

# おが 9

2016

## 広報

No. 162

主な内容



8月臨時会、市単独運行バス ∞ P2~3  
おががボックスツアーバス市長祭り ∞ P4~5  
まちのHOT NEWS、くらしの情報 ∞ P6~15  
学びのひろば、子育て・健康 ∞ P16~19  
Information、掲示板カレンダー、第三子 ∞ P20~24



### 音にのせて、男鹿の夜空を彩る！

8月14日、毎年恒例の第14回男鹿日本海花火がOGAマリンパークを会場に行われ、「光のブロードウェイ〜ミュージカルへの誘い〜」をテーマに、花火の色と光と音楽が男鹿の夜空を彩りました。

# 男鹿市議会 8月臨時会

## 市政報告

「FUNAKAWAひのめ市」について

7月17日、元浜町三角広場、大龍寺を会場にFUNAKAWAひのめ市が開催されました。

人・モノ・地域をつなぎ、街にぎわいをもたらすきっかけをつくろうと地域の若手経営者が中心となり、昨年に引き続き開催されたもので、今回、男鹿市地域振興基金活用事業として支援いたしております。

当日は、県外からの出店を含めて46店舗の出店、2500人の来場があったと実行委員会から伺っております。

「赤神社五社堂800年祭」について

今年、赤神社五社堂が建立800年を迎えたことを記念し、実行委員会をはじめ、多くの方々の協力により、様々な記念行事、イベントが



男鹿市議会8月臨時会が、8月8日に行われました。本会議では、平成27年度男鹿みなと市民病院事業会計決算の認定について、平成27年度男鹿市上水道、ガス、下水道、農業集落排水及び漁業集落排水事業会計決算の認定についての2議案が、決算特別委員会へ付託され継続審議となりました。

行われました。

7月17日には、市民文化会館において、基調講演「五社堂の魅力再発見」と題したパネルディスカッションが行われたほか、市民劇団による記念演劇が上演され、熱気あふれる舞台で観客を楽しませました。

23日には、五社堂境内において記念行事が執り行われたほか、参拝者から奉納された願い木を積みあげた千年杉の塔完成セレモニーなどが行われました。

期間中、1700人の来場があったと実行委員会から伺っております。



「宮沢海岸夕陽フェスティバル」について

7月23日、環境省が選ぶ「快水浴場百選」に選定されている宮沢海岸浴場で宮沢海岸夕陽フェスティバルが開催されました。

当日は、1500人の来場があったと実行委員会から伺っております。

「男鹿ナマハゲロックフェスティバル」について

7月30日、31日の2日間、船川港内特設ステージを会場に男鹿ナマハゲロックフェスティバルが開催されました。

地域の若手経営者が、音楽の力で地域活性化を図ろうと始めたイベントは、今年で9年目を迎え、野外での開催は7回目となりました。

初日が5500人、2日目が6100人、合わせて11600人の来場があったと実行委員会から伺っております。

「男鹿スロヴァキア国立オペラ2016」について

6月29日、昨年に引き続き市民文化会館において、スロヴァキア国立劇場のソリストらによるコンサートオペラが開催され、市内の中学生や市民の皆さんなど475人が鑑賞しました。

主なスポーツ大会について

男鹿駅伝競走大会が7月2日に開催され、一般、大学、高校男子、高校女子の各部門で競技が行われました。今年も、オープン参加も含めて120チーム、1252人が参加いたしました。

また、第30回の節目を迎えた日本海メロンマラソンが、7月31日に過去最多となる4395人の申し込みのもと開催されました。

両大会の開催にあたりご協力を賜りました多くの方々に、お礼を申し上げます。

市内小・中学校のスポーツ大会について

7月23日開催の第7回全日本女子相撲郡上大会において、潟西中学校の生徒が、中学生軽量級で優勝、同量級で第3位となりました。

小・中学生団体トーナメント戦では、美里小学校の児童1名と潟西中学校の生徒2名で編成された美里相撲クラブが、第3位となりました。

また、第20回わんぱく相撲秋田ブロック大会6年生の部で、美里小学



校の児童が優勝し、7月31日開催の第32回わんぱく相撲全国大会に出場しました。

全県中学校総合体育大会柔道大会では、男子個人55kg級と女子個人52kg級において、男鹿東中学校の選手がそれぞれ2位となりました。

女子団体戦において、男鹿東中学校が第3位となりました。

個人で入賞した2選手は、8月7日から郡山市で開催されている東北大会に出場しております。

また、第82回全県少年野球大会において、男鹿東中学校が第3位の成績をおさめました。

2016少林寺拳秋田県大会では、男鹿少林寺拳法スポーツ少年団が、小学生団体の部および中学生男子組演武の部で優勝し、10月の全国大会に出場します。

全国大会や東北大会に出場される選手の活躍を期待しております。

### 新任のAL Tが着任



7月31日に退任したケネスさんの後任AL Tとして、新たにウエスト・ダニエル・アイゼアさん(33歳)が着任しました。

ダニエルさんは、アメリカ・メイン州ポートランド出身で、大学ではアジア学を専攻し、平成22年には九州大学へ留学、25年からは秋田市の英会話スクールで英語講師を務めるなど日本が大好きな方です。

ダニエルさんは「男鹿市の子どもたちと、得意のスポーツを通じてコミュニケーションをとりながら、英語力のレベルアップに貢献したい」と今後の抱負を語りました。

### 男鹿市地域資源活用推進事業 講演会

7月28日、ハートピアにおいて道の駅「萩しーまーと」駅長の中澤さかな氏を講師に招き「男鹿市の地域食資源を最大に活用 新しい名物あれこれ～誘客のためのキラーコンテンツ造成の取り組み～」と題し、講演会が行われました。

中澤駅長は「男鹿でしかできない、新しい価値を生み出す工夫と小さな感動を生む演出が必要」と述べ、魚醤を使った製品や高級おつまみ缶詰、ベニズワイガニのかにまんなど新しい名物アイデアを提案しました。



▲講演をする中澤駅長

### 10月1日から男鹿南線が男鹿市単独運行バスに変わります

※運行経路は従来と変わりません。

市では生活交通確保のため、男鹿市単独運行バスとして10月1日より「男鹿南線」を運行します。時刻表と運賃の例は次のとおりです。

#### 【男鹿南線時刻表】

上り	門前	樺波止場前	男鹿海洋高校前	男鹿駅前	みなと市民病院
※	7:13	7:20	7:36	7:46	7:50
	9:25	9:32	9:48	9:58	10:02
	12:30	12:37	12:53	13:03	13:07
※	15:40	15:47	16:03	16:13	16:17
	17:15	17:22	17:38	17:48	17:52

下り	みなと市民病院	男鹿駅前	男鹿海洋高校前	樺波止場前	門前
※	6:33	6:37	6:47	7:03	7:10
休	—	7:50	8:00	—	—
	8:05	8:09	8:19	8:35	8:42
	11:26	11:30	11:40	11:56	12:03
※	14:40	14:44	14:54	15:10	15:17
	16:30	16:34	16:44	17:00	17:07
※	17:58	18:02	18:12	18:28	18:35

