳～3歳未満の児童	一律 15,000円	
3歳～ 小学校修了	第1子、第2子	※10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	一律 10,000円	

※18歳(高校卒業)までの児童のうち、年長者から第1子、第2子と数えます。

所得制限を超えた受給者 一律 5,000円(月額)

#### ▶児童扶養手当

☎健康子育て課 子育て支援班 ☎27-8074

父母の離婚などにより、父または母と生計をともにしていない児童を育成する、ひとり親家庭の父または母等に支給される手当です。

支給には、所得やその他の制限があります。

##### 《手当を受け取ることができる方》

- ・児童を監護(保護者として生活の面倒をみること)している父または母
- ・児童を父または母に代わって養育している方(祖父母等)

※児童とは18歳に達して最初の3月31日(18歳の年度末)までにある子どもをいいます。

ただし、心身に一定の障害がある場合は20歳未満までとなります。

##### 《支給の対象となる児童》

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が引き続き1年以上刑務所等に拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑨母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

#### ⚠手当が支給されない場合

支給対象に該当しても、子どもが児童福祉施設に入所したときや、事実上婚姻関係と同様の事情にあるときなど、手当が支給されない場合があります。

※公的年金を受給することとなった場合、資格喪失には該当しませんが、手当額を返還していただく場合があります。



子育て・教育

## ▶ 出産育児一時金

出産育児一時金は、**出産された方が**出産時に加入している健康保険から支給されます。

## 国民健康保険に加入されている方

国保に加入している方が出産したとき、申請により世帯主の方に**出産育児一時金42万円**が支給されます。ただし、産科医療保障制度に加入していない医療機関での出産などは、**40万8千円**です。

産科医療保障制度に加入している医療機関で直接支払制度の手続きをしますと、市が医療機関へ**出産育児一時金**を直接支払いますので、高額な**出産費用**を準備せずに済みます。

直接支払制度を利用して出産し、**出産費用**が42万円より少なかった場合、申請により**差額分**を世帯主の方に支給いたします。

## 申請に必要なもの

- 保険証 ● 世帯主の口座番号
- 直接支払制度ご利用の同意書
- 出産費用の明細書 ● 母子健康手帳

## ⚠ 国民健康保険以外の保険に加入の方

国民健康保険以外の健康保険でも、同様の制度があります。詳しくは勤務先または加入している健康保険へお問い合わせください。

## ▶ 未熟児養育医療給付

原則として**出生体重が2,000g以下**で入院養育が必要と医師が認めた乳児(1歳未満まで)に対し、所得に応じて入院中の医療費の一部を給付します。

## 申請に必要なもの

- 養育医療給付申請書
- 養育医療意見書(医療機関が記入) ● 世帯調書
- 課税状況のわかる書類(源泉徴収票または確定申告書の控え、所得課税証明書)
- お子さんの保険証 ● 福祉医療費受給者証
- 委任状(未熟児養育医療の自己負担金と福祉医療費)

※申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

## ▶ 福祉医療制度(乳幼児及び小中学生)

**0歳～中学校修了年度の3月31日**までの間にあるお子さんは、保険適用分の医療費が助成されます。(ただし、入院時食事療養費にかかる標準負担額を除く)

## 助成内容

申請書を提出し承認されると、福祉医療費受給者証が交付されます。県内の医療機関は、この受給者証の提示で窓口負担が0円となります。県外で受診した際は、自己負担分をいったん全額お支払いいただき、後日市へ申請してください。

※申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

## 申請に必要なもの

- お子さんの保険証
- 所得課税証明書(当該年度転入者のみ)

## ◆ ひとり親家庭の支援

## ▶ 福祉医療制度(ひとり親家庭の児童)

☎ 生活環境課 保険班 ☎ 24-9112

18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子どもで、母子・父子家庭の子ども、父母のいない子ども、父または母に一定の障がいがある子どもを対象に、保険適用分の医療費が助成されます(ただし、入院時食事療養費にかかる標準負担額を除く)。所得制限があります。  
※社会保険の本人は対象外

## 申請に必要なもの

- お子さんの保険証
- ひとり親であることが確認できる書類(戸籍謄本、児童扶養手当証書、遺族年金証書等)
- 所得課税証明書(当該年度転入者のみ)
- 障害の程度がわかる書類(父または母に一定の障害がある場合のみ)

## ▶ 母子父子寡婦福祉資金貸付金

☎ 福祉課 福祉班 ☎ 24-9219

母子・父子家庭や寡婦の方が**経済的に自立して、安定した生活を送るため**、就学支度資金などの福祉資金の貸し付け相談を行っています(県事業)。

## 貸付の種類

- 修学資金(高校～大学) ● 事業開始資金
- 事業継続資金 ● 技能習得資金 ● 修業資金
- 就職支度資金 ● 住宅資金 ● 転宅資金
- 就学支度資金 ● 結婚資金 ● 生活資金
- 医療介護資金



予防接種はお子さんを病気から守るための大切なものです。

予防接種の予診票は、出生届時に配布しています。

また、男鹿市へ転入された方には、母子手帳の予防接種記録を確認し、予診票を配布しています。

ご不明な点等ありましたら、健康子育て課健康班へご連絡ください。

※数字は接種回数です 標準的な接種期間 予防接種の対象年齢

		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	3	6	9	2	3	2	4	5	6	7	5	8	9	10	11	12	13	18	19		
		か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	か月	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳			
ロタウイルス 感染症	1価		①	②																															
	5価		①	②	③																														
B型肝炎			①	②					③																										
ヒブ(Hib)			①	②	③								④																						
小児用肺炎球菌			①	②	③								④																						
四種混合				①	②	③									④																				
不活化ポリオ		生ポリオワクチン(平成24年9月中止)と不活化ポリオワクチンの接種歴により、必要な接種回数が変わります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。																																	
BCG					①																														
MR (麻しん風しん混合)														①																					
水痘 (みずぼうそう)														①			②																		
日本脳炎																					①	②	③												
		対象者:9歳以上13歳未満の間に、第1期末接種分と第2期の接種が受けられます 対象者:20歳未満の間に、第1期(3回)と第2期(1回)の未接種分の接種が受けられます																																	
HPV (ヒトパピローマウイルス)		対象者:小学校6年生~高校1年生相当の女子																																	
任意 インフルエンザ																																			
		対象者:6か月から19歳未満 接種時期:10月から翌年の2月まで ※詳しくは、広報おが10月号をご覧ください																																	

二種混合(DT)  
対象:11歳~12歳

MR第2期  
対象:幼稚園等の年長児

子育て・教育

☆おがっこネウボラwebでは、予防接種スケジュール管理システム「つばきひめのおたより」で予防接種のサポートをしております。

お子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせいたします。接種忘れの防止にも役立ちますので、ぜひご登録ください。



男鹿線と寒風山

ゴジラ岩

◆ 保育園の入園について

▶ 対象者

保護者が仕事・病気・介護・妊娠中であるほか、求職活動中や育児休暇中の継続利用が必要な場合など、保育の必要性がある場合に入園できます。

※認定こども園(船川保育園)教育認定については、満3歳以上の子どもの場合、保育の必要性の有無に関わらず入園できます。

▶ 入園申込

- 新年度(4月)からの入園  
広報おが11月号などでお知らせします。
- 年度の途中入園  
健康子育て課までお問い合わせください。

● 乳児の受け入れ体制

2  
か月

生後2か月～

3  
歳

満3歳～

6  
か月

生後6か月～

施設名	住所	問い合わせ先	入園		特別保育事業
			定員	受入	
認定こども園 船川保育園	船川港船川字外ヶ沢123-1	☎23-2512	保育認定:110名	2 か月	園により実施状況が異なります。 各園または健康子育て課までお問い合わせください。
			教育認定: 40名	3 歳	
船越保育園	船越字本町9-1	☎35-3350	205名	2 か月	
脇本保育園	脇本脇本字前野7	☎25-2214	100名	2 か月	
五里合保育園	五里合神谷字下石27	☎34-2310	60名	2 か月	
北浦保育園	北浦北浦字鍛冶屋長根52-2	☎33-4659	60名	2 か月	
若美南保育園	払戸字渡部13	☎46-2222	90名	2 か月	
玉ノ池保育園	野石字玉ノ池1-483	☎47-2020	45名	6 か月	

