

# おが 広報

11  
2010

No. 92

## 主な内容

地デジ化、保育園・幼稚園入園募集 … P2～3  
市長だより、特定健診 …… P4～5  
まちのHOT NEWS …… P6～7  
くらしの情報、企業局からのお知らせ … P8～13  
学びのひろば …… P14～15  
子育て・健康おうえん隊 … P16～17  
Information、第3子 …… P22

### 実りの秋、男鹿産のお米をどうぞ！

9月26日、寒風山のふもと、男鹿中滝川字藤巻台地内の棚田で稲刈り作業体験が行われました。参加者の手で1株ずつ刈り取られた稲穂は、黄金色に光り輝いていました。

# 地デジ化のススメ

来年7月24日には、アナログ放送が終了します。最近、テレビの上下にお知らせ文が表示されることも多くなってきました。受信環境に支障がない場合、早めの地デジ化がおススメです。今回は「地デジ化のススメ」でお知らせいたします。



## 屋根スッキリのススメ

地デジは、UHF放送です。

市内で秋田市大森山からテレビ放送を受信している家庭ではこれまでNHKやABSのアナログ放送をVHFアンテナで、また、UHFのアナログ放送（AKTとAAB）は、UHFアンテナでの2種類のアンテナを使用してきました。

今後、地デジ化することによって、VHFアンテナは不要になりUHFアンテナのみで受信することになります。

さらに、一般的にVHFアンテナは、高さに比例してアンテナ出力レベルは高くなりますが、UHFアンテナでは、設置場所が高いからといって、必ずしもアンテナ出力レベルが高くはないという特性があります。地デジ化の際には、これまで使用してきたVHFアンテナの撤去やUHFアンテナの高さの調整を行うことで、屋根の上をスッキリとさせることができるかもしれません。

## アンテナ点検のススメ

地デジ対応テレビや対応チューナーを設置すること自体はそんなに難しいことはありません。

しかし、近所では問題なく見ているので自分でテレビ・チューナーを設置したけれど、映らない、または映らないチャンネルがある、受信が安定しないということもあります。その場合は、次のような原因も考えられます。

- アンテナ方向のズレ
- アンテナの劣化、破損（寿命）
- ブースターの故障
- 機器接合部の腐食
- 同軸ケーブルの断線や劣化
- 混合器・分配器の破損

中でも多いのが、アンテナの劣化です。一般的に地上波用アンテナの寿命は7〜8年といわれています。ただし条件によって状態が良い場合は15年程度使用されていることも少なくありません。

電波状況のいい場所では、多少の劣化は問題ありませんが、デジタル放送は受信電波の品質がテレビに届くまでに一定以下に落ちる（減衰すること）と、とぎれたり、映らなくなる場合があります。また、2台、3台とテレビをつなぐような場合は、ブースターで増幅しないと映らないということもあります。電波の入口であるアンテナの性能も重要になってきます。ご近所の様子から電波の状況に問題がないと思われる場合は、アンテナのチェック、電気屋さんへのご相談をお願いします。

## 専門家依頼のススメ

地デジ化では、電波の受信環境によって、アンテナの交換やブースターの追加などが必要になる場合があります。このような場合は、屋根の上など高所での作業やケーブルの引き直しなどもあり、専門の電気屋さんに依頼するのが確実です。

## デジサポ相談のススメ

総務省では、地上デジタル放送の周知・広報やきめ細かな受信相談を行うため、全国に「テレビ受信者支援センター」⇨「デジサポ」を設置しています。

地デジでお悩みのかた、お困りのかたは、まず「デジサポ」へご相談ください。

ご相談内容によっては、戸別に訪問して電波の状態や機器の接続状況を調べるなどして解決の相談に伺います。（覚えのない訪問など悪質商法には十分ご注意ください）

デジサポ秋田

☎018-803-1100



## 平成23年度 保育園・幼稚園

# 入園児童募集

### 【認定こども園・認可保育園】

#### ◆入園の手続きについて

入園案内の配布／各保育園または子育て支援課で配布します。

申込書配布期間／11月1日(月)～11月12日(金)

※市役所は、土・日・祝日、保育園は日・祝日を除く。

受付・面接日／11月15日(月)～11月26日(金)

※保育園ごとに面接日が指定されています。詳しくは配布される入園案内をご覧ください。

#### ◆入園要件について

両親、同居の親族、その他の方が、仕事・妊娠中・病気・介護・災害復旧・求職などのために、自宅で児童を保育することができない場合に入園できます。

※認定こども園(船川保育園)では、3歳児以上の場合、両親等の就労有無にかかわらず入園できます。

#### ◆保育料について

扶養義務者の平成22年分所得税および平成22年度分市町村民税の課税額により保育料が決定されます。



### 【若美幼稚園】

#### ◆手続きについて

申し込み／申請書などは、若美幼稚園に備え付けてありますので、直接お申し込みください。

受付期間／11月1日(月)～11月26日(金)

#### ◆入園要件について

平成23年4月1日現在、満3歳以上の児童。

#### ◆保育料について

市長が別に定めた額となります。

《参考》公立幼稚園保育料は月額5,000円、そのほか教材費などがかかります。

▶お問い合わせ／子育て支援課 子育て支援班  
高橋・三浦 ☎24-9116

### ●男鹿市内にある幼児施設

区分	名称	住所	電話番号	定員	開所時間
保育園	船川保育園(※)	船川港船川字外ヶ沢123-1	23-2512	150名	7:30～19:00
	船越保育園	船越字本町9-1	35-3350	135名	
	脇本保育園	脇本脇本字前野7	25-2214	100名	
	五里合保育園	五里合神谷字鮫の口20	34-2310	60名	
	北浦保育園	北浦北浦字鍛冶屋長根52-2	33-4659	60名	
	若美南保育園	払戸字渡部13	46-2222	90名	
	玉ノ池保育園	野石字玉ノ池1-483	47-2020	45名	
公立幼稚園	若美幼稚園	鶴木字白榎1	46-3333	80名	8:00～18:00
私立幼稚園	いづみ幼稚園	脇本脇本字中野36-2	25-2585	60名	

(注) 私立幼稚園の募集期間・保育料については、直接お問い合わせください。

なお幼稚園開所時間については、預り保育を含んだ時間となっております。

※船川保育園は、認定こども園です。それ以外の保育園は、認可保育園です。

#### 下記に該当する方へ

保育料が減免または助成される場合があります。詳しい内容についてはお問い合わせください。

- すこやか子育て支援事業(所得制限あり)
- ひとり親家庭児童保育援助費補助事業(所得制限あり)
- 幼稚園就園奨励費補助事業(所得制限あり)
- 生活保護世帯
- その他(障害者がいる世帯など)

# 市長だより

男鹿市長

渡部 幸男



▲全県おはよう野球で優勝した「角間崎スパローズ」のメンバーと市長。

神戸市で開催された「全国都市問題会議(全国市長会等主催)」に出席してきました。

この会議での基調講演やパネルディスカッションの中から気付いたことを紹介したいと思います。

「自治体の危機管理」というテーマでは、日本の基礎自治体には他国に見られない問題があるとして、日本の住民は政府や行政を批判しながら結局は行政依存であることがデーターから報告されました。

事故や災害の規模が大きくなればなるほど、「公助」は頼りにならず危機管理は「自助」が原則となること指摘です。

災害時の「自助」対「共助」対「公助」の比率は、7対2対1となることを認識し、自助意識を高めることが求められます。

危機管理は設備ではなく、究極的には「人」の問題という考えから、危機に対する「意識」「認識」「知識」

に「組織」の「四識」を向上させる仕組みを定着させることが必要であるとしています。

また、「都市の安全・安心」というテーマでは、地域の力を5つの軸から分析しています。

- 1、多様な住民参加
- 2、イベント活用
- 3、組織の自律力確保
- 4、地域・テーマへの興味・愛着
- 5、あいさつ

神戸市自治会や神戸市民へのアンケート調査では、5つの軸が活発な所ほど安全が確保されているという結果が出ていました。

「割れ窓理論」(建物の割れ窓といった些細なことが放置されていると地域の深刻な治安悪化をもたらす)も紹介されました。これは、ゴミが捨てられたままにしているとどんどんゴミが増えますが、常に清掃していればゴミは捨てられにくいこともつながります。

危機管理や地域の安全・安心のためには地域における人の「つながり」が重要となります。  
自主防災組織の立ち上げも日ごろの地域活動の延長線上となれば顔が見え強固なものとなります。  
イベントの開催や変更の広報も災害時の情報伝達訓練につながなければと講演を聞いて考えていました。  
日常的に些細なことを積み重ね、安全・安心な男鹿市を築いていきましょう。

## 11月 市長の主な予定

- 1日(月) 船川地区市政懇談会
- 6日(土) 温泉熱コミュニティ利用フォーラム
- 8日(火) 春日井市訪問児童報告会
- 11日(木) 知事と市町村長との行政懇談会
- 18日(木) 過疎地域自立促進会議(東京都)
- 19日(金) 市安全・安心まちづくり市民大会
- 20日(土) 21日(日) 第23回秋田船方節全国大会
- 25日(木) 自治体病院全国大会「地域医療再生フォーラム」
- 29日(月) リッチセミナーin TOKYO