※ 土日祝日、8/13~8/15、12/30~1/3運休  
休 高校休校日運休

#### 【運賃の例】

みなと市民病院 ⇄ 南平沢 170円  
 みなと市民病院 ⇄ 坂の下(女川) 200円  
 みなと市民病院 ⇄ 樺波止場前 300円  
 みなと市民病院 ⇄ 門前駐車場 400円

※詳細な運賃表はバス車内へ掲示いたします。  
 ※秋田中央交通(株)発行の定期券や回数券は使用できなくなりますのでご注意ください。

委託先：秋田中央トランスポート(株)男鹿営業所  
 ☎23-2323  
 担当：企画政策課 加賀、三浦 ☎24-9122

## 日本スポーツマスターズ2016 秋田大会 開催

競技志向の高いシニア世代（35歳以上）を対象とした全国規模のスポーツの祭典です。男鹿市ではサッカー競技のほか、協賛事業としてパワーリフティング競技が開催されます。ぜひ、ご観戦ください。（入場無料）

### サッカー競技

#### ◆ 1次ラウンド

日 程：9月24日(土)～26日(月)  
時 間：10時～14時30分  
会 場：男鹿総合運動公園陸上競技場  
男鹿総合運動公園球技場  
OGAマリンパーク球技場

参加者：16チーム（334名）

#### ◆ 準決勝・決勝

日 程：9月27日(火)  
時 間：10時～14時  
会 場：男鹿総合運動公園陸上競技場  
男鹿総合運動公園球技場

### パワーリフティング競技

大会名：第21回ジャパンクラシックマスターズ  
パワーリフティング選手権大会  
(2017アジア・世界選手権大会選考競技会)

日 程：9月17日(土)～18日(日)  
時 間：10時30分競技開始  
会 場：男鹿観光ホテル  
参加者：男子8階級（93名）、女子7階級（13名）

## ねんりんピック秋田2017 リハーサル大会 開催



来年開催のねんりんピック秋田2017の開催機運を高めるとともに、競技運営を円滑に実施できるよう、リハーサル大会を実施します。ぜひ、ご観戦ください。（入場無料）

当日は、「おもてなしコーナー」として特設会場を設け、男鹿しょつつる焼きそばと梨を振る舞うコーナーや無料ドリンクコーナーなどの設置のほか（なくなり次第終了）、体育館内では健康維持のための健康教室が開催されます。

お気軽にお立ち寄りください。

### ラグビーフットボール競技

#### ◆大会名 第43回東北不惑ラグビーフットボール交流大会

日 程：9月11日(日)  
時 間：10時～15時  
会 場：男鹿総合運動公園陸上競技場  
男鹿総合運動公園球技場  
参加者：7チーム（176名）

### ミニテニス競技

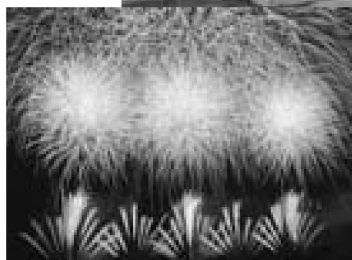
#### ◆大会名 ふれあい交流リハーサルin男鹿

日 程：9月11日(日)  
時 間：9時～16時  
会 場：男鹿市総合体育館  
参加者：31チーム（215名）

▶ふるさと納税をPR



▶約1万発の花火が夜空を彩りました



8月14日、第14回男鹿日本海花火が、快晴の中、OGAマリンパークを会場に開催され、大迫力の花火を間近で見た観客からは、大きな歓声が上がっていました。

会場では、ふるさと納税PRのためのブースが設けられ、男鹿の特産品のPRやふるさと納税の申込み、相談を行いました。50件の問い合わせや相談があり、そのうち首都圏や東北地方などにお住まいの方々から12件の寄付申込がありました。

市では、ふるさと納税を「なまはげの里 男鹿」応援寄付金と名付け、男鹿にゆかりのある方々に幅広く応援を呼びかけております。

## 第14回男鹿日本海花火で

## ふるさと納税をPR

# 市長だより

男鹿市長

渡部 幸男



▲男鹿ナマハゲロックフェスティバル  
であいさつをする渡部市長

平成27年度までの男鹿みなと市民病院経営健全化計画に対する意見書を評価委員会から頂きました。市の公立病院として、救急医療などの機能を維持しながら地域医療の中核的病院の役割を担い、さらなる改善を目指すものです。最重要課題である医師の充足については、平成28年4月に常勤医師14名の体制となりました。平成26年度と27年度には、各1名の医師等修学資金貸与者が来てくれました。

また、将来医学部関係を希望する中学生、小学生と秋田大学医学部の学生との交流や男鹿みなと市民病院の院長から直接お話を聞く機会を定期的に設けています。働く場の確保は市にとり大きな課題です。医師等修学資金貸与制度を活用し、求められる資格に挑戦する若者が増えることを期待しています。医療関係に限らず、国

家試験など難度が上がるほど、求められる人材となります。経営健全化計画の期間中、電子カルテシステムの稼働、地域包括ケア病床の新設などに取り組んできました。

現在、新経営改革プラン（平成28年度～32年度）を策定中です。市内で唯一の入院施設である男鹿みなと市民病院を核として、介護・福祉施設と連携し、地域包括ケアシステムを構築していきます。市民が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられることを目指しています。

団塊の世代が75歳を迎える2025年に向けて、病院・病床機能の分化・強化と連携、在宅医療の充実・効率化が求められています。男鹿みなと市民病院は、歩いて暮らすまちづくりの拠点でありま

す。男鹿みなと市民病院をはじめとする公共施設や男鹿線、バスな

どの公共交通機関を活用して頂くことが利便性を高めることにつながります。まちづくりのために公共施設や公共交通機関を大いに活用しましょう。

## 9月 市長の主な予定

- 11日(日) ・ねんりんピック秋田2017
- 20日(火) ・ハーサル大会
- 22日(木) ・船越地区敬老会
- 23日(金) ・若美地区敬老会
- 26日(月) ・日本スポーツマスターズ2016
- 27日(火) ・秋田大会開会式(秋田市)
- 28日(水) ・男鹿中地区敬老会
- 29日(木) ・北浦地区敬老会
- 30日(金) ・脇本地区敬老会
- 30日(金) ・椿地区敬老会
- 29日(木) ・船川地区敬老会
- 30日(金) ・八郎潟町誕生60周年記念式典(八郎潟町)
- 2日(金)～21日(水) ・戸賀地区敬老会
- ・男鹿市議会9月定例会