▶ 特別保育事業

	一時保育	病後児保育	その他の特別保育
対象者	パートや急病、家族の介護、冠婚葬祭等の用事で一時的にお子さんを家庭で見ることが困難となった場合に利用できます。 ●本市に住所のある生後2か月～小学校就学前までの児童。	病後で、ほかの子と一緒に遊ばせるのが心配なときにご利用ください。 ●本市に住所のある生後2か月～小学校6年生までの児童 ●利用定員3名	在園児が利用できます。 ●延長保育 ●預かり保育 ●休日保育 などがありません。
利用日時	●月14日以内(日曜・祝日・年末年始を除く) ●7:30～17:30	●希望日の前日16時20分までに利用申込書を男鹿みなと市民病院に持参し診断を受けてください。	実施状況については各園で異なりますので詳しくはお問い合わせください。
料金	1,110円(日額)	1,300円(日額)	

幼稚園

幼稚園は、毎年11月ごろに入園児を募集します。詳しくは広報おがなどに掲載します。

施設名	所在地	問い合わせ先	定員
いづみ幼稚園(私立)	脇本脇本字中野26-9	☎25-2585	60名 [満3歳から就学前まで] 5名(事業所内保育) [0歳から2歳まで]

※いづみ幼稚園では事業所内保育事業を行っております。詳しくはお問い合わせください。

問 いづみ幼稚園 ☎25-2585



子育て・教育

▶会場

保健福祉センター1階

▶受付時間

13:00～13:30

▶受診方法

お子さんの対象となる健診の日程は、広報おが・おがっこネウボラWebでご確認ください。

予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

日程の都合がつかない場合や、1週間前までに37.5℃以上の発熱や体調不良の場合はご連絡ください。

本市に転入された方には乳幼児健康診査アンケート用紙・予防接種予診票をお渡しますので、市役所2階健康子育て課へおいでください。

種類	内容	持ち物
4か月児健診	身体測定、保健相談、内科健診、栄養相談	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・おむつ（必要な方は着替えやミルク）
7か月児健診	身体測定、保健相談、内科健診、栄養相談	
10か月児健診	身体測定、保健相談、内科健診、歯みがき指導、栄養相談	
1歳6か月児健診	身体測定、保健相談、歯科健診、内科健診、歯みがき指導、栄養相談	母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・おむつ
2歳児歯科健診	個別医療機関での実施。対象のお子さんには個別に案内をお送りしています。	
3歳児健診	身体測定、保健相談、歯科健診、内科健診、歯みがき指導、栄養相談	母子健康手帳・アンケート用紙・採尿済の尿容器・バスタオル
満5歳けんこう相談	対象のお子さん（年度内に5歳を迎えるお子さん）には保育園・幼稚園を通じて個別に案内をお送りしております。	

妊娠・出産・子育てサポート『おがっこネウボラ』

問 ☎27-8155



子育て・教育

◆おがっこネウボラ

おがっこネウボラは、保健師・助産師・臨床心理士・栄養士などによる支援チームがひとつの窓口となり、妊娠・出産・子育てなど就学時までの子育て世帯が直面する「困ったこと」や「心配なこと」に耳を傾け、相談に乗り、支えていく場所です。

健康子育て課にあり、いつでも相談に応じています。お子さんが遊べるスペースもありますので、気軽に遊びにいらしてください。

問 健康子育て課

〒010-0595 男鹿市船川港船川字泉台66番地1

☎27-8155 (相談専用ダイヤル)

メール:ogakko-neuvola@city.oga.akita.jp

※8時30分～17時(土・日曜日・祝日、12月28日～1月3日を除く)

「ネウボラ」とは…

フィンランド語で「アドバイスの場所」という意味です。妊娠・出産・子育てにはさまざまな悩みや困難がつきものです。みなさんが抱えている不安や悩み、困っていることなど、ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください。

相談の例:

- ・妊娠中の食事や体重管理について知りたい。
- ・授乳がうまくいかない、赤ちゃんの飲みが悪い。  
泣き止まない! どうしよう。
- ・予防接種のスケジュールの組み立てがよくわからないなあ。
- ・育児がうまくいかなくてなんだかイライラする。



マスコットキャラクター つばきひめ



★妊娠・出産・子育てに必要な情報がもりだくさん！

妊娠や出産などに関する各種手続きや医療機関の情報、親子ひろばなどのイベントのご案内、子育てコラムの掲載をしています。

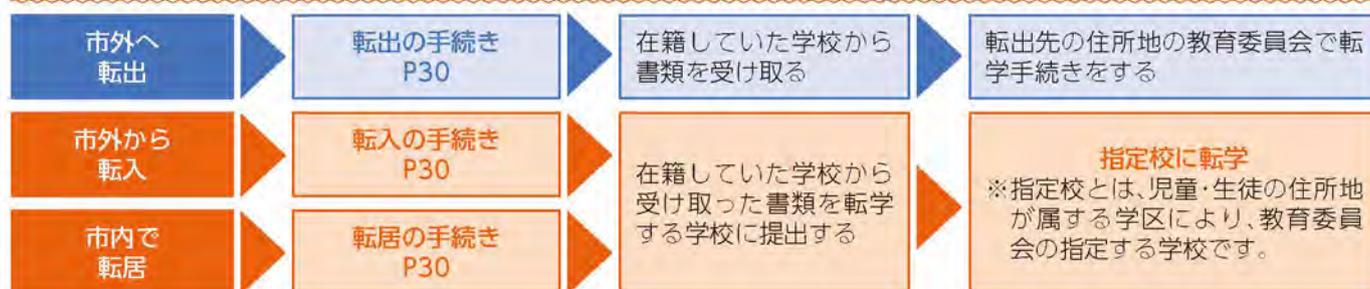
## 教育

### ◆小・中学校に関する手続き

問 教育委員会 学校教育課 ☎24-9101

市内に住所がある児童・生徒は教育委員会が指定する小・中学校に入学することになります。  
1月末までに自宅に「就学通知書」をお送りします。

#### ▶引越した時の手続きの流れ



●就学費用のことで困っているとき

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者の方へ、学用品費・給食費などの一部を援助します。

●お子さんの心身状態に不安があるとき

発達の違いや障がいのある児童・生徒について、就学に関する教育相談を行っています。

### ◆放課後児童健全育成事業(放課後児童クラブ)

問 健康子育て課 子育て支援班 ☎27-8074

保護者が労働などで昼間家庭にいない児童を対象に、放課後などの適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ります。

#### ▶放課後児童クラブ一覧

名称	実施場所	問い合わせ先
船越児童クラブ	船越小学校内	☎35-3751
北浦児童クラブ	北陽小学校内	☎33-2526
船川児童クラブ	船川第一小学校内	☎24-6118
脇本児童クラブ	脇本第一小学校内	☎25-3008
払戸児童クラブ	旧払戸小学校内	☎46-2525
美里児童クラブ	美里小学校内	☎46-2015
野石児童クラブ	旧野石小学校内	☎090-5599-0081
五里合児童クラブ	五里合市民センター内	☎34-2212

※定員人数や入会条件など詳しくは、健康子育て課が各児童クラブへお気軽におたずねください。

## ◆男鹿市体育施設のご案内

☎ 文化スポーツ課 スポーツ振興班 ☎24-9102

スポーツは、人生を豊かで充実したものにするとともに、活力に満ちた社会の形成や心身の健全な発達に必要不可欠であり、市民の皆さんが生涯にわたってスポーツを親しむことは、大きな意義があります。本市では、生活の中で気軽にスポーツを楽しみ、運動を通じて多くの仲間と触れ合い、体力の増進が図られるよう、体育施設の利用を促進しています。健康でより豊かな生き甲斐のある生活を目指し、体育施設を積極的に利用し、運動習慣を身につけましょう！

