

主な内容

- 知って防ごう「熱中症」 ... P2 ~ 3
- 男鹿市職員採用試験 P4
- まちのHOT NEWS P6 ~ 7
- くらしの情報 P8 ~ 11
- 次代に伝えたい男鹿の至宝 P14



おいしい「パエリア」召し上がれ

7月22日に行われた「男鹿の幸大パエリアコンテスト」。市内外から参加の5チームは、直径1mの大鍋で男鹿の幸がたくさん詰まった「スペシャルパエリア」を作りました。

(写真は、男鹿温泉郷 若女将連合の皆さん)



知って防ぼう

熱中症

熱中症とは？

夏本番。炎天下での仕事やスポーツをする機会が増えるこの時期は、熱中症で体調を崩すケースが多くなります。

熱中症は、暑さから発生する障害の総称で、熱失神、熱疲労、熱射病、熱けいれんに分けられます。スポーツによる熱中症の事故は、適切な予防をすることで防ぐことができますが、予防に関する知識が十分に普及していないため、熱中症による死亡事故が毎年のように起きています。

熱中症というと、暑い環境で起こるものと思われませんが、スポーツや活動中では、体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などの影響により、寒いとされる環境でも発生しうるものです。実際に、冬季でも死亡事故が起きていますし、運動開始から比較的短時間でも発症する例もみられます。

熱中症は、身近なところでおきますので、十分にその危険性を認識しておく必要があります。

熱中症の症状と処置方法

※日本体育協会ホームページより (<http://japan-sports.or.jp>)

名称	症状	処置方法
熱失神 (ねつしっしん)	皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳血流が減少しておこるもので、めまい、失神などがみられます。顔面が蒼白となって、脈は速く・弱くなります。	<ul style="list-style-type: none"> 涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせ、水分を補給すれば通常は回復します。 足を高くし、手足を末梢から中心部に向けてマッサージするのも有効です。 吐き気やおう吐などで水分補給できない場合は、病院で点滴を受ける必要があります。
熱疲労 (ねつひろう)	脱水による症状で、脱力感、けんたい感、めまい、頭痛、吐き気などがみられます。	<ul style="list-style-type: none"> 生理食塩水(0.9%)を補給すれば、通常は回復します。
熱けいれん	大量に汗をかいたときに水だけしか補給しなかったため、血液の塩分濃度が低下して、足、腕、腹部の筋肉に痛みをともなったけいれんがおこります。	<ul style="list-style-type: none"> 体を冷やししながら、集中治療のできる病院へ一刻も早く運ぶ必要があります。いかに早く体温を下げて意識を回復させるかが予後を左右するので、現場での処置が重要です。 体温を下げるには、水をかけたり濡れタオルを当てて扇ぐ方法、くび、脇の下、足の付け根など太い血管のある部分に氷やアイスパックをあてる方法が効果的です。循環が悪い場合は、足を高くし、マッサージをします。
熱射病 (ねつしゃびょう)	体温の上昇によって中枢機能に異常をきたした状態。意識障害がおこり、死亡率が高い。 ※意識障害／反応が鈍い、言動がおかしい、意識がない、など。	

暑いとき、無理な運動は事故のもと

暑い環境での体温調節能力には、暑さへの慣れが関係しています。急に暑くなつたときは運動を軽減し、暑さに慣れるまでの数日間は、短時間の軽い運動から徐々に増やしていくようにしましょう。

熱中症の発生には、気温・湿度・風速・輻射熱（直射日光など）が関係します。同じ気温でも湿度が高いと危険性が高くなるので注意が必要です。また、運動強度が強いほど熱の発生も多くなり、熱中症の危険性も高まります。暑いところで無理に運動しても効果は上がりません。環境条件に応じた運動・休息・水分補給の計画が必要です。

暑さに弱い方は注意を

体調が悪いと体温調節機能も低下し、熱中症につながります。疲労、発熱、かぜ、下痢など、体調の悪いときには無理に運動しないようにしましょう。

また、暑さへの耐性は個人によって差がありますが、次のような方は暑さに弱いのでとくに注意が必要です。

【暑さに弱い方は注意が必要です】

- ・体力の低い方
- ・暑さになれていない方
- ・熱中症をおこしたことがある方
- ・持久力の低い方（循環機能も低いので暑さに弱い）
- ・肥満の方（同じ運動でもエネルギー消費が大きく熱の発生が多い）

薄着でさわやかに

皮膚からの熱の出入りには衣服が関係しています。衣服による体温調節は、次のポイントが重要です。

【衣服による体温調節のポイント】

- ① 身体からの熱放散の調節
- ② 外部からの輻射熱の調節
- ③ 水分蒸発の調節

熱中症予防のために、暑いときのスポーツ時の服装は軽装にし、素材も吸湿性や通気性のよいものにし、屋外で直射日光がある場合には帽子を着用しましょう。防具をつけるスポーツでは、休憩中に衣服をゆるめてできるだけ熱を逃がし、体温調節を助ける工夫が必要です。

規則正しい食事で体調管理を

夏場の体調維持には、偏りのない規則正しい3回の食事は欠かせません。タンパク質（卵、肉、魚、牛乳）、ビタミン（野菜や果物）、ミネラル（牛乳や海藻）をバランスよく、少しずつでもいろいろな種類の食品をとりましょう。

この時期は、ついサッパリとしたもので済ませがちですが、それだけではたんぱく質、ビタミンB群、ミネラルが不足し体力の消耗につながります。そのような場合は、食後に果物や牛乳で補いましょう。