## ほっとライン

### 男鹿みなと市民病院

ホームページをリニューアルしましたので、ご覧ください。  
▶問い合わせ/☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

#### ■評価委員会中間答申について

このたび、男鹿みなと市民病院経営健全化計画評価委員会から市長に中間答申が出されました。詳しくは、ホームページをご覧ください。

#### ■臨床研修医の杉本侑孝医師から一言

10月1日から31日まで、秋田組合総合病院より地域医療の研修に来ていた杉本医師は「スタッフ全員で医療を担うという意識の高さに感動しました」と、当院の印象を語っていました。

#### ■透析センターの改修が11月から始まります

当院で休止している3階A病棟を、透析センター(仮称)に一部改修します。騒音対策には万全を期しますが、工事状況によって騒音が発生する場合がありますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

#### ■土曜・特別外来診療のお知らせ

土曜外来 ※受付11時30分まで	内科 9時~12時 小児科(第3除く) 9時30分~11時30分 眼科 9時~12時
特別外来	【火曜日】総合診療外来(9時~12時) 【木曜日】糖尿病外来(9時30分~12時) 呼吸器外科外来(13時30分~15時30分) 【金曜日】食道外来(9時~12時) 乳腺・甲状腺外来(13時30分~15時30分)
エコー外来	11月16日(火) 14時30分~16時

※禁煙支援外来は、全国的な医薬品不足のため当面休止します

# 特定健診、後期高齢者健診は

## 受けられましたか？

市では、特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価の医療機関方式を実施しています。

国保加入者で、集団健診を受けていない方は、左記の特定健診実施医療機関において12月末日まで特定健診を受けることができます。

お手元にピンク色の「特定健診受診券」または「後期高齢者受診券」をお持ちの方は、医療機関で受診されて自分の健康を確認してください。65歳以上で介護認定を受けていない方は、生活機能評価を同時に受診できます。また、高血圧・高脂血症・糖尿病で治療中の方も受診できます。

【受診期日】平成22年12月末日まで

【受診対象者】男鹿市の国保加入者で、今年度、満年齢で40歳〜74歳の

方（後期高齢者健診は75歳以上の方）生活機能評価は、受診時に65歳以上の方。

【受診時に必要なもの】

■40〜74歳の方／「特定健診受診券」

■75歳以上の方／「後期高齢者受診券」

※保険証も一緒にお持ちください。

65歳以上の方は、黄緑色の「生活機能評価受診票」もお持ちください。

▼問い合わせ／保健センター

福田・田口 24-3400

### 特定健診実施医療機関

※事前に各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号
男鹿みなと市民病院	23-2221
中村医院	24-2051
長谷川医院	24-5151
たむら船越クリニック	22-6789
長沼医院	35-3215
よしだ内科クリニック	22-6060
男鹿整形外科	22-6610
鹿嶋医院	33-2035
加藤診療所	22-2001
ふるやファミリークリニック	22-2220
脇本クリニック	25-2212
香曾我部医院	46-3313
佐藤医院	46-3013

## がんばった人に **マル**

### 男鹿市中学校秋季体育大会（9月18日）

#### 【野球】

優 勝／潟西中学校  
準優勝／男鹿東中学校

◆第2回全県秋季野球大会  
男鹿潟上南秋地区代表決定戦  
優 勝／潟西中学校

#### 【バスケットボール】

◆女子リーグ戦  
優 勝／潟西中学校  
準優勝／男鹿東中学校

#### 【バレーボール】

◆女子リーグ戦  
優 勝／男鹿北中学校  
準優勝／男鹿南中学校

#### 【ソフトテニス】

◆男子団体戦  
優 勝／男鹿東中学校  
準優勝／男鹿南中学校

◆男子個人戦  
優 勝／三浦 健太（男鹿東）  
藤根 大輔（男鹿東）  
準優勝／佐藤 享弥（男鹿東）  
佐藤 累（男鹿東）

◆女子個人戦  
優 勝／杉本 安菜（男鹿東）  
三浦 凧沙（男鹿東）  
準優勝／加藤 美春（男鹿東）  
石垣 佳奈（男鹿東）

#### 【卓球】

◆男子団体戦  
優 勝／男鹿東中学校  
準優勝／男鹿南中学校  
◆男子個人戦  
優 勝／畠山 健（男鹿南）  
準優勝／天野 大助（男鹿東）

◆女子団体戦  
優 勝／男鹿南中学校  
準優勝／男鹿東中学校  
◆女子個人戦  
優 勝／目黒 琴音（男鹿南）  
準優勝／小玉 梨奈（男鹿南）

#### 【ラグビー】

優 勝／男鹿南中学校  
準優勝／男鹿東中学校  
◆男鹿・潟上市ラグビー交流大会  
優 勝／男鹿東中学校  
準優勝／男鹿南中学校

#### 【サッカー】

◆男鹿・大館北秋田地区代決定戦  
男鹿東13-0大館一（男鹿・大館北秋で1枠）

#### 【剣道】

◆男子個人戦  
優 勝／戸嶋 修平（男鹿南）  
準優勝／鎌田 秀太郎（男鹿南）

#### 【柔道】

◆男子団体戦  
優 勝／男鹿東中学校  
◆男子個人50kg級  
優 勝／加藤 凌（男鹿東）  
準優勝／加藤 柊（男鹿東）  
◆男子個人55kg級  
優 勝／小玉 憂仁（潟西）  
準優勝／下間 翔一（男鹿東）  
◆男子個人60kg級  
優 勝／鎌田 大輔（潟西）  
準優勝／天野 友稀（男鹿東）

◆男子個人66kg級  
優 勝／下間 大毅（男鹿東）  
◆男子個人73kg級  
優 勝／倉貫 翔大（男鹿東）  
◆男子個人90kg超級  
優 勝／伊藤 孝平（男鹿東）  
◆女子団体戦  
優 勝／男鹿東中学校  
準優勝／男鹿北中学校  
◆女子個人52kg級  
優 勝／伊藤 麻衣（男鹿北）  
◆女子個人57kg級  
優 勝／石井 千暁（男鹿東）  
◆女子個人63kg級  
優 勝／泉 花恵（男鹿東）  
◆女子個人70kg級  
優 勝／鎌田 里歩（男鹿北）

#### 【陸上競技】

◆男子2年1000円  
第1位／武田 詢（潟西）  
第2位／渡部 慎也（潟西）  
◆女子1年1000円  
第1位／佐藤 真美（潟西）  
◆女子共通1500円  
第1位／杉本 鈴香（潟西）

東北学童軟式野球新人  
秋田県大会（9/18～9/20）  
◆準優勝／船越小学校



▶全県初優勝を果たした角間崎スパロースの皆さん。

## 角間崎スパローズが初優勝

### 第41回全県おはよう野球大会

10月9日から11日にかけて、こまちスタジアム（秋田市）と長沼球場（潟上市）で開催された「第41回全県おはよう野球大会」で、男鹿市代表の角間崎スパローズが全県制覇を成しとげました。

角間崎スパローズは、持ち前の打力と機動力を駆使して、1回戦から準決勝まで危なげなく勝ち進みました。決勝戦では、潟上市代表のウォルウィンズと対戦。息を呑む投手戦となりましたが、4回裏の攻撃で得た虎の子の1点を守りきり、全県初優勝を果たしました。

進藤圭介監督は、「1回戦から決勝戦まで、たくさん地元の方々が応援に駆けつけてくださり、力強い声援や励ましの声がとても力になりました。これからもこの感謝の気持ちを忘れず、さらにレベルアップしていきたい」と抱負を語っていました。

#### 大会結果

- ▼1回戦  
角間崎スパローズ 4-0 東盛瀬ブラザース（湯沢雄勝）
- ▼準々決勝  
角間崎スパローズ 4-0 松尾ホークス（北秋田市）
- ▼準決勝  
角間崎スパローズ 7-1 インディーズ（秋田市）
- ▼決勝  
角間崎スパローズ 1-0 ウォルウィンズ（潟上市）
- 殊勲賞／清水国裕さん（渡部）
- 打撃賞／三浦達也さん（船越）

## 実りの秋、棚田で稲刈りを楽しむ

### 棚田活用農業体験事業

9月26日、寒風山のふもと、男鹿中滝川藤巻台にある棚田で農作業体験会が開催され、11組38人の親子連れが参加しました。はじめに稲の刈り方を教わったあと、手に鎌を持って1株ずつ稲をつかんで刈取りました。次に、天日干しのハサ掛けをするため、稲を束ね、並べて干しました。腰をかがめての慣れない作業でしたが、子どもたちも楽しみながら稲刈りに汗を流していました。刈り取った稲の乾燥が終わる11月には、今回収穫したモチ米で餅つきなどの収穫祭を行う予定です。



