

おが 広報

12 2016

No. 165

主な内容



広報写真で振り返る2016年 ∞ P2～3
叙勲、JR男鹿線全線開通100周年他 ∞ P4～6
市長だより、まちのHOT NEWS ∞ P7～9
冬を安全に安心して過ごすために ∞ P10～13
くらしの情報、学びのひろば ∞ P14～25
子育て・健康、Information ∞ P26～29
掲示板、情報カレンダー、第三子 ∞ P30～32



第29代秋田船方節日本一は佐藤麻衣さん

11月20日、第29回秋田船方節全国大会が市民文化会館で開催され、山形県新庄市の佐藤麻衣さんが、内閣総理大臣賞（一般の部優勝）に輝きました。
(関連ページ8ページ)

広報写真で振り返る 2016年

4月

▶ テニスコート（人工芝）がリニューアルオープン



◀ 男鹿駅からの二次アクセス「なまはげシャトル」が運行開始



▶ 市内全小中学校で地域との連携を図るコミュニティスクールがスタート（写真は美里小）



5月

▶ 男鹿警察署と「防災行政無線を活用した警察からの各種情報の住民提供等に関する協定」締結



6月

▶ 市と株式会社アマノ、医療法人社団柔心会、社会福祉法人男鹿偕生会の4者による「イクボス共同宣言」



1月

▶ 大人への第一歩明日を創る新成人の集い



2月

▶ なまはげ柴灯まつり



▶ 日本体育大学と「体育・スポーツ振興に関する協定」締結



3月

▶ 平成28年市の記念日記念式典で功労者表彰を受ける受賞者の皆さん



▶ 56年の歴史に幕を下ろした船川南小学校





▲平成29年に開催されるねんりんピックのリハサル大会（ラグビー・ミニテニス）開催

9月



▲日本スポーツマスターズ秋田大会サッカー競技開催



▲大塚製薬株式会社と「災害時における生活必需物資等の供給に関する協定」締結

▶赤神社五社堂八百年祭で参拝客が奉納した「願い木」を積み重ねた「千年杉の塔」



7月



▲市民劇団「EN-TEN」による演劇「八百年の霊夢を解き明かせ」の上演



※7ページに関連記事
さきがけin男鹿の事業として行われた「健康フェスタ」

10月

▼日本ロマンチスト協会から入道埼灯台のある男鹿市が「恋する灯台のまち」として認定



▲株式会社アマノと「市民見守り協定」締結

▶全120チームが参加し、男鹿路を駆け抜けた男鹿駅伝



※4ページに中田正好実行委員長の寄稿文を掲載
日本海メロンマラソンに参加し、わかみメロンを頬張るランナー

8月

▶第14回男鹿日本海花火開催



11月

▶北朝鮮による横田めぐみさん拉致事件を題材にした舞台「めぐみへの誓い―奪還―」の上演



叙勲

平成28年度秋の叙勲の受章者が発表され、本市関係者では2名の方が受章されました。
受章された皆様の功績をたたえ、略歴をご紹介します。

受章おめでとうございます

～長年にわたる功績により

晴れの栄に輝く～

瑞宝単光章



【消防功労】

わたなべ けんいち
渡部 健一氏 (69歳)

元男鹿地区消防一部事務組合消防司令。脇本。

瑞宝双光章



【更生保護功労】

こなか しゅうけん
古仲 宗賢氏 (74歳)

保護司。北浦。

第30回記念日本海メロンマラソン大会に寄せて

～スポーツイベントの方向性と地域活性化～

日本海メロンマラソン実行委員会 委員長 中田正好



「日本海メロンマラソン」は、旧若美町陸上競技協会を主管に、町、農協、商工会など関係機関の協力を仰ぎ、実行委員会を組織して昭和62年、第1回大会を1005名の選手を迎えてスタートしました。そして今年、記念すべき第30回大会を4395名のエントリーと1万7千名を超える応援などで盛会裏に終えることができました。これも参加選手をはじめ、関係機関、ボランティアの皆様のご協力あつてのことと心から感謝いたします。

地域の活性化と特産メロンのブランド化、観光資源の宮沢海岸のアピールを目的に始めた本大会も、真夏の猛暑にも関わらず、全国規模の大会へと成長し、様々な相乗効果が感じ取れるまでになりました。

当初から参加選手への満足度を最優先としながら、地域主体の「手づくり大会」として継続してきたことが、温もりのある大会として、ランナーの皆様に支持されてきました。年々出場選手の増加による大会規模拡大に伴い、会場設営やボランティアなどのスタッフの不足、一部コースが狭いことによる緊急車両通行への支障、観客スペース不足によるスタート地点の混雑、熱中症対策を含む選手の安全確保、他イベントとの競合による宿泊施設不足、運営資金の調達などといった課題が生まれてきました。

これらの課題解決が急務となつている中で、第30回記念大会は、男鹿市体育協会からも新たに主催者側として参画していただき、また大会を支えるボランティアには、近隣高校の生徒からも協力を得ることで、運営の大きな力となりました。今後は、さらなる関係機関の協力の輪を広げるとともに、各課題の解決に努め、さらに進化した運営を目指していきます。

スポーツイベントの開催は、体育施設や道路、公園などの整備による社会資本の蓄積、参加者による宿泊や飲食などによる消費の誘導、迎える市民の地域連帯感の向上などといった効果をもたらし、地域活性化の触媒としての役割を果たしてくれそうです。地域の活性化につなげる上で重要なことは、地域の文化と自然を活かした地域主導のイベントであり、その動きを主導することのできる人と組織の存在であると強く感じます。

日本海メロンマラソンは、今後も地域に根ざした大会を目指し、より多くの市民の結束による手づくり大会を貫き、参加選手5千人を目標に、北緯40度男鹿の「観光、物産のPRと交流人口拡大」に繋がる一大イベントに育ててまいりたいと考えています。今後とも関係者、市民の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

JR 男鹿線全線開通100周年記念式典＆男鹿駅まつり開催!!

1916年（大正5年）12月16日に、男鹿市と秋田市を結ぶ男鹿線が全線開通してから、今年で100周年を迎えます。JR秋田支社では、これまでの感謝と未来への発展を目指し、地域と連携し「男鹿線全線開通100周年記念式典＆男鹿駅まつり」を開催します。市民の皆さんもぜひ、男鹿線を利用して、男鹿駅へお越しください。

●日 時：12月17日（土）10時～15時

●場 所：男鹿駅

【100周年記念ロゴマークを制作】

- ・なまはげの横顔と男鹿半島の地図を組み合わせてデザイン
- ・赤と青のなまはげの2パターンを制作し、各種宣伝物やグッズなどに使用



【「なまはげ顔出しパネル」(4カ国語音声付)の新設】

- ・設置場所：男鹿駅待合室
- ・4カ国語音声：日本語、英語、韓国語、中国語
- ・除幕式は100周年記念式典で行います

【100周年を記念して臨時列車が運行されます】

- ・横手発の団体専用列車（リゾートしらかみ「無」編成）横手駅（7:30発）～男鹿駅（10:00着）
- ・秋田発「風っこストーブなまはげ号」（だるまストーブ搭載）秋田駅（9:55発）～男鹿駅（10:47着）
- ・風っこストーブなまはげ号は、車両展示も行いますのでぜひご覧ください。

▶問合せ／東日本旅客鉄道(株)秋田支社

☎018-832-6648

時 間	イベント内容
10:10	記念式典、なまはげ顔出しパネル除幕式
10:40	男鹿海洋高校「なまはげ太鼓」
11:10	渡部絢也&いせきあい「歌と絵のライブ」
11:40	男鹿海洋高校特製「サバの水煮」の缶詰即売会
12:00	なまはげと餅つき体験
12:30	「ハタハタ汁」振る舞い（無くなり次第終了）
13:00	渡部絢也&いせきあい「歌と絵のライブ」
13:30	男鹿海洋高校「なまはげ太鼓」
14:00	男鹿海洋高校特製「サバの水煮」の缶詰即売会
14:30	抽選会・じゃんけん大会
10:00 15:00	GAOのミニ水族館、プラレール展示、蓄電池電車紹介のパネル展示、物販・飲食ブースなど

※風っこストーブなまはげ号車両展示（11:30～14:00）

【縁結び記念入場券を発売します!!】

男鹿線「男鹿駅」と羽越本線「女鹿駅」の駅名にちなみ、縁結びの入場券を発売します。入場券は事前に真山神社で祈禱を受けています。

- ・商品内容：「男鹿駅」「女鹿駅」の入場券を専用台紙に入れ、大人各1枚、こども各1枚の4枚セットで発売
- ・発売金額：420円 ・発売枚数：限定500セット（お一人様5セットまで）

・券面デザイン



祝100歳

ご長寿おめでとうございます

大正5年11月3日生まれの鎌田タケさん、大正5年11月5日生まれの佐藤易太郎さん、大正5年11月8日生まれの船木登志さんが、このたび100歳を迎えられ、市から敬老祝金と花束が贈られました。



鎌田タケさん（船川）



佐藤易太郎さん（角間崎）



船木登志さん（船川）



▲右から渡部市長、菅野所長、㈱ユアテック 石川徹也男鹿営業所長

東北電力株式会社より LED街灯が寄贈されました

11月21日、東北電力株式会社よりLED街灯18基が寄贈されました。12月上旬までに株式会社ユアテックより無償で設置していただく予定です。

寄贈にあたり東北電力秋田営業所の菅野秀幸所長は「地域の安全や防犯の面から、明るいまちづくりに協力していきたい」と述べ、渡部市長は「既存の街灯を交換する際はLED街灯に交換している。LED化を促進する上で良いPRになる」と述べました。

今回の寄贈で渡部地区と角間崎地区の保育園や支所など、公共施設付近の主要道路をLED化する予定です。

がんばった人に **マル**

10月23日に日本武道館(東京)で行われた「第56回郷土民謡民舞全国大会ジュニア編」に目黒優月さん(船越・秋田中央高2年)が出場し、1位の東京都知事賞の成績を収めました。

11月1日、市役所を訪れ、渡部市長に大会の結果を報告しました。目黒さんは「今後も民謡を続け、将来は民謡の指導者になりたい」と語ってくれました。



▲優勝旗のほか、優勝杯と賞状を手にする目黒優月さんと渡部市長

コミュニティ・スクール通信③

【脇本第一小学校】

今年度は、「子どもたちの元気な姿や活躍している姿を伝えること」を地域貢献の一つと捉えて取り組んでいます。

地域の方々との交流を一層充実させることを考え、運動会では、新たな種目を取り入れました。また、10月22日のみんなの登校日を「コミュニティ・スクール交流会」とし、昔遊びやスポーツを通じて、子どもたちと保護者や地域の方々が触れ合いました。同日には、防災備蓄品であるアルファ化米の試食も行い、楽しい時間を過ごすことができました。

2月には「全校キャリア集会」を開催予定です。地域の文化や地域を支える仕事をしている方々にスポットをあてて、ふるさと学習を進めていきます。



▲コミュニティ・スクール交流会

【船越小学校】

本校では、キャッチフレーズ「船越のみんなで育てよう 未来のふなっ子」の啓発看板を校門に設置し、学校、地域、保護者が一体となつていろいろな取り組みをしています。

7月には、PTA行事「ふなっ子カーニバル」を地域と連携して開催しました。婦人会からの協力も得て、これまで以上の盛り上がりでした。

学校への地域の方々による支援も広がり、町内パトロール、校地内の樹木剪定、本の読み聞かせ、統人行事の学習など、地域の力が学校のあらゆる学習活動を支えてくれています。このような地域との関わりが、子どもたちの学習意欲の向上にもつながっていると実感しています。