【ビタミン群を摂取し夏バテ防止】

ビタミンは身体を調節するために大切な栄養素です。夏バテ防止に役立つビタミン類が多く含まれる食品を積極的にとるようにしましょう。

- ビタミンB1が多く含まれる食品
大豆、ゴマ、玄米、強化米、麦、のり、胚芽米、豚肉、牛乳、レバー
- ビタミンCが多く含まれる食品
ミカン、イチゴ、ブロッコリー、ホウレンソウ、ピーマン、いも類、豆類、緑茶

【清涼飲料水は控えめに】

多量の糖分を含む清涼飲料水のとりすぎは、間食と同じで食欲不振の原因になります。水分補給は大事ですが、たくさん飲みたい時は温めのお茶をお勧めします。

◆夏の水分補給はしっかりと

暑い時に汗をかくのは体温を下げるため、体内の水分が不足すると体温が上昇し、のどが渇いて水分の補給を要求します。しかし、高齢になると水分が不足した状態でも、のどが渇いた感覚を強く覚えなくなるので注意が必要です。

◆失った水分と塩分を取り戻そう

失われた水分を補わないと脱水になり、体温調節能力や運動能力が低下します。暑い時にはこまめに水分を補給しましょう。

汗からは水分と同時に塩分も失われますので、水分の補給には0.1～0.2杯程度の食塩と5杯程度の糖分を含んだものが適当といわれています。

0.1～0.2杯の塩分とは、ナトリウムの量40～80mg（100ml）が目安です。

◆体重で知ろう「健康と汗の量」

毎朝起床時に体重をはかることは、疲労の回復状態や体調のチェックに役立ちます。

また、運動前後に体重を計ると、運動中に汗などで失われた水分量が求められます。体重の3杯の水分が失われると、運動能力や体温調節機能が低下します。運動による体重減少が2杯を超えないように水分を補給しましょう。

男鹿市職員採用試験

【試験方法】

●第1次試験

- ・期日／9月17日(日)
- ・会場／市役所会議室
- ・試験種目／教養試験、適性検査、口述試験(初級・上級行政、文化財専門職)、専門試験(上級建築、初級土木、保育士)

●第2次試験

第1次試験合格通知の際にお知らせします。

※詳しくは受験案内をご覧ください。

【受験申し込み】

●受験案内・申込書の請求

総務課に請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2・A4判)を必ず同封してください。

※男鹿市のホームページからもダウンロードできます。

●受付期間

8月1日(火)から21日(月)までの8時30分から17時まで(土・日曜日を除く)。郵送の場合は、8月21日(月)までの消印有効。

【試験区分・採用予定人員・受験資格】

●男鹿市に住所を有している方、または採用後市内に居住できる方。

試験区分	採用予定人員	受験資格
上級 行政	若干名	昭和55年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方。
初級 行政	※上級、初級合わせて	昭和57年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方。ただし、4年制の大学卒業の方(平成19年3月31日までに卒業見込みの方を含む)は受験できません。
上級 文化財専門職	1名	昭和55年4月2日以降に生まれ、4年制の大学を卒業、または平成19年3月31日までに卒業見込みの方(専門学科習得者)で、博物館法第5条の規定による学芸員の資格を有する方、かつ発掘調査の経験がある方。
上級 建築	1名	昭和55年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方で、専門学科を習得した方。
初級 土木	2名	昭和57年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、高校または短期大学の土木関連教育課程を卒業、または卒業見込みの方。ただし、4年制の大学もしくはこれと同等と認められる学校を卒業の方(平成19年3月31日までに卒業見込みの方を含む)は受験できません。
保育士	1名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保育士ならびに幼稚園教諭の両資格を有する方、または平成19年3月31日までに資格取得見込みの方。

※申し込みできる試験区分は1つに限ります。申込書の受理後における試験区分の変更は認められません。※次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない方。 ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方。

▼申し込み・問い合わせ
総務課職員係
〒010-0595
男鹿市船川港船川字泉台66-1
☎23-21111 内線3210

男鹿地区消防一部事務組合職員採用試験

【採用予定人員】 初級 6名

【受験資格】

*日本国籍を有する方および地方公務員法第16条に該当しない方。

*男鹿地区消防一部事務組合管内に住所を有する方。ただし、勉学のため転出している方でも受験できます。

*昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づき高等学校卒業以上、または平成19年3月卒業見込みの方。

*身長は男性160㎝以上、女子155㎝以上。体重は男性55㎏以上、女子45㎏以上。

*胸囲は身長 $\frac{2}{3}$ 以上。
*職務遂行に支障のない身体的状態であること。
*両眼とも裸眼0.3以上かつ矯正視力0.7以上で色覚が正常であること。

*聴力は正常であること。

*普通自動車運転免許以上の資格を有する方、および平成19年4月30日までに取得できる方。

【試験方法】

*第1次試験(筆記試験)

期日／9月17日(日)

会場／秋田経済法科大学

*第2次試験(作文、面接試験、体力検査)

第1次合格通知の際お知らせします。

【受験申し込み】

8月7日(月)～23日(水)の9時～16時30分まで(土・日曜日も受け付けます)に男鹿地区消防本部総務課へ書類を提出してください。受験申込書は男鹿地区消防本部にあります。

※提出書類は郵送しないで本人持参のこと。ただし、やむを得ない場合は家族でも可。

▼申し込み・問い合わせ／男鹿地区消防本部総務課

☎23-3139 内線301

人事異動

【採用】平成18年7月1日付

▼男鹿みなと市民病院看護部看護師／鈴木 嘉昭

【退職】平成18年6月30日付

▼中村 幸恵(男鹿みなと市民病院看護師)