▲1本の立てた杭に束ねた稲を交互に重ねて干す「杭がけ」も教わりました。

## 市農業委員会が農家救済のために立ち上がる

### 秋田みなみ農業協同組合へ要望書提出



▲農業委員会長の高野進氏ほか8名が、秋田みなみ農業協同組合代表理事組合長の進藤勇太郎氏へ要望書を手渡しました。

10月20日、市農業委員会が委員長の署名で秋田みなみ農業協同組合へ「農家救済に対する要望書」を提出しました。これは、今年の稲作実態が米価の下落、収量の減収、高温や長雨による品質低下など、農家の再生産の確保が困難になっている農家救済のために、10月15日に開催した臨時総会で決議されたものです。秋田みなみ農業協同組合へは、貸付償還期日の延期、生産資材代金決済日の延期とこれに伴う利息の減免、緊急営農維持の新規貸付金の手当てなどを要望しました。

**ジオパーク推進協議会臨時総会**

10月20日、男鹿市役所でジオパーク推進協議会の臨時総会が開催されました。臨時総会では、日本ジオパークネットワークへの準会員参加（現在はオブザーバー）や、日本ジオパーク登録推進フォーラムなどの予算について承認されました。また、潟上市関係団体の退会を受け、ジオパークの名称および協議会名称が変更になりました。

**【ジオパーク名】**

男鹿半島・大潟ジオパーク

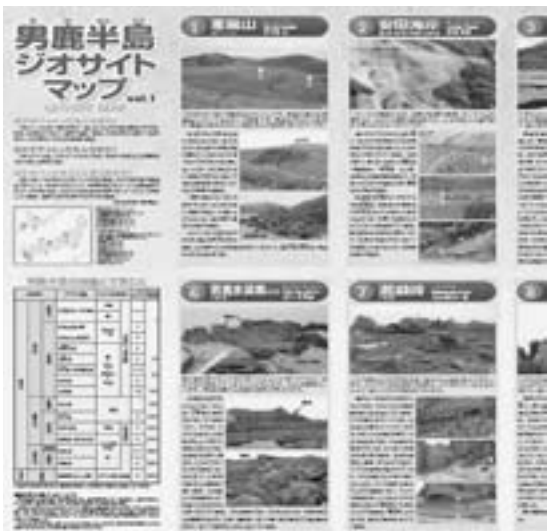
**【協議会名】**

男鹿半島・大潟ジオパーク推進協議会

**『男鹿半島ジオサイトマップ』  
好評につき増刷しました！**

男鹿半島のジオサイトの中から代表的な10カ所を紹介しているマップです。

学習やドライブなどにご活用ください。



- ジオサイトマップは以下の場所で入手できます。  
市教育委員会、市内各公民館、観光商工課、(社)男鹿市観光協会

▶**問い合わせ**／生涯学習課文化財班  
竹内・笹川 ☎46-4110



写真は安田海岸

10月13日（椿）、15日（北浦）、19日（五里合）に『おらほのジオサイト見学会』が行われました。

見学会では、秋田大学名誉教授の白石建雄さんを講師に迎えて、普段、見慣れていて当たり前になっている地元の崖に見られるしま模様や化石から、男鹿半島の生い立ちや地球の歴史などを楽しく学びました。

参加者からは「前からこんな知的な旅行がしたかったの。他の地域のジオサイトにも見学に行きたいわ。」「椿の崖はなんで青色をしているのか前から気になっていた。理由を知ることができてスッキリした。孫に教えて自慢したい。」と感想をいただきました。



「グリーントフ」という用語の発祥地  
(館山崎)

日本海が出来つつあったころの火山活動の様子や火山灰が堆積し、緑色に変質した「グリーントフ」を観察することができます。



出来たての日本海に堆積した地層  
(西黒沢海岸)

発見された化石や当時の気候について説明を受けました。(足元の岩場はかつての海底で、化石を観察できます)

# くらしの情報

## 募集 あきたふるさと手作りCM大賞2010 番組収録の観覧者を募集中!

生まれ育ったふるさとの良さを、30秒のCMでアピールする番組「あきたふるさと手作りCM大賞2010」が実施されます。

CMを制作するのは、そこに住む人々。まだ知られていない資源からすでに有名になっている観光スポット、特産品などをその市町村独自の視点で映像化します。

笑い、感動、そして心温まる作品を、放送に先駆けてご覧になりませんか？

観覧をご希望する方は、はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・観覧希望人数を明記のうえ、左記

までお送りください。

〒010-0941

秋田市川尻町大川反233-209

秋田朝日放送「ふるさとCM大賞観覧希望」係まで

【申込期限】11月10日(水)必着

※秋田朝日放送ホームページまたは携帯サイトでも受付しています。

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。(当選者には入場券を送付いたします)

【収録日】11月23日(祝)13時

【会場】県児童会館けやきシアター

▼問い合わせ／秋田朝日放送販売事業部 ☎018-888-1505

## 安全 秋の火災予防運動 11月7日(日)～13日(土) 『「消したかな」あなたを守る 合言葉』

11月7日(日)から13日(土)までの1週間、「秋の火災予防運動」が実施されます。県内では今年8月31日現在、火災による死者が15名となつて

います。火災を早期に知り、逃げ遅れを防ぐために『住宅用火災警報器』を早めに設置しましょう。

※火災予防運動期間中、火災予防思

想の高揚を図るため、毎日午前6時30分と午後7時の2回、火災警報発令のサイレンを鳴らしますが、火災ではありませんのでお知らせします。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣
- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### ■ 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

▼問い合わせ／環境防災課生活安全班  
三浦・高橋 ☎24-9113  
男鹿地区消防本部 ☎23-3139

## 相談 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 ひとりでも悩まず電話してください

職場などにおける差別、セクシュアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力やストーカー行為といった悩み事はありませんか。

11月15日から21日は「女性の権利ホットライン強化週間」です。女性の権利問題に詳しい法務局職員や人権擁護委員が皆さんの悩みを聞いて相談に応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

【実施期間】  
・11月15日(月)～19日(金)  
8時30分～19時  
・11月20日(土)～21日(日)  
10時～17時

【実施方法】  
専用相談電話でお受けします。

☎0570-070-810

▼問い合わせ／秋田地方法務局人権擁護課 ☎018-862-1443

◆人権擁護委員は、地域住民の権利が侵害されないよう常に注意を払い、もし人権が侵害されたときはその相談を受けるとともに、被害救済のため適切な処置を採り、また、講演会などを通じて人権の大切さについて理解を深めてもらうための活動にも努めています。

本市には10名の人権擁護委員がおり、次の委員が10月1日付けをもって法務大臣より委嘱されました。

・大嶋久美子委員(船越地区)(再任)



## 介護 介護保険の要介護認定者は「障害者控除」の対象になります

本人または控除対象配偶者、もしくは扶養親族が、障害者控除対象者に該当する場合は、所得税、市県民税の申告の際に障害者控除を受けることができます。

受けている方（ただし、必ず該当するとは限りませんので、事前にご相談ください）

※所得税、市県民税が課税されない年は該当しません。

控除を受けるには、市が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、対象の方は福祉事務所で申請してください。申請受付後、後日郵送で認定書を交付します。

※障害者手帳をお持ちの方は、手帳を提示して控除を受けることができますので、この申請の必要はありません。

### 【障害者控除対象者】

65歳以上の方で、要介護認定1～5または要支援認定1～2の認定を

### 【申請に必要なもの】

印鑑、介護保険証  
▼問い合わせ／福祉事務所 福祉班  
鈴木・初山 ☎24-9120

## 催し 第23回秋田船方節全国大会開催

第23回秋田船方節全国大会が、11月20日（土）・21日（日）の2日間、市民文化会館にて開催されます。

### 【日時】

・11月20日（土）9時30分～  
一般の部予選会・年少者の部決選会  
・11月21日（日）9時30分～  
熟年の部決選会・一般の部決選会

### 【20日（土）】

・船川南小学校2年生児童による「おらほのうたっこ・おどりっこ」  
・男鹿北中学校生徒による「なまはげ太鼓」の演奏

### 【21日（日）】

・船越小学校4年生児童による「沖繩伝統芸能エイサー」  
・男鹿市芸術文化協会、男鹿市連合婦人会による「秋田船方節の踊り」  
・秋田ブルーージーンズによる「エレキギター民謡メドレー」

◆アトラクション

▼問い合わせ／生涯学習課生涯学習班  
仲塚・齊藤 ☎46-4110

## インターネット公売を実施します！

市では、「市税滞納者の差押財産」のインターネット公売を行います。インターネット公売は、市税の滞納処分により差押えた不動産や動産をインターネット上で公売し、その公売代金を滞納市税に充当するものです。

▼問い合わせ／税務課 収納班 蓬田・前田 ☎24-9136

- インターネット公売の参加申込期間  
日時／11月12日（金）13時～  
11月24日（水）23時まで
- インターネット公売入札期間  
不動産（入札）  
日時／11月30日（火）13時～  
12月7日（火）13時まで  
動産（せり売り）  
日時／11月30日（火）13時～  
12月2日（木）23時まで