## わくわくドキドキ理科実験教室 ～秋田大学の一日出張実験室～

8月7日、船越小学校体育館で、わくわくドキドキ理科実験教室を開催しました。

この教室は、秋田大学男鹿なまはげ分校との共催により、科学好きな児童の育成を目指して平成26年度から実施しており、毎回大勢の小学生が参加しています。

当日は、秋田大学理工学部の教員および学生が液体窒素を使った実験や備長炭を用いた電池作り、スタンプやスライム作りなどの実験を行いました。

参加した市内小学生約80名は、ダイナミックな実験や身のまわりの物質を使ったもの作りに目を輝かせていました。



実験を楽しむ参加者の皆さん



▶拓殖大学フェンシング部と秋田県国体候補選手との合同合宿の様子



## 市内でたくさんの合宿が行われました

男鹿総合運動公園内の陸上競技場や球技場、総合体育館、マリナパーク球技場などで、県内外の高校や大学、団体などの合宿が行われました。7月末には、仙台育英学園ラグビー部や専修大学松戸高校ラグビー部など7高校が参加して第3回ラグビーサマーキャンプin男鹿を行いました。8月には、市総合体育館で拓殖大学フェンシング部と秋田県国体候補選手との合同合宿を行ったほか、県内中学生のバスケットボール合宿が行われ、中村和雄氏が指導にあたりました。また、陸上競技場・球技場を会場に第3回男鹿潟上サマーサッカーフェスティバルが開催され、県内外から20高校が参加しました。これらの合宿は、市が行っているスポーツ合宿等誘致促進事業補助金を活用しており、市では今後、この制度によるスポーツや文化団体の合宿誘致を推進します。



▲人工芝の球技場を使った合宿の様子



▲爽やかな風を受けながらゴールするペアの参加者

## 第30回記念日本海メロンマラソン

7月31日、日本海メロンマラソンが第30回記念大会として、館山近隣公園を主会場に開催され、過去最多となる4395人が健脚を競いました。今回は、ゲストランナーとして別府大分毎日マラソンを2時間9分3秒で走破した、払戸出身の三村徹さんと田沢湖マラソンで優勝経験のある鈴木絵里さんが参加し、大会を盛り上げました。それぞれのコースを走り終えたランナーたちは、食べ放題の若美産メロンをほおばり、疲れを癒やしていました。

7月30日と31日の2日間、男鹿ナマハゲロックフェスティバルV.O.L.7が船川港内の特設会場で行われました。地元若手経営者などが「音楽の力で男鹿を盛り上げよう」という思いから平成19年に市民文化会館で初めて開催され、今回で11回目を迎えました。回を重ねるごとに規模を拡大し、今回は2日目のチケットが完売するなど全国的な知名度も高くなってきています。若い世代に人気のアーティストが多数出演し、県内外から両日で約11600人の観客が訪れました。



▲会場を埋め尽くす満員の観客

## 男鹿ナマハゲロックフェスティバル

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 村井・夏井 24-9123

## 男鹿市・春日井市児童交流学習会

8月4日、春日井市の児童36名が、渡部市長を表敬訪問しました。表敬訪問では、児童を代表して伊藤隆晴君が「ナマハゲをはじめ、いろいろな観光地に興味がありません」と、特に梨畑での学習が楽しみです」とあいさつしました。訪問団は、中石地区の梨畑やジオパーク学習センターを見学後、本市小学生の家庭にホームステイをし、交流を深めました。この児童交流学習会は、互いの地域の自然や文化、歴史などを学ぶ目的で昭和62年から毎年実施しており、今年で30回目となります。



▲表敬訪問した春日井市の児童の皆さん

## アクアソーシャルフェス 秋田の水辺を守るプロジェクト



▲心地よい風の中、カヌーをこぐ参加者

8月7日、増川地区の小泊海岸会場にアクアソーシャルフェス「秋田の水辺を守るプロジェクト」が行われ市内外の親子約120名が参加しました。このイベントは、砂浜のクリーンアップや地引網体験、河口付近でのカヌー体験を通して、男鹿市の水辺の変遷を学び、未来へとつなぐ意識を養おうとNPO法人秋田パドラーズが実施しました。カヌーを体験した親子は「カヌーが海に入っていくときは怖かったけど、最後は気持ちよくこぐことができて楽しかった」と話しました。

## 男鹿市中学生ワークショップ活動

8月18日、中央公民館で市内中学生が約1年間をかけて開発した男鹿市滞在型旅行プランを旅行業者や関係者に向けて発表しました。この事業は、観光素材を活かした地元の旅行プランを作成し旅行会社に売り込む過程で、市内中学生に男鹿市の魅力を再認識してもらい、地元に対する愛着を育むことを目的としています。各中学校からは、50〜60代やファミリーをターゲットにしたプラン、SNSを利用したプランなど、中学生らしい新たな視点で作成した旅行プランが提示されました。



▲積極的にアイデアを出し合う中学生

## 男鹿市戦没者追悼式



▲男鹿市戦没者追悼式の様子

8月20日、男鹿市戦没者追悼式が市民文化会館を会場に戦没者の遺族や関係者が出席して行われました。式では、黙とうをささげた後、渡部市長が「心からご冥福をお祈り申し上げます。ご遺族の長年の苦勞を忘れず、戦争の惨劇を後世に伝えることが責務であり、男鹿市の繁栄に努めます」と追悼の言葉を述べました。この後、戦没者遺族代表の太田文博氏など5名の方による追悼の言葉が述べられ、最後に参列者全員が祭壇に献花し戦没者のご冥福をお祈りしました。

## 祝100歳 ご長寿おめでとうございます

大正5年7月30日生まれの小松太治見さんと大正5年8月17日生まれの畠山スエノさん、大正5年8月23日生まれの石川ナツさんが、このたび100歳を迎えられ、市から敬老祝金と花束が贈られました。



小松 太治見さん  
(角間崎)



畠山 スエノさん  
(男鹿中)



石川 ナツさん  
(脇本)

### 市民スポーツ大会 各種競技日程

●相撲 日時/9月10日(土)9時 会場/市営相撲場	●卓球 日時/9月22日(木)9時 会場/市総合体育館
●ゲートボール 日時/10月1日(土)8時45分 会場/船川港湾コート	●グラウンドゴルフ 日時/10月8日(土)9時 会場/マリンパーク憩いの広場
●サッカー 日時/10月8日(土)9時 会場/球技場	●ラグビー 日時/10月9日(日)9時 会場/脇本近隣公園グラウンド
●野球 日時/10月9日(日)8時30分 会場/市営球場	●バスケットボール 日時/10月9日(日)8時30分 会場/若美総合体育館
●柔道 日時/10月9日(日)9時40分 会場/市総合体育館	●クレー射撃 日時/10月9日(日)8時45分 会場/男鹿クレー射撃場
●剣道 日時/10月9日(日)9時 会場/市総合体育館	●弓道 日時/10月9日(日)9時30分 会場/市総合体育館弓道場
●ミニテニス 日時/10月10日(月)9時30分 会場/市総合体育館	●陸上競技 日時/10月10日(月)9時30分 会場/若美総合体育館周辺
●バドミントン 日時/10月30日(日)9時20分 会場/市総合体育館	●バレーボール 日時/平成29年2月12日(日) 8時50分 会場/市総合体育館
●綱引 日時/平成29年2月19日(日) 9時30分 会場/市総合体育館	