詳しくは、各施設の連絡先までお問い合わせください。皆さんのご利用を心からお待ちしております。

### ▶ 体育施設一覧

施設名称	所在	連絡先
<b>男鹿総合運動公園</b>		
男鹿市総合体育館	船川港比詰字大沢田地内	男鹿市体協・正和会・むつみJV 男鹿市総合体育館内 ☎23-3040
弓道場		
男鹿市陸上競技場		
男鹿市市営野球場		
球技場(多目的広場)		
テニスコート		
<b>金川近隣公園</b>		
健康の広場(金川グラウンド)	船川港船川字海岸通り二号17-1	男鹿市体協・正和会・むつみJV 男鹿市総合体育館内 ☎23-3040
市民プール		
<b>船川港金川多目的広場(OGAマリンパーク)</b>		
球技場	船川港船川字海岸通り一号10-9	(一財)男鹿市体育協会 男鹿市総合体育館内 ☎23-3040
<b>船川港湾公園</b>		
テニスコート	船川港船川字外ヶ沢146	文化スポーツ課 スポーツ振興班 ☎24-9102
ゲートボール場		
<b>市宮相撲場</b>		
市宮相撲場	船川港金川字矩ヶ沢150-1	文化スポーツ課 スポーツ振興班 ☎24-9102
<b>男鹿市B&amp;G海洋センター</b>		
体育館	脇本脇本字前野8	脇本公民館 ☎25-2112
プール	船越字根木169-47	男鹿市体協・正和会・むつみJV 男鹿市総合体育館内 ☎23-3040
<b>船越近隣公園</b>		
相撲場	船越字内子6-3	文化スポーツ課 スポーツ振興班 ☎24-9102
<b>船越市民運動広場</b>		
船越市民運動広場	船越字八郎谷地1-1の内	船越公民館 ☎35-2210
<b>男鹿中屋内ゲートボール場</b>		
男鹿中屋内ゲートボール場	男鹿中山町字小室沢100	男鹿中公民館 ☎33-2039
<b>若美中央公園</b>		
若美総合体育館	鶴木字中角境36	男鹿市体協・正和会・むつみJV 若美総合体育館内 ☎46-3113
若美中央公園球場	角間崎字上台4-1	
管理事務所	鶴木字中角境6	
若美スキー場	角間崎字岡見沢39-1	
若美球場	角間崎字岡見沢50	

※濃紺で示した15施設については、指定管理者制度の導入により『男鹿市体協・正和会・むつみJV』が管理運営を行い、サービスの向上や効率的な施設の活用と管理に努め、多様化する市民ニーズに対応しています。



子育て・教育



## ごみ

問 生活環境課 環境安全班 ☎24-9114

ごみは、ルールを守って出しましょう。

### ◆市が収集するごみ

区分	種類	出し方
 燃えるごみ	台所ごみ／ゴム・ビニール製品／プラスチック製品／革製品布製品など	市指定ごみ袋「燃えるごみ用」に入れて出してください。生ごみは、水をよく切ってください。食用油は、布や紙に吸わせてください。少量の剪定枝は、長さを調節して必ず指定袋に入れてください。
 燃えないごみ	金属類／せともの類／ガラス類／小型家電など	市指定ごみ袋「燃えないごみ用」に入れて出してください。割れたガラスや刃物などの危険物は、新聞紙などに包んでから指定袋に入れてください。使い捨てライターは、ガスを使い切ってください。スプレー缶は、ガスを使い切って、中身が残っていないことを確認し、屋外の火の気のない場所で穴を開けてください。
 資源ごみ	缶類	清涼飲料、酒類、缶詰、ミルクなどの食用・飲料用の缶
	ビン類	清涼飲料、栄養ドリンク、酒類、調味料などの食用・飲料用のビン
	ペットボトル	清涼飲料、酒類、調味料などの食用・飲料用のペットボトル
	古紙	新聞紙、雑誌、ダンボール、紙パックなどの紙製品
 粗大ごみ	家具類、家電製品類、寝具類、乗物類	有料による戸別収集を実施しています。集積所に出すことはできません。粗大ごみ受付センターに電話でお申し込みください。 ☎0120-12-5383

生活・環境

〈広告〉



## 男鹿清掃興業(株)

代表取締役 粉山一人

男鹿市船越字内子294

☎0185-35-3535  
FAX 0185-35-2313

男鹿清掃興業

検索 

男鹿市

Photo Gallery



入道崎

## ◆市で収集しないごみ

区分	種類	処分方法
 家電4品目	テレビ／エアコン／冷蔵庫・冷凍庫／洗濯機・乾燥機	家電リサイクル法により、販売店の引き取り、メーカーによるリサイクルが義務付けられています。購入した(する)販売店または、専門業者に引き取りを依頼してください。指定された引き取り場所に持ち込むことも可能です。
 パソコン	デスクトップパソコン／ノートパソコン／周辺機器	資源有効利用促進法により、メーカーによる回収・リサイクルが義務付けられています。メーカーまたは、(一社)パソコン3R推進協会 ( <a href="https://www.pc3r.jp/">https://www.pc3r.jp/</a> )にお問い合わせください。
 処理困難物	ガスボンベ／消火器／バッテリー／耐火金庫／ピアノ／農薬／塗料など	購入した販売店または、専門業者にお問い合わせください。
 事業系ごみ	小売店、飲食店などの事業活動によって出たごみ	市の許可を受けた業者に処理を依頼してください。
 産業廃棄物	事業活動によって出た汚泥／廃油／廃プラスチック類／ゴムくず／金属くず／がれき類など	産業廃棄物処理業者にお問い合わせください。

①決まったごみを

②決まった日に

③決まった場所に

きちんと分別して、収集日の午前8時まで！

- ごみ出しルールを守り、しっかり分別して出しましょう。
- ごみの出し方便利帳や地区別ごみ収集カレンダーで分別方法や収集日を確認しましょう。
- ごみ集積所は、清潔に利用しましょう。

※全てのイラストは「経済産業省HP」より引用しております。

ごみを減らし、限りある資源を守るために  
心がけたい3つの行動

Reduce

リデュース  
発生抑制  
ごみの量を減らすこと

Reuse

リユース  
再使用  
くり返し使うこと

Recycle

リサイクル  
再生利用  
再び資源に戻して利用すること



▲家庭から出るごみを安全に処理する施設「八郎湖周辺クリーンセンター」

目指そう！ごみ減量！！

本市の一人一日当たりの家庭系ごみ(燃えるごみ・燃えないごみ)排出量は、県内25市町村で最も多い状況です。本市の恵まれた自然環境を将来の世代へと引き継げるよう市民一人ひとりがごみ減量へ向けて意識しましょう！

目標	一人一日あたりの家庭系ごみ排出量 651g(令和2年度数値) → 500g ※速報値は広報おがへ掲載しておりますのでご確認ください。
----	--



生活・環境

ガス・水道を使い始めたり止めたりするときは、届出が必要です。

◆使用開始・再開

引っ越し等で水道・ガスの使用を開始するときや、閉栓している水道・ガスの使用を再開するとき

- 水道・ガスを使用する場所、氏名、連絡先をお知らせください。
  - 家屋内の蛇口等が開いていると水道は開栓できませんのですべて閉めてください。
  - ガスの開栓時には燃焼試験等を行いますので立ち会いが必要です。立ち会い可能な時間をお伝えください。
  - 水道を再開する場合、初回料金請求時に再開栓手数料として550円(税込)いただきます。
- ※混雑いたしますと、ご希望の日時に伺えない場合がございますのでお早めにご連絡ください。  
 ※土日、祝日は作業しておりません。お申し込みは平日にお願いします。

◆使用中止(一時停止・廃止)

引っ越し等で水道・ガスの使用をやめるときや、長期間水道・ガスを使用しないとき

- 水道・ガスの使用をやめる場所、氏名をお知らせください。
- 料金の精算方法や連絡先等を確認します。
- 家屋内の水道は、凍止栓等により管の水抜きをしっかりと行ってください。管の中に水が残っていると、冬期間に凍結、破損する場合があります。また、給湯器等の水抜きもしっかり行ってください。

◆名義変更

使用者または所有者が変わったとき

- 住所および現在の使用者名(所有者名)、新しい使用者名(所有者名)をお知らせください。
- 所定の用紙と返信用封筒を郵送しますので必要事項を記入の上、企業局にお送りください。