- 今回出品する公売物件（動産）の下見会を開催します。  
日時／11月19日（金）  
10時～15時  
場所／男鹿市役所1階  
市民ホール  
※下見会以外に物件をご覧になる機会はありません。

男鹿市インターネット公売は  
Yahoo!官公庁オークション内で行います!!  
※官公庁オークションへの参加条件と必要な手続きは、Yahoo!官公庁オークションヘルプをご覧ください。  
■官公庁オークションへの参加に必要な手続き（無料）  
①Yahoo! JAPAN IDの取得  
②登録メールアドレスの確認  
※手続きに入る前に、Yahoo!オークションガイドラインなどを必ずご確認ください。

## 11月の夜間・休日納税窓口について

夜間・休日の納税窓口を開設します。平日に納税できない事情のある方はぜひご利用ください。

■開設場所／税務課窓口

■開設日時／【夜間】11月25日（木）19時まで

【休日】11月28日（日）9時～15時

▼問い合わせ／税務課 収納班 蓬田・前田 ☎24-9136

## 窓口 閉庁時でも住民票などを交付します

(※電話で予約が必要です)

市役所へ平日の8時30分から17時15分の間に電話で予約すると、土日や平日の閉庁時でも住民票などを受け取ることができます。

### ■交付できる証明書／

住民票(個人・世帯全員)、印鑑証明書、所得証明書、納税証明書

### ■予約申請できる方／

住民票、所得証明書、納税証明書は、本人または本人の委任状をお持ちの方。印鑑証明書は、男鹿市(合

併後)の印鑑登録証を提示できる方

■交付場所／市役所 警備室

### ■交付時間／

平日の閉庁後 17時15分～21時

土日などの閉庁日 8時30分～21時

■受け取り方法／申請書に記入のうえ、免許証や保険証などで本人確認させていただきます。

▼予約・問い合わせ／市民生活課

市民サービス班 夏井・目黒

☎24-9111

## 入札 男鹿市建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の入札等参加資格審査申請の受付について

平成23・24年度に男鹿市が発注する工事および測量・建設コンサルタント業務等に係る入札等参加資格審査の申請(業者登録)を受付しますので、希望者は財政課へ提出してください。

【受付期間】平成22年11月1日(月)～平成23年1月31日(月)

※土・日曜、祝日を除く9時～17時

### 【申請書類】

申請要領、指定様式については財政課に備え付けているほか、市のホームページからもダウンロードできます。<http://www.city.ogata.jp>

▼問い合わせ／財政課管財班入札契約担当 船木・菅原 ☎24-9130

## 入札 水道・ガス工事入札参加申請書の受付について

男鹿市企業局では、平成23・24年度の水道・ガス工事などに係る一般競争(指名競争)入札参加資格申請

書、男鹿市内の水道・ガスの管工事に関する業種に限定し受付します。※ただし、水道・ガスメーターおよ

びガス警報器の納入参加者はお問い合わせください。

【受付期間】平成22年11月1日(月)～平成23年1月31日(月)

※土・日曜、祝日を除く9時～17時

### 【申請書類】

申請要領、指定様式については財

政課に備え付けているほか、市のホームページからもダウンロードできます。<http://www.city.ogata.jp>

※水道・ガスの資格証明書を追加添付してください。

▼問い合わせ／企業局管理課総務班 佐藤・佐沢 ☎46-4102

## 多重債務のお悩み無料相談会

借金などの経済苦や生活苦にお悩みの方、悩みを一人で抱え込まず、勇気を出して相談してみませんか。必ず解決の糸口が見つかります。

当日は、多重債務問題への支援活動を行っている「秋田なまはげの会※」の相談員が、正しい知識や的確なアドバイスをします。

※「秋田なまはげの会」

正式名称は「秋田クレジット・サラ金・悪徳商法被害をなくす会」。弁護士などの専門家や多重債務を克服した経験者による相談活動を数多く行っています。

【日時】12月5日(日) 10時～15時

【場所】保健福祉センター

【相談受付】事前予約が必要です。(12月3日(金)まで)

▶問い合わせ／保健センター 一ノ関

☎24-3400

### 緑の分権改革

温泉余熱を利用した冬季栽培実現のための

## 温泉熱コミュニティ利用フォーラム

【日時】11月6日(土) 12時～17時

【場所】男鹿市民文化会館小ホール

紹介展示会 (12時～13時)

フォーラム (13時～15時30分)

・講演「男鹿市の自然資源の新たな捉え方」

秋田大学工学資源学部教授

内田 隆氏

・講演「男鹿の地産地消産業振興と地球熱利用」

秋田産業サポータークラブ幹事

田村八州夫氏

実証試験場見学会 (16時～16時30分)

・「温浴ランドおが」へ移動、見学会。

▶問い合わせ／秋田県地球熱利用・産業振興協議会(事務局：川崎地質(株)秋田事務所)

☎018-888-2475

FAX 018-888-2487

ちゅうぼう  
**男子も厨房へ！**

～「男性のための減塩料理教室」受講者募集～

健康づくりに大切なのは、やはり毎日の「食事」です。女性も男性も、自分の手で食材に触れ、味をつけて実際に調理をしてみることで、さらに、「食」への意識や関心が高まります。そして、そこから「健康づくり」の日常生活につながっていきます。

今回の「男性のための減塩料理教室」は、減塩料理のポイントや参加した方々の交流が同時にでき、楽しくお料理の基礎を学べるチャンスです。初心者・経験者はまったく問いません。ぜひ、お気軽にご参加ください！

【日時】11月27日（土）10時～13時

【会場】保健福祉センター2階

【定員】20名（先着順）

【受講料】500円（テキスト代ほか）

【対象者】市内在住のおおむね30歳以上の男性

【持参するもの】エプロン、三角巾、内履き

▶問い合わせ／男鹿市食生活改善推進協議会  
（保健センター内 ☎24-3400）

**犯罪被害に遭われた方へ**

～次の給付金の申請を受け付けています～

■オウム真理教犯罪被害者等給付金

この給付金は、オウム真理教による犯罪行為（地下鉄サリン事件、松本サリン事件、その他法律で定められた事件）により

- ①亡くなられた方の遺族
- ②傷病を負った方
- ③障害が残った方

※①・②ですでに亡くなられていた場合は、そのご遺族に支給されます。

※被害の程度に関わらず、定められた事件により1回でも病院で受診したことがある方は、支給の対象になる可能性があります。

【申請期間】

平成22年12月17日まで

（やむを得ない理由により、この期間内に申請することができなかったときは、その理由のやんだ日から6ヶ月以内に申請することができます）

▶問い合わせ／男鹿警察署 ☎23-2233

**合併処理浄化槽設置補助の随時募集**

生活排水による公共用水域の水質汚濁防止を図るため、専用住宅などに合併処理浄化槽を設置する場合、費用の一部を補助しています。

補助対象 (残基数)	補助限度額	
	通常型	高度処理型
5人槽（6基）	352,000円	550,000円
7人槽（9基）	441,000円	549,000円
10人槽（1基）	588,000円	615,000円

【対象地域】

- ・下水道、農業集落排水、漁業集落排水事業の認可区域外の地区
- ・男鹿中、戸賀地区の全域
- ・船川、船越、脇本、北浦、五里合、椿、若美地区の一部

※状況によっては、上記地区以外でも該当する場合がありますので、お問い合わせください。

※八郎湖の指定湖沼化により、船越地区、脇本地区、若美地区の一部が流域指定地域となり、高度処理型の設置のみ補助対象となります。

【申込期限】平成23年2月18日（金）

▶問い合わせ／環境防災課 環境美化班 鎌田  
☎24-9114

**平成22年度男鹿市「いのちの大切さ」  
地域の自殺問題を考えるシンポジウム**

自死はもはや個人の問題ではなく、地域や社会が正面からその背景や問題に取り組み、解決すべき問題です。思春期・青年期の心の問題を専門とする講師とともに、誰もが安心して暮らせる地域を考えましょう。

【日時】11月21日（日） 12時50分～15時30分

【場所】ふれあいプラザハートピア

【定員】110名（入場無料）

【講師】児玉隆治氏（長信田の森心療クリニック院長）  
水野淳一郎氏（長信田の森心療クリニック）

▶問い合わせ／  
精神保健福祉ボランティア「グループあおさぎ」  
☎24-6189

訂正してお詫びします

10月号で掲載しました平成21年度企業会計決算において、一部誤りがありましたので次のとおり訂正してお詫びいたします。

会計名	収入	支出	差引
上水道 収益	6億4,388万円	5億8,631万円	5,757万円
ガス 収益	5億6,697万円	5億4,807万円	1,890万円

特例一時金離職票の受付について

ハローワーク男鹿では、窓口の混雑を緩和するために受付時間を定めておりますのでご協力をお願いいたします。

■ 離職票の受付指定時間／14時

【注意】

- ① 指定時間の10分前までにはご来所ください。
- ② 毎週水曜日と土日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）の閉庁日は、受付はいたしません。