▲ふなっ子カーニバル

市長だより

男鹿市長

渡部 幸男

本市の「ひとづくり」「まちづくり」にコミュニティ・スクール制度を活用したいと考えています。4月の広報でもご紹介しましたが、コミュニティ・スクール制度は学校と保護者・地域住民が力を合わせ学校運営に取り組み仕組みです。

4月1日現在、福井県を除く46都道府県、294教育委員会がコミュニティ・スクールの指定を行っており、2806校が対象となっています。

県内の指定学校数は42校であり、市内にある全校がコミュニティ・スクールに指定されているのは由利本荘市と本市です。

本市では、次の4点について研究してきました。

(1)学校運営協議会の組織と進捗体制づくり



▲さきがけin男鹿シンポジウムのパネリストとして意見を述べる渡部市長

(2)地域の意見などを学校運営に反映させるシステム

(3)地域の教育力の効果的な活用

(4)地域の方々が年間を通して学校運営に参画できるシステム

広報の10月号から「コミュニティ・スクール通信」コーナーを設け、活動をお知らせしています。

最近の会合に呼んで頂いた際は、どの組織もコミュニティ・スクールと連係して活動することを呼びかけています。

11月1日現在で本市の小学生は945名、中学生は521名、合わせて1466名です。小中学生に家庭や地域の方が連係して活動すれば市全体の動きとなります。

人口減少が続く地域では、町内会や自主防災組織の活動も小学校単位としなければ必要人員を確保出来ず機能しなくなると言われています。

います。

コミュニティ・スクールの成功例として、結果的に自治体の人口増加につながったことを春日井まつり（愛知県）に参加して、福岡県春日市長からお聞きしました。

教育環境の整備が人を呼び寄せた事例です。

小中学校ごとに競い合い、本市全体の良き刺激としましょう。

12月 市長の主な予定

- 17日(土) ・男鹿線全線開通100周年記念式典
- 21日(水) ・八郎湖周辺清掃事務組合議会定例会
- 22日(木) ・消防一部事務組合議会定例会
- 26日(月) ・衛生処理一部事務組合議会定例会
- 28日(水)・30日(金) ・なまはげカップ中学生バスケットボール大会
- 31日(土) ・市役所なまはげ行事
- 初旬～中旬 ・男鹿市議会12月定例会

ふるさと彩発見 さきがけin男鹿

10月29日、30日の日程で、市民文化会館を主会場に「ふるさと彩発見 さきがけin男鹿」が開催されました。

29日は、市民の健康づくりを推進する男鹿市民健康フェスタやスポーツと観光振興についてのシンポジウム「スポーツツーリズムで男鹿を元気に!!」などが行われました。

健康フェスタでは、みなと市民病院の今野則和医師と日本体育大学の別府健至准教授（第89回箱根駅伝優勝時監督）が健康寿命とウォーキングについて講演を行い、「健康寿命は日本が世界一、ウォーキングを習慣化することが大事」と述べました。また、会場内では健康相談や介護予防体操など健康に関するさまざまなブースが設置され、多くの来場者が参加しました。

30日は、門前から南磯地区を通り市民文化会館まで歩く「男鹿ウォーク」を始め、館内では地元高校生が考案した地域活性化に向けたプランを発表する「男鹿・潟上・南秋田活性化高校選手権」などが行われました。

「男鹿ウォーク」ではたくさんの参加者が、秋晴れの中、奇岩怪石の多い海岸線を歩き、男鹿の自然を満喫していました。



▲男鹿ウォークで自然を満喫して歩く参加者



第29回秋田船方節全国大会

11月20日、第29回秋田船方節全国大会が市民文化会館で開催され、4部門に全国から109名がエントリーし、自慢のものを披露しました。男鹿市関係者では年少者二部で、男鹿北中3年・澤木美晴さんが最優秀賞（文部科学大臣賞）を受賞、熟年の部では、高橋チサ子さん（船越）が奨励賞を受賞しました。入賞者は次のとおりです。

（敬称略）

【一般の部】

優勝／佐藤麻衣（山形県新庄市）
準優勝／浜口優花（大仙市）
3位／檜森結衣（北海道函館市）
トップ賞／小林勝則（井川町）

【熟年の部】

最優秀賞／鈴木戦一（八峰町）
優秀賞／倉田トキ子（大仙市）
奨励賞／高橋チサ子（男鹿市）
審査員特別賞／加藤五郎（秋田市）

【年少者一部】

最優秀賞／木村千翔（鹿角市）
優秀賞／嵯峨泉稀（秋田市）
奨励賞／川井ふたば（秋田市）

【年少者二部】

最優秀賞／澤木美晴（男鹿市）
優秀賞／田口亜澄（潟上市）
奨励賞／立石静玖（大館市）



▶年少者二部最優秀賞（文部科学大臣賞）を受賞しインタビューを受ける澤木美晴さん

平成28年度首都圏男鹿の会総会

10月30日、東京都千代田区のアルカディア市ヶ谷で創立30周年記念となる平成28年度首都圏男鹿の会総会が行われました。

総会では、小野鐵雄会長より渡部市長に「ふるさと男鹿に役立つことを」との趣旨から、子ども図書寄贈の目録が贈呈されました。

首都圏男鹿の会では、会員で構成する「ナマハゲ倶楽部」が首都圏での観光・物産イベントなどでなまはげに扮し、男鹿をPRする活動も行っています。



▲思い出話に花が咲く参加者の皆さんと披露されたなまはげ太鼓

「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」 飯塚代表による講演



▲生徒たちに拉致被害の実態を伝える飯塚代表

11月4日、「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」の飯塚繁雄代表による講演が、男鹿東中学校の1・2年生約200人を対象に行われました。飯塚代表の「最終目標は拉致被害者を全員取り戻すこと。若い世代にも関心をもってもらいたい」という話を受け、参加した生徒は「拉致に対する意識や感じた怖さを心に刻んでおきたい」と感想を発表しました。前日には、市民文化会館を会場に横田めぐみさん拉致事件を題材にした舞台が上演されました。



▲想いを込めて植樹する地域の子どもたち

11月7日、B & G「海を守る植樹教育事業」植樹祭、北陽小学校、北浦保育園の子どもたち計100名が参加して男鹿北中学校で行われました。これは、どんぐりから苗を育て、植樹を行う「体験型の環境教育」を特徴とし、平成26年度より事業が開始されました。参加者は自らの手でどんぐりを拾い、苗を育て、今回の植樹に至りました。参加した児童は「苗を育てることが学校で一番人気がある。中学校に行ったら毎日見守りたい」と感想を發表しました。

B & G「海を守る植樹教育事業」植樹祭

**移住体験ツアー開催
「男鹿を見る、聞く、知るツアー」**

11月12日、13日の2日間、首都圏から8名の方が参加して移住体験ツアー「男鹿を見る、聞く、知るツアー」が開催されました。1泊2日のツアーでは、先輩移住者の皆さんからさまざまな移住体験を聞くことができ、男鹿のいろいろな「顔」を見る、聞く、知る機会になりました。2月18日・19日に第2回を予定しておりますので、市民の皆さんの友人・知人で男鹿への移住を考えている方がありましたらご紹介くださるようお願いいたします。



▲「里山のカフェににぎ」の猿田真店主からアドバイスを受ける参加者

第6回 なまはげカップ中学生バスケットボール大会開催

今年のなまはげカップは、全国各地から22チームが集まり、12月28日(水)～30日(金)の3日間の日程で開催されます。次世代のバスケットボール界を担う中学生の熱いゲームを、ぜひ会場でご観戦ください。

■日 程

開催日	男 子		女 子	
	日 程	会 場	日 程	会 場
12月28日	予選リーグ 11時～18時	市総合体育館	予選リーグ 10時30分～16時20分	若美 総合体育館
29日	開会式 18時～18時30分 市総合体育館			
	交 流 戦 9時30分～13時	市総合体育館	予選リーグ戦 10時～15時50分	若美 総合体育館
	順位決定トーナメント 13時～16時30分			
30日	順位決定トーナメント 9時～11時40分	市総合体育館 (11位決定戦のみ 若美総合体育館)	順位決定戦 8時30分～10時50分	若美 総合体育館
	決 勝 戦 13時～14時10分		決 勝 戦 11時40分～12時50分	市総合体育館
	閉会式 14時30分～15時 市総合体育館			

※入場無料です。日程については変更となる場合があります。

■参加チーム

【男子】弘前市立津軽中学校(青森県)、北上市立北上中学校(岩手県)、花巻市立石鳥谷中学校(岩手県)、白鷹町立白鷹中学校(山形県)、仙台市立郡山中学校(宮城県)、福島市立福島第一中学校(福島県)、新潟市立亀田西中学校(新潟県)、横浜市立原中学校(神奈川県)、延岡学園尚学館中学校(宮崎県)、横手市立横手名明峰中学校、秋田市立山王中学校、男鹿市立男鹿東中学校(以上秋田県) 計12チーム

【女子】弘前市立津軽中学校(青森県)、花巻市立花巻中学校(岩手県)、鹿島台バスケットボールクラブ(宮城県)、いわき市立中央台北中学校(福島県)、新潟市立小針中学校(新潟県)、秋田市立秋田東中学校、秋田市立泉中学校、潟上市立羽城中学校、男鹿市立男鹿東中学校、男鹿市立潟西中学校(以上秋田県) 計10チーム



▶ 問い合わせ／生涯学習課生涯学習スポーツ班 ☎24-9102

冬を安全に安心して過ごすために

～雪への対策～

●「道路除雪」にご協力をお願いします

冬期間の重要な交通路を確保するために、市では12月1日から翌年3月31日まで、除雪対策本部を設置して除雪作業を行います。

安全・迅速に除雪作業を行えるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



バス路線・主要幹線市道を優先

除雪作業は、バス路線や主要幹線市道を優先し、皆さんの通行に不便をきたさないように行います。

また、生活関連道路については、市内を9ブロックに分けて除雪を行っていきます。特に、急な坂道や凍りやすい場所には砂箱の設置や、凍結防止剤を散布するなど、冬期間の交通安全に努めていきます。

路上駐車は除雪作業の妨げです

道路上に障害となるものと作業は順調に進みません。特に、車の路上駐車や、はみ出し駐車があると除雪車が通れないばかりでなく、事故につながり非常に危険です。

昼夜にかかわらず、除雪作業をスムーズに行えるために、路上駐車は絶対にしないようお願いします。

また、住宅の入口や宅地内の雪を道路に捨てると、もう一度除雪しなければならぬだけでなく、歩行者や走行する車の妨げになり事故につながる危険があります。

一方通行のお知らせ

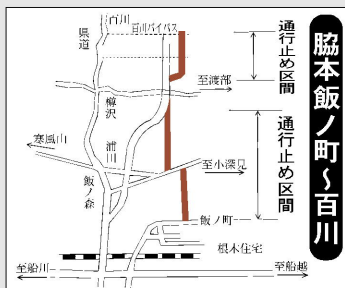
次の区間は、1月1日～2月28日まで一方通行になります。
(→は進行方向)