◆用途変更

水道の使用状況が変わったとき

- 水道・ガスの使用状況が変わる場所、氏名をお知らせください。  
 (例)○一般家屋を改造し、飲食店を開店する。  
 ○営業中の美容室を閉店する。 など
- 所定の用紙と返信用封筒を郵送しますので必要事項を記入の上、企業局にお送りください。
- 職員が伺い、状況を確認させていただく場合がありますのでご協力ください。

◆ガス・水道料金について

ガス・水道料金は、メーターから計算した使用量に基づいて算定します。

- 検針をする1か月の間にガス・水道の使用を開始、または止めたときは、その使用日数に応じた基本料金に当該従量料金を加算した額を請求します。
- ガス・水道料金を指定納期限内にお支払い頂けない場合、ガス・水道の供給を停止することがありますので、ご注意ください。

【支払い方法】

料金の請求は、下水道料金とあわせ1か月に1回となっています。下記取扱窓口にてお支払いください。

料金等お支払いのご案内

- ◎取扱金融機関  
 秋田銀行 北都銀行 秋田信用金庫 秋田なまはげ農業協同組合 大潟村農業協同組合
- ◎男鹿市企業局
- ◎男鹿市役所(樫出張所、戸賀出張所、男鹿中出張所、五里合出張所)
- ◎取扱コンビニエンスストア

《口座振替について》

- ◎料金のお支払いには、便利な口座振替をご利用ください。  
 手続きは領収書、通帳、通帳使用の印鑑をご持参いただき、上記取扱金融機関または郵便局の窓口にお申し込みください。  
 口座振替日は毎月5日(金融機関休業日は翌営業日)となっております。

自分でできる漏水の確認方法

まず敷地内にある水道の蛇口をすべて閉めましょう。その後、水道メーターのパイロットマークを調べ、少しでも回っていたらどこかで水が漏れていることになります。



すぐに男鹿市指定の水道業者へ修理を依頼してください。

# 下水道

問 ガス上下水道課 下水道班 ☎46-4132

## きれいな水で、快適な暮らしを。

汚れた水を集めてきれいな水によみがえらせる下水道は、快適な生活を支える重要な施設です。利用できる区域にお住まいで、下水道の接続をされていない方は、早めに接続工事をお願いします。

### ◆下水道使用料

下水道使用料金は、下水道施設の維持管理に必要な費用の一部を負担いただくもので、使用水量に応じて算定されます。料金の支払いは1か月ごとで、上水道の料金と一緒に請求します。使用料は、納期限内にお支払いください。便利な口座振替をご利用ください。

### ◆こんな場合は手続きを

問 管理課 お客さまサービス班 ☎46-4103

下水道使用区域で、次のような場合には印鑑を準備して、届出の手続きをしてください。

- 転入、転出をされる時、または使用者や所有者が変わるとき(上水道の手続きをされた場合は必要ありません)
- 井戸水使用や井戸水併用使用をしている世帯の人数が変わるとき

### ◆浄化槽 問 生活環境課 環境安全班 ☎24-9114

下水道未整備区域は、浄化槽を設置して生活雑排水を処理します。浄化槽は定期的な点検や検査などが必要です。

また、専用住宅などに合併処理浄化槽を設置する場合、設置に要する費用の一部を補助します。(補助対象予定基数あり) ※詳細はお問い合わせください。

補助金	5人槽、7人槽、10人槽の通常型と高度処理型によって違います。
補助対象地区	下水道事業の認可区域外の地区
申込期限	12月下旬 ※申込期限前に予定基数に達する可能性があります。

### 下水道の利用開始と中止

家庭からの汚水を公共下水道に流すために、宅内に設置された桝や排水管を排水設備といいます。これら排水設備は個人の財産となりますので、個人で維持管理を行っていただくことになります。



### 下水道に流してはいけないもの…

下水道はみんなの施設です。管を詰まらせたり、処理場に悪影響を及ぼすものは流さないでください。

【例】台所の食品くず・残飯、たぶら油、ガソリン、アルコール、薬品など



※食器洗いや洗濯などに使う洗剤は、必ず「無リン」のものを使ってください。また、水洗トイレでは溶ける紙(トイレットペーパー)を使ってください。

### もしも下水道が詰まったら

(トイレ、台所、風呂場なども)

男鹿市指定工事店にご連絡ください。



〈広告〉

## 男鹿市 Photo Gallery



八望台

## 一般廃棄物収集運搬

浄化槽保守・点検・清掃

有限会社 **北浦衛生社**

男鹿市北浦北浦字五輪野49-3

TEL0185-33-3874  
FAX0185-33-3410

## 犬の登録・狂犬病予防接種

問 生活環境課 環境安全班 ☎24-9114

飼い犬の登録・狂犬病の予防接種・飼い犬の死亡届は、狂犬病予防法により義務付けられています。登録は犬の戸籍のようなものです。死亡の届出、登録事項変更の届出は必ず行ってください。

犬を飼ったら	予防接種	犬が死亡したら
 <p>登録は犬の生涯に一度です 生後90日を経過した日から30日以内に登録をしてください。</p>	 <p>な91日以上 犬が生後</p> <p>年に1回(3月2日～翌年3月1日まで) 毎年4月に実施する狂犬病予防集合注射会場または、お近くの動物病院で受けさせてください。</p>	<p>30日以内に死亡届出書を提出してください。また、鑑札および注射済票を返却してください。</p>
手続きができる場所		
市役所・若美支所	<ol style="list-style-type: none"> <li>市役所・若美支所</li> <li>動物病院で注射を受けた場合、狂犬病予防注射済証と愛犬手帳を添えて、注射済票の交付を受けてください。</li> </ol>	市役所・若美支所・各出張所
登録を申請	鑑札の交付	狂犬病予防注射
	狂犬病予防注射済票の交付	死亡届出書を提出
犬の登録手数料 3,000円	狂犬病予防注射済票交付手数料 550円	
飼い主が変わった・引っ越した 登録事項の変更届出書を提出	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 男鹿市に引っ越してきた場合は、以前の居住地の鑑札を窓口へ持ってきてください。</li> <li>● 犬を譲る場合は、鑑札や注射済票も一緒に渡してください。</li> </ul>	

## 道路の除雪

問 建設課 ☎24-9145

市では、毎年12月1日から翌年3月31日まで、除雪対策本部を設置して除雪作業を行います。安全・迅速に除雪作業を行えるよう、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

〈除雪はバス路線・主要幹線道路を優先して行います〉

除雪作業は、バス路線や主要幹線市道を優先し、皆さんの通行に不便をきたさないように行います。

また、生活関連道路については、市内を9ブロックに分けて除雪を行います。特に、急な坂道や凍りやすい場所には砂箱の設置や、凍結防止剤の散布など、冬期間の交通安全に努めていきます。

## 建物・都市公園・市営住宅

問 建設課 ☎24-9146

〈建物の新築・増築するとき〉

建物を新築、増築する場合は建物用途や構造、規模によっては、確認申請書の提出が必要です。

〈建物を解体するとき〉

床面積が80㎡以上の建物を解体する場合は、工事を始める7日前までに秋田地域振興局への届け出が必要です。

〈公園を利用するとき〉

市内には、都市計画公園が33カ所・都市公園が2カ所あり、次の目的で使用するとき、許可が必要です。

- 物品の販売、募金その他に利用するとき。
- 業としての写真または映画を撮影するとき。
- 興業、競技会、展示会、集会などに使用するとき。
- 各種団体が行事等に使用するとき。

〈広告〉

〈市営住宅について〉

市内には、17カ所の団地に426戸の市営住宅があります。入居の申し込みに際し、入居資格は下記のとおりとなります。

- 現に住宅に困っていること(持家がある方および市営住宅入居世帯は対象外)
- 市税に滞納がないこと
- 暴力団員でないこと
- 収入要件 公営住宅→世帯の合計所得額が月158,000円以下  
特定公共賃貸住宅→世帯の合計所得額が月158,000円以上259,000円以下
- 連帯保証人 1人必要

土地・造成・分譲・仲介・アパート・借家  
住まい探しはおまかせください!