※各競技日程は、男鹿市体育協会ホームページにも掲載しております。 <http://www.oga-taikyo.com/>

▶問い合わせ/男鹿市体育協会 ☎23-3040

### '16寒風山まつり

期日/9月25日(日) 会場/寒風山小展望台

9:00	寒風山 剣道まつり
9:30	寒風山 ジオトレッキング (定員40名) ※所要時間3時間、昼食持参、小雨決行 ※申込期限/9月16日(金)
10:00	2人乗りパラグライダー無料体験飛行(定員10名)当日受付
10:00	カラオケのど自慢(定員10名)当日受付 ※音源持参
11:00	なまはげ太鼓ショー (なまはげトラディション恩荷)
11:00	秋田建築労働組合 男鹿支部「住宅デー」 木工教室 (プランター作り体験教室、当日参加受付)
11:45	ストリートダンス (A・C・G) モーターパラグライダー模範飛行
13:00~	歌謡ショー 北山たけし、はなわ、太田新一 ほか

◇臨時バスをご利用ください

【行き】化世沢(8:50)→元浜町(8:51)→男鹿駅(8:55)  
→船越駅(9:10)→脇本駅踏切前(9:25)→寒風山入口  
(9:30)→寒風山(9:45)

※記載のバス停以外には停車しませんのでご注意ください。

【帰り】寒風山(15:30発)→行きの逆順

【運賃】大人(中学生以上)500円、小人(小学生以下)無料  
※片道・一律料金

▶問い合わせ/寒風山まつり実行委員会

☎24-4700 (男鹿市観光協会内)



# くらしの情報

## 募集 第2回 男鹿の特産品開発ワークショップ開催!

男鹿市では、地域と産業の活性化を目指して、男鹿が持つ食材を活用した新たな特産品の開発に向けた「第2回 男鹿の特産品開発ワークショップ」を開催いたします。

内容は、山口県萩市の道の駅「萩しーまーと」の駅長で様々な商品開発と売上を伸ばした実績を持つ、中澤さかな氏を迎え、意見交換しながら、商品企画、試作、販売を目標に実施する実習系講座となります。

地域の素材を活かした商品開発にご興味のある方は、ぜひご参加ください。

【日時】9月27日(火) 14時～16時 (参加費無料)

【場所】市民文化会館 大会議室

【講師】山口県萩市の道の駅「萩しーまーと」駅長 中澤さかな氏

▼問い合わせ／観光商工課 佐藤 直樹 ☎24-9141

## 募集 コンブ増産支援対策事業募集について

市では、養殖漁業者の所得向上と経営安定および養殖漁業の定着と振興を図り、つくり育てる漁業を推進するため、助成を希望する漁業者を募集します。

■事業内容  
コンブの養殖に関する種糸、施設(ロープ・アンカーなど)の費用に對して助成します。

【予算額 1000千円】

■上限事業額  
各申請者につき、200千円を限度額とし、実績に応じて交付します。

■募集期間 9月1日～30日まで

※申請に際しては、秋田県の区画漁業権に基づく、操業の権利を有している必要があります。

▼申し込み・問い合わせ／農林水産課水産林業振興班 谷・原田 ☎24-9139

## 募集 男鹿保育会職員募集

募集職種・必要資格  
保育士／若干名

保育士資格・幼稚園教諭免許の両方(平成29年3月31日までに取得見込みを含む)

・男鹿保育会事務局  
採用予定日 平成29年4月1日

試験日程  
一次試験(一般教養試験) 10月16日(日)

二次試験(面接) 11月3日(木)予定

合格発表 11月中旬

申込期間 9月1日(木)～21日(水)

※申込方法や必要書類など、詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ／社会福祉法人男鹿保育会事務局 ☎27-8136

## 子育て 「子育て応援米」を支給します

4月1日現在、男鹿市に住民登録されている18歳未満の子どもがいる世帯で、8月1日現在も継続して男鹿市に在住する世帯を対象に「子育て応援米」を支給します。対象世帯には「子育て応援米支給申請書」を郵送いたしますので、期限までに申請してください。

■支給米および支給数量  
男鹿産あきたこまち新米一等米  
子どもが1～2人の世帯 10kg(白米のみ)  
子どもが3人以上の世帯 30kg(白米または玄米を選択可)

■支給方法  
ご希望の「子育て応援米」取扱店から配達されます。

■支給期間 10月下旬～12月末

■「子育て応援米」取扱店  
JA秋田みなみ・高幸米穀店・藤井商店・吉運商店・鈴木金七商店(株)・杉良商店・(有)笹川商店

■提出先  
健康子育て課(保健福祉センター内)、各出張所窓口

▼問い合わせ／健康子育て課子育て支援班 濱野 ☎27-8074

保険

国民健康保険被保険者証が新しくなります

国民健康保険に加入されている方には、10月1日から使える新しい被保険者証を9月下旬に郵送します。

同じ世帯の方の被保険者証は世帯主宛にまとめて送ります。届いたら被保険者証の記載内容を確認しましょう。

被保険者証は、保険医療機関の窓口で国保の被保険者であることを確認できる、唯一の証明書です。大切に保管してください。保険医療機関では必ず被保険者証を提示してください。

国保に加入するときや、脱退するときは届出が必要です。被保険者証と印鑑、必要書類などを持参し14日以内に手続きしましょう。必要書類は届出の内容によって異なりますのでお問い合わせください。

また、被保険者証が変わったときは保険医療機関の窓口にも申し出てください。なお、75歳になられたときの後期高齢者医療への加入は、手続きの必要はありません。

▼お問い合わせ／生活環境課保険班  
太田 ☎24-9112

あきた埋文出張展示

「小谷地埋没家屋とは何だったのか？」

脇本の小谷地埋没家屋（＝小谷地遺跡）は過去に5回にわたる発掘調査が行われた遺跡です。当初は古代の木造家屋が腐らずに埋まった跡として考えられていましたが、平成21年の秋田県による調査では水田灌漑用の堰（せき）であった可能性が高まりました。

展示では小谷地遺跡の出土品や写真を展示します。出土品には「秋田」と墨で書かれた土器や農具などがあります。1000年以上前の脇本の地で、当時の人々が水田を耕しながら、様々な生活を営んでいた情景を想像してみませんか。

【展示期間】

9月22日(木)～10月22日(土) 9時～16時

※期間中は無休、入場料は無料です。

【展示場所】

男鹿市ジオパーク学習センター（若美支所2階）

▶お問い合わせ／

生涯学習課ジオパーク推進班 ☎24-9104



▲小谷地遺跡（脇本）から出土した木材

ペット

9月20日から26日は動物愛護週間です

動物愛護週間は、動物の愛護と、ペットの正しい飼い方について理解と関心を深めるために設けられています。

この機会に、ペットや身近な動物について改めて考えてみましょう。

■飼い主のいない猫を増やさないために

・猫は室内で飼うのが基本です。屋外には危険がいっぱいです。また、地域住民にふん尿で迷惑をかけることもあり、トラブルの元になりかねません。上下運動のできる場所やリラックスできる場所を用意するなど、心理的、肉体的なストレスを与えないように配慮すれば室内で飼うことは可能です。

ノラ猫は一般に、エサを与えるほど繁殖しやすくなります。猫は毎年2〜3回出産します。かわいそうだから、とエサをあげた行為が結果的に飼い主のいない不幸な猫を増やすことになってしまいます。

■ペットは終生飼養が大原則

ペットを飼うことは、想像以上に手間も時間もお金もかかります。飼い主には、動物が健康かつ快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。飼う前に、愛情と責任を持ってしっかり世話を続けられるか考えてみてください。