船川港汐見ヶ丘～西坂町入口

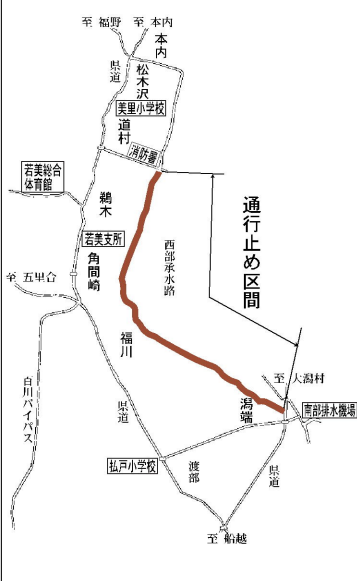


通行止めのお知らせ

次の区間は、除雪区域から除かれていますので、12月10日から翌年3月10日まで通行止めになります。



鶴木字鶴木新田～弘戸字小堤下千間



みんなで協力、快適な暮らしを

市でも除雪作業には万全を期して行いますが、除雪可能な道路の幅は2.5m以上です。特に、急な坂道や凍りやすい場所には町内会などで協力し合って除雪するようにお願いします。

その際に必要な雪捨て用の車は、市で提供しますので、詳しくは建設課までお問い合わせください。

また、一人暮らしのお年寄りや、除雪作業で困っている方には、地域で助け合いの手をさしのべ、快適に過ごせるように協力をお願いします。

除雪に関する問い合わせ

◆市道の除雪について

建設課 建設班 佐藤・安田
☎24-9145

※若美地区は支所へ、また船越・協本・五里合・男鹿中・北浦・戸賀・椿地区は各出張所へ

◆国道・県道の除雪について

秋田県建設部工務課工務第1班
☎018-860-3472

るようご協力をお願いします。

家屋や敷地内の除雪・排雪に対応します

家屋や敷地内などの除排雪を行う事業者を下記に掲載しますので、ご活用ください。

※作業内容や料金につきましては、各事業者へ直接お問い合わせください。

地区名	業 者 名	電話番号	除 雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
船 川	㈱ 沢木 組	23-3434	×	○	○
	三 和 興 業 ㈱	24-4111	○	○	○
	協 進 興 業 ㈱	24-3437	×	○	○
	(有) 誠 和 建 設	24-2424	○	○	○
	まるふく建設(有)	27-2620	○	○	○
	東 北 鉄 工 ㈱	24-3291	×	○	×
	㈱佐藤建設工業	24-3102	○	×	×
	(有) 杉 本 建 設	24-2372	○	×	×
	鈴 木 建 築	27-8666	○	○	○
	鈴 木 工 務 店	23-2404	×	○	×
	(有)ダイコー建設	23-3640	○	○	×
	船橋一敏二級建築士事務所	23-2068	○	○	×
	ホ ー ム 研 設	24-3817	×	○	○
	グリーンロード	24-2955	○	○	○
脇 本	㈱ 寒 風	25-2222	×	○	×
	㈱ 加 藤 組	25-3001	×	○	○
	広 洋 産 業 ㈱	25-2150	×	○	×
	天 喜 建 設 ㈱	25-2969	×	○	○
	㈱ 渋谷 建 設	25-2406	×	○	○
	(有)天野管工事店	25-3558	×	×	○
	(有) 天 新 工 業	25-3513	×	○	○
	㈱ 吉 政 石 材	25-3817	○	○	○
	下間板金工作所	25-2462	×	○	○
男鹿中	目 黒 資 材	33-2355	×	○	○
北 浦	(有) 天 野 建 材	33-3630	×	○	○

地区名	業 者 名	電話番号	除 雪		排雪 運搬
			屋根	敷地内	
船 越	㈱ 清 水 組	35-2011	×	○	○
	藤 田 建 設 ㈱	35-3313	×	○	○
	㈱アクネス・シモマ	22-6662	×	○	×
	㈱橋本工務店	35-2017	×	○	○
	高 橋 産 業 (有)	35-2408	×	○	○
	吉 田 木 工 所	35-3734	×	○	○
	船 橋 工 務 店	46-2265	○	○	○
五里合	㈱ 杉 本 組	34-2011	○	○	×
	㈱ 杉 貞 石 材	34-2141	×	○	○
	(有) 相 重 商 会	34-2530	×	×	○
	藤留建設工業	34-2329	○	○	○
若 美	㈱ 加 藤 建 設	46-3105	×	×	○
	㈱ 板 橋 組	46-2827	×	○	○
	㈱ 鈴 栄 建 設	46-3317	×	○	○
	(有) 木 元 土 建	46-2422	×	○	○
	(有)寒風緑化	47-2726	×	○	○
	(有)秋山造園土木	46-4608	○	○	○
	(有)プロジェクト Sato	22-8011	×	○	○
	(有) 伊 藤 商 店	46-2247	×	○	○
	佐藤左官工業	46-3347	×	○	○
	佐 藤 工 務 店	47-2130	○	○	○
	鈴 木 建 設	46-2622	○	○	○
	船 政 建 築	46-2642	×	○	○

▶ お問い合わせ／総務課危機管理班 吉田
☎24-9113

水道・ガスの冬支度

●男鹿市企業局からのお知らせ

冬の寒さや雪は、私たちの生活に大きな影響を与えます。
安全で快適な冬の生活は、日ごろからの心がけ次第です。
水道・ガスの冬対策をしっかりとしましょう。

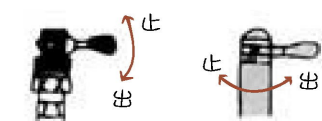
【冬期間の検針にご理解とご協力を】

積雪によりメーターの検針が困難な時期になります。検針期間(13日～19日)はメーター周りの雪寄せにご協力をお願いします。なお指針を確認できない場合は前月の使用量を考慮し、推定量として計算し、指針の確認できる時期で使用量を精算しますので、ご理解をお願いします。

▶水道・ガスに関する問い合わせ／企業局管理課 お客さまサービス班
鎌田・佐藤 ☎46-4103



●水抜栓のレバーの動かし方



(メーカーによって
〔止〕〔出〕が異なります)

●蛇口の動かし方



- ①蛇口を閉める。
 - ②水抜栓のレバーを「出」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ③蛇口を開けて水抜きをする。
 - ④給湯設備も水抜きをする。
- 【水道の水を出すとき】
- ①水抜栓のレバーを「止」の方向へ、完全に止まるまで回す。
 - ②蛇口を開けて水抜きをする。
 - ③給湯設備も水抜きをする。

水落としは、こまめに！

外出前や就寝前には、こまめに水落としを行い、凍結予防を心がけましょう。

水道

早めの防寒対策

水道管の凍結にご注意を！

冬期間は、凍結による水道管の破裂が多くなります。気温がマイナス4度以下で風の強いときは、昼夜関係なく水道管が凍結しやすくなります。風が強くあたる場所や日陰など、凍結しやすい場所の水道管には、保温筒を巻くなど早めの防寒対策をしましょう。

もしも凍ってしまったら…

もしも水道管が凍ってしまったら、次の方法で解氷してください。

【室内の配管】

蛇口や管にタオルを巻いて、ぬるま湯をかけてください。この時、直接熱湯をかけると、管が破裂しますので注意してください。

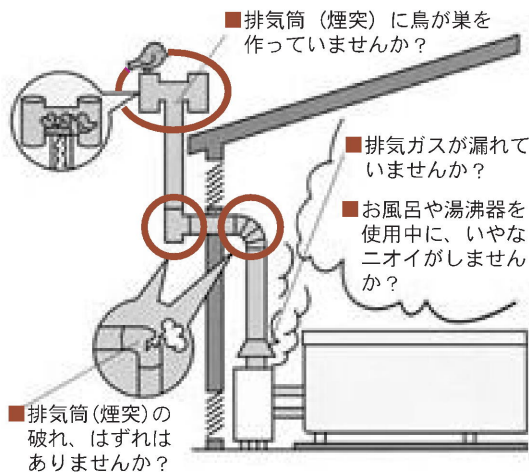


※タオルを巻く



※熱湯は
ダメ!!

自分で解氷できない場合は、お近くの水道工事店にご相談ください。



排気筒（煙突）式の高ス機器は、○印の箇所を点検しましょう。

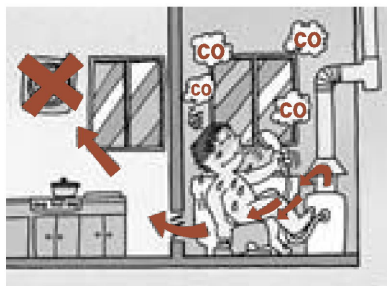
日ごろから点検を！

ガス

冬こそ十分な換気
ガス機器に新鮮な空気を！

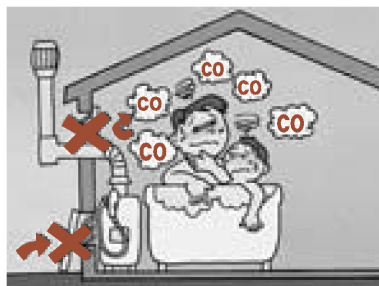
冬期間は、強風や落雪などにより、ガス機器の給排気筒（煙突）が壊れる被害が多くなります。大雪や強風の翌日には、被害がないか点検しましょう。
また、冬は窓やドアを締め切りがちになります。ガス機器を使用する際は、部屋の換気を十分に行い、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故を防止しましょう。

■お風呂を沸かしている時、隣の台所で換気扇を回していませんか？



風呂がまの排気が逆流し、一酸化炭素中毒を起こします。

■給気口、換気口がふさがっていませんか？



浴槽内の空気が不足して、一酸化炭素中毒を起こします。

誤った使用法にご注意！

家庭のガス漏れ・機器の調査 皆様のご協力をお願いします

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・器具の調査を実施しています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定により、各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

【12月の調査実施地区】

船川地区：金川台、上金川1区～2区
下金川1区～3区
若美地区：五明光

■企業局職員・委託業者の訪問

企業局では職員または委託業者が、保安業務や、ガス、水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換等でお客さま宅へ訪問しています。
※不審な場合は身分証の提示を求めています。

▶問い合わせ／

企業局管理課 お客さまサービス班
☎46-4103

安全機器のご紹介

風呂がまのお取り替えの際は、より安全性の高い密閉式（B F式、F式）をおすすめします。



大型給湯器または給湯器付風呂がま1台で多所給湯が可能です。

燃焼時の空気は屋外から取り入れ、排気ガスは屋外へ排出する密閉燃焼方式です。



屋外から取り入れた空気で燃焼し、屋外に排気ガスを排出する自然給排気による密閉燃焼方式なので安全です。

非常に危険です

一酸化炭素中毒



一酸化炭素は無色・無臭で、毒性の強い気体です。
不完全燃焼によって発生した一酸化炭素を少量でも吸うと、頭痛や吐き気、気分が悪くなるなど、風邪によく似た症状が現れます。
症状が重くなると、手足がしびれて動けなくなり、意識不明になるなどして死に至ることもあります。
ガス機器を使用の際に、このような症状を感じたらすぐに使用をやめ、室内に新鮮な空気を入れてください。