■ 持参していただく書類など

- ① 離職票一1（金融機関の確認印があるもの。ただし、備考欄に口座番号が記入されており、その口座番号に変更のない場合は必要ありません。）
  - ② 離職票一2
  - ③ 免許証、出稼手帳、住民基本台帳カードのいずれか1種類。（または健康保険証と住民票など2種類。）
  - ④ 求職票または出稼台帳（出稼台帳は安定所で保管しております）
  - ⑤ 印鑑 ⑥ ボールペン（黒） ⑦ アンケート
- ご不明な点がございましたら、ハローワーク男鹿へおたずねください。

▶ 問い合わせ／

ハローワーク男鹿 給付係 ☎23-2411

秋田労働局からのお知らせ

11月は「労働時間適正化キャンペーン期間」です。時間外・休日重労働の削減、長時間労働者の健康管理の徹底、労働時間の適正な把握に努めましょう。

● 労働時間相談ダイヤル（無料）

日時／11月6日（土） 9時～17時

**フリーダイヤル 0120-794-713**

（無くしましょう、長い残業）

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります）

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については、平成23年1月下旬に送付されます。

▶ 問い合わせ／

秋田年金事務所 ☎018-865-2399

県税からのお知らせ

◎ 個人事業税（2期）の納期限は

11月30日（火）です

忘れずに最寄りの金融機関で期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。

◎ 個人事業税の納税はぜひ口座振替で！！

公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。わざわざ金融機関へ出かける手間が省けて、安全、確実です。県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預貯金口座があれば、どなたでも利用できます。秋田銀行と北都銀行は、県外の支店でも可能です。（ゆうちょ銀行の口座は利用できません）

▶ 問い合わせ／秋田地域振興局県税部納税課

☎018-860-3332

男鹿海洋高校チャレンジショップ

【販売日】 11月11日（木） 13時～14時30分

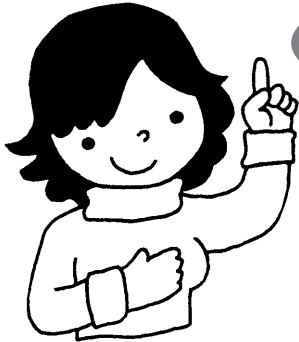
【場所】 オガルベ（男鹿市商工会館）

※ 学校行事等で変更する場合があります。

▶ 問い合わせ／男鹿市商工会 ☎24-4141

# 「ガスと暮らしの安心」運動実施中！

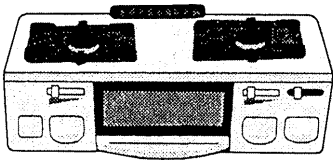
この運動は都市ガスを安全に使用することを目的に、全国的に実施されています。



## セーフティガス機器の使用が、「ガスと暮らしの安心」のポイントです！

お料理など、生活のさまざまなシーンで活躍しているガス。そのガスをもっと快適に、安全にご利用いただくために、セーフティガス機器のご使用をおすすめします。

いざというときにガスが自動的にストップし、万一のガス漏れをキャッチ。セーフティガス機器の使用が「ガスと暮らしの安心」のポイントです。



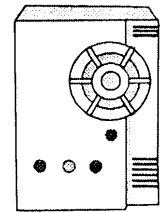
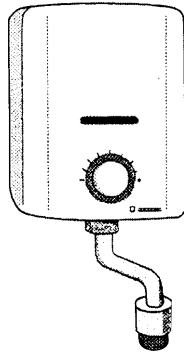
### 立消え安全装置付きガステーブル

### 天ぷら油加熱防止機能付きガステーブル

煮こぼれや点火ミスなどで火が消えたとき、立消え安全装置が自動的にガスを止めます。天ぷら油加熱防止、消し忘れタイマーなどの安全装置がついている機種もあります。

### 不完全燃焼防止装置付きガス小型湯沸器

換気不良などの不完全燃焼で発生する一酸化炭素。事故が起きる前に、不完全燃焼防止装置が自動的に働いてガスを止めます。



### 複合型都市ガス警報器

万一ガス漏れが発生した場合、また、不完全燃焼や火災が発生したときランプと警報器でお知らせします。24時間監視する、暮らしの見張り番です。有効期間は5年間です。有効期間終了後は、お取替が必要です。

## 業務用厨房をお使いのお客さまへ

### ガス機器使用時は、新鮮な空気が必要です

空気が不十分であったり、ガス機器が劣化している状態などで使用すると、不完全燃焼となり有毒な一酸化炭素が発生し、中毒になる恐れがあります。

#### 1人1人が換気を確認

●ガス機器の使用中は、換気扇、換気ファン等で常時換気を行ってください。

#### 湯沸し器をご使用の際は、特に注意を！

- 必ず換気扇等で換気されていることを確認してください。
- 特に仕込み、後片付け等で使用する際も換気を忘れないように。

#### 排気ダクトは動いていますか？

- 換気装置が稼働している時間内でガスをご使用ください。
- 排気ダクトなどにより共同換気を行っている建物では、特にご注意ください。

## 家庭のガス漏れ・器具の調査 皆さまのご協力をお願いします

### ■家庭のガス漏れ・器具の調査

企業局では、都市ガスをご利用のお客様宅のガス漏れ・器具の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するためガス事業法の規定で、各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

#### 【11月の調査実施地区】

船川地区／羽立2区、3区、4区  
若美地区／宮沢

### ■企業局職員・委託業者の訪問

企業局では職員または委託業者が保安業務や、ガス、水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換等でお客さん宅へ訪問しています。不審な場合は身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局 管理課お客さまサービス班  
鎌田 ☎46-4103

# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

## スポーツ教室の開催

サンワーク男鹿 ☎24-2511

日時

〔11月10日(水)〕

ユニカール・ミニテニス

〔11月17日(水)〕

スカットボール・ミニテニス

〔11月24日(水)〕

卓球・ミニテニス

※いずれも10時～12時

対象／男女を問わず楽しく体を動かしたい方

参加料／無料

## 若美大学11月学習会

若美公民館 ☎46-4109

日時／11月19日(金)

10時30分～14時30分

会場／若美コミュニティセンター

内容／「栄養改善でおいしい生活」、血圧測定、ギター演奏

対象／60歳以上の市民

## 市家庭バレーボール大会

参加チーム募集

市体育協会 ☎23-3040

日時／11月14日(日) 9時～

会場／若美総合体育館

申込期限／11月8日(月)

## 第5回船越益哉小菊教室展示会

鈴木 ☎35-2245

日時／11月6日(土)10時～16時

11月7日(日)10時～15時

会場／船越公民館

## 初心者向け手作りピザ教室

船川港公民館 ☎23-2552

日時／11月13日(土)10時～13時

場所／船川港公民館

材料費／1500円

募集人数／10名(先着順)

## 第36回若美走り納め駅伝競走

日時／11月28日(日)11時～

コース／若美北部地区特設コース(32・3<sup>ホ</sup>・7区間)

種目／一般の部、高校の部、中学校の部、女子の部

申込期限／11月15日(月)必着

▼問い合わせ・申込み／

〒010-0493

男鹿市角間崎字家ノ下452

若美陸上競技協会事務局

(若美総合支所内 佐藤)

☎46-2111

☎46-2111

## 男鹿市ちびっこスポーツの集い

スポーツ振興課 ☎46-4120

日時／11月6日(土) 9時～

会場／市総合体育館

対象／市内スポーツ少年団員

指導者、保護者

内容／長縄跳び、100M走

日時／11月7日(日) 9時～

会場／船川港公民館

種目／団体戦、個人戦

申込期限／11月5日(金)

## 船川港地区卓球大会

船川港公民館 ☎23-2552

日時／11月7日(日) 9時～

会場／船川港公民館

種目／団体戦、個人戦

申込期限／11月5日(金)

## 第12回戸賀湾公民館まつり

戸賀公民館 ☎37-2111

日時／11月6日(土) 9時～17時

11月7日(日) 9時～16時

会場／戸賀公民館

内容／作品展示、男鹿水族館

G A O・戸賀郵便局のミニ展示コーナー、手作りお菓子・

花の鉢植え販売など

●11月6日(土) 10時～12時

・健康展(健康相談・栄養相

談・女性の健康相談など)

・手作り体験「エコクラフト」

講師／蛭名節子氏

## 第32回男鹿中公民館まつり

男鹿中公民館 ☎33-2039

日時／11月20日(土)・21日(日)

会場／男鹿中公民館

内容／20日(土)：作品展示、

手作り自慢、フリーマーケット

ト、健康相談・栄養相談

21日(日)：芸能発表、作品展

示、即売会、野外豚汁会、な

まはげ太鼓

## 男鹿市学校保健研究大会

鶴木小学校 松山 ☎46-2520

日時／11月17日(水)

14時～16時30分

会場／男鹿市民文化会館

内容／表彰、児童生徒体験発

表、講演「誰とでも効果的な

コミュニケーションをとる方

法」(講師／植野のり子氏)