市長です こんにちは



佐藤 一 誠

▼7月12日、快水浴場百選に選ばれた宮沢海水浴場で海開きが行われました。当日、男鹿の空は雨模様でしたが、宮沢だけが晴れていました。五里合や戸賀を含め、今シーズンもたくさんのお客様が訪れ、無事故で夏が終わるよう祈ります。

▼東京で、県主催の「秋田の旅情報発信交流会」が行われ、旅行代理店や関係者をお招きして、秋田への誘客のための説明会がありました。私からは、このところの男鹿の観光施設をお話し、懇談会では、ナマハゲとババヘラアイスを紹介し、好評を博しました。

▼東京芸術大学剣道部の男鹿合宿は、10回目を迎える今回で最後の年になりました。これまで剣道の交流はもちろんです。北陽小学校の校歌や壁画をはじめ、さまざまな芸術での市民との交流やワークショップなど、男鹿に残した足跡は大変大きなものがありました。これからも機会をみて交流の場を作っていきたいと考えています。

芸大剣道部の一層の発展と、高橋

教授や市民の皆さんをはじめお力添えいただいた皆様に感謝申し上げます。

▼8月5日午前8時、新しい飛鳥IIが、約700人（満員）の観光客を乗せて船川港に寄港します。私も横浜から乗船し、ナマハゲ2匹とともに男鹿の宣伝をしてきます。今までの飛鳥と比べると、総トン数で約3万トが約5万ト、長さ約200mが約250m、乗客数も590名から720名と二回りくらい大きくなりました。市民の皆さん、早朝ですが700名の観光客と大きくなった飛鳥IIをふ頭にてご歓迎ください。

▼来る8月14日、恒例の第14回男鹿日本海花火がOGAマリナーズで行われます。今年も多数の市民の方々の協力をいただいで、約1万発を打ち上げる素晴らしい花火大会になるようです。お盆の最中ですが、帰省されているご家族、ご親戚をはじめ、観光客の皆さんにも心ゆくまで堪能していただきたいと思えます。ご来場お待ちしております。

- ### 8月市長の主な予定
- 5日(土) 飛鳥II寄港歓迎式典
 - 6日(日) 日本海メロンマラソン
 - 8日(火) 県市町村総合事務組合議会定例会
 - 10日(木) 国道101号整備促進期成同盟会
 - 14日(月) 第4回男鹿日本海花火
 - 20日(日) 男鹿市戦没者追悼式
 - 21日(月) 八郎湖清掃事務組合視察
 - 23日(水) 男鹿地域半島振興対策協議会総会
 - 29日(火) 市政協力員会議

▼9月1日、県の総合防災訓練が本市の船川地区全域で行われます。当日は6000人が参加して行われますが、市民の方々からもご協力していただくこともありますので、ご難儀をおかけしますがよろしくお願ひします。

▼学校も夏休みとなっています。長い夏休みを事故のないよう、楽しく過ごしましょう。保護者や地域の皆さんからも子どもたちに目を配ってください。暑い日が続きますが、健康に留意し、元気で過ごしてください。

国体 Window

2007年へ続く「窓」

秋田わか杉国体 だより

本大会開催まで あと**424**日 (8月1日現在)

秋田わか杉国体 スギツツ

船川港ふ頭の一部が利用できなくなります

平成18年9月15日(金)～18日(月)の期間に開催する、秋田わか杉国体セーリング競技リハーサル大会と準備のため、船川港ふ頭の一部が利用できなくなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●利用できない期間／平成18年8月1日～9月30日

▶問い合わせ／

船川港湾事務所 ☎23-3721

国体事務局 ☎23-2111 (内線2902)



▶ベスト男鹿パエリア賞の「海風・兄とゆかいななかまたち」チーム。カニ、イカ、メバルなど海の幸がぎっしり詰った一品を作りました。



おいしい香りに誘われて 男鹿の幸「大パエリアコンテスト」開催



▲エビ、サザエなどのほかにあんづらもち入りのパエリアを作った「男鹿セレブママさんズ」チーム。

男鹿を美味しく元気にする会（山本次夫会長）主催の「男鹿の幸 大パエリアコンテスト」が、7月22日に鶴ノ崎海岸で開催されました。市内の観光関係団体や生産者などで結成した同会によるこのコンテストは、豊富な男鹿の食材を使ったパエリアで、新たな男鹿観光のPRを目的に今回初めて開催されました。参加したチームは、市内外から5チーム。直径1尺の特製の大鍋でエビ、イカ、サザエ、ジャガイモ、豆などの男鹿の海・山の幸がぎっしり詰まったスペシャルパエリアを作りました。5つの大鍋の前には、たちのぼる美味しい香りに誘われ、待たせられた列ができていました。コンテストの審査は、5つのパエリアを食べ比べ、一番良かったと思うチームに試食で使ったスプーンを投票する方法で行われ、ベスト男鹿パエリア賞には、地元の「海風・兄とゆかいななかまたち」チームが選ばれました。山本会長は「今後も地域をあげて男鹿の食文化を発信し、男鹿を美味しく元気にしていきたい」と話していました。

個別面談で情報を交換

高卒求人求職情報交換会開催

7月13日、男鹿市民文化会館で高卒求人求職情報交換会が行われました。

高校生を取り巻く就職環境は依然として厳しい状況にあるなか、就職活動により早く取り組めるよう、今年度は夏休み前に開催されました。当日は、市内事業所11社の採用担当者と市内および中央地区9校の就職担当教諭が個別に面談し、求人事業所の事業内容や来春の採用予定、就職状況などについて活発な情報交換が行われました。