くらしの情報

補助

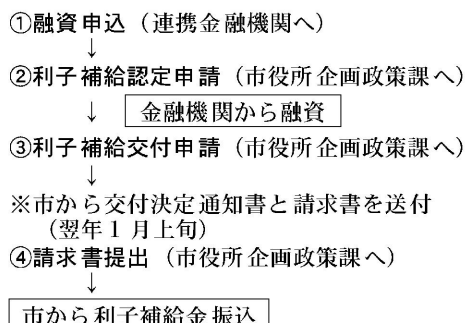
子育てに係る融資に対し、利子の一部を補助します
 ↳ 男鹿市子育て世帯応援プラン 融資利子補給制度のご案内

- ・ 男鹿市と連携する金融機関（秋田銀行・北都銀行）の「子育て世帯応援ローン」を借り入れた方に、市が返済利子の一部を補助します。
- 利子補給制度を利用できる方
 - ・ 男鹿市に住所を有すること
 - ・ 連携金融機関から融資を受けられる方
- ・ 18歳以下の子どもまたは高等学校に在学する子どもを1名以上扶養している方
- ・ 妊娠中の方もしくはその配偶者
- ・ 市税等の滞納がない方

- 融資対象費用
 - ① 出産準備資金 ② 保育園・幼稚園の入園費用 ③ 小学校、中学校または高校入学準備に要する費用 ④ 学習塾、受験料、受験時の交通宿泊に要する費用 ⑤ スポーツ少年団、部活動の活動費用、習い事教室費用、楽器その他の習い事に係る用品・用具の購入費用 ⑥ 家具、冷暖房、パソコンなどの購入費用

- 利子補給率／年1・5割
 ※毎年12月末の未返済元金額に対し1・5割の額を利子補給
- 利子補給期間／36カ月以内
- 未返済元金の上限／100万円
- ▼ 問い合わせ／企画政策課企画広報班 村井（千） ☎24-9122

利子補給までの流れ



成人式

「明日を創る新成人の集い（男鹿市成人式）」開催

次代を担う新成人の門出を祝い「明日を創る新成人の集い」を開催します。どなたでも入場できますので、皆さんで新成人を祝福しましょう。

成人式ボランティア募集

成人式にボランティアとして協力いただける方を募集します。新成人の門出を祝福し、ボランティアとして協力していただける方はぜひご連絡ください。

【対象】中学生以上

【内容】受付、案内、ステージに関する作業など

【応募期間】12月14日（水）まで

▼ 問い合わせ／生涯学習課生涯学習スポーツ班 伊藤 ☎24-9102

介護

要介護認定者の「障害者控除」について

本人または控除対象配偶者、もしくは扶養親族が次に該当する場合は、所得税、市県民税の申告の際に障害者控除を受けることができます。

市が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要になりますので、対象者は福祉事務所で申請手続きを行ってください。

【障害者控除対象者】

65歳以上で、要介護1～5または

要支援1～2の認定を受け、認定調査および主治医意見書にて自立度が低いと判断された方

※障害者手帳をお持ちの方は、手帳を提示して控除を受けることができますのでこの申請は必要ありません ※窓口へは印鑑、介護保険証をお持ちください

▼ 問い合わせ／福祉事務所福祉班 菅原・加藤 ☎24-9120

税務

償却資産の申告をお忘れなく
申告期限は1月31日(火)です

償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有している個人事業者・法人は毎年1月1日現在の市内における所有状況(資産の名称、取得年月、取得価格、耐用年数など)を申告していただくことになっています。

■償却資産とは

会社や個人が工場、商店、農業、サービス業などの事業のために所有している構築物、機械、備品などの資産をいい、その減価償却額(費)が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものです。土地や家屋と同じく固定資産税の課税対象となります。

●課税対象となる償却資産の種類の例

資産の種類	主な償却資産
構築物	駐車場・道路の舗装、門、塀など
機械および装置	太陽光・風力発電設備、建設機械、農業用機械、製造・修理用機械など
船舶	漁船、釣船、貨物船など
車両および運搬具	大型特殊自動車、構内運搬車など
工具、器具および備品	事務用機器、応接セット、レジスターなど

●業種別主な償却資産の例

業種	償却資産
各事業共通	応接セット、パソコンなど
飲食業	厨房設備、レジスターなど
小売業	商品陳列ケース、冷蔵庫など
理・美容業	洗面設備、タオル蒸し器など
農業	ビニールハウス、脱穀機など
漁業	漁船、作業船、ボートなど
クリーニング業	洗濯機、プレス機など
建設業	ブルドーザー、発電機など
医(歯科)院	ベッド、レントゲン装置など

●以下の資産は申告の対象となりません

- ①耐用年数が1年未満の資産
- ②取得価額が10万円未満の資産で、税務会計上一時に損金または必要経費に算入されるもの。
- ③取得価額が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年以内均等償却するもの(一括償却資産)。
- ④無形減価償却資産(鉱業権、営業権、ソフトウェアなど)。
- ⑤自動車税、軽自動車税の課税対象となるもの。

【申告方法】前年度の申告に基づき償却資産を所有している方には、12月中旬に償却資産申告書を送付しておりますので、期限までに税務課へ提出してください。

※エルタックスも利用できます。
▼問い合わせ／税務課課税班
木内・小野 ☎24-9135

入札 平成29・30年度入札等参加資格審査申請の受け付けについて

平成29・30年度に市が発注する建設工事および建設コンサルタント業務、物品調達および役務の提供に係る入札等参加資格審査の申請を受け付けします。希望者は財政課へ申請してください。

【受付期間】

平成29年1月10日(火)～2月10日(金) ※土・日曜、祝日を除く9時～17時

▼問い合わせ／財政課管財班
清水・三浦 ☎24-9130

入札 平成29・30年度水道・ガス工事入札等参加資格審査申請の受け付けについて

男鹿市企業局では、平成29・30年度の水道・ガス工事などに係る入札等参加資格審査申請を、男鹿市内の水道・ガスの管工事に関する業種に限定し受け付けします。※ただし、水道・ガスメーターおよびガス警報器の納入参加希望者は別途お問い合わせください。

【受付期間】

平成29年1月10日(火)～2月10日(金)

※土・日曜、祝日を除く9時～17時まで
▼問い合わせ／企業局管理課総務班
三村・加藤 ☎46-4102

税 12月は市税の納税強調月間です！

市では、12月を「年末納税強調月間」と定め、市税納付の促進に向けて積極的に取り組みます。期間中は「休日納税窓口開設」や未納者への文書、電話による催告などを実施します。納め忘れていた税金がないかを今一度お確かめください。

【休日納税窓口の開設】

休日の納税窓口を開設しますので、平日の日中に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

◆日時

【休日】 12月4日(日)、11日(日)
9時から15時まで

◆場所 市役所1階税務課窓口

【口座振替・自動振込】

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利で確実です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のたびに金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

◆申込方法

通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申込みください。

▼問い合わせ／税務課収納班 安藤
☎24-9136

調査 平成28年生活のしづらさなどに関する調査 (全国在宅障害児・者等実態調査)

平成28年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)が始まります。平成28年12月1日現在、角間境・鶴木(一部)にお住まいの方で在宅の障害者手帳所持者、難病等患者、およびこれまでの法制度では支援の対象外で、長引く病氣やけがなどにより生活のしづらさがある方を対象としています。対象地区に調査員が訪問させていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【調査のながれ】

1. 調査員が調査実施お知らせを各

世帯に配布

2. 調査員が調査票の配布および回収

12月1日(木)～15日(木)

3. 郵送での調査票提出期限

1月10日(火)

【厚生労働省生活のしづらさなどに関する調査担当窓口】

受付時間／9時～12時、13時～18時(平日のみ)

☎03-5253-1111

FAX 03-3502-0892

▼問い合わせ／福祉事務所福祉班

加藤 ☎24-9117 FAX 32-

インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

男鹿みなと市民病院では、中学生以下のインフルエンザ予防接種について小児科土曜外来(第3土曜日除く)において実施しています。

▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 小川 ☎23-2221

■看護師の募集について

【募集職種および人員】 看護師 若干名

【受験資格】 現に資格を有する方

【採用予定】 随時

【面接日】 応募があり次第随時

【試験方法】 口述試験

【給与】 男鹿市の規定による

■看護補助者の募集について

【募集人数】 3名

【仕事内容】 病棟における看護補助業務全般

【給与】 日給5,600円(通勤手当支給、社保加入)

【就業時間】 ①7時～15時45分

②8時30分～17時15分

【休日など】 週休2日制

【申込手続き】

ハローワークの紹介状と履歴書を下記問い合わせ先まで提出して下さい。

※学歴、経験、免許・資格、年齢は問いません(障がい者応募可)

※勤務状況が良好の場合は6カ月後に嘱託職員として採用の場合があります。

▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 佐藤 ☎23-2221

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

■土曜・特別外来診療のお知らせ

土曜外来 ※受付11時30分まで	小児科(第3除く) 9時30分～11時30分 眼科 9時～11時30分
特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) 【第2・第4木曜日】 禁煙支援外来(内科: 14時～16時、予約制) 【水曜日】 呼吸器外科外来(外科: 13時30分～15時30分、予約制) 【金曜日】 食道外来(外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【平日】 めまい外来(耳鼻咽喉科: 診療時間内)
エコー外来	12月13日(火)(内科: 14時30分～16時、予約制)

※眼科の診察は、検査の関係上、対応できないこともございます。なお、木曜日は予約患者のみの診察となります。
※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

福祉

小型除雪機を貸し出します

市では高齢者のみの世帯・一人暮らし高齢者世帯の家の周り、高齢者の集会施設、町内の危険箇所、通学路など子どもの安全にかかわる箇所などをボランティアで除雪する団体に小型除雪機を貸し出します。

【対象団体】

除雪ボランティアを行う各種団体

【貸出要件】

①団体であること。(町内会、婦人会、青年会、各種ボランティア団体など)

②除雪機を運搬すること。
③ボランティア保険などへ加入していること。

【貸出期間】 3日間

※除雪機は、市民文化会館、若美支所、各出張所に一台ずつ配置しています。

※ボランティア保険に関しては、社会福祉協議会へ申し込みできます。

▼問い合わせ／福祉事務所 福祉班
船木 24-9117

生活

歩行型除雪機による事故を防ごう！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に作業を行ってください。

(1) 安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。

(2) 除雪機を使用する場合は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づけさせない。また、不意に人が近づいた場合には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。

(3) 投雪口に詰まった雪を取り除く際には必ずエンジンを停止し、オーガやプロアの回転が停止したことを確認してから雪かき棒を使用して雪を取り除く。

(4) 除雪機を使用する際、特に後進時は足元や周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。

▼問い合わせ／一般社団法人日本農業機械工業会 除雪機安全協議会

03-3433-0415

総務課危機管理班 吉田

24-9113

メディカル・サイエンスカフェ・ネクスト in 男鹿市 高齢社会を明るく元気に生きる 参加者募集

医学や健康について、秋田大学の教員が市民の皆様に分かりやすく解説する公開講演会と自由な意見交換を合わせたイベント「メディカル・サイエンスカフェ・ネクスト」を開催いたします。お飲み物・お菓子を楽しみながらカフェのようなくつろいだ雰囲気でご参加いただけますので、ご年配の方はもちろん、看護に興味がある方、ご両親やご祖父母に元気に過ごしてほしい方など、幅広い年代からのお申し込みをお待ちしております。