▼お問い合わせ／生活環境課環境安全班 大友 ☎24-9114

9月の夜間・休日納税窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納税窓口を開設しますので、平日の日中に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

■場所／市役所1階税務課窓口

■日時／【夜間】9月29日(木) 19時まで

【休日】9月25日(日) 9時〜12時

口座振替・自動振込

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振込が便利です。口座振替・自動振込をご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のために金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

■申込方法／通帳お届印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▼お問い合わせ／税務課収納班 安藤 ☎24-9136

**募集**

**観光情報収集発信業務補助員(嘱託職員)を募集します**

- 募集人員／1名
- 職務内容／観光関連情報の収集(取材など)および発信(ブログ、SNSなど)業務
- 勤務時間／1週間あたり30時間
- 報酬額／月額11万2000円
- 応募資格／パソコン操作ができること、ブログ、Facebook、TwitterなどSNSを理解しており、利用経験があること。普通免許と自己所有車を所持していること。
- 任用期間／10月1日〜平成29年3月31日
- 通勤手当／通勤距離により報酬に上乗せ(2km以上10000円〜5000円)

■ その他／報酬額から所得税・健康保険料・雇用保険料などが控除されます。

■ 応募期限／9月21日(水) 17時

※土・日曜日、祝日を除く。

■ 面接試験月日／

9月25日(日) 9時から

■ 面接試験会場／男鹿市役所

■ 申込手続き／申込書・ハローワークからの紹介状を総務課人事班に提出してください。申込書はハローワーク男鹿で配布します。

▼ 問い合わせ／観光商工課観光班  
佐藤 ☎24-9141

**生活**

**障害者等用駐車区画利用制度が始まります!**

10月3日から「障害者等用駐車区画利用制度」を開始します。

この制度は、歩行困難でかつ障害者、介護を必要とする方や妊産婦、けが人などの方々を対象に秋田県が利用証を発行する制度です。

利用証の申請は秋田県福祉政策課で受け付けを行っております。

手続き方法については、秋田県または男鹿市ウェブサイトをご覧ください

さい。

現在男鹿市の駐車区画対象施設は男鹿市役所、男鹿みなと市民病院、男鹿総合観光案内所などとなっております。

▼ 問い合わせ／秋田県福祉政策課

☎018-860-1316

福祉事務所福祉班 加藤

☎24-9117

**ペット**

**「犬のしつけ方教室」を開催します**

飼い主の皆さん、愛犬と楽しく過ごしていますか。散歩のときに引っぱられることや、無駄吠えがなおらないなど、困っていることはありませんか。

そんな飼い主さんのために「犬のしつけ方教室」を開催します。この機会にしつけ方の基本を学んでみましょう。もちろん、これから犬を飼おうと思っている方も大歓迎です。

当日は秋田県動物管理センターから講師を招き、実技講習を行います。愛犬とおそろいでぜひご参加ください!

【日時】10月8日(土)10時〜12時  
受け付けは9時30分から行います。

【場所】若美コミュニティセンター

前駐車場(雨天時は、同センター前車庫内にて行います)

【持ち物】リード(引き綱)・犬の好きなおやつ・水入れ容器・フンの処理用具・クレートまたはキャリー(お持ちの方)

【参加申込】9月30日(金)までに電話でお申し込みください。その際に、犬の特徴や特にしつけたいところをお伺いします。

【お知らせ】参加を希望される方で犬の登録がまだお済みでない方は、受け付けの際にお申し付けください。(手数料3000円)

▼ 問い合わせ／生活環境課環境安全班 大友 ☎24-9114

**家庭のガス漏れ・機器の調査  
皆様のご協力をお願いします**

**■ 家庭のガス漏れ・機器の調査**

企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査いたします。

**【9月の実施地区】**

船川地区：増川、北平沢、南平沢、馬生目、仁井山  
若美地区：釜谷地、柳原

**■ 企業局職員などの訪問**

企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。

※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶ 問い合わせ／企業局管理課

お客さまサービス班 ☎46-4103

## 選挙 秋田海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿への登録申請について

選挙管理委員会では、毎年申請に基づき、秋田海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を調整しています。本年も、9月1日現在による選挙人名簿を調製しますので、次の要件に該当する方は、選挙人名簿登載申請書を提出してください。

### 【該当する方】

- 市内に住所または事業所を有し、漁船を使用して漁業を営んでいる方
- 漁船を使用して、水産動植物の採捕、または養殖業務に従事している方で、年間90日以上業務に携わり、

平成10年12月6日以前に生まれた方。

### 【申請書の受付窓口】

市役所選管事務局、若美支所、各出張所、秋田県漁協市内各支所  
※申請書は各受付窓口に備え付けています。

※申請の際は押印が必要になりますので、窓口で申請書を記入する方は印鑑を持参してください。

### 【申請書受付期間】

9月1日(木)～5日(月)

▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局  
吉田・小山田 ☎24-9151

## 生涯活躍のまち「第1回 男鹿のまちづくりを考える会」

男鹿市では人口減少対策として「生涯活躍のまち」に取り組み始めました。男鹿のまちがこれからも元気であり続けるため、今どうしたらよいか地域のみなさんと一緒に考えていく場として住民参加型のワークショップを開催します。

第1回は「生涯活躍のまち」についての取り組み内容をお知らせするとともに、地域のみなさんとの意見交換を予定します。ぜひご参加ください。

【テーマ】男鹿市の「生涯活躍のまち」の取り組み

【日時】9月28日(水) 18時30分～20時 ※要予約

【会場】市民文化会館 小ホール

▶予約・問い合わせ／企画政策課 太田・天野 ☎24-9122

## 平成28年度 男鹿みなと市民病院職員採用試験

【職種及び募集人員】 看護師5名、薬剤師1名

【受験資格】 平成28年度中に行われる国家試験で資格取得見込みの方

【採用予定日】 平成29年4月1日

【試験日時】 10月1日(土) 9時～

【試験会場】 男鹿みなと市民病院

【試験方法】 口述試験

【受験申込】 申込書は男鹿みなと市民病院事務局総務医事班にご請求ください。また、病院ホームページ (<http://www.ogaminato.jp>) でダウンロードできます。

【申込手続き】 下記書類を男鹿みなと市民病院総務医事班に提出してください。①申込書 ②履歴書(当院指定用紙・申込前3か月以内の写真貼付) ③住民票(個人)の写し ④健康診断書(当院指定用紙)

【受付期間】 9月1日(木)～9月20日(火)

▶問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局 総務医事班 佐藤 ☎23-2221

## ほっとライン 男鹿みなと市民病院

▶問い合わせ／☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

### ■土曜・特別外来診療のお知らせ

土曜外来 ※受付11時30分まで	小児科(第3除く) 9時30分～11時30分 眼科 9時～11時30分
特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、予約制) 【第2・第4木曜日】 禁煙支援外来(内科: 14時～16時、予約制) 【水曜日】 呼吸器外科外来(外科: 13時30分～15時30分、予約制) 【金曜日】 食道外来(外科: 9時～12時、予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【平日】 めまい外来(耳鼻咽喉科: 診療時間内)
エコー外来	9月13日(火)(内科: 14時30分～16時、予約制)