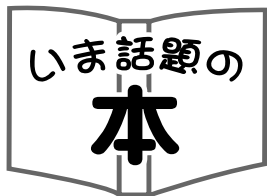
申込期限／11月5日(金)

## 男鹿市総合型地域スポーツクラブ

### 【スポーツ教室開催日程(11月)】

教室名	開催日	時間	場所	
バレーボール	11/7(日)	9:00~12:00	市総合体育館	
健康教室	グラウンドゴルフ	11/8(月)	9:30~11:30	市運動公園
	フライングディスク	11/22(月)		市総合体育館
ミニテニス	11/11(木)	18:00~20:30	市総合体育館	
	11/25(木)			
ラグビー	11/14(日)	9:00~12:00	脇本B&G体育館	
ウォーキング(小雨決行)	11/15(月)	9:30~11:30	市運動公園	
バスケットボール	11/18(木)	17:30~20:30	若美総合体育館	
サッカー	11/20(土)	10:00~12:00	市総合体育館	
ユニバーサルホッケー	11/20(土)	13:00~15:00	市総合体育館	

▶問い合わせ／スポーツ振興課 佐藤 ☎23-3040



男鹿市立図書館からの情報  
をお届けします。

**remove snow 午前2時**

屋布 窓著 (おりつこ書房)  
みなさんは雪国の除雪隊の活動を、どれほど知っていますか。郷土の文筆家、屋布窓(やしきそう)が、厳寒の真夜中に働く人々を温かい眼差しで描いた短編小説。日本文学館出版大賞特別賞受賞作品です。

**往復書簡**

湊かなえ著 (幻冬社)

**どこへ向かって死ぬか**

片山恭一著 (日本放送出版協会)

**業政駈ける**

火坂雅志著 (角川学芸出版)

**ガラスの煉獄—女刑務官あかね—**

壇上志保著 (新潮社)

受刑者が密かに発信した暗号文。女子刑務所のガラス工房では何かが謀られている。元刑務官の著者が究極のリアリズムで描く、塙の内側、女たちの秘められた攻防戦。

**折り紙でたくさんの笑顔を**

田島栄次著 (学研教育出版)

**マリアビートル**

伊坂幸太郎著 (角川書店)

**竜が最後に帰る場所**

恒川光太郎著 (講談社)

**男鹿市立図書館利用案内**

◆11月の休館日／1日(月)、3日(水)、15日(月)、21日(日)、23日(火)

◆11月のおはなし会／

11月20日(土) 10時30分～

絵本などの読み聞かせをします。参加自由。入場無料です。

◆展示コーナーについて／

図書館では、館内5か所に展示コーナーを設け、各月ごとにテーマ別の図書を紹介しています。大人向け、子ども向け、時節に合ったものなど、さまざまな角度から視点を当てていますので、お気に入りの一冊が見つかるかもしれません。

◆レファレンスサービスをご存じですか／

質問や相談を受け、図書館所蔵資料や機能を活用して、それに適した資料を提供する「調べ物のお手伝い」です。「知りたいこと」がありましたらカウンター職員に気軽に声をかけてください。

▶問い合わせ／市立図書館 伊藤

☎23-2552 FAX 23-2553

**男鹿市スポーツカレンダー【11月】**

- ◆船川第2地区レクリエーション大会  
・期日／上旬 ・会場／船川北公民館
- ◆第14回男鹿市ちびっこスポーツの集い  
・期日／6日(土) ・会場／市総合体育館
- ◆船川港地区卓球大会  
・期日／7日(日) ・会場／船川港公民館
- ◆第37回ミニバス交歓大会兼全県予選  
・期日／13日(土)～14日(日) ・会場／市総合体育館
- ◆第29回男鹿市家庭バレーボール大会  
・期日／14日(日) ・会場／若美総合体育館
- ◆全県ミニバス男鹿・潟上・南秋代表順位決定戦  
・期日／21日(日) ・会場／若美総合体育館
- ◆月例射会(弓道)  
・期日／21日(日) ・会場／究誠館
- ◆第22回男鹿市中学校女子バレーボール交歓大会  
・期日／23日(火) ・会場／市総合体育館
- ◆月例大会(ミニテニス)  
・期日／26日(金) ・会場／サンワーク
- ◆第35回若美走り納め駅伝競走大会  
・期日／28日(日) ・会場／若美北部特設コース
- ◆月例大会(グラウンドゴルフ)  
・期日／30日(火) ・会場／市総合体育館
- ◆トレーニング機器指導研修会  
・期日／11月～12月 ・会場／市総合体育館

**幼児健康教室に参加しませんか？**

「発達が気になる(歩けない、言葉が増えない)」「落ち着きがない」「視線が合わない」「お友だちと遊べない」など、お子さんのことで気になることや心配なことはありませんか。お気軽にご参加ください。

日 時	内 容
11月5日(金) 10:00～11:30	医療療養センター保育士による保護者学習会「家庭での遊びと生活習慣」 (※お子さんは、どんぐり広場の自由あそびに参加) 【申込期限】11月4日(木)
12月1日(水) 10:00～11:30	クリスマス会 【申込期限】11月19日(金)

【会場】保健福祉センター

▶問い合わせ／保健センター 境 ☎24-3400

## 乳幼児健診

【保健福祉センター】(受付時間/13時～13時30分)  
都合により遅れる場合は、ご連絡ください。

健診名	日にち	対象	持ち物
4か月児健診	11月30日(火)	平成22年7月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・記入済みのアンケート用紙・交換用おむつ2～3組 ※7か月児は離乳食の試食ができます。
	12月22日(水)	平成22年8月生まれ	
7か月児健診	11月25日(木)	平成22年3月生まれ	
	12月17日(金)	平成22年4月生まれ	
10か月児健診	11月19日(金)	平成21年12月生まれ	
	12月14日(火)	平成22年1月生まれ	
1歳6か月児健診	11月16日(火)	平成21年4月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・記入済みのアンケート用紙・幼児用歯ブラシ・コップ ※3歳児は採尿済みの採尿容器
	12月10日(金)	平成21年5月生まれ	
3歳児健診	11月5日(金)	平成19年5月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・記入済みのアンケート用紙・幼児用歯ブラシ・コップ・手鏡
	12月7日(火)	平成19年6月生まれ	
2歳児歯科検診 受付時間/ 13時～13時20分	11月10日(水)	平成20年4月・平成20年5月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・記入済みのアンケート用紙・幼児用歯ブラシ・コップ・手鏡
		12月は実施しません	

※今月の健診を受診できない方は、事前連絡のうえ、翌月においてください。

▶問い合わせ/保健福祉センター ☎24-3400

## 高血圧予防について楽しく学んでみませんか？

### 第1回目

日時/11月9日(火) 9時30分～15時  
内容/高血圧の講義、高血圧予防の調理実習①、血圧測定、メタボリックシンドローム予防のエクササイズ  
持参するもの/筆記用具、電卓、エプロン、三角巾、運動しやすい服装、内履き

### 第2回目

日時/12月2日(木) 9時30分～13時  
内容/講演「メタボリックシンドローム予防について」  
講師 男鹿みなと市民病院 総看護師長 菅原トシエ氏  
高血圧予防の調理実習②、血圧測定  
持参するもの/筆記用具、エプロン、三角巾、白いごはん、内履き

募集定員/30名(1回目、2回目ともそれぞれ)

申込期限/11月5日(金) (※受講料無料)

場所/保健福祉センター

▶問い合わせ/男鹿市食生活改善推進協議会事務局  
(保健福祉センター内 ☎24-3400)

## 受けましたか？特定健診

特定健診、後期高齢者健診、子宮頸がん検診は、市内の一部医療機関で12月末まで受けることができます。まだ受診されていない対象者は早めにお受けください。

# 子育て・健康 おうえん隊!

保健センター ☎24-3400  
福田・清水(有)

## 保健センターをご利用ください

【保健師・管理栄養士による健康相談】

日時/11月16日(火)・30日(火)

9時～12時

## 献血にご協力ください

### ◆11月4日(木)【全血】

石油資源開発(株)秋田鉱業所申川鉱場  
11:30～12:15

ひまわり苑 13:30～14:30

若美福祉拠点センター 15:10～16:00

### ◆11月16日(火)【全血】

秋田県水産振興センター 13:00～13:45

三和興業(株) 14:05～14:40

地域密着型生活介護 わだつみ 15:00～15:40

男鹿地区衛生センター 15:55～16:30

## 献血キャンペーン!

実施日/11月14日(日) 9:30～12:00

場所/スーパーセンターアマノ男鹿店

全血献血(200ml、400ml)にご協力

いただいた方へ粗品を差し上げます。

皆さまのご協力をお待ちしております。

## 大腸がん検診を受けましょう

※下記会場は、検査容器の回収のみとなります。

容器回収日	会場	受付時間
11月11日(木)	保健福祉センター	10時～11時
11月12日(金)	若美コミュニティセンター	

【持ち物】 検査済の検査容器、健康保険証、健康手帳、社会保険加入者は検査料金500円



## 「ひろば」で子育てを楽しもう！

子ども同士・親子でのびのび遊ぶことができ、また、同じ年齢の子どもを持つ保護者の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びにおいでください。