【日時】12月20日(火) 14時～16時(受付13時30分～)

【会場】市民文化会館小ホール

【対象】どなたでも(定員100名)

【話題提供者】

①秋田大学医学部保健学科 地域生活支援看護学講座 教授 中村 順子

②秋田大学理工学部生命学科 生命科学コース 教授 尾高 雅文

③秋田大学医学部保健学科 基礎看護学講座 准教授 佐々木 久長

【参加費】無料(要事前申込)飲み物・お菓子付き
【申込】①氏名 ②年齢 ③電話番号を電話、FAX、E-mailでお知らせください。

【申込先】企画政策課 24-9122

FAX 23-2424

E-mail kikaku@city.oga.akita.jp

「冬の運動教室」に参加しませんか？

日程	内容
12月8日(木) 13時30分～ 15時	元気にいきいき メタボ&ロコモ予防教室 講師：県健康増進交流センター ユフォーレ 栄養士 竹澤 菜穂子 氏 インストラクター 佐藤 達矢 氏 ※定員：30名
12月22日(木) 13時30分～ 15時30分	運動不足解消！ 冬季の運動教室 講師：男鹿みなと市民病院 理学療法士 花田 定晴 氏 ※定員：20名 ※3回連続参加をお勧めします。
1月12日(木) 13時30分～ 15時30分	
2月9日(木) 13時30分～ 15時30分	

◆会場：若美コミュニティセンター

◆対象者：市民(医師から運動を制限されていない方)

◆持ち物：動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

◆参加費：無料

※各教室とも定員になり次第、締め切らせて頂きます。

▶申込先・問い合わせ／

健康子育て課(保健センター) 24-3400

特定・後期高齢者健診は12月末まで受診できます。 まだの方はぜひ受診して下さい。

特定健診、後期高齢者健診は、市内の実施医療機関で12月末まで無料で受診することができます。
健診対象の方で、まだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診してください。

実施期間：12月末まで

対象者：男鹿市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物：健診受診券（ピンク色）、健康保険証、前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

※健診受診券が手元にない方は、保健センターへご連絡ください。

受診方法：受診する市内医療機関（下記）を決め、そちらに事前にご予約ください。

結果通知：約2カ月後に保健センターから郵送にて通知します。

地 区	実施医療機関名	電話番号	地 区	実施医療機関名	電話番号
船 川	男鹿みなと市民病院	23-2221	船 越	たむら 船越クリニック	22-6789
	中村医院	24-2051		長沼医院	35-3215
	長谷川医院	24-5151		よしだ内科クリニック	22-6060
脇 本	加藤診療所	22-2001	北 浦	鹿嶋医院	33-2035
	ふるやファミリークリニック	22-2220	若 美	香曾我部医院	46-3313
	脇本クリニック	25-2212		佐藤医院	46-3013

▶ 問い合わせ／健康子育て課健康班（保健センター） 一ノ関 ☎24-3400

メンタルヘルスサポーター養成講座のご案内

こころの健康や自殺予防について学びませんか。講習会終了後、希望される方はメンタルヘルスサポーターとして活動することができます。

第1回（平成29年1月24日 火曜日）

●開講式

●講演

悩む人の心を支えるために～いのちの電話の活動から～

講師：秋田いのちの電話 事務局長 阿部 恒夫 氏

いのちを支える～蜘蛛の糸の活動から～

講師：あきた自殺対策センター 蜘蛛の糸 理事長

佐藤 久男 氏

第2回（2月8日 水曜日）

●講演

自殺対策～男鹿市の現状と取り組みについて～

講師：健康子育て課 臨床心理士 千葉 純子

心の疲れから生じるサインとその対応について

講師：メンタルクリニック秋田駅前 院長 稲村 茂 氏

最終回（2月14日 火曜日）

●講演

より信頼できる関係を作るために

相談者へのかかわり方について

講師：秋田大学医学部 准教授 佐々木 久長 氏

●グループワーク

●閉講式

各回共通事項

【時 間】13時～16時

【場 所】男鹿市保健福祉センター 2階

【受講料】無料 【定 員】12名

【申込締切】平成29年1月13日（金）

※以前受講された方でも、受講することができます。

▶ 申込先・問い合わせ／

健康子育て課健康班（保健センター） 千葉 ☎24-3400

日本脳炎予防接種の特例対象者について

日本脳炎予防接種は、平成17年度から平成21年度まで、積極的な勧奨の差し控えがされていましたが、現在は、新しい日本脳炎ワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）により、通常どおりの接種を受けられるようになりました。

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した下記の特例対象者は、9歳になってから13歳未満まで、第1期（計3回）の不足分を定期接種として受けられます。母子手帳の接種歴をご確認のうえ、日本脳炎の予防接種を受けましょう。

【対 象】平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方

▶ 問い合わせ／健康子育て課健康班（保健センター）
津川 ☎24-3400

E M菌による生ごみ堆肥化講習会を開催します

【日 時】12月16日（金）

13時30分から（2時間程度）

【会 場】北浦公民館（北浦出張所）

【内 容】E M菌を使った家庭での生ごみ減量化の取り組みについて

【受講料】無料

【参加人数】先着20名

【申込期限】12月12日（月）までにご連絡ください。

▶ 問い合わせ／生活環境課環境安全班

栄田・渡部 ☎24-9114

■ ごみの減量にご協力をお願いします！ ■

もったいない！食品ロスを減らしましょう！

“食品ロス”とは？

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことで、農林水産省・環境省の調査結果によると日本では、年間約632万トン発生しており、このうち全国から発生する食品ロスは、約302万トンに上ると推計されています。食品ロスは、家計に負担をかけるうえ、ごみとして出されたものの処理費用や焼却処理によるCO₂排出など、あらゆる面でいいことはありません。食品ロスを減らすためにも、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していくことが重要です。

★食品ロス削減の工夫★

削減の工夫(1)食品を「買い過ぎず」・「使い切る」・「食べ切る」

値段が安いからといって買い過ぎたり、買い置きがあるのを忘れて同じ食材を買ってしまうことは、結局使い切れずに捨ててしまう原因にもなります。そんな無駄を防ぐためにも、買い物の前には、冷蔵庫・冷凍庫の中を確認し、必要なものだけ買うようにしましょう。特に、野菜や生ものなど傷みやすい食材には有効です。

削減の工夫(2)残った食材は別の料理に活用

食べ残しなどを減らすために、料理は食べられる量だけ作るようにしましょう。食べ切れずに残ってしまった場合は、冷蔵庫などに保存し、早めに食べましょう。中途半端に残ったら別の料理に活用するなど、食べ切る工夫をしてみましょう。

削減の工夫(3)「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解

「消費期限」は、品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べない方が安全です。

「賞味期限」は、長期間保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」であり、それを過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

	消費期限	賞味期限
意 味	期限を過ぎたら食べない方がよい期限	おいしく食べることができる期限 ※この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではありません。
表 示	年月日で表示	3カ月を超えるものは、年月で表示し、3カ月以内のものは、年月日で表示
対象の食品	弁当、サンドイッチ、生めん、総菜など	カップめん、缶詰、レトルト食品、ハムなど

▶ 問い合わせ／生活環境課環境安全班 ☎24-9114

産後教室 「リラックスママ」

と き／12月22日(木) 10時～12時
(受付9時30分～)

託児をご利用の方は、9時45分までにお越し下さい。

ところ／保健福祉センター 2階

対 象／男鹿市に住所を有する、産後6カ月頃までのお母さん

内 容／☆骨盤ケア

☆ちよきちよきべったん楽しくコラージュ

☆地域子育て支援センターの紹介

☆なんでも相談

※10名くらいの教室とさせていただきます。

参加費／無料

託児／赤ちゃんや上のお子さんの託児ができます。

申込の際にお話し下さい。

持ち物／母子健康手帳、お持ちの方は骨盤ベルト、バスタオルやミルクなど赤ちゃんのお出かけグッズ

申込方法／12月16日(金)までにお申し込みください。

▶ 申込先・問い合わせ／健康子育て課健康班(保健センター) 加賀谷 ☎24-3400

おやこ調理体験～郷土料理「あんぷらもち」を作ろう～

冬休み、おやこで一緒に郷土料理「あんぷらもち」を作ってみませんか？ご参加お待ちしております。おります。(「あんぷら」とは男鹿の方言で『じゃがいも』のことです)

【日 時】12月27日(火) 10時～13時30分

【場 所】保健福祉センター 2階

【対 象】小学生と保護者(祖父母可) 10組

【内 容】調理実習「あんぷらもち」

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、箸、飲み物

【参加費】500円(材料代)

【申込方法】お電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

主催／男鹿市食生活改善推進協議会

後援／男鹿市

▶ 申込先・問い合わせ／男鹿市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター内) 前田 ☎24-3400

マイナンバーに関する重要なお知らせ【必ずご覧ください】

【マイナンバー（個人番号）確認のお願い】

『通知カード』または『マイナンバーカード』はお手元にありますか？

健康保険や介護保険、年末調整など、マイナンバーが必要な手続きが増えてきていますが、通知カードやマイナンバーカードの紛失の届出件数も増えてきています。

マイナンバーの記載が必要な申請では、通知カードまたはマイナンバーカードなどのマイナンバーを確認できる書類が必要となります。

今一度、ご自身のマイナンバーを証明できる書類があるか確認をお願いします。

自分のマイナンバーが分からないという方

マイナンバーは平成27年11月末日をもって、男鹿市全世帯への通知が発送完了しています。郵送した通知に『通知カード』が同封されており、その通知カードにマイナンバーが記載されていますので、ご確認ください。

ただし、マイナンバーの通知は転送不要の簡易書留で郵送されたので、受取れず郵便局での保存期間が過ぎてしまった場合や、住所に転送処理をしている場合は生活環境課へ返戻されています。通知を受け取った覚えがないという方は、生活環境課市民サービス班まで一度お問い合わせください。

通知カード・マイナンバーカードを失くしてしまった方

通知カードを紛失した場合

通知カードの再発行を希望する場合は、警察へ遺失届を行ったうえで、男鹿市役所生活環境課または若美支所で紛失届と再交付申請書を提出していただく必要があります。

また手続きの際には、失くした方の本人確認の書類と印鑑、再発行手数料として500円が必要となります。

マイナンバーカードを紛失した場合

マイナンバーカードを失くしてしまった場合、まずカードの運用を停止するため、速やかにマイナンバーコールセンターへ連絡してください。その後、生活環境課まで紛失の届出をお願いします。

その後に再交付を希望する場合は、警察へ遺失届を行ったうえで、生活環境課で再交付申請を行ってください。紛失届をする際には失くした方の本人確認の書類と印鑑、さらに再交付申請する際には、顔写真と発行手数料として1000円（カード分800円・電子証明書分200円）が必要となります。

急ぎでマイナンバーが必要な場合

通知カード、マイナンバーカードともに再交付には日数がかかります。急ぎでマイナンバーが必要な方は生活環境課または最寄り支所・出張所にてマイナンバー付きの住民票を取得してください。特筆の申請があった場合は、住民票にマイナンバーを記載して交付することができます。