▲求人条件などについても活発な情報交換が行われました。

笑って、歌って生きがいづくり

若美大学 7月学習会



▲ハーモニカ演奏も行われ、学生たちは音に合わせて唱歌を口ずさんでいました。

7月20日、高齢者の学習と生きがいづくりの場として開講している若美大学学習会が行われました。この日は、特別に男鹿・潟上・南秋ロングライフアドバイザーの主催で行われ、若美コミュニケーションセンターに集まった120名の学生たちは、歌や踊りを楽しみました。その中の「心の灯火を消さないで」と題した坂本金善さん（船川）の講話は、自分の生きがいやあいさつの大切さなどを、ユーモアを織り交ぜて話し、会場には大きな笑い声が響いていました。

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 広報統計係 ☎23-2111 内線3107



▲好天になったこの日、児童たちは楽しみながら海とふれあいました。

楽しみながら海とのふれあい 船川南小児童が地引き網体験

7月25日、船川南小学校の4年生から6年生までの児童55人と保護者が、五里合海水浴場で地引き網体験学習を行いました。この体験学習は漁村活性化推進事業の一環で、地引き網を通して海に関心を持つてもらうと行われていて今年で6回目になります。

ふた手に分かれて引いた網の中には、赤エイ、チベソ、キスなどが大漁で、県水産振興センター職員から捕れた魚の説明や食べ方を教えていただきました。

いきいきと健康に暮らすため 転倒予防教室「健脚大学」開催

今年度、市では高齢者の介護予防と健康づくり、地域での仲間づくりのため、転倒予防教室「健脚大学」を、五里合体育館で開催しています。参加しているのは五里合老人クラブの皆さんで、脳のトレーニングや、自分たちで歌いながら足腰を中心に筋力を鍛える体操をしています。

講師の児玉美幸さんは「筋力は鍛えれば年齢に関係なく回復できます。この教室が終了しても、家や老人クラブなどで実践し、積極的に体を動かしてください」と話していました。



▲笑顔で体操をする参加者の皆さん。笑いは一番の健康法といわれています。

郷土の声援を受けてがんばります 大会に向けて活躍を誓う



7月30日に、両国国技館で行われる「第22回わんぱく相撲全国大会」に、秋田県代表として出場する、渡部有騎くん（五里合小学校4年生）が市役所を訪れ、佐藤市長に全国大会での活躍を誓いました。

8月7日から14日に、タイ国バンコク市で行われる、2006年アジアアカデットレスリング選手権大会に、日本選手団の選手として出場する、船木尋仁さん（小深見・秋田商業高校2年生）が市役所を訪れ、佐藤市長から激励を受けました。



命が吹き込まれる石の芸術 寒風山石の彫刻フェスタ開催



▲大きな石がきれいに割れた瞬間、会場には拍手が鳴り響きました。

7月23日「寒風山石の彫刻フェスタ」のオープニングセレモニーが行われました。今年は、彫刻家・田中毅さんが「男鹿の風」をテーマに公開彫刻制作を行います。8月20日まで行われる制作について「石と仲良くし、みんなに親しまれるような作品を作りたい」と抱負を述べました。続いて行われた「ノミ入れ式」では、会場に集まった人全員で、創作の安全と成功を祈念しました。

くらしの INFORMATION 情報

福祉医療費受給者証の更新手続き・新規申し込みについて

福祉医療費受給者証をお持ちの方で、有効期限が平成18年7月31日までの方は、更新手続きが必要です。該当する方には、7月中旬にはがきを発送しています。まだ更新をしていない方は、早めに手続きをしてください。

また、次表に該当する方は、申請により受給者証が交付されます。今

対象者	該当要件
乳幼児	0歳児〜小学校就学前の児童（所得制限あり） ※0歳児〜2歳未満児…入院・外来の費用を全員に助成 2歳以上……………入院の費用を助成
ひとり親家庭 ・父母のいない家庭 ・父または母が1〜2級程度の障害者手帳を持つている家庭	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで（所得制限あり） ※社会保険本人は該当しない。
重度心身障害（1等）者	身体障害者（1〜3級）または療育手帳Aを持っている方 ※社会保険本人は所得制限あり。
高齢心身障害者	65歳以上で、身体障害者手帳（4〜6級）を持っている方 ※所得制限あり。社会保険本人は該当しない。

まで申請をしていない方や、所得制限を超えているため該当しなかった方でも該当になる場合がありますので、お問い合わせください。受け付けは8月1日（火）からです。

※なお、申請後に所得の修正申告をされた方はご連絡ください。

▼問い合わせ／市民課
☎23-2111 内線1406

（特別）児童扶養手当現況届について

（特別）児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月に前年の所得などについての届け出が必要で、この現況届を提出しないと、引き続き手当が受けられなくなります。受給者の方には、通知書を送付しますので忘れずに届け出をしてください。

【受付日時・会場】

- ・男鹿地区／8月16日（水）、17日（木）
市役所3階第二会議室
- ・若美地区／8月18日（金）
若美総合支所2階第二会議室

※いずれも9時〜17時まで

●児童手当現況届の提出はお済みですか？
児童手当を受給されている方は、毎年6月中旬に「現況届」を提出しなければなりません。現況届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなります。まだ提出していない方は、至急届け出をするようにしてください。

▼問い合わせ／子育て支援課
☎23-2111 内線1205

個人事業税（1期）の納期限は8月31日（木）です

最寄りの金融機関で期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。

●個人事業税の納税も口座振替で
公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。わざわざ金融機関へ出かける手間が省け、安全で確実です。県内の金融