※眼科の診察は、検査の関係上、対応できないこともございます。なお、木曜日は予約患者のみの診察となります。  
※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

## 女性の活躍を推進している企業を知事表彰します！

県では、企業による女性の活躍推進に向けた取組や女性が活躍できる環境づくりを促進するため、新たに「秋田県女性の活躍推進企業表彰」を創設しました。

「わが社こそ」「この会社こそ」という企業のご応募・ご推薦をお待ちしております。

### ●表彰の対象

- 次のいずれにも該当する企業
- ①県内に本店または主たる事務所を置き、女性の能力の活用と男女がともに働きやすい職場づくりの取組などが顕著な企業
  - ②女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画を定め、厚生労働大臣に届け出た企業

●選考基準については下記までお問い合わせください。

### ●応募・推薦方法

応募・推薦調書に、必要事項などを記載し、郵送または持参により提出してください。

※様式は「美の国あきたネット」、「あきた女性の活躍応援ネット」、「男鹿市HP」からダウンロードできます。

●申請期限 9月30日(金)

▶お問い合わせ・応募・推薦調書提出先／

秋田県生活環境部男女共同参画課男女共同参画推進班  
秋田市山王4丁目1-1 ☎018-860-1555

E-mail: [persons@pref.akita.lg.jp](mailto:persons@pref.akita.lg.jp)

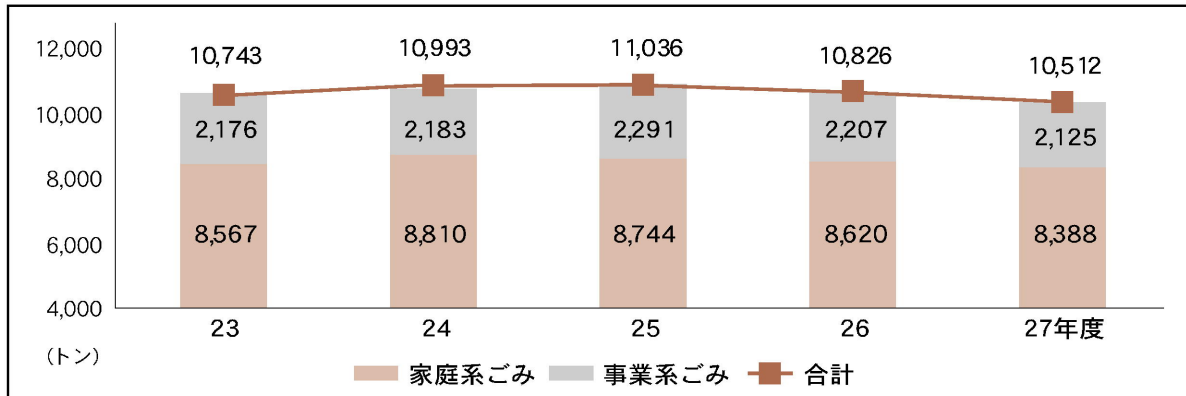
# ごみの減量にご協力をお願いします！

## ◆ごみ排出量の推移

ごみは、小売店、飲食店などの事業活動によって生じる「事業系ごみ」と一般家庭の日常生活に伴って生じる「家庭系ごみ」に分類されます。

過去5年間の排出量をみると、平成25年度をピークに減少傾向に推移しています。

ごみの発生は、何かを買ったり、もらったりすることからはじまります。ごみになってから処分の方法を考えるのではなく、ごみになるものは買わない、もらわないという行動が重要です。さらなるごみの減量にご協力をお願いします。



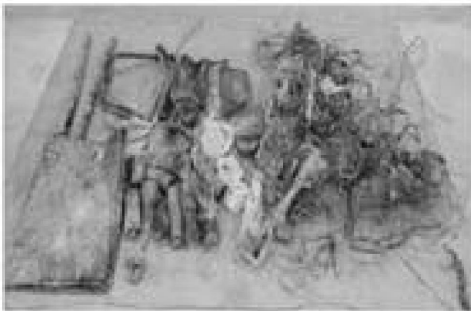
※端数処理により一部合計が一致しない場合があります。

## ◆分別ルールの徹底

市民の皆様のご協力によりごみの分別収集を進めておりますが、一部の心無い方による不適切な排出が後を絶ちません。ごみの不適切な排出は、絶対にやめましょう。

【燃えるごみに混入していた金属類】

【燃えないごみ・粗大ごみに混入していた処理困難物】



金属板・鉄パイプ・スプレー缶など



消火器・車のバッテリーなど



▶ 問い合わせ／生活環境課環境安全班 ☎24-9114

### ひとりで悩まず、問題が 深刻化・複雑化する前に 早めのご相談を

生活にお困りの方の相談支援を実施しております。福祉事務所内「生活相談窓口」の支援員があなたと一緒に解決方法を考えていきます。

お気軽にご相談ください。

▶ 問い合わせ／福祉事務所福祉班（生活相談窓口）  
板橋・齋藤 ☎24-9108

### お茶っこサロン

歌をうたったり、おしゃべりをしたり、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。どなたでも参加できます。お待ちしております。

【日時・場所】 9月12日(月) 10時～12時  
保健福祉センター  
9月15日(木) 10時～12時  
北浦市民センター

【参加費】 無料

▶ 問い合わせ／メンタルヘルスサポーター  
(健康子育て課内) ☎24-3400

9月10日～16日は自殺予防週間です

～大切なあなたを自殺で失わない～

今年、男鹿市の自殺死亡率は高い値を示しています。家族や友人など、身近な人のちょっとした変化に関心を向けてください。皆さんの気づきや声かけが、大切な人を守ります。そして、一人で悩まずどうぞ保健センターにご相談ください。

●「こころの相談室」

死にたい、人と会うのがおっくうだ、会社にいけない…などの思いで苦しんでいる方、大切な方を自死でなくされた方など、どうぞご相談ください。ご家族の相談もお受けしています。

●小・中・高生のための「おがっこ相談室」

学校のこと、友達のこと、家族のこと、進路のこと、将来のこと…一人で悩まず、相談してみませんか。秘密は守ります。

▶問い合わせ/健康子育て課（保健センター） ☎24-3400

～18歳以上のひきこもりに関する巡回相談～

18歳以上の方の「人と接するのが苦手」で外出や社会参加ができない」「家族以外の方と親密な交流が持てない」などのひきこもりに関して、専門職員が相談をお受けします。相談内容の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

【日時】10月4日(火) 【場所】秋田中央保健所

【費用】無料 【申込期限】9月26日(月)

- 相談時間は一人60分程度。先着4名まで。
- 本人の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、必要に応じて関係機関へ紹介します。
- 相談は無料ですが、紹介先の関係機関は有料の場合もあります。
- 診察、治療などの医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な場合など、相談内容によってはお断りする場合があります。

▶問合せ・申込先/秋田県ひきこもり相談支援センター ☎018-831-2525（平日10時～16時）

こころの体温計で  
ストレスチェック



「こころの体温計」は携帯やスマートフォン、パソコンなどから簡単にストレス度や落ち込み度をセルフチェックできるシステムです。相談機関の情報も表示されますので、ぜひご活用ください。男鹿市ホームページからもアクセスできます。