宅地建物取引業免許/秋田県知事(4)第2049号

株式会社 **男鹿不動産**

代表取締役 吉田 大治

営業時間:月~土 9:00~18:00

休日:日曜・祝祭日

男鹿市脇本脇本字段の越 10-2

TEL:0185-25-2011

FAX:0185-25-3388



男鹿不動産 検索



# 相談・自治会

## 各種相談

相談の種別	内容	窓口
法律相談	法的トラブルでお困りなら、法テラス秋田へお電話をお願いします。お問い合わせ内容に応じた法制度や手続きなどの相談窓口をご案内します。	法テラス秋田 ☎050-3383-5550
行政相談	行政相談委員が、国に対する要望などを随時受け付け、担当機関に取り次いで解決を図ります。市や県の行政に対する要望なども受け付けています。	お近くの行政相談委員の連絡先はお問い合わせください。 市総務課 ☎24-9125
納税相談	納期限内に収められないなど、納税に関する相談を受け付けます。 ● 県税(自動車税、不動産取得税など) 総合県税事務所 ☎018-860-3330 ● 国税(所得税・相続税・贈与税など) 秋田北税務署 ☎018-845-1161	市税:市税務課債権管理班 ☎24-9136
人権相談	人権の侵害や差別で困ったとき、人権擁護委員などが随時相談に応じます。	お近くの人権擁護委員の連絡先はお問い合わせください。 市総務課 ☎24-9125



相談・自治会

〈 広告 〉

**男鹿市の頼れる税理士**  
税務・経営・贈与・相続・企業診断等  
お気軽に御相談ください。

**佐藤金文税理士事務所**  
男鹿市船越字八郎谷地186-12  
TEL0185-35-3964

**湊忠雄税理士事務所**  
男鹿市船川港金川字姫ヶ沢107-1  
TEL0185-24-2688

**小松豊税理士事務所**  
男鹿市船越字前野98-100  
TEL0185-35-3549

**司法書士さいとう事務所**



◆家や土地など  
不動産に関する事  
◆相続に関する事  
◆借金・債務整理に関する事  
◆会社に関する事  
◆後見人に関する事  
……etc.

お気軽にお電話ください。  
司法書士 齊藤 幹 / 山本 葵  
営業時間 / 平日8:30~18:00  
〒010-0342  
男鹿市脇本脇本字大石館85番地1  
TEL0185-47-7070  
FAX0185-47-7555



**相続 登記 遺言等の  
ご相談は**

**司法書士**

**三浦達也事務所**

男鹿市船越字船越385番地1  
☎0185-35-3026

相談の種別	内容	窓口
高齢者総合相談	高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配ごとや相談に対応します。	地域包括支援センター ☎24-3322
地域の困りごと相談	民生委員・児童委員が地域での生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などに関する相談に応じます。そして、その課題が解決できるよう、関係機関への「つなぎ役」になります。	お近くの民生委員・児童委員の連絡先はお問い合わせください。 福祉課 ☎24-9117
消費生活相談	消費生活や多重債務に関する相談を受け付けます。	男鹿市消費生活センター ☎24-9111
ボランティア相談	市内の施設(学校や高齢者施設等)でボランティア活動を始めたい方はご相談ください。「自分のできることをできるときに!」	男鹿市社会福祉協議会 ☎23-2772

## 自治会・町内会

問 企画政策課 ☎24-9122

男鹿市には、町内会・郷中会などの自治会(以下「町内会」)が145ヵ所あり、地域住民の一番身近な住民組織として、住民同士の交流や地域の問題解決をはじめ、災害時共助の核となる自主防災体制が組織されています。

また、市が発行する広報おがの配布やごみ集積所の管理、道路清掃など日常生活に欠かせない幅広い活動を自主的に行っています。

住みよい暮らしのためには、お互いに協力し、支え合いながら、地域づくりに取り組むことが必要です。加入の際は、各町内会へ直接ご連絡いただくこととなりますが、お住まいの地域の町内会や会長の連絡先については、お問い合わせください。



相談・自治会

〈広告〉

労働問題/金融/生活保障/福祉/法律/奨学金  
などの相談受け付けます

※専門家に相談する場合は、  
別途料金がかかる場合があります。

相談無料

暮らし  
なんでも  
相談室

ご相談いただけます。  
秘  
密  
厳  
守

お気軽にご相談ください!  
☎0120-980-669

相談受付 平日(土・日・祝祭日除く)  
相談時間 午前10時から午後5時

ライフサポートセンターあきた  
フォーラムアキタ労働会館  
〒010-0001 秋田市中通6丁目7-36 フォーラムアキタ内  
秋田県労働福祉協議会/東北労働会連秋田県本部/くみん共済coop秋田協議会本部/連合秋田

行政に関することでお悩みの方

相談無料  
秘密厳守

「行政相談委員」にご相談ください!!

「行政相談委員」は、総務大臣から委嘱されたあなたのまちの身近な相談相手です

例えば……

- ✓ 役所の手続がわからない
- ✓ 道路を直してほしい
- ✓ 福祉の制度を知りたい
- ✓ どこに相談すればいいの?

毎月、相談所を開いています  
(市民病院や公民館などで開設)  
※日時などの詳細は、  
市の広報紙か下記連絡先で  
ご確認ください

秋田市山王七丁目1番3号(秋田合同庁舎4階)  
<行政相談専用ダイヤル> 行政苦情110番  
☎0570-090110

総務省行政相談センター  
まぐみみ秋田  
(秋田行政監視行政相談センター)