機関に預貯金口座があれば、どなたでも利用できます。9月30日までに申し込むと、2期分から個人事業税の口座振替ができます。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ
秋田地域振興局県税納税課
☎018-860-3332

花の広場花壇オーナー募集

男鹿観光のイメージアップにつながる案内サービスの一層の充実を図るため、本市の玄関口・船越地区に観光案内所や花の広場などを整備します（平成19年6月オープン予定）。

●花の広場の花壇で花を育ててみませんか
 【内容】花の広場の花壇（1区画60平方メートル）を無償貸付しますので、植栽、除草などの維持管理を行っていただきます。花の種、苗は各自の負担となります。花の種、苗は各自の負担となります。

【申し込み】観光課にある応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで申し込んでください。

【登録期間】原則として1年間（9月中旬から翌年8月31日まで）
 【申込期限】8月21日（月）必着
 ▼問い合わせ／観光課
 ☎23-2111 内線2305

パロマ製ガス湯沸器をご利用の皆様へ

テレビ・新聞などで報道されているパロマ工業㈱製強制排気式ガス湯沸器の一部において、安全装置の不具合により、一酸化炭素中毒による人身事故が発生しています。製品側面にある機器形式プレートをご確認の上、下記対象機器を所持のお客様は、至急企業局にご連絡くださるようお願いいたします。

【対象機器形式】

- ・PH・81F
- ・PH・82F
- ・PH・101F
- ・PH・102F
- ・PH・131F
- ・PH・132F
- ・PH・161F

▼問い合わせ／企業局 管理課

地上デジタルテレビ放送への完全移行のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は2011年7月24日までに終了します。地上デジタルテレビ放送視聴には①地上デジタル放送対応のテレビに買い替える②地上デジタルチューナーを買い足す③地上デジタル放送

対応済みのケーブルテレビで視聴する、各方法があります。詳しくはお問い合わせください。
 ▼問い合わせ／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
 ☎0570-07-0101

お盆期間中の業務案内

	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
ごみ収集	○	×	○	○	○
清掃センター (自己搬入)	×	×	○	○	○
申川不燃物処理場 (自己搬入)	○	○	×	×	○
し尿くみ取り	×	×	×	×	×

※○は通常通りです。
 ※ごみは、各地区ごとに収集日当日の朝8時までには、決められた場所に出してください。

▶問い合わせ

- 環境防災課 ☎23-2111
- 環境建設課 ☎46-2113
- 清掃センター ☎24-3260
- 申川不燃物処理場 ☎47-2029

夏の交通安全運動（8月1日～10日）

8月1日～10日までの10日間、子どもと高齢者の交通事故防止、若年運転者の交通事故防止、飲酒運転の徹底追放、シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底を運動の重点とした「夏の交通安全運動」が行われます。交通ルール、マナーをきちんと守り、安全最優先の交通社会を実現しましょう。

また、8月は「飲酒運転追放強調月間」です。秋田県で実施している飲酒運転追放競争で、本市は6月末現在25市町村中24位と大変不名誉な状況になっています。「飲酒運転は絶対にしない・させない」を徹底し、飲酒運転の根絶を目指しましょう。

募集

なまはげ松明(たいまつ)アート2006
迎え火 イベント協力者募集

寒風山の太斜面にたいまつで「なまはげ」の顔を作りま
す。このイベントを盛り上げ
るボランティアを募集します。

【開催日時】 8月12日(土)
18時30分～

【内容】 イベントの準備・後
片付け、たいまつ用の木綿の
布集め、たいまつ作り

▼問い合わせ

なまはげエリア創造委員会
☎35-4060

古代体験広場 in 男鹿③

【日時】 8月19日(土)
10時～15時

【会場】 男鹿整理収蔵室

【対象】 小学校高学年以上

【内容】 土器の野焼き、縄文
人の食②(蒸し焼き)

【参加料】 500円

【募集人員】 50名

【持参するもの】 昼食

【申込期限】 8月14日(月)

▼問い合わせ／男鹿整理収蔵室

☎23-2296

ロシア語講座受講生募集

【期間】 8月下旬～12月(10回)

【時間】 18時30分～20時

【会場】 中央公民館

【受講料】 無料

【申込期限】 8月15日(火)

▼問い合わせ／市民文化会館

☎23-2251

湯つたりウォーキング大会 in 秋田

約6kmの周回コースのウォ
ーキングです。終了後は温泉
で、疲れを癒やしましょう。

【日時】 9月8日(金)9時～

【会場】 秋田温泉プラザ

【対象】 65歳以上の方

【定員】 50名

【参加料】 無料

【申込期限】 8月31日(木)

▼問い合わせ

県高齢者健康づくり推進チ
ーム

☎018-860-1326

ホームヘルパー養成研修 2級課程受講者募集

【対象】 男鹿市在住者で、研
修の全課程を受講可能な方

【研修期間】

9月20日(水)～12月5日(火)

【申込期限】 8月31日(木)

【定員】 30名

【申し込み】 市社会福祉協 議会(本所、若美福祉拠点セン ター)にある申込書に必要事 項を記入し、受講料1万30 00円、テキスト代6800 円を添えて申し込みください。 ※詳しくは、7月1日号の社 会福祉おがをご覧ください。

▼問い合わせ
市社会福祉協議会本所

☎23-2772

若美福祉拠点センター

☎46-3939

交通安全に関する作品募集

【応募期限】 9月1日(金)

【募集部門】

・作文の部(400字詰原稿
用紙2～3枚程度)

・ポスターの部(B3版画用
紙四つ切り)