QRコード

ご利用はこちらから

⇒<https://fishbowlindex.jp/oga/> ⇒



赤ちゃんとのふれあい体験学習会  
～いのちの大切さを実感～

7月29日、市内の小学生を対象とした「赤ちゃんとのふれあい体験学習会」が、保健センターで行われ、10名の小学生が参加しました。この学習会は、いのちの誕生を学び、赤ちゃんとのふれあいを通じていのちの大切さを感じる機会として、毎年夏休みに開催しています。

赤ちゃんを抱っこしている時の表情はみんなとってもいきいきしており、「赤ちゃんが可愛かった」「緊張したけどまた抱っこしたい」「ぼくもお母さんやお父さんにいろいろやってもらってたんだなあと思いました」など、たくさんの素敵な感想を書いてくれました。赤ちゃんを包み込む優しいお母さんたちを間近に感じ、相手のいのち・自分のいのちの大切さを実感していました。



精神科医による心の健康相談

ご本人だけでなく、ご家族の相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

■日 時/9月20日(火) 13時30分～15時

■会 場/保健福祉センター2階

■医 師/今村病院 稲庭 千弥子 医師

※前日までにご予約ください

▶問い合わせ/秋田中央保健所 ☎018-855-5171

心が元気になる図書



「こころ」に関する図書を貸し出します。どうぞご利用ください。

と き：9月1日(木)～9月23日(金)

場 所：男鹿市立図書館展示スペース

# 消費生活センターからのお知らせ

9月号

## 窓口にはこんな相談が寄せられています！

### 事例① 物干し竿に10万円!?

住宅地内に「さおだけ〜」と拡声器で流している車を呼び止めた。物干し竿の土台を新しくするつもりだった。しかし、業者はあっという間にまだ使える竿を車に積み、新しい土台と竿を持ってきた。金額を聞くとはぐらかされ、作業終了後に10万円請求された。驚いたが仕方なく支払った。契約書も領収書もない、業者名や連絡先も分からない。



**アドバイス** 業者はどの物干し竿にするか相談者に選ばせることなく、特定の商品のみを強引に売りつけています。したがって、訪問販売に該当し、クーリング・オフできる場合もあります。しかし、相手業者も分からず領収書も発行されていないければその後の返金交渉もできません。

移動販売車から購入する際は、相手業者を確認し、購入前に商品の金額を確認することが大切です。トラブルになり困ったときは、すぐにセンターや警察に相談してください。

### 事例② 健康食品の送りつけ商法に注意！

突然知らない業者から「注文を受けた健康食品が準備できたので送る」と電話があった。注文した覚えがないので断ると「注文した時の録音がある」などと強引な口調で言われ、こちらの話は聞いてもらえなかった。その後、2万8千円の振込用紙が同封されて商品が送られてきた。



**アドバイス** 注文した覚えがないのに「注文した時の録音がある」「申し込んだんだから払え」「裁判に出す」などと電話で高圧的に言われ、健康食品を送り付けられるトラブルが増えています。一方的に「商品を送る」と言われてもきっぱりと断りましょう。万が一送られてきたとしても、受け取り拒否し、クーリング・オフできる場合もあるので早めにセンターにご相談ください。

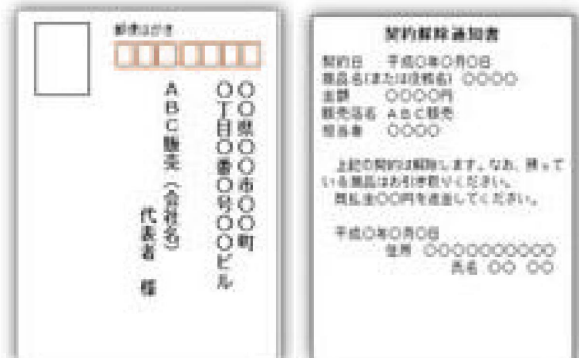
## クーリング・オフとは？

訪問販売や電話勧誘販売などで、不要な契約をしてしまい後悔したことはありませんか？

契約書面を受け取った日から、**8日以内**に販売店にクーリング・オフ通知を出して、解約することができます。

### 【ハガキ記載例】

- ・ハガキは両面コピーして特定記録や簡易書留で送り、証拠を残しましょう。
- ・クレジット契約があるときは、必ずクレジット会社にも同様のハガキで通知します。
- ・通信販売に関してはクーリング・オフできません。



### 困ったときは…

男鹿市役所 1階 消費生活センターへご相談ください！ **相談無料** **秘密厳守** ☎24-9111

相談時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時（土、日、祝日、年末年始はお休み）

# 学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

## ファイトエアロ教室開催

男鹿市体育協会 ☎23-3040  
市体育協会自主事業。脂肪燃焼エクササイズ！音楽に合わせて心身リフレッシュ！  
日時／9月1日(木)・15日(木)・29日(木) 19時～20時  
場所／市総合体育館  
参加対象／運動を楽しみたい方  
参加料／200円  
講師／齋藤明裕氏 (JAF Aエアロビックダンスインストラクター)

## 第11回グラウンドゴルフ大会

男鹿市体育協会 ☎23-3040  
日時／9月21日(水)  
場所／マリンパーク憩いの広場  
参加対象／男鹿市民  
定員／100名  
申込期限／9月14日(水)厳守  
(当日申し込みはできません)  
申込・問い合わせ／市体育協会

## 第11回男鹿市民ロードレース大会 参加者募集

生涯学習課 ☎24-9102  
日時／10月10日(月)  
9時30分～  
集合場所／若美総合体育館  
参加資格／市内の小・中学生  
および市内在住者  
申込期限／9月30日(金)

## 和菓子作り教室

船川港公民館 ☎23-2552  
酒麴が醸し出す香りを楽しみながらフワフワに蒸したおまんじゅう作りに参加しませんか。  
日時／9月16日(金) 10時～12時  
場所／船川港公民館  
定員／16名  
参加費／700円  
持ち物／エプロン、三角巾、おしぼり、タッパ

## ニユースポーツ教室

船川港公民館 ☎23-2552  
誰でも気軽に参加できるスポーツ教室です。  
日時／9月21日(水)  
13時30分～15時  
場所／船川港公民館  
種目／スカットボール・オーバルボール  
定員／15名  
持ち物／タオル・飲み物・運動靴(動きやすい服装)

## マクロビオティック料理入門 in 船越

船越公民館 ☎35-2111  
日時／9月10日(土)  
10時30分～13時30分  
場所／船越公民館  
定員／8名程度(定員になり次第終了) ※事前申込必要  
材料費／900円  
託児／有り(お子様ひとりにつき保険料100円必要)  
協力／子育てサポートグループ「ベリースマイル」