行政相談マスコット  
キクーン

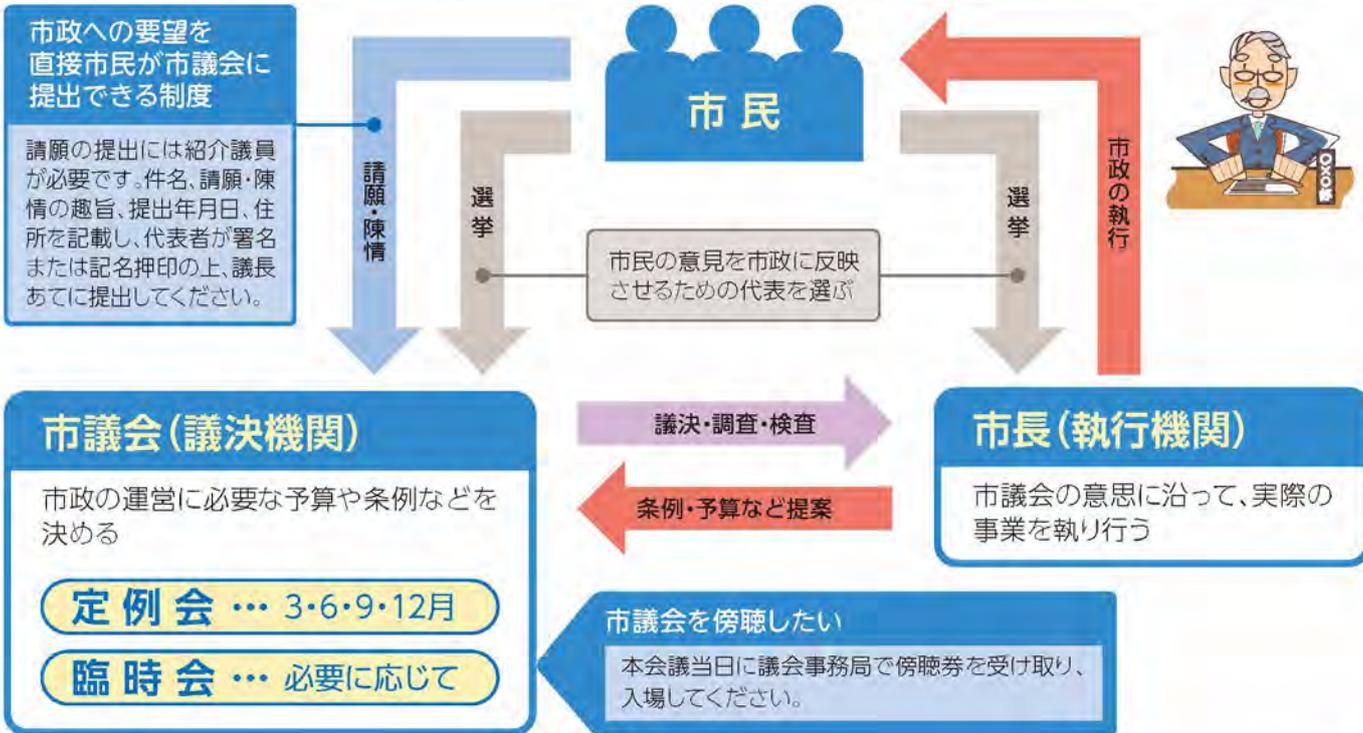


# 議会・選挙

## 市議会のしくみ

問 議会事務局 ☎24-9150

市議会と市長は、直接選挙によって選ばれた、私たちの代表です。市民の声を反映した、よりよいまちづくりを目指して、それぞれの役割と権限を尊重します。



## 選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎24-9151

満18歳以上の日本国民で、選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

選挙権を持つ対象者

選挙人名簿には、次の要件を満たしている方が登録されます。

- 満18歳以上の日本国民
- 転入の届出をした日から引き続き3か月以上、住民基本台帳に記載されていること。

選挙の管理・執行・種類

- 国政選挙  
衆議院議員選挙・参議院議員選挙
- 地方選挙  
県知事選挙・県議会議員選挙・市長選挙・市議会議員選挙など

### ◆こんな投票もできます

投票の種類	対象者	投票場所	備考
期日前投票	仕事や用事で投票日に投票所に行けない人	市役所など	
不在者投票	入院・出張・旅行・住所移転・その他やむを得ない理由で投票所に行けない人	他の市区町村や指定病院など	郵送等に時間がかかる場合がありますので、利用される場合は、選挙管理委員会事務局へお早めにお問い合わせください。
郵便等投票	「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」をお持ちの人、要介護状態区分が要介護5の人	自宅など	障がいの種別や程度などによって異なります。この制度を利用される場合は、「郵便等投票証明書」が必要です。詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。



議会・選挙



oga city medical map

# 病院・医院・歯科医院・薬局MAP①

往診・各種予防接種・特定検診対応

内科・心療内科・整形外科

## 医療法人 鹿嶋医院

〒010-0683

男鹿市北浦北浦字山王林4-2

TEL0185-33-2035 FAX0185-33-2090

グループホーム お達者倶楽部

〒010-0683

男鹿市北浦北浦字表町52-2

TEL0185-33-4836 FAX0185-33-4837

お客様とのコミュニケーション

を大切にしています。

各病院・医院様の処方せんを調剤いたします。

## 有限会社 北浦薬局

男鹿市北浦北浦字山王林4-29 TEL0185-33-3177

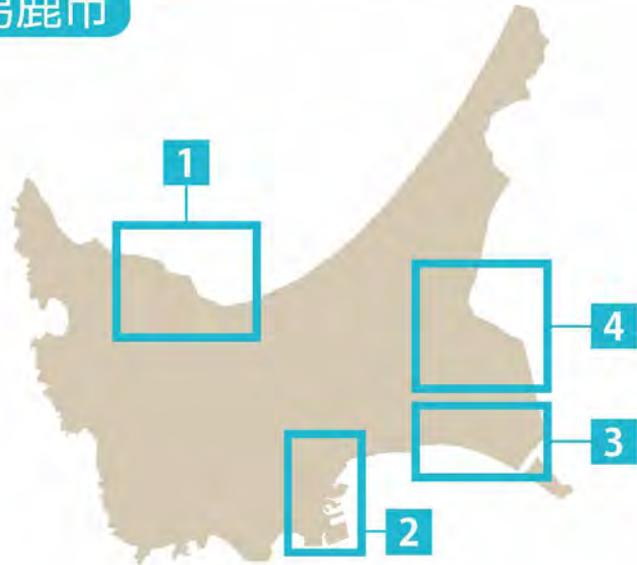
FAX0185-33-3176

## 新浜調剤薬局

男鹿市船川港船川字新浜町31 TEL0185-24-3212

FAX0185-24-3213

## 男鹿市



1



この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社地図データベースを使用しました。  
©2021 GeoTechnologies Inc.



生活ガイド

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

ここは有料広告掲載ページです



歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

医療法人 豊和会 **志田歯科医院**

診療時間

平日 AM9:00~PM1:00

PM3:00~PM7:00

土曜 AM9:00~PM1:00

日曜・祝日 休診



男鹿市船川港金川字金川台1-2

☎(0185)24-3800

**森山歯科医院**

院長 森山 眞司

男鹿市船川港船川字船川51

休診日

土曜日午後・日曜・祝日

☎24-3516

## 歯の健康維持の為 歯科の主治医をもとう

現代の食生活は虫歯や歯周病を増やしただけでなく、思考力や集中力、生活習慣病などにも影響を及ぼしているといわれています。

今恐れられている歯周病の主な原因は生活習慣です。偏った食生活や夜行性、喫煙、過度の飲酒など生活習慣の乱れと歯磨き習慣の乱れは表裏一体。また、糖尿病、ホルモン変調、心身症なども歯周病の原因といえますので、それぞれの専門医にも相談してください。

歯はその人の一生にかかわってきます。

だから年齢の「齡」は「歯」なのです。歯と健康をトータルに考えるためには、信頼できる「歯の主治医」をもちたいものです。

歯と健康をトータルに考えるために「歯の主治医」をもちましょう



## 成人の8割以上が歯周病に!?

歯周病は日頃の予防と、早期発見・早期治療が肝心です。

日本人が歯をなくす原因は、20歳前後までは虫歯が圧倒的。しかし40歳くらいから歯周病(歯肉炎や歯周炎)が原因となるケースが急増します。歯をなくす原因の9割が虫歯と歯周病ですが、歯周病は全体の半数以上を占めています。日本では歯周病の罹患率は非常に高く、なんと成人の約8割以上が罹患しているといえます。しかし、歯周病は虫歯と違ってあまり痛みがないため、気づいたときには手遅れになりがち。ですから、日頃からきちんとケアして予防することが大切なのです。





**わかみ歯科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	休診	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	17:00

休診日:日曜・祝日・水曜

※祝日がある週は水曜も診療いたします。

若美郵便局向い

TEL0185-46-2828

http://www.wakami-dental.jp/



**内科・循環器内科**  
香・曾・我・部・医・院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	17:00

●月・水・金は夜7:00まで診療します

男鹿市払戸字渡部15

☎0185-46-3313

**わかみハート薬局**

月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30 19:30	8:30 18:30	8:30 19:30	8:30 16:30	8:30 19:30	8:30 13:00	休

男鹿市払戸渡部104-1(香曾我部医院向)

TEL0185-22-7151 FAX0185-22-7152



**いつもと違う頭痛**

今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性があります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、ろれつ困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。

**男鹿加藤診療所**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●

生活習慣病

心臓病治療

エコー検査

MRI検査

男鹿市脇本脇本字下谷地39-1

TEL:0185-22-2001



**まさた歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木、日曜日・祝日

男鹿市船越字内子224-73

TEL0185-27-8277 FAX0185-27-8278

**清水歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
PM2:00~6:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日・祝日

男鹿市船越字本町1-29(船越駅前)

☎0120-655-118

清水歯科医院 検索



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

ここは有料広告掲載ページです

## 湯上市



敬徳会  
**藤原記念病院**  
湯上市天王字上江川47  
☎018-878-3131(代)

出戸診療所  
☎018-878-7710  
天王訪問介護ステーション  
☎018-878-7810  
まごころプランステーション  
☎018-878-6850

特定医療法人 仁政会  
**杉山病院**

●診療科目/内科・精神科  
●外来診療時間/月曜～金曜9:00～12:00  
●休診日/土・日・国民の祝日、8月13日・8月14日(お盆)  
12月29日～1月3日(年末年始)  
湯上市昭和久保字北野出戸道脇41  
☎018-877-6141

消化器内科・乳腺外科・内科・肛門外科  
**せきクリニック**  
SEKI CLINIC 院長 関 仁史

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜・祝日  
〒010-0101  
湯上市天王字長沼42-5  
お問い合わせ・ご予約  
☎018-872-4088