【応募資格】

県内在住の小・中学生

※応募方法など、詳しくはお
問い合わせください。

▼問い合わせ／県生活環境文
化部県民文化政策課

☎018-860-1543

全国植樹祭シンボルマ ーク愛称募集

第59回全国植樹祭が北秋田
市の県立北欧の杜公園で平成
20年の春に開催されます。そ

こで植樹祭を象徴する大会シ
ンボルマークをより親しみあ
るものにするために、シンボ
ルマークの愛称を募集します。



シンボルマーク

【応募期限】 8月31日(木)

【応募資格】 県内に在住の方

※応募方法など、詳しくはお
問い合わせください。

▼問い合わせ

県農林政策課全国植樹祭推進
室「シンボルマーク愛称」係

☎018-860-1751

<http://pref.akita.jp/zensyoku/>

お知らせ

なつやすみ「わかみおはなし会」

読み聞かせ、紙芝居、エプ
ソニシアター、手遊びなどで
一緒に楽しみませんか。

【日時】 8月7日(月)

13時30分～

【会場】 若美コミュニティセ
ンター 図書室

▼問い合わせ／若美公民館

☎46-4109

若美総合体育館休館のお知らせ

アリーナ床のウレタンコー
ティングのため、8月7日
(月)～15日(火)まで終日休館
となります。

▼問い合わせ／若美総合体育館

☎46-3113

みなと市民病院 8月の更年期外来診療日

更年期特有の症状でお悩
みの方は、秋田大学産婦人科・
田中教授の特別診療を受診し
てみませんか。

【日時】 8月8日(火)13時～

※詳しくは産婦人科外来へお
問い合わせください。

▼問い合わせ／みなと市民病院

☎23-2221

「Aターン就職相談窓口」設置

ハローワークでは、Aター
ン就職希望者とその家族の方
を対象に「Aターン就職相談
窓口」を設置します。Aター
ン就職に関する各種情報を取
りそろえ、お待ちしています。

【期間】

8月10日(木)～16日(水)

【会場】 ハローワーク男鹿

▼問い合わせ

☎23-2411

明日を拓く 男鹿中夏祭り

【日時】 8月16日(水)
15時30分～

【会場】 男鹿中公民館前

【内容】 ラムネのみ競争(小中学生対象)、ビール早のみ競争(成人対象)、ひもゲーム、生バンド演奏(若美ベンチャーズ)、ヤート七秋田、仮装盆踊り大会

▼問い合わせ／男鹿中公民館
☎33-2039

定期救命講習会

【日時】 8月20日(日)9時～

【会場】 男鹿地区消防本部

【内容】 救急車が到着するまでの応急手当など

【受講料】 無料
【申し込み】 8月19日(土)まで
☎電話で

▼問い合わせ

男鹿地区消防本部
☎23-3139

戸賀湾で遊ぼう！親子釣り体験

【日時】 8月20日(日)9時30分～14時(荒天・雨天中止)

【定員】 15名(保護者同伴)

【会場】 戸賀漁協前岸壁

【集合場所】 戸賀公民館

【参加料】 1人500円

【持ち物】 昼食、飲み物、帽

子、タオル、釣った魚の入れ物など(釣りざお、エサは準備します)

【お楽しみ】 当日はみんなでザッパ汁を食べます

▼問い合わせ／戸賀公民館
☎37-2111

救急救命講座

当日はミニ消防車の乗車体験もできますので、お子さんと一緒にどうぞ。

【日時】 8月24日(木)
9時30分～11時30分

【会場】 勤労青少年ホーム

▼問い合わせ

船越子育て支援センター
☎35-4188

脇本子育て支援センター
☎25-2214

年金相談はねんきんダイヤルで

年金のご相談は「ねんきんダイヤル」をご利用ください。
【受付時間】 8時30分～17時15分(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

・年金請求などの年金相談
☎0570-05-1165

・年金受給者の年金相談
☎0570-07-1165

▼問い合わせ

秋田社会保険事務局 年金課
☎018-883-1670

**秋田社会保険事務所
年金相談出張所が移転します**

男鹿市商工会の移転に伴い、秋田社会保険事務所年金相談出張所が移転します。

【移転先】

船川港船川字新浜町50番地
新商工会館 2階相談室

【開催日時】

毎週木曜日、10時～15時
※移転先での相談は、8月31日(木)から開始します。

▼問い合わせ
秋田社会保険事務局 年金課
☎018-883-1670

自殺予防 無料電話相談

専門の相談員が対応します。一人で悩まないで、まず話してみませんか。

【フリーダイヤル】

☎0120-915-508

【受付時間】 9月30日(土)までの毎日12時～21時まで(日曜は18時まで)

▼問い合わせ／県健康推進課
☎018-860-1423

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

8月中に新しい電話帳(平成18年9月発行)を各家庭・事業所へお届けします。その

際、現在お使いの電話帳を新しい電話帳とお取替えますので、配達員へお渡しください。

なお、不在で古い電話帳を渡せなかった場合、改めて回収しますのでご連絡ください。

▼問い合わせ
タウンページセンタ
☎0120-506-309

事業主の皆様へ

来春の高卒者を対象とした学卒求人を受け付けが開始されました。企業の将来を担う優秀な人材の確保と地元定着による活力あるふるさとづくりのため、採用枠の拡大と学卒求人の早期提出をお願いします。また、応募者の適性と能力のみを基準とした公正な採用選考をお願いします。

▼問い合わせ

ハローワーク男鹿
☎23-2411

犠牲者のめい福を祈り黙とうを

来る8月6日・9日は、広島市および長崎市に原爆が投下されてから61年目にあたります。原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、8月6日8時15分と、9日11時2分から1分間の黙とうを捧げましょう。