ただし、住民票を請求できるのは本人または同世帯の住民に限りますのでご注意ください。

【住民基本台帳カード（住基カード）の電子証明書について】

ネット申告（e-Tax）において住基カードの電子証明書をご利用の方は、電子証明書の有効期限の確認をお早めをお願いします。

住基カードへの電子証明書の発行は終了しておりますので、電子証明書の有効期限が切れた時点でその住基カードはe-Taxでは利用できません。

新たに電子証明書を取得するためにはマイナンバーカードの交付を受ける必要があります。マイナンバーカードは申請から交付までに日数がかかりますので、必要な方は早めに申請するようお願いします。

通知
カード



マイ
ナンバー
カード



マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
全国共通ナビダイヤル(有料)
☎0570-783-578

年末年始の業務案内

～各種の届け出や手続きはお早めに～

年末年始は、窓口が混み合うことが予想されます。届け出や手続きなどは早めに済ませるようお願いいたします。市民の皆さんには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【☐の部分がお休みになります】

施設名等	電話番号	平成28年12月				平成29年1月			
		28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)
市役所	23-2111								
若美支所	46-2111								
各出張所									
男鹿みなと市民病院	23-2221								
企業局(ガス) (製造所)	25-4342								
企業局(水道) (根本浄水場)	25-2844								
市民文化会館	23-2251								
ハートピア	23-3838								
保健福祉センター	24-3400								
国保・へき地診療所									
男鹿市総合体育館	23-3040								
若美総合体育館	46-3113								
B&G海洋センター体育館	25-2112								
図書館	23-2552								
斎場	25-3737								
ごみの収集									
生活環境課	24-9114								
粗大ごみの収集									
粗大ごみ受付 センター	0120 12-5383								
し尿の汲み取り									
男鹿清掃興業	35-3535								
北浦衛生社	33-3874								
進藤衛生センター	46-3345								
若美衛生社	46-2669								

市役所・若美支所

戸籍の届け出や埋火葬許可については、日直窓口で受付します。

男鹿みなと市民病院

外来各科での診察は行いませんが、救急患者については宿日直医が診察します。

ガス・水道

緊急時には夜間でも随時対応しますので、電話で連絡してください。ガス機器の修理は、12月30日の15時まで行います。

保健福祉センター

中央デイサービスセンターおよび北部デイサービスセンターは12月29日から1月3日まで休みとなります。

ごみの収集

▶収集日は地区によって異なります。お配りしている地区別ごみ収集カレンダーでよく確認し、ごみは必ず朝8時までに集積所へ出すようお願いいたします。

▶八郎湖周辺クリーンセンターへの家庭系一般ごみの自己搬入は、引越や冠婚葬祭などの特別な理由で一時的に発生したごみに限り、市の許可を受けて搬入できますが、12月29日(木)から1月3日(火)までは受け付けが休みとなります。

▶し尿の収集の受け付けは、28日(水)の午前中までです。最寄りの収集業者へお早めにご依頼ください。

消費生活センターからのお知らせ

12月号

窓口にはこんな相談が寄せられています！

事例① 架空請求に要注意 !!

メールに「有料サイト料金未納、至急連絡がほしい」とあるが全く身に覚えがない。期日までに連絡しないと法的手段で訴えると書いてある。どうすればよいか。

アドバイス このように期日まで連絡するように書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。法的手段を取るなど、不安をあおるようなことが書かれていても、利用した覚えがないのであれば、決して支払わず無視しましょう。



事例② 無料じゃないの!?「健康食品の試供品送ります」

電話で「健康食品の試供品を送るのでお試しになりませんか？」と勧誘を受けた。代金の話は一切なく「試供品」ならば無料だと思い、承諾した。その後商品が届き、開封し飲んでみた。ちょうど飲み終わったころ500円ほどの請求書が届いたので驚いた。

アドバイス 事例のような突然の電話勧誘で、業者が有料であることをはっきりと説明せずに「試供品」「お試し」「サンプル」だけを強調し、消費者に無料と思い込ませて契約させるケースがあります。心当たりがない場合は、安易に支払いに応じずに、消費生活センターに相談しましょう。承諾する際は、無料であることを確認し、自分にとって本当に必要なものなのかよく考えて判断することが大切です。



事例③ 借金、多重債務相談

いくつかの借金があるが消費生活相談窓口で相談できますか？

アドバイス 多重債務問題は解決できます。一人で悩みを抱え込まずに、早めに相談しましょう。

多重債務問題には4つの債務整理方法があります。

- | | |
|----------|--------|
| ① 任意整理 | ② 特定調停 |
| ③ 個人再生手続 | ④ 自己破産 |



男鹿市消費生活センターでは、多重債務に係る問題点を整理して、必要に応じて司法書士や弁護士などの窓口へ案内し、相談がスムーズにいくようお手伝いします。弁護士費用を立て替える法律扶助制度もありますので、安心してご相談ください。

困ったときは…

男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！ 相談無料 秘密厳守 ☎24-9111

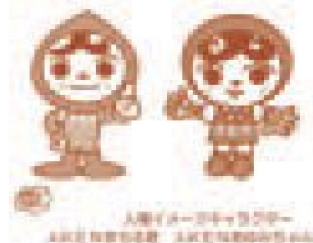
相談時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土、日、祝日、年末年始はお休み）

相談無料 平成28年度 秘密厳守 人権・困りごと相談所のご案内

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください

▶▶ 12月4日から12月10日までは、人権週間です。

世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定めています。
法務省と全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が採択された翌年の昭和24年から毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。



▶▶ 次のような悩みごと・困りごとはありませんか？

- ◆近隣とのトラブル ◆配偶者からの暴力 ◆結婚・離婚の強要・妨害 ◆いじめや体罰
- ◆子どもや配偶者への虐待 ◆押しつけやいやがらせ ◆東日本大震災による差別や偏見

市町村	月・日	場 所	時 間
秋 田 市	12月2日(金)	ウエスター(西部市民サービスセンター)	午前10時～午後3時
	12月3日(土)	センタース3階和室(秋田市役所内)	
	12月4日(日)	にぎわい交流館AU (4階研修室5)	
男 鹿 市	12月6日(火)	船川港公民館	午前11時～午後3時
		船越公民館	
		北浦公民館	
		若美コミュニティセンター	
潟 上 市	12月5日(月)	飯田川公民館	午前10時～午後3時
		昭和公民館	
		天王公民館	
五城目町	12月5日(月)	五城館	午前10時～午後3時
井 川 町	12月5日(月)	井川町農村環境改善センター	午前10時～午後4時
八郎潟町	12月5日(月)	青年婦人会館ロマンの里	午前10時～午後3時
大 潟 村	12月3日(土)	大潟村公民館	午前10時～午後4時

みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

【主催】秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局



秋田地方法務局(秋田市山王7丁目1-3)では
毎日(土・日・祝日を除く。)相談に応じてい
ます。
時間は午前8時30分から午後5時15分まで。

みんなの人権110番 TEL 0570-003-110

女性人権ホットライン TEL 0570-070-810

子どもの人権110番 TEL 0120-007-110

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

ファイトエアロ教室開催

男鹿市体育協会 ☎23-3040

市体育協会自主事業。脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！
日時／12月1日(木)・15日(木) 19時～20時

場所／市総合体育館

参加対象／運動を楽しみたい方
参加料／200円
講師／齋藤明裕氏(JAFAエアロビクダンスインストラクター)

第35回男鹿市家庭バレーボール大会

男鹿市体育協会 ☎23-3040

日時／12月11日(日)
受付 8時30分～50分
開会式 9時～
競技開始 9時30分～
場所／市総合体育館

種目／8人制

対象者／市内に住所登録をしている既婚女性で編成されたチーム

申込期限／12月6日(火)

12月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511

◆スポーツ教室

日にち・内容／

【14日(水)】

スカットボール・ミニテニス

【21日(水)】

ミニテニスゲーム

時間／いずれも10時30分～12時30分まで

対象／楽しく体を動かしたい方

参加料／無料

※健康増進にトレーニングルームをご活用ください。

わかみハイカラ文化講座「門松作り教室」

若美公民館 ☎46-4109

日時／12月17日(土)

① 9時～11時30分

② 13時30分～16時

場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

募集人員／①、②各10名

参加費／2000円

持ち物／カッター、ハサミ、手袋(薄手)

申込期限／12月6日(火)

申込先／若美公民館 大瀬

わかみウィークエンドサークル「しめ飾り作り」

若美公民館 ☎46-4109

日時／12月17日(土) 10時～12時

場所／若美コミュニティセンター(大会議室)

対象者／市内の子ども

募集人員／20名

参加費／無料

持ち物／飲み物、ハンドタオル

申込期限／12月7日(水)

申込先／若美公民館

お気に入り毎日を楽しむはんど・めいど講座

船越公民館 ☎35-2210

プレゼントにも喜ばれる「リングアルバム」を作ってみませんか？

日時／12月9日(金) 10時～12時

場所／船越公民館

講師／松尾寛子氏(クルール・ママ部所属 ペーパーデコ)

定員／8名(定員になり次第受け付け終了) ※要事前申込

材料費／500円

託児／有り(協力…子育てサポートグループ ベリースマイル)

※お子様お一人につき保険料1000円必要

1000円必要

ワラでしめ飾り作り & プチ書道体験

自分で作ったしめ飾りを飾って良い年を迎えましょう。書道の先生を講師に好きな文字を習ってしめ飾りに付けることができます。

【日時】 12月8日(木)・18日(日)

10時～12時

【場所】 里暮らし体験塾

【定員】 各日8名まで

【体験料】 1,000円

(お茶、お菓子付き)

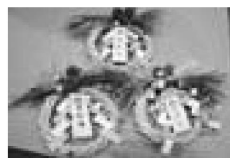
【申込期限】 両日とも開催日2日前まで

(平日9時～16時)

※詳しい内容は里暮らしホームページにも掲載いたします。

▶ 申込先・問い合わせ／里暮らし体験塾 福留

☎080-2841-1638



2017 ジオパーク冬休みわくわく体験教室

レモン電池を作って電子メロディを鳴らそう！
「レモン電池を作ろう」参加者募集

【日時】 平成29年1月6日(金) 10時～11時30分

【場所】 男鹿市ジオパーク学習センター (若美庁舎2階)

【定員】 18名(定員になり次第締め切り)

【対象】 小学生 【参加費】 無料

【募集期間】 12月1日～20日まで(平日9時～16時)

▶ 申込先・問い合わせ／男鹿市ジオパーク学習センター
☎46-4110

ミニチャレンジデー

11月の結果

参加者 計733人

参加率 2.51%

今日の開催日は

12月21日(水)