歯科用CT装置にて必要に応じ、  
3次元画像の診断が出来ます。  
歯科・小児歯科・矯正歯科  
**石井歯科クリニック**

診療時間  
平日: 午前9:00～12:15  
午後2:00～6:30  
水曜・土曜: 午前9:00～12:15  
午後1:30～4:30  
日曜・祝日 休診  
☎018-873-5111  
旧男鹿街道沿西高校そば  
(湯上市天王字長沼40-14)

## Check! 生活習慣病チェック

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性の病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 1. 毎日朝食を食べている <input type="checkbox"/>        | 4. たばこは吸わない <input type="checkbox"/>                                 | 7. 労働は1日9時間以内にとどめている <input type="checkbox"/> |
| 2. 1日平均7～8時間は眠っている <input type="checkbox"/>   | 5. 定期的に運動・スポーツをしている <input type="checkbox"/>                         | 8. 自覚的なストレスはそんなに多くない <input type="checkbox"/> |
| 3. 栄養バランスを考えて食事をしている <input type="checkbox"/> | 6. 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない<br>(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) <input type="checkbox"/> | 守っている健康習慣の数が健康習慣指数<br>7～8:良好 5～6:中庸 0～4:不良    |



生活ガイド



medical institutions

# 男鹿市近隣の医療機関

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

ここは有料広告掲載ページです

## 気持ちよく眠りにつくために

### 1 寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。

### 2 寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事でもできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3~4時間前から、また、たばこも控えましょう。

### 3 眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。

### 4 寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなるはありますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。

### 5 どうしても眠れないときには医師に相談を

寝つけない日が続く、熟睡感がない、朝起きられない、十分眠っても日中の眠気強い、などの症状があるときは、早めに医師に相談してください。うつ病などの心の病気や、激しいいびき、睡眠時無呼吸症候群などの可能性もあります。

## 心と体の リラクゼーション法

心身の健康を維持するには、日頃から、リラクゼーションを心がけることが大切です。明日からでも気軽に始められる方法をご紹介します。

### リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましょう。

口を軽くあけて、ハァーとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハァーと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。

### アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りがかぐことで健康に導くというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らし、暖めて香りを楽しみましょう。

### 動物や植物に癒される

動物に触れる「アニマル・セラピー」は、脈拍数や血圧が安定するなどの生理的な効果に加え、元気が出る、リラックスするなど、心理面でも大きなメリットがあるとされています。

犬、猫、うさぎ、小鳥などのペットや、馬、イルカなどの動物と実際に手でふれあうことで、心身ともにリラックスできます。

植物にふれることも精神的な癒しリラクゼーション効果があると注目されています。ガーデニングはもちろん、部屋に観葉植物をひとつ置くだけでも心がなごみます。

**「いびき」「睡眠時無呼吸症候群」  
の検査と治療を行っております。**



**あきた睡眠クリニック**

完全予約制

手形陸橋  
の隣です

秋田市手形新栄町7-3

☎018-853-4159

<https://akitasleep.net>



生活ガイド



list of medical association

# 一般社団法人 男鹿潟上南秋医師会

男鹿潟上南秋医師会は男鹿市、潟上市、八郎潟町、五城目町、井川町、大潟村の医師会です。

## さあいさつ

当医師会には、男鹿市・潟上市・八郎潟町・五城目町・井川町・大潟村の2市・3町・1村の自治体があり、それぞれが地域に合った独自色を出して地域包括ケアシステムの構築を探っています。人口あたりの介護事業所が一番多い医療圏であり、住民はほぼ希望の事業所に希望の生活支援・介護サービスを受ける事ができる状態です。それは各事業所の努力の賜物であり、そういった事業所を多く持っている地域として誇らしく思っています。

秋田市ほど都会ではありませんが、それほど田舎でもなく、ちょっと洗練されていて、しかも地域の暖かみを感じられ、海の幸、山の幸に恵まれた秋田で一番住みやすい地域だと自負しております。

医師会員の仕事は、通常の診療は固より、学校医、産業医、警察医、介護認定医、介護・障害者支援施設の嘱託医、スポーツ大会の救護医、健診事業への出務、予防接種・講演への協力、自治体・保健所から依頼される各種委員など多種多様です。医師も高齢化が進んできていますが、皆さんがこの地域で生きて、老いて、安心して最期の時まで生活できるよう、これからも頑張っていきます。

一般社団法人 男鹿潟上南秋医師会 会長 佐々木 範明

## ●男鹿潟上南秋医師会リスト(男鹿市内分)

令和4年1月現在

医療機関名	住所	電話番号
男鹿みなと市民病院	男鹿市船川港船川字海岸通り1-8-6	23-2221
男鹿整形外科	男鹿市船越字一向67-180	22-6610
鹿嶋医院	男鹿市北浦北浦字山王林4-2	33-2035
男鹿加藤診療所	男鹿市脇本脇本字下谷地39-1	22-2001
香曾我部医院	男鹿市払戸字渡部15	46-3313
佐藤医院	男鹿市払戸字中樋146-3	46-3013
たかぎ眼科クリニック	男鹿市船越字内子1-560	22-6556
たむら船越クリニック	男鹿市船越字内子224-9	22-6789
長沼医院	男鹿市船越字本町13-17	35-3215
長谷川医院	男鹿市船川港船川字新浜町26-2	24-5151
ふるやファミリークリニック	男鹿市脇本脇本字石館16	22-2220
よしだ内科クリニック	男鹿市船越字本町12-1	22-6060
脇本クリニック	男鹿市脇本脇本字上野110-4	25-2212
男鹿市国保五里合出張診療所	男鹿市五里合箱井字町屋田40-3	34-2780
男鹿市入道崎へき地出張診療所	男鹿市北浦入道崎字嶋畑81	38-2020
男鹿市国保戸賀出張診療所	男鹿市戸賀浜塩谷字大水沢15-2	37-2111
男鹿市加茂青砂へき地出張診療所	男鹿市加茂青砂字鴨34-3	37-2416



生活ガイド

一般社団法人 男鹿潟上南秋医師会

〒010-0201 潟上市天王字上江川47-1616  
TEL:(018)878-7976 / FAX:(018)878-2517



list of dental association

# 男鹿・潟上・南秋歯科医師会

男鹿・潟上・南秋歯科医師会は男鹿市、潟上市、五城目町、井川町、八郎潟町、大潟村の歯科医師会です。

## ごあいさつ

将来、介護のいらぬ自立した生活を送るためには、丈夫な足腰を維持して自由に動けることが大切です。

そしてもう一つ、それはより良い生活を送るためのお口の健康であり、楽しく食事が出来たら最高に幸せだと思います。

そのためにも心身を整え、体の入り口「健口から健康へ」意識のレベルアップを多くの方々にお伝えするのが、我々歯科医師の責務だとも思っております。

男鹿・潟上・南秋歯科医師会では、「健康維持は歯科治療から」をモットーに、一人ひとりの会員が、歯科医療に懸命な努力をしております。

「口腔ケアだけで身体の痛みや悩みを解消できた。」という事例も多々ありますので、あまり緊張せずに気楽な気持ちで、歯科医院に通院することをお勧めいたします。

最後に、男鹿市在住の皆様方には、めまぐるしく状況が変わる昨今、歯科治療に限らず、どういうメッセージが相手に届くのか、そしてどういうことに関心があるのか、常にアンテナを張っていただければ嬉しく存じます。

男鹿・潟上・南秋歯科医師会 会長 鷺谷 一晴

## ●男鹿・潟上・南秋歯科医師会リスト(男鹿市内分)

令和4年1月現在

医療機関名	住所	電話番号
太田歯科医院	男鹿市船越字船越303	35-3441
児玉歯科医院	男鹿市船越字前野98-90	35-4616
わかみ歯科クリニック	男鹿市角間崎字百目木48-1	46-2828
小西歯科医院	男鹿市船川港船川字外ヶ沢125-6	23-3310
小林歯科医院	男鹿市北浦北浦字栄町3-1	33-3366
志田歯科医院	男鹿市船川港金川字金川台1-2	24-3800
清水歯科医院	男鹿市船越字本町1-29	35-3737
森山歯科医院	男鹿市船川港船川字船川51	24-3516
もりやま歯科医院	男鹿市脇本富永字野田12-2	25-3054
ふただ歯科クリニック	男鹿市船越字内子187-2	27-8241