訃報

市功労者の齋藤 謙藏さんが、7月9日にご逝去されました。齋藤さんは、旧男鹿市の消防団長として民生の安定に寄与され、平成13年3月に民生功労者として表彰されたほか、平成13年4月には勲六等単光旭日章を授章されております。心よりごめい福をお祈りいたします。

訃報

市功労者の鈴木 新さんが、7月10日にご逝去されました。鈴木さんは、旧若美町の消防団長や教育委員として地方自治の推進にご尽力され、平成12年11月に自治功労者として表彰されたほか、平成17年4月には瑞宝双光章を授章されております。心よりごめい福をお祈りいたします。



◆保健センターをご利用ください

保健センター開放日

乳幼児とその保護者や、妊娠中の方に保健センターを開放します。

おやつや飲み物の持参も自由です。

・日時／8月9日(水)・25日(金)

10時から12時まで

健康相談の開催

保健師・栄養士が健康に関する相談に応じます。相談は無料です。

・日時／8月22日(火)・29日(火)

9時から12時まで

乳児健診を実施します

【若美コミュニティセンター】(受付時間／12時30分～13時)

健診名	日	対 象	持 ち 物
4か月児健診	8月31日(木)	平成18年4月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・記入済みのアンケート用紙・交換用おむつ2～3枚
7か月児健診		平成17年12月生まれ	
10か月児健診		平成17年9月生まれ	

【保健福祉センター】(受付時間／13時～13時30分)

健診名	日	対 象	持 ち 物
4か月児健診	8月29日(火)	平成18年4月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・記入済みのアンケート用紙・交換用おむつ2～3枚
7か月児健診	8月23日(水)	平成17年12月生まれ	
10か月児健診	8月10日(木)	平成17年9月生まれ	
1歳6か月児健診	8月22日(火)	平成17年1月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・記入済みのアンケート用紙・幼児用歯ブラシ・コップ・(3歳児は採尿済みの採尿容器)
3歳児健診	8月3日(木)	平成15年2月生まれ	

※4か月児・7か月児・10か月児の乳児健診は、どちらの会場でも受けられます。また、前回受診できなかった方は今回おいでください。

B C Gの予防接種を実施します

対 象／市内全域の生後3か月から6か月未満の乳児
持ち物／母子健康手帳、記入済みの予診票

※B C Gの予防接種はどちらの会場でも受けられます。

【若美コミュニティセンター】

●日にち／8月31日(木)

●受付時間／13時15分～13時45分(予防接種のみ希望の場合)

(4か月児健診とともに接種希望の場合は12時30分～13時まで)

【保健福祉センター】

●日にち／8月29日(火)

●受付時間／13時30分～14時(予防接種のみ希望の場合)

(4か月児健診とともに接種希望の場合は13時～13時30分まで)

献血にご協力ください

8月4日(金)【全血】

水産振興センター 9:30～10:50

男鹿南中学校 11:00～12:15

男鹿の郷 13:30～14:50

たらちね 15:00～16:30

8月16日(水)【成分】

若美総合支所 9:30～12:00

男鹿市役所 13:30～16:00



▲幼少期から、しっかりと歯みがきの習慣を身に付けることで、健康な歯が保てます。(写真は2歳児歯科検診)

秋田地域振興局福祉環境部健康増進班
☎018-855-5170

▼問い合わせ・応募先

で受けていただきます。

健診は、お近くの協力歯科医療機関

●募集期間／8月31日(木)まで

●歯の健診について

※これまで認定された方も応募できます。

●対象者／

・県内在住の方

・大正15年3月31日以前に生まれた方

・現在、自分の歯が20本以上お持ちの方(入れ歯は該当しません)

※これまでに認定された方も応募できます。

●対象者／

・県内在住の方

・大正15年3月31日以前に生まれた方

・現在、自分の歯が20本以上お持ちの方(入れ歯は該当しません)

※これまで認定された方も応募できます。

●対象者／

・県内在住の方

・大正15年3月31日以前に生まれた方

・現在、自分の歯が20本以上お持ちの方(入れ歯は該当しません)