男鹿市スポーツカレンダー【12月】

- ◆若美中央公園スキー場開き
 - ・期日／1日(木)
 - ・会場／若美中央公園スキー場
- ◆第11回男鹿市社会人フットサル選手権大会兼男鹿市民サッカー大会
 - ・期日／3日(土)～4日(日)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆綱引き・卓球・チームロープジャンプ大会
 - ・期日／4日(日)
 - ・会場／男鹿中公民館
- ◆第5回小玉杯バスケットボール大会
 - ・期日／4日(日)
 - ・会場／若美総合・五里合体育館
- ◆第15回冬季ゲートボール大会(第1節)
 - ・期日／8日(木)
 - ・会場／男鹿中屋内ゲートボール場
- ◆第20回男鹿市ちびっこスポーツの集い
 - ・期日／10日(土)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第35回男鹿市家庭バレーボール大会
 - ・期日／11日(日)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆グラウンドゴルフ月例大会
 - ・期日／16日(金)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆第8回男鹿潟上地区クリスマスフットサル大会
 - ・期日／17日(土)～18日(日)
 - ・会場／男鹿市総合体育館
- ◆月例射会
 - ・期日／18日(日)
 - ・会場／究誠館
- ◆ミニテニス月例大会
 - ・期日／23日(金)
 - ・会場／サンワーク男鹿
- ◆OGAクリスマスフットサル大会
 - ・期日／23日(金)
 - ・会場／男鹿市総合体育館

- ◆なまはげカップ中学生バスケットボール大会
 - ・期日／28日(水)～30日(金)
 - ・会場／男鹿・若美総合体育館

市総合型地域スポーツクラブ【12月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場 所
サッカー	12/3(土)	9:00～12:00	市総合体育館 ※お問い合わせください
	12/17(土)		
ウォーキング	12/5(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	12/19(月)		
バスケットボール	12/8(木)	19:00～21:00	市総合体育館
	12/12(月)		
	12/19(月)		
	12/22(木)		
ミニバス	ミニバスの部 毎週土曜	13:30～16:30	旧船川南小学校体育館
ミニテニス	12/8(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
	12/22(木)		
ラグビー	12/11(日)	9:00～11:00	脇本B&G体育館
健康教室 スローエアロ・ストレッチ ニュースポーツ	12/12(月)	10:00～12:00	市総合体育館 若美コミュニティセンター
	12/26(月)		
バレーボール	12/14(水)	17:30～20:30	市総合体育館
ユニバーサルホッケー	12/18(日)	10:00～12:00	市総合体育館サブ

▶お問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネジャー 進藤 ☎090-7933-7335



休館中も図書の返却が可能です。1階公民館事務室へお返しください。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆12月の休館日／5日(月)、18日(日)、19日(月)、23日(金)、29日(木)、30日(金)、31日(土)
- ◆12月のおはなし会 17日(土) 10時30分から
- ◆クリスマスおはなし会にご参加ください
図書館では、月に一度、ボランティアの皆さんにご協力いただき、「おはなし会」(主に絵本の読み聞かせ)を開催しております。
12月のおはなし会はクリスマスにちなんだおはなしをたくさん用意しています。
入場無料、参加自由です。どうぞご家族でお楽しみください。

▶問い合わせ／市立図書館 富岡 ☎23-2552 FAX 23-2553

罪の声

塩田武士著(講談社刊)

昭和最大の未解決事件である「グリコ・森永事件」をモチーフに、事件の当事者や家族の心境とその後を追った超大作です。

九十歳。何がめでたい

佐藤愛子著(小学館刊)

私のスポットライト

林真理子著(ポプラ社刊)

ファミリア創業者坂野惇子

中野明著(中央公論新社刊)

オライオン飛行

高樹のぶ子著(講談社刊)

第二次世界大戦前夜、九州の山中に墜落したフランス人飛行士と、日本人看護師の切ない恋愛を描きます。悲恋か陰謀か。秘められた真実とは。

ストロベリーライフ

荻原浩著(毎日新聞出版刊)

夜行

森見登美彦著(小学館刊)

最後の秘境東京藝大

二宮敦人著(新潮社刊)

乳幼児健康診査 受付時間／13時～13時30分 会場／保健福祉センター 2階

健 診 名	健 診 日	対 象	持 ち 物
4 カ月 児 健 診	12月16日(金)	平成28年 8 月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ2～3組 ※12月の4カ月健診、10カ月健診は同日に行います。
	1月31日(火)	平成28年 9 月生まれ	
7 カ月 児 健 診	12月19日(月)	平成28年 4 月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・うがい用コップ ※3歳児は採尿済みの尿容器
	1月27日(金)	平成28年 5 月生まれ	
10カ月児健診	12月16日(金)	平成28年 1 月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・うがい用コップ・手鏡・バスタオル
	1月17日(火)	平成28年 2 月生まれ	
1歳6カ月児健診	12月13日(火)	平成27年 5 月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・うがい用コップ・手鏡・バスタオル
	1月13日(金)	平成27年 6 月生まれ	
3 歳 児 健 診	12月 6 日(火)	平成25年 6 月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・うがい用コップ・手鏡・バスタオル
	1月11日(水)	平成25年 7 月生まれ	
2 歳 児 歯 科 健 診	12月は実施しません		母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・うがい用コップ・手鏡・バスタオル
受付時間／ 13時～13時20分	1月19日(木)	平成26年 6 月生まれ 平成26年 7 月生まれ	
満 5 歳 け ん こ う 相 談	12月 9 日(金)	対象となるお子さん(平成28年 4 月2日以降に満5歳のお誕生日を迎えたお子さん)には、順にご案内をお送りしております。詳しくはそちらをご覧ください。	
	2月10日(金)		

2 歳 児 歯 科 健 診 と 3 歳 児 健 診 の 対 象 年 齢 児 に、フッ化物塗布券を交付します。詳しくは健診時に説明します。

※今月の健診を受診できない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があったお子さんは、事前連絡の上、翌月おいでください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査は、ご自宅で簡単にできますので、必ず済ませてからおいでください。

※健診の予定終了時間は15時30分です。都合の悪い方は事前に、または受付にてお話しください。

妊婦教室 「赤ちゃんのおふろ教室」

新しいいのちの誕生を大きな期待とちょっぴり不安な気持ちで迎えるご家族の皆さん、赤ちゃんをお迎えする準備として、一緒に赤ちゃんのおふろ練習をしてみませんか？

と き／12月11日(日)

10時～12時(受付9時30分～)

と ころ／保健福祉センター 2階

対 象／男鹿市に住所を有する妊婦さんとそのご家族

内 容／沐浴体験、おむつ交換・お着替えの練習、妊婦疑似体験、赤ちゃんのお世話・出産に向けてのお話、なんでも相談 など

参加費／無料

持ち物／母子健康手帳、父子健康手帳

申込方法／12月8日(木)までにお申し込みください。

▶ お問い合わせ・申し込み／健康子育て課健康班(保健センター)

加賀谷 ☎24-3400



子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班
(保健センター)
☎24-3400

保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談を行っております。

お気軽にご利用ください。

【日時】

12月6日(火)、13日(火)、20日(火)、
27日(火)、9時～12時

【場所】保健福祉センター

【内容】

健康相談、栄養相談、心の健康相談、
血圧測定、体脂肪測定

※電話による健康相談は随時行っております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、
事前にご連絡ください。

▶ お問い合わせ／

健康子育て課(保健センター)

☎24-3400

12月の献血日程

◆12月2日(金) 地域献血

9時30分～11時30分
男鹿市役所
12時45分～14時30分

地域全体で献血を支える取り組みです。みなさまの献血へのご協力をお待ちしています。



男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがこネウボラWeb

ぜひ登録ください

<http://ogakko-neuvola.jp>



「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時

●持ち物／おやつ、飲み物、着替え

「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

- ・12月1日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜あかちゃんひろば＞
- ・12月8日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜クリスマス制作＞
- ・12月15日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜クリスマス会＞
- ・12月22日(木) 船川北公民館 こっこルーム
＜誕生会・身体測定＞

「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒に、たくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

- 12月2日(金)…保健福祉センター
- 12月16日(金)…保健福祉センター
- 12月27日(火)…若美コミュニティセンター

わくわくひろば 「クリスマス会」のお知らせ

大好きなサンタさんが「わくわくひろば」にやってきますよ！お友だちと一緒に、歌ったり踊ったりして親子みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日 時／12月15日(木) 9時30分～11時
- 場 所／こっこルーム（船川北公民館）
- 持ち物／おやつ、飲み物、着替え
- 定 員／30人（男鹿市在住の未就園の子ども）
- 受 付 12月1日(木)～9日(金)
定員になり次第締め切ります。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を味わい、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所／

- 12月7日(水) 五里合保育園、若美幼稚園
- 12月9日(金) 脇本保育園
- 12月14日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園
- 12月20日(火) 船川保育園、若美南保育園
- 12月21日(水) 若美幼稚園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊ぶお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時（土・日曜日、祝日も可）

※年末年始のお休みについて

12月29日(木)～平成29年1月3日(火)の期間は「こっこルーム」は利用できません。ご了承ください。

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

のびのびらんど いづみ幼稚園で遊ぼう！

＜日 時＞ 12月14日(水) 9時45分～11時15分

＜内 容＞ クリスマスお楽しみ会
少し早いサンタさんのお祝いを幼稚園のお友だちと楽しみましょう。サンタさんも来てくれるかも！

＜対 象＞ 1歳以上

＜持ち物＞ 上履き、着替え、飲み物など

※申し込みは、前日までにお電話でどうぞ♪電話で、お名前と年齢、初めて参加される方は連絡先をお知らせください。(連絡先は、予定が変更となった時に幼稚園からお知らせできるように聞いています。)

※駐車場は玄関前です。玄関前がいっぱいときは、教会前を通過して駐車してください。

※随時、入園受付中。

▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

募集

シルバー人材センター会員募集

◆会員募集

センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。

入会説明会

日時/12月13日(火) 14時

会場/男鹿市シルバー人材センターまたは若美地区連絡所(若美南部地区コミュニティホーム)

問 シルバー人材センター

☎23-2300

第2回ハタハタ寿司グランプリ エントリー参加者募集!