生活ガイド

歯科医師会のHPはこちらから



男鹿・潟上・南秋歯科医師会

〒018-1725 南秋田郡五城目町西磯ノ目1-2-10 わしや歯科医院  
TEL:(018)852-3141 / FAX:(018)852-3164



## 商工会とは…



商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、商工会法に基づいて設立されている法人です。商工会は、全国の市町村に設立されており、商工業者の経営支援や地域の活性化を図るためのさまざまな活動を行っています。

## 個々の事業者の実情に応じた提案をさせていただきます



### 補助金申請

創業者、小規模事業者が利活用できる制度があります。経営計画の作成時等にご相談ください。

### 金融

マル経融資をはじめ、お店や工場、会社の経営に必要な事業資金として、国・県・市の融資を斡旋します。

### 労務

労働保険(労災保険・雇用保険)の事務手続き及び関係機関への取り次ぎを行います。

### 経理

記帳から決算、確定申告の仕方まで適切にアドバイス。ネットde記帳を利用した帳簿事務の合理化を推進します。

### 専門家派遣

高度で専門性の高い相談については、中小企業診断士などの個別相談を無料で受けることができます。

### 共済

将来への備えや困った時を見据えた、事業主や従業員のための各種共済制度を設けております。また、必要経費の見直しにもなります。

### 専門知識が必要な場合

経営相談、税務相談、法律相談、登記・債権相談などで専門知識が必要な場合には、税理士、弁護士、中小企業診断士などの専門相談員が個別に相談を受けることが出来、適切なアドバイスをいたします。ご相談はすべて無料です。どんなことでも安心して、お気軽にご利用ください。



## 商工会員募集中!

経営の夢、困りごとなどのご相談はお気軽に! ネットワークづくりや販路開拓で地元を元気にする商工会の活動にご参加ください。

男鹿市商工会

〒010-0511 男鹿市船川港船川字新浜町50  
TEL:0185-24-4141 / FAX:0185-23-2108



生活ガイド



# リフォームの基礎知識

## リフォームの進め方とポイント

### ① 具体的な計画をたてる

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

**Point** ● 時期、期間は？ ● 予算は？

### ② 事業者を決める～契約する

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

**Point** ● 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？  
● 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？  
● 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

### ③ 着工

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

**Point** ● 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？  
● 工程表に基づいて進んでいるか？  
● 変更・追加などが発生していないか？

### ④ 着工後

**Point** ● 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？  
● 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

## リフォームの疑問

**Q** リフォームの費用はどのくらいかかりますか？



**A** 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

**Q** 満足いくリフォームのポイントとは？

**A** まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検出出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



**Q** 信頼のおける業者とは？

**A** 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

## バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



## リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。

## 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

屋外配電線工事  
屋内配線工事  
アンペア変更  
IH・エコキュート

 電気工事設計・施工

**若美電気工事株式会社**

【本社】 男鹿市角間崎字堤下110  
TEL 0185-46-2155

【山本営業所】  
山本郡三種町鶴川字北本田168-1  
TEL 0185-72-1337



畳新調 表替 裏返し



有限会社 **佐藤畳製作所**

代表取締役 佐藤 竜

男鹿市脇本脇本字上野113-1

☎0185-25-2255

総合建設業

株式会社 **橋本工務店**

代表取締役 橋本 大作

新築・増改築・リフォームは  
お任せ下さい

男鹿市船越字前野115-22  
TEL0185-35-2017  
FAX0185-35-3795

笑顔で暮らせる  
理想の住まい造り

 **SW SUPER WALL**  
変わりゆく暮らし  
それを支える家  
ずっと続く性能



一級建築士事務所  
**鈴木工務店**

男鹿市船川港船川字小沢田82-11  
☎0185-23-2404



夢をかたちに信頼の住まい造り



新築・増改築・リフォーム・各種設計施工

秋田県知事許可(般-3)第40025号

有限会社 **杉本建設**

男鹿市船川港船川字柳沢70-5  
TEL/FAX0185-24-2372

### 住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



### 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。





# 葬儀の豆知識

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

## 悲しみの中にも故人への真心を込めてしきたりや作法を心得ておきましょう

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人々を支えるために、しきたりや作法があるとはいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望を伝えておいたりすることも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。



### 臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

#### 弔事の流れ



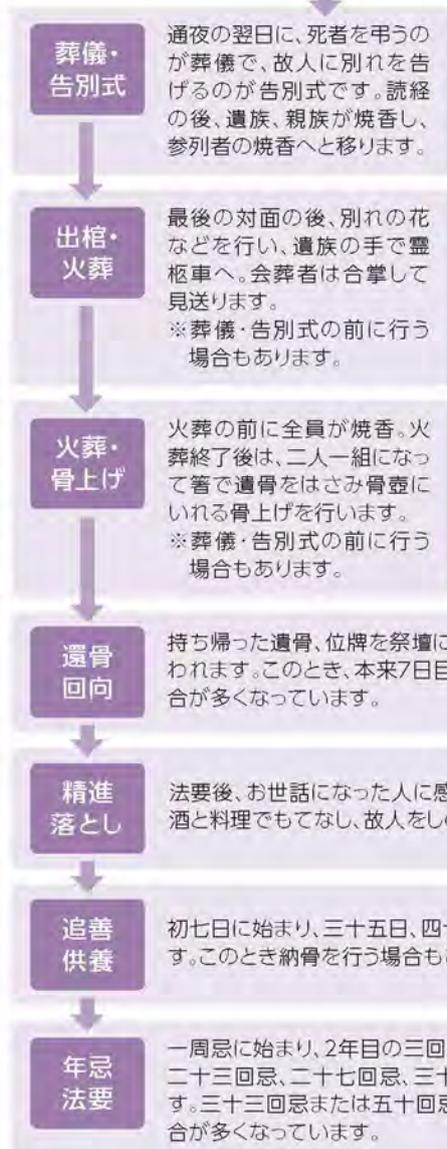
**お墓・お仏壇** **秋田最大級展示場**

ここに来れば秋田のお墓づくり、お仏壇選びがすべてわかります。

見やすい展示場  
ゆったり駐車場

**秋田ショールーム**  
株式会社 豊風 秋田営業所  
秋田 土崎駅前  
〒990-0001 秋田県土崎1-1-1

**かんぽー** 株式会社 寒風  
秋田営業所/秋田市寺内後城21-34 TEL018-847-4148  
本社/男鹿市脇本字本字前野1-1 TEL0185-25-2222  
お問い合わせはフリーダイヤル ☎0120-474-148



**JA葬祭 虹のホール**

**レゼール**

24時間受付・年中無休 **レゼール本部**

**レゼール男鹿**  
**レゼール追分** **レゼール広面**  
**レゼール仁井田** **レゼール湖東**

**0120-46-5731**  
〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28  
<http://www.ja-sousai-akita.com>

**ほのか BaySide**

男鹿葬祭ホール ほのか ベイサイド(船川港)  
男鹿市船川港比呂字大巻188-1 TEL0185-27-8245

男鹿葬祭ホール ほのか(脇本)  
男鹿市脇本字本字前野1-1 TEL0185-27-8558  
あたたかく、おだやかに、ほのかな お葬式を…。

メモリアルコンシェルジュ **男鹿葬祭**

有限会社 男鹿葬祭  
男鹿市脇本字本字前野74  
TEL0185-25-3666  
FAX0185-25-2172

年中無休 24時間営業 **0120-594-103**

生活ガイド



## 編集後記

「男鹿市 暮らしの便利帳」は、男鹿市にお住まいの皆様方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆様方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として男鹿市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「男鹿市 暮らしの便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、男鹿市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- ◆「男鹿市 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和4年1月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- ◆また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

# 男鹿市

## 暮らしの便利帳

令和4年4月発行

発行

男鹿市役所

〒010-0595 秋田県男鹿市船川港船川字泉台66-1  
TEL.0185-24-9123(企画政策課)

株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 秋田営業所  
〒010-0001 秋田県秋田市中通4-1-2  
TEL.018-833-6700

※掲載している広告は、令和4年2月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で復写、転載することはご遠慮ください。

# 男鹿市