● 対象／0歳児～入園前まで

● 時間／9時30分～11時

【わくわくひろば】 親子あそび、リズムあそび、読み聞かせ、育児の話し合いなどをしながら楽しく遊びます。

◆開催日・会場／

11月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)  
…船越児童クラブ分館  
※4日(木)は、0歳児わくわくひろば

【どんぐりひろば】 あそびの場を提供して自由に遊びます。絵本の貸し出しもあります。

◆開催日・会場／

11月2日(火)、16日(火) …船越児童クラブ分館  
11月5日(金)、12日(金) …保健福祉センター  
11月9日(火) …若美コミュニティセンター

【すくすくひろば】 公立保育園、幼稚園を開放し、園児と一緒に楽しくあそびます。

◆開催日(各保育園・幼稚園開放日)・会場／

11月9日(火) …船越保育園  
11月10日(水) …玉ノ池保育園  
11月16日(火) …船川保育園  
11月17日(水) …若美南保育園、若美幼稚園  
11月19日(金) …脇本保育園  
11月24日(水) …北浦保育園

【育児相談】 毎週月曜日～金曜日  
8時30分～17時

▶問い合わせ／

船越子育て支援センター ☎35-4188

脇本子育て支援センター ☎25-3777

船川子育て支援センター ☎27-8251

## 「子育て応援米」を支給します

申請書を提出済みの世帯には、取扱店から「子育て応援米」が配達されます。申請書と同封した「子育て応援米支給券(兼受領書)」と引換に、お米を受領してください。

なお、申請をお忘れの方は、至急、申請書を提出してください。ただし、配達は12月になります。

▶問い合わせ／子育て支援課子育て支援班  
鎌田・三浦 ☎24-9116

## 日本脳炎予防接種の特例措置実施

平成17年5月から、厚生労働省の通知により積極的な接種勧奨を控えていたために、接種を受けられなかった方に対して、特例措置が始まりました。日本脳炎ワクチン接種の効果や目的、副反応などについてご理解のうえ、接種して下さるようお願いいたします。

【対象者】

接種を受けようとする時点において、9歳以上13歳未満の方

【特例措置での接種回数】

第1期初回接種2回・追加接種1回の計3回のうち、接種を受けていない残りの回数

【接種料金】 対象年齢の期間内であれば無料

※なお、第2期の接種を9～13歳の時期に受けられなかった方については、厚生労働省で現在検討中です。情報が入り次第、お知らせします。

▶問い合わせ／保健センター 清水☎24-3400

## こんにちは！ヘルスマイトです。 ～男鹿市食生活改善推進員の活動から～



10月7日、船越保育園で「おやこの食育教室」を行いました。年長児41人が、「枝豆入り豆腐ハンバーグ」を、食生活改善推進員のアドバイスを聞きながら一緒に作りました。

枝豆の薄皮を取るのに、つるつるすべて手間取り、また、ねぎのみじん切りでは目にしみて涙をポロポロ流しながら一生懸命に調理しました。

今回は子どもたちだけの調理でしたが、意外にも上手な包丁さばきや、友だちへの気づかいなどいろいろな表情を知ることができたと思います。

子どもたちと一緒に食べた保護者からは「おいしい」「素朴な味がする」などの声が聞かれました。味噌が練り込まれタレも必要ないので、お弁当など、ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。

## 募集

### 企業在職者対象の講習会

◆エクセル業務活用講習

期日／11月16日(火)、17日(水)

会場／秋田技術専門学校

テキスト代／2100円

募集定員／10名(先着順)

◆職長・安全衛生責任者講習

期日／12月7日(火)、8日(水)

会場／秋田技術専門学校職業訓練センター

テキスト代／5000円

募集定員／30名(先着順)

問 秋田県立秋田技術専門学校

職業訓練センター

☎018-824-2548

### 福祉・介護分野

### 人材キャリアアップ研修会

研修期間／12月18日(土)～

19日(日)

会場／日本赤十字秋田短大

受講資格／現在、介護福祉士

およびホームヘルパーなどの

有資格者で就労していない方。

2日間の研修を受講できる方。

募集人数／40名(先着順)

受講料／無料

申込期限／11月30日(火)

問 秋田県介護福祉士会 平塚

☎090-2272-5002

## 催し・講座

### 定期救命講習会

日時／11月21日(日)

9時～12時

会場／男鹿地区消防本部

内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の

取り扱いなど

受講料／無料

申込期限／11月20日(土)

問 男鹿地区消防本部救急係

☎23-3139

### 第3回秋田マックセミナー

アルコール・薬物・ギャンブル

などの依存から回復を図り

ませんか。参加無料です。

日時／11月27日(土) 13時～

会場／秋田大学医学部保健学科

1階大講義室

講師／

精神科専門医 猪野亜朗氏

問 特定非営利法人秋田マック

☎018-874-7021

### 平成22年度 新規高校卒業 予定者全県合同就職面接会

来春の高卒予定者と県内事

業所を対象とした面接会です。

日時／11月25日(木)

13時～16時

会場／秋田ビューホテル

申込期限／11月12日(金)  
※申込みなど詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 秋田県雇用労働政策課

☎018-860-2336

### 子育てと両立しやすい 職場環境情報交換会

日時／11月16日(火)

13時30分～16時30分

会場／秋田トヨタ(株)会議室

対象／企業、子育て中の方、

関心のある方など約30名

※託児あり(先着10名)

申込期限／11月12日(金)

問 秋田地域振興局企画福祉課

☎018-855-5171

## お知らせ

### 「多重債務相談窓口」ご案内

相談者が抱える借金の状況

をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に

引継ぎを行います。相談無料。

受付時間／

月曜日～金曜日(祝日、年末

年始を除く)

8時30分～17時15分

相談窓口／財務省東北財務局

秋田財務事務所 理財課

相談専用電話／

☎018-862-4196

### 労働トラブル110番

賃金未払い、サービス残業

などに関する労働問題につい

て、司法書士が無料の電話相

談を行います。

日時／11月23日(祝)

10時～16時

相談電話番号／秋田県司法書

士会

018-824-0187

018-824-0055

(当日のみ)

問 司法書士 菊地喜久雄

☎018-823-9381

## 訃報

### 杉本 博 治さん

市議会議員・市功労者

の杉本博治さんが、10月

21日にご逝去されました。

杉本さんは、昭和50年

から35年にわたり市議会

議員、うち9年間は市議

会議長として地方自治の

発展に貢献され、平成12

年3月には自治功労者として

表彰されており、

心よりごめい福をお祈

りいたします。

## 防衛省 平成22年度採用試験

種目／陸上自衛隊高等工科学  
校生徒

受験資格／15歳以上17歳未満  
(平成6年4月2日～平成8  
年4月1日までの間に生まれ  
た男子)

受付期間／

【一般】11月1日～1月7日

【推薦】11月1日～1月6日

試験日／

【一般】1月22日(土)

【推薦】1月15日(土)～17日

(月)の指定する日

問 自衛隊秋田募集案内所

☎018-864-4929

## 秋田地方裁判所からの 不動産競売情報

◆第12回期間入札

閲覧開始／11月10日(水)

入札期間／12月1日(水)～  
12月8日(水)

物件情報については、閲覧  
開始日から秋田地方裁判所4  
階②「物件明細書等閲覧室」  
のほか、インターネットで閲  
覧することができます。

※BIT(不動産競売物件情  
報)サイトアドレス  
<http://bit.sikou.jp/>

問 秋田地方裁判所民事第2部  
☎018-824-3121

## 戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が始まりました。対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

◆請求受付期間／平成24年3月31日まで

当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方はお電話ください。

▶問い合わせ／独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎0570-059-204〔ナビダイヤル〕(IP電話、PHSからは03-5860-2748)

【受付時間】平日9時～18時(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

## 「オゾン層を守ろう」キャラバン研修会

専門家をお招きして、キャラバン研修会を開催します。「フロンガス」はオゾン層破壊だけでなく、地球温暖化へも影響があります。「フロンガス」についての確かな知識や回収から破壊までの工程を学び、私たちの生活に与える影響と守る意義の知識を習得しましょう。

日時／11月28日(日) 13時～

会場／県ゆとり生活創造センター遊学舎 会議棟

▶問い合わせ／

特定非営利活動法人 環境あきた県民フォーラム

☎018-839-8309

## 秋田県最低賃金が改正されました

「時間額645円」 11月3日から最低賃金が変わりました。秋田県最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなど県内すべての労働者に適用され、労使合意の上であったとしても、最低賃金以上の賃金を支払わないことは、最低賃金法違反となります。

▶問い合わせ／秋田県労働局賃金室

☎018-883-4266

## 税務署からのお知らせ

～相続または贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく、年金の税務上の取扱いの変更について～

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。この取扱いの変更により、所得税の還付を受けられる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