※これまで認定された方も応募できます。

8020(ハチマルニイマル)
いい歯のお年寄り募集

2006

8

月のカレンダー

1 (火)	<ul style="list-style-type: none"> • どんぐりひろば(9:30~船越児童クラブ分館) • 男鹿市教育講演会(13:30~市民文化会館) 	16(水)	<ul style="list-style-type: none"> • なかよしひろば(9:30~船川保育園) • すくすく子育て教室(9:30~若美南保育園) • 男鹿中夏祭り(15:30~男鹿中公民館)
2 (水)	<ul style="list-style-type: none"> • なかよしひろば(9:30~五里合保育園) • すくすく子育て教室(9:30~若美幼稚園) • 夏休み親子陶芸絵付け教室(10:00~脇本公民館) • 高砂大学(10:30~市民文化会館) • 子ビッコ大学(13:00~船越公民館、~3日) • 農業委員会定例総会(14:00~市役所) 	17(木)	<ul style="list-style-type: none"> • わかみウィークエンドサークル(9:00~県児童会館ほか) • わくわくひろば(9:30~船越公民館)
3 (木)	<ul style="list-style-type: none"> • 0歳児わくわくひろば(9:30~船越児童クラブ分館) 	18(金)	
4 (金)	<ul style="list-style-type: none"> • どんぐりひろば(9:30~勤労青少年ホーム) 	19(土)	<ul style="list-style-type: none"> • 夕陽のコンサートin入道崎(15:30~入道崎芝生公園) • 全県540歳野球大会(~20日、市営球場)
5 (土)		20(日)	<ul style="list-style-type: none"> • 男鹿中地区スポーツ・レクリエーション祭(9:00~旧男鹿中学校グラウンド) • 北浦地区市民運動会(9:00~男鹿北中学校グラウンド) • 船川南地区レクリエーション大会(9:00~船川南小学校体育館) • 親子釣り体験(9:30~戸賀漁協前岸壁) • 男鹿市戦没者追悼式(9:30~市民文化会館)
6 (日)	<ul style="list-style-type: none"> • 第20回日本海メロンマラソン(8:10~館山近隣公園) • 五里合地区市民運動会(9:00~五里合小学校グラウンド) • 男鹿・春日井市児童交流学習会(~9日) 	21(月)	
7 (月)	<ul style="list-style-type: none"> • なつやすみ「わかみおはなし会」(13:30~若美コミュニティセンター) 	22(火)	<ul style="list-style-type: none"> • どんぐりひろば(9:30~船越児童クラブ分館) • 若美大学8月学習会(10:30~若美コミュニティセンター)
8 (火)	<ul style="list-style-type: none"> • どんぐりひろば(9:30~船越児童クラブ分館) • わかみハイカラ文化講座(13:00~若美コミュニティセンター) • 盆栽教室(13:30~戸賀市民センター) 	23(水)	<ul style="list-style-type: none"> • なかよしひろば(9:30~北浦保育園) • すくすく子育て教室(9:30~若美コミュニティセンター)
9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> • なかよしひろば(9:30~船越保育園、脇本保育園) • すくすく子育て教室(9:30~玉ノ池保育園) 	24(木)	<ul style="list-style-type: none"> • わくわくひろば(9:30~勤労青少年ホーム)
10(木)	<ul style="list-style-type: none"> • フラダンス講習会(9:30~北浦公民館、18日・24日) • わくわくひろば(9:30~船越児童クラブ分館) • 若美地区体育祭説明会(13:30~若美コミュニティセンター) 	25(金)	<ul style="list-style-type: none"> • 北浦地区老人クラブ体育レクリエーション大会(10:30~北浦公民館)
11(金)		26(土)	
12(土)	<ul style="list-style-type: none"> • なまはげ松明アート2006(18:30~寒風山) 	27(日)	<ul style="list-style-type: none"> • 船越地区市民運動会(8:30~船越小学校グラウンド)
13(日)		28(月)	<ul style="list-style-type: none"> • どんぐりひろば(9:30~B & G 体育館)
14(月)	<ul style="list-style-type: none"> • 椿地区親善野球大会(8:15~市営球場) • 男鹿日本海花火(19:00~O G A マリンパーク) 	29(火)	<ul style="list-style-type: none"> • どんぐりひろば(9:30~船越児童クラブ分館)
15(火)		30(水)	<ul style="list-style-type: none"> • 佐藤弥惣右衛門義民祭(11:30~宮沢義民碑前)
		31(木)	

いま話題の本

風に舞いあがるビニールシート

森絵都著…文藝春秋刊
自分だけの道を懸命に生きる人たちの6つの物語。直木賞受賞作。

人生の旅をゆく

よしもとばなな著…日本放送出版協会刊
旅、出産を通し、生きることの素晴らしさや切なさをつづったエッセイ。

オシムの言葉

木村元彦著…集英社インターナショナル刊

ゲド戦記(全6巻)

ル=グウィン著…岩波書店刊

市立図書館 ☎(23)2552

【8月の休館日】

1日(火)・15日(火)・20日(日)

次代に伝えたい

男鹿の至宝

No. 4

県指定無形民俗文化財 「福米沢の送り盆」

福米沢で毎年8月16日に行われる「送り盆行事」。その由来や歴史などは定かではありませんが、熊野修験者が伝授した念仏行事と伝えられ、形態や精霊供養の雰囲気は異様に他に類例を見ない特殊な行事です。

当日、ゆかたにたすき掛け姿の太鼓、長襦袢で花笠をかぶった女装の笛、それにササラの男衆が、集落内の新盆の家や墓地を演奏して練り歩き、やがて集落へ降りてきます。そこでは、集落の人々がハシゴで一行の通路を遮断し、男衆と激しい押し合いを繰り返す「はしどめ」が行われ行事が終了します。これは、精霊（仏）を家に戻さないという意味があり、これにより精霊は再びあの世に戻り、日常生活に戻ると信じられています。



編集うらばなし

▶ 鶴ノ崎海岸で行われたパエリアコンテスト。パエリアの試食や豪華なかに汁が振舞われたほか、貝の重量当てゲームやなまはげ太鼓などの催しに、市内外から多くの来場者で賑わっていました。男鹿の「食」「伝統」「自然」が詰まったこの企画は、男鹿を美味しく元気にする会の皆さんによるもので、会の名前のお通り「美味しく、元気な男鹿」を発信するものになりました。(貴)
▶ 「明るく・いつも・先に・続ける」。頭文字を読むと「あいさつ」。これは、若美大学7月の学習会で講師の方が話された、あいさつをするうえで心がけておきたいことです。コミュニケーションをとる際の出発点となるあいさつ。その大切さを再確認でき、とても有意義な学習会となりました。(黒)

すくすく元気に
育って！

男鹿市では、第3子以降の新生児を出産した方に、お祝金を支給しています。



目黒 ^{ゆいこ} 結子ちゃん (小深見)
平成18年6月14日生まれ