日時/1月8日(日) 11時~13時
場所/脇本公民館

エントリー料/5000円

募集期間/12月15日(木)~28日(水)

申込・問 工藤

☎090-6786-2113

お知らせ

「多重債務無料相談会」開催のご案内

相談内容/多重債務(ヤミ金融を含む)

日時/12月7日(水) 10時~16時
(12時~13時を除く)

場所/秋田財務事務所 第二会議室(秋田第二合同庁舎3階)

予約/東北財務局秋田財務事務所理財課(受付時間:平日8時30分~12時、13時~16時30分)

申込締切/12月5日(月)

予約・問 東北財務局秋田財務事務所理財課

☎018-862-4196

平成28年度アビリティコープ2月期生募集

訓練期間/平成29年2月1日(水)~7月27日(木)
9時20分~15時40分

場所/ポリテクセンター秋田(潟上市)

定員/金属加工技術科(15名)、電気・通信施工技術科(15名)、住宅リフォームデザイン科(15名)

募集期間/11月25日(金)~12月26日(月)

受講料/無料(テキスト代などは自己負担です)

応募資格/ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

問 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)

訓練課受講者第一係
☎018-873-3178

女性相談日

日時/12月9日(金) 10時~12時

※事前予約が必要

場所/福祉事務所 相談室

内容/DVや夫婦間の問題(離婚など)、男女間の問題などの相談に県の女性相談員が応じます。(緊急時は随時受付)

問 福祉事務所福祉班 加藤・尾崎

☎24-9219

親子で自然体験!チャレンジフォーラム

日時/12月10日(土)

13時15分~16時

場所/市民文化会館 小ホール

内容/男鹿の自然探検活動の報告、男鹿自然マップの配布、親子で楽しめる自然体験ブースなど

参加費/無料

申込・問 子育てカフェ・こリーフ 小玉

☎080-1696-4313

秋田県在住外国人による「あきたべん弁論大会」

「クリスマスパーティー」

●あきたべん弁論大会

県内に住む外国人による秋田弁を基調とした弁論大会。

日時/12月18日(日) 10時
場所/市民文化会館

男鹿市民吹奏楽団第29回定期演奏会

- 第1部 クラシック・オリジナルステージ
アルメニアダンスパート1 ほか
- 第2部 ポピュラーステージ
- 第3部 近隣中学校・高校吹奏楽部との合同ステージ
宝島、海の声 ほか
- 【日時】12月11日(日) 14時開演(13時30分開場)
- 【場所】市民文化会館 大ホール
- 【料金】一般500円、学生300円(小学生以下無料)
- ▶問い合わせ/下間 ☎090-9533-6404

料金/聴講無料

●クリスマスパーティー

日時/12月18日(日) 13時~15時

場所/市民文化会館

内容/ゴスペル、なまはげ太鼓、くつろぎタイム(お菓子・軽食)、プレゼント交換(500円程度のプレゼントを持参ください)など

参加費/2000円(中学生1000円、幼児・小学生・外国人は無料)

問 男鹿市国際交流協会(事務局/男鹿市商工会)

☎24-4141

「Aターンフェア in イオンモール秋田」開催！

【日 時】12月30日(金) 12時～15時

【会 場】イオンモール秋田セントラルコート
(秋田市御所野)

【内 容】

- ①秋田県での就職や移住についての支援や制度の紹介
 - ②Aターン者の採用に積極的な県内企業約10社の自己PR
 - ③スペシャルゲストにかほ市出身「ケース&マサ」によるミニライブ
- んだっちも応援に駆けつけてくれます。ご家族皆さんでお越し下さい。

▶問い合わせ／公益財団法人秋田県ふるさと定住機構事務局 ☎018-826-1731

高年齢者雇用に係る就業規則の改正はお済みですか？

高年齢者雇用安定法の改正（平成25年4月）により、高年齢者が雇用を希望する場合は、希望者全員の65歳までの雇用が事業主に義務付けられています。

このため、定年制や定年後の雇用確保措置について、65歳までの雇用を就業規則に規定することが必要です。

高年齢者の65歳までの雇用を確保するためには、次の3つの確保措置があります。

1. 定年制の廃止
2. 65歳以上の定年制
3. 再雇用や勤務延期などによる希望者全員65歳までの雇用確保措置

高年齢者雇用確保措置に係るご相談は、最寄りのハローワークまでお願いします。

ハローワーク男鹿 ☎23-2411

定期救命講習会

【日 時】12月18日(日) 9時～12時（毎月第3日曜日）

【場 所】男鹿地区消防本部

【内 容】心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の取り扱いなど

【申込先】消防署救急係

※講習は無料で、申し込みは前日まで受け付けています。

▶問い合わせ／消防署救急係 ☎23-3119

あんでばんだん・おが ～持ち寄り自由出品・制作展～

地域の子どもたちと男鹿をテーマに塗装した軽トラックの展示をはじめ、男鹿を表現する場として空き建物を活用した文化祭を行います。十分な寒さ対策のうえ、ぜひお越しください。

【日 時】

12月7日(水)～14日(水)、17日(土)～18日(日)
平日 10時～17時30分、土日 10時～18時30分

【会 場】旧進藤鉄工所（船川） 【入場料】無料

※駐車場・暖房はございません。

▶問い合わせ／地域おこし協力隊（企画政策課内）
松野 ☎24-9121

おが×ローカル×ビジネス×デザイン×スクール 私にできること×男鹿の宝物＝新しいしごと！

このスクールでは、ローカルビジネスを実践している男鹿市や三種町の先輩たちから体験談を語ってもらい、ワークショップを通して新たなローカルビジネスを考えていきます。

【日時】12月～平成29年2月まで（全6回）
13時30分～16時30分

※第1回は12月17日(土) 実施

【場所】ハートピア 2階ギャラリー

【定員】30名（全日程参加できる方を優先）

【対象】①男鹿市を中心とした地元の高校生・大学生

②地元で働いている若者

③地域で働くことに興味のある女性

④秋田県にIターン・Uターンを考えている若者

【資料代】1000円（1回につき）

【申込み】申込書は市役所やハートピアなどにありますので、必要事項を記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。
また、地産地消を進める会のホームページからダウンロードすることもできます。
※申込期限：12月7日(水)

▶申込先／NPO法人地産地消を進める会

☎・FAX：018-872-1626

Mail：chisan.akita@gmail.com

平成28年度 男鹿市職員採用試験 結果

平成28年度男鹿市職員採用試験の結果、次の5名を合格者として職員採用候補者名簿に登載しました。

【行政A】3名

【行政B】2名



男鹿市の人口と世帯数

平成28年10月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 29,157人

男 = 13,773人

女 = 15,384人

◆世帯数 13,206世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,593人(-11)	3,221世帯(-4)
椿	773人(-1)	381世帯(-1)
戸賀	459人(0)	248世帯(+2)
北浦	2,768人(-9)	1,325世帯(-3)
男鹿中	1,182人(-5)	633世帯(-3)
五里合	1,523人(-5)	628世帯(-4)
脇本	4,390人(-19)	1,916世帯(-8)
船越	5,761人(-6)	2,392世帯(+1)
若美	5,708人(-4)	2,462世帯(+3)

家庭系ごみの排出量(燃えるごみ・燃えないごみ)
1人1日あたりの目標500g

	総量 (昨年比)	1人1日あたり (昨年比)	評価
10月実績	597トン (-24)	661g (-13)	

編集うらばなし

▶スポーツ好きな私は、5月からうらばなしに登場して以来、一貫してスポーツネタできました。日ごろ軽い運動もしていて体力・健康には自信がありました。人生初の人間ドックで引っかかってしまいました。軽度なものでしたが、今後は運動・食事・アルコールを「バランスよく」ですね。油断は禁物です。皆さんも体には十分ご注意ください。(稔)

▶はやいもので12月、今年最後の月がやってまいりました。「1年ってあっという間だな」と毎年のように感じている気がします(笑) 2016年、皆さんにとってどのような年になりましたでしょうか? ぜひ広報写真でも振り返ってみてくださいね! 来年も素敵な1年になりますように!(由)

市民掲示板

リンパケア(フットケア)
体験会のご案内

①日時/12月4日(日)

10時~15時(都合の良い時間
30分)

場所/ハートピア和室

参加費/500円(アロエベ
ラ入りローション代)

定員/10名様(先着)

②日時/12月12日(月)

10時~15時

場所/船川港公民館

参加費/500円(ローシ
ョン代)

申込・問

日本リラクゼーショ

フットケア協会認定リンパ
ドレッサー 加藤
☎090-4310-4041

懐かしい歌をうたう会

ラジオ歌謡・懐メロ・童謡
・唱歌。どなたでもご自由に
おいでください。

日時/12月8日(木) 13時~

場所/脇本公民館

参加費/無料(飲み物持参)

☎ラジオ歌謡をうたおう・は
あとの会 夏井

☎24-2913

書で言葉をつづる

2017年マスキングテ
ィ
プで彩るカレンダー作り

筆ペンで好きな言葉を書き、

色とりどりの和紙素材で彩り、
装飾していきます。毎日眺め
たくなるカレンダー作りです。

日時/12月16日(金)
10時~12時

場所/船川北公民館 創作室

参加費/1500円(カレン
ダー作製キット付き)

講師/

ペーパークラフト担当

書道担当 松尾 寛子先生

持ち物/ハサミ、写真(コー
ー
ージュも可)、筆ペン(当日購
入可)

申込・問 三浦

☎090-7567-1863

補助制度を活用した山林の整備について

植林や下刈り、間伐など山林の手入れを実施する
場合、経費の自己負担を軽減できる国や県、市の補
助制度があります。

補助を受けるためには、森林の面積や林齢など条
件がありますが、山林の手入れをお考えの方は、森
林整備を行う前に農林水産課または男鹿森林組合に
ご相談ください。

▶問い合わせ/農林水産課水産林業振興班 ☎24-9139
男鹿森林組合 ☎23-3525



2016

12月

DECEMBER

広報おが

情報カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
防災情報等メール 配信サービス 地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。 e-ogacity@xpressmail.jp へ件名 ・本文を入力せずにメールを送信(空メール送信)してください。		「テレドーム」システムを ご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)		1 ・若美中央公園スキー場開き ・中央女性学級第5回講座(中央公民館、10:00~15:00) ・伝統料理教室はたはた鮎作り(船川港公民館、10:00~12:00)	2	3 ・日本語教室(文化会館、10:00~12:00)
4	5	6	7 ・あんでばんだん・おが(旧進藤鉄工所、~14日、17日~18日、平日10:00~17:30、土日10:00~18:30)	8	9	10 ・日本語教室(文化会館、10:00~12:00)
11	12 ・お茶っこサロン(保健福祉センター、10:00~12:00)	13 ・若美大学(若美コミュニティセンター、10:30~)	14 ・定例行政相談(船越公民館、13:30~15:00)	15 ・お茶っこサロン(北浦市民センター、10:00~12:00)	16	17 ・クリスマスおはなし会(図書館、10:30~11:00) ・わかみハイカラ文化講座(若美コミュニティセンター、9:00~、13:30~) ・わかみウィークエンドサークル(若美コミュニティセンター、10:00~12:00)
18	19	20 ・メディカル・サイエンスカフェ・ネクストin男鹿市(市民文化会館、14:00~16:00)	21	22 ・伝統料理教室はたはた鮎作り(船川港公民館、10:00~12:00)	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28 ・第6回なまはげカップ中学生バスケットボール大会	29	30	31 ・市職員によるなまはげ行事

お忘れなく!!

市税の納期限です

【12月26日(月)】

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期

交通安全情報

10月中の交通事故の発生状況

	10月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	7件(8件)	46件(33件)
死者数	0人(0人)	3人(0人)
負傷者数	10人(9人)	55人(42人)

冬期間になり、積雪がなくても路面が凍結していることがあります。日中も日陰やトンネル、橋付近では注意が必要です。道路状況に応じて速度を落としたり、車間距離を長めにとるなどして交通事故防止に努めましょう。

市役所職員によるなまはげ行事



今年も、市役所の職員がなまはげにふんし、市役所前を練り歩きます。提灯を持つ先達、カマス担ぎ、御幣と桶、包丁を持つ迫力あるなまはげ。歴史と伝統が織り成すなまはげ行事。ぜひ会場に足を運んでご覧ください。

【日程】12月31日(土)

14時30分 なまはげ太鼓演奏

15時 なまはげ下山

※市役所前で、なまはげ太鼓の演奏や餅まきなどを行います。なお、時刻は予定ですので多少前後することがあります。

▶問い合わせ／総務課総務班

吉田・小山田 ☎24-9125

男鹿市では、第三子以降の新生児を出産した方にお祝金を支給しています。



鈴木 海斗^{かいと}ちゃん(船川)
平成28年9月23日生まれ



佐藤 巧基^{よしき}ちゃん(払戸)
平成28年9月29日生まれ

すくすく元気に育って！