▶問い合わせ／秋田北税務署 ☎018-845-1161

# 市民掲示板

凧あげ遊び会（参加無料）

凧あげの好きな方は、ぜひお集まりください。凧をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方も体験できます。日時／11月10日（水）9時～12時（※雨天・強風時は中止）  
場所／マリンパーク駐車場  
問 梅田 33-4540

親子でリフレッシュ・3B体操  
日時／11月13日（土）、27日（土）  
10時～11時30分  
場所／若美コミュニティセンター  
対象者／3歳～小学6年生までの子どもと保護者  
※動きやすい服装、運動靴で  
ご参加ください。  
問 戸嶋 46-3647

子育て・親支援講座  
ノーバディズパーフェクトプログラム  
日時／11月13日～12月25日までの毎週土曜日（全7回）  
10時～12時  
場所／船川北公民館  
対象／未就学児と暮らす親  
定員／13名（先着順）  
参加費／無料（無料託児付き）  
問 子育てサポートグループベリースマイル 渡邊 090-5353-0997

いづみ幼稚園開放日  
「クリスマス製作」  
日時／11月16日（火）  
9時45分～11時15分  
場所／いづみ幼稚園  
対象／1歳児以上未就学児  
申込期限／11月12日（金）  
問 学校法人秋田キリスト教学園いづみ幼稚園 25-2585

Sunちゃんず手作り教室  
◆スノーマンのリースまたはエンジェルのリース作り  
日時／11月11日（木）  
9時30分～12時30分  
場所／脇本公民館  
材料費／1700円  
申込期限／11月7日（日）  
問 小山田 080-6053-7206

「ほっこり広場」  
手作り雑貨、野菜、花、お菓子の販売。エステ、マツサージ、シェイプアップの体験。どなたでもお気軽にどうぞ。  
日時／11月6日（土）  
10時～14時30分  
場所／ハートピアギャラリア  
問 リラクゼーションSORA夏井 35-2574

第2回なまはげ寄席  
～三遊亭たん丈独演会～  
船越出身の落語家、三遊亭たん丈さん（現在、二つ目）の独演会です。  
日時／11月20日（土）  
13時30分～15時  
場所／船越本町会館（船越小学校となり）  
問 場料／1000円  
日本笑ひ学会会員  
人星亭喜楽駄問 090-5232-8009

授業は予約式で、都合の良い時間にレッスンを受けられます。（※各月先着3名限定）  
教科書代／1000円  
場所／旧羽立児童館そば  
問 パソコン教室らくか 松橋 090-4314-3005

「死刑を考える日」映画上映会  
日時／11月20日（土）14時～16時  
場所／秋田市文化会館  
※参加無料。事前申込み不要。

パソコン無料体験（4時間）  
授業は予約式で、都合の良い時間にレッスンを受けられます。（※各月先着3名限定）  
教科書代／1000円  
場所／旧羽立児童館そば  
問 パソコン教室らくか 松橋 090-4314-3005

## 男鹿市の人口と世帯数

平成22年9月30日現在  
（住民基本台帳による）



◆人口 32,875人  
男 = 15,478人  
女 = 17,397人

◆世帯数 13,254世帯

地区名	人口	世帯数
船川	7,482人	3,303世帯
椿	922人	385世帯
戸賀	579人	274世帯
北浦	3,314人	1,398世帯
男鹿中	1,454人	670世帯
五里合	1,803人	633世帯
脇本	4,891人	1,883世帯
船越	5,874人	2,259世帯
若美	6,556人	2,449世帯

### 編集うらばなし

▶棚田での稲刈り体験に参加した親子は、手刈りやハサ掛けなどの天日干しに汗を流していました。機械化で作業効率が図られた今、このような風景も懐かしいと思うほど少なくなりました。▶全県おはよう野球で優勝した角間崎スワローズ。実は落合博満氏（中日ドラゴンズ現監督）も在籍していたほど歴史のあるチームです。郷土の誇り、落合氏の采配による中日ドラゴンズの日本一を期待します。（清）  
▶タバコをやめてから1か月がたちました。自ら紙上禁煙宣言したプレッシャーもあり、今回は順調に禁煙ライフを送っています。いまだに酒の席やストレスを感じると吸いたくなるため、秘策として使用しているのが「禁煙パイポ」です。今はいろいろな味の物が市販されていて、口さみしさを紛らわせるのに役立っています。おかげで今度はパイポをやめられなくなりました。（越）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 <ul style="list-style-type: none"> <li>市民文化祭（市民文化会館、～3日）</li> <li>市民短歌大会</li> <li>県立図書館出前研修会</li> </ul>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>市民文化祭（健康相談、市民体験学習、苗木プレゼント）</li> </ul>	3 文化の日 <ul style="list-style-type: none"> <li>市民文化祭（舞台発表、茶道）</li> </ul>	4	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>市民文化講座「源氏物語を読む」</li> <li>船越地区ひとり暮らしの集い</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>ちびっこスポーツの集い</li> <li>戸賀湾公民館まつり（～7日）</li> <li>椿地区文化祭</li> <li>日本語教室</li> </ul>
7 <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球大会（船川港公民館）</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>農業委員会定例総会</li> <li>社協のつどい（協本公民館）</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>養殖ワカメ種糸巻き体験活動</li> <li>高血圧予防教室</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>協本地区市民憲章研修</li> <li>定例行政相談（五里合公民館 13時30分～）</li> </ul>	11	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>市民文化講座「源氏物語を読む」</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>協本地区文化祭（～14日）</li> <li>ミニバス交歓大会兼全県予選</li> <li>手作りピザ教室</li> </ul>
14 <ul style="list-style-type: none"> <li>市家庭バレーボール大会</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>メンタルヘルスサポーター養成講座</li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>市中央女性学級「消費者問題研修会・消費者の会」</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>わかみハイカラ文化講座</li> </ul>	18	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>安全・安心まちづくり市民大会</li> <li>市民文化講座「源氏物語を読む」</li> <li>若美大学学習会</li> <li>北浦地区社会福祉のつどい</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>第23回秋田船方節全国大会（～21日）</li> <li>男鹿中公民館まつり（～21日）</li> <li>日本語教室</li> <li>図書館おはなし会</li> </ul>
21 <ul style="list-style-type: none"> <li>市家庭バレーボール大会</li> <li>四体協バレーボール大会</li> <li>定期救命講習会</li> </ul>	22	23 勤労感謝の日	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>メンタルヘルスサポーター養成講座</li> </ul>	25 <ul style="list-style-type: none"> <li>夜間納税窓口（19時まで）</li> </ul>	26	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>男性のための減塩料理教室</li> </ul>
28 <ul style="list-style-type: none"> <li>第35回若美走り納め駅伝競走大会</li> <li>休日納税窓口（9時～15時）</li> </ul>	29	30	<p><b>「テレドーム」システムをご活用ください!!</b>  <b>☎0180-99-1113</b></p> <p>防災行政無線で放送された内容を自宅の電話で確認できます。上記番号に電話すると、直近の放送内容を聞くことができます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。（光電話・IP電話・PHSは利用できません）</p>			

お忘れなく!!

**市税の納期限です**

**【11月30日（火）】**

- 国民健康保険税 第5期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期

**交通安全情報**

9月中の交通事故の発生状況

	9月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	10件(11件)	69件(58件)
死者数	0人(1人)	0人(1人)
負傷者数	15人(11人)	96人(77人)

9月は、交差点や交差点付近での安全確認が不十分だったことによる交通事故が多く発生しました。安全確認は、自動車などを運転する際の基本的動作ですので、「人はいないだろう、車は来ないだろう」ではなく、「人がいるかもしれない、車が来るかもしれない」という防衛運転により、事故防止に努めてください。

## 男鹿みなと市民病院 看護師急募

男鹿みなと市民病院では、看護師不足により看護師を随時募集しています。当院で勤務したい方は、ぜひご連絡ください。

▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院総務医事班 佐藤  
☎23-2221



## イベントのご案内

☎0185-32-2221

### 豪太誕生日イベント

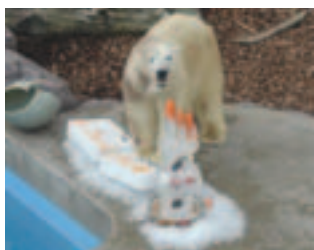
豪太の7歳の誕生日を記念してイベントが盛りだくさん。館内では、豪太のぬり絵を楽しめるほか、BD特別手作り工作も体験できます。また、レストランでは豪太の大好物を使った特別メニューが登場します。

対象期間／11月3日(水)～11月26日(金)

### 豪太の誕生日会

豪太に特製の誕生日ケーキをプレゼント！さらに豪太も驚くようなサプライズもあります。かわいい園児たちが「豪太のうた」を披露しますので、ぜひ遊びに来てください。

開催日時／11月26日(金)  
11時40分～



男鹿市では、第三子以降の新生児を出産した方にお祝金を支給しています。



西村 <sup>あき</sup>晃ちゃん(船越)  
平成22年9月4日生まれ



石田 <sup>こうせい</sup>煌星ちゃん(脇本)  
平成22年9月22日生まれ

すくすく元気に育って！