## 童謡・唱歌を歌うつどい

船越公民館 ☎35-2111  
日時／9月15日(木)  
13時30分～15時30分  
場所／船越公民館  
※当日参加可

## 9月のスポーツ教室

サンワーク男鹿 ☎24-2511  
日にち・内容／  
〔7日(水)〕  
ラダーゲッター・ミニテニス  
〔14日(水)〕  
スマイルボウリング・ミニテニス  
〔28日(水)〕  
ミニテニスゲーム  
時間／いずれも10時30分～12時30分まで  
対象／楽しく体を動かしたい方  
参加料／無料  
※健康増進にトレーニングルームをご活用ください。

## わかみウィークエンドサークル 「ヒップホップ・ダンス教室」

若美公民館 ☎46-4109  
初心者でも安心！おいしい先生が優しく教えてくれますよ！  
日時／9月10日(土) 10時～12時  
場所／若美コミュニティセンター(大集会室)  
対象者／市内の子どもおよびダンスに興味のある方  
募集人員／40名  
持ち物／飲み物、ハンドタオル、上履き、踊れる服装  
申込期限／9月8日(木)  
申込先／若美公民館

## わかみハイカラ文化講座 「アロマでリラックスタイム」

若美公民館 ☎46-4109  
アロマの香りを楽しみながら心地よい音楽を聴いて、心身ともにリフレッシュしましょう。  
日時／9月16日(金)  
10時～11時30分  
場所／若美コミュニティセンター(大集会室)  
募集人員／12名  
参加費／無料  
持ち物／バスタオル1枚、汗拭きタオル、飲み物  
申込期限／9月15日(木)  
申込先／若美公民館

## 市総合型地域スポーツクラブ【9月】

スポーツ教室名	開催日	時間	場所
ラグビー	9/3(土)	8:00～10:00	秋田石油壱基地グラウンド
ウォーキング	9/5(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	9/20(火)	10:00～12:00	市総合体育館
森吉山ウォーキング	9/25(日)	8:30～17:00	若美コミセン発着
バスケットボール	9/5(月)	19:00～21:00	市総合体育館
	9/12(月)		
ミニテニス	9/8(木)	18:00～20:30	サンワーク男鹿
	9/22(木)		
健康教室	スローエアロ・ストレッチ体カテスト実施	9/12(月)	市総合体育館
	スローエアロ・ストレッチ8人制バレーボール	9/26(月)	若美コミュニティセンター
バレーボール	9/14(水)	17:30～20:30	市総合体育館
サッカー	9/17(土)	9:30～12:00	秋田石油壱基地グラウンド
ユニバーサルホッケー	9/17(土)	10:00～12:00	市総合体育館サブ

▶ 問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040  
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335



## 男鹿市スポーツカレンダー【9月】

- ◆ J F A (日本サッカー協会)キッズサッカーフェスティバル  
・期日/3日(土) ・会場/陸上競技場
- ◆ なまはげスーパーカップサッカー 2ndステージ  
・期日/3日(土) ・会場/球技場
- ◆ 県民スポーツ卓球大会  
・期日/3日(土)・4日(日)  
・会場/男鹿市総合体育館
- ◆ 第47回全県おはよう男鹿市予選大会  
・期日/4日(日) ・会場/市営球場
- ◆ 第16回男鹿中地区ソフトボール大会  
・期日/4日(日) ・会場/旧男鹿中小グラウンド
- ◆ 若美地区体育祭  
・期日/4日(日) ・会場/館山近隣公園
- ◆ みちのくリーグU-15 (U-13)  
・期日/4日(日) ・会場/球技場
- ◆ 第24回男鹿市小・中学生相撲大会兼第15回市民スポーツ大会相撲競技  
・期日/10日(土) ・会場/男鹿市営相撲場
- ◆ 第15回グラウンドゴルフ大会(船川第一)  
・期日/10日(土) ・会場/マリンパーク憩いの広場
- ◆ ねんりんピック プレ大会(ラグビー・ミニテニス)  
・期日/11日(日)  
・会場/男鹿総合運動公園 全施設
- ◆ 男鹿市小学校陸上大会  
・期日/13日(火) ・会場/陸上競技場
- ◆ 男鹿市小学校陸上大会 予備日  
・期日/16日(金) ・会場/陸上競技場
- ◆ 男鹿市中学校秋季体育大会  
・期日/17日(土) ・会場/男鹿総合運動公園 ほか
- ◆ なまはげスーパーカップサッカー finalステージ  
・期日/17日(土) ・会場/球技場
- ◆ 日本スポーツマスターズ2016秋田大会協賛事業  
第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会  
・期日/17日(土)・18日(日)  
・会場/男鹿観光ホテル
- ◆ 第42回野球協会長杯争奪野球大会  
・期日/18日(日) ・会場/市営球場
- ◆ みちのくリーグU-15 (U-13)  
・期日/18日(日) ・会場/球技場
- ◆ JリーグポラリスリーグU-14  
・期日/19日(月) ・会場/球技場
- ◆ 第44回加藤杯争奪全県選抜柔道大会  
・期日/19日(月) ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆ 第11回男鹿市グラウンドゴルフ大会  
・期日/21日(水)  
・会場/マリンパーク憩いの広場
- ◆ 男鹿市民スポーツ大会 卓球競技  
・期日/22日(木) ・会場/男鹿市総合体育館
- ◆ 日本スポーツマスターズ2016秋田大会 サッカー競技  
・期日/24日(土)~27日(火)  
・会場/男鹿総合運動公園 全施設  
マリンパーク
- ◆ グラウンドゴルフ月例大会  
・期日/24日(土)  
・会場/マリンパーク憩いの広場
- ◆ 寒風山剣道まつり  
・期日/25日(日) ・会場/寒風山祭会場
- ◆ ミニテニス月例大会  
・期日/30日(金) ・会場/サンワーク男鹿



雑誌コーナーの充実を図るため「雑誌スポンサー」を募集しています。

### 男鹿市立図書館利用案内

- ◆ 9月の休館日/5日(月)、18日(日)、19日(月)22日(木)
- ◆ 9月のおはなし会/17日(土) 10時30分から
- ◆ 中学生と高校生が作成した「ポップ」展示中  
7月から9月にかけて、男鹿南中学校、男鹿東中学校、男鹿海洋高校の生徒が来館し、本の貸し出しや書架整理など、図書館の仕事を体験しています。その際、「ポップ」というおすすめの本の推薦カードを作ってもらいました。  
本と一緒に展示していますので、ぜひご覧ください。

▶ 問い合わせ/市立図書館 富岡

☎23-2552 FAX 23-2553

### コンビニ人間

村田沙耶香著(文藝春秋刊)  
アルバイト先のコンビニなしでは生きられない、36歳独身女性の異様な世界観を描きます。話題の芥川賞受賞作です。

### 陸王

池井戸潤著(集英社刊)

### 主夫のトモロー

朱川湊人著(NHK出版刊)

### 死の虫 ツツガムシ病との闘い

小林照幸著(中央公論新社刊)

### 海に見える理髪店

荻原浩著(集英社刊)  
海の近くにたたずむ伝説の理髪店を舞台に、父と息子、母と娘などの家族の愛情を描いた心温まる直木賞受賞作です。

### 長流の畔

宮本輝著(新潮社刊)

### 謎のアジア納豆

高野秀行著(新潮社刊)

### 黄色いマンション 黒い猫

小泉今日子著  
(スイッチ・パブリッシング刊)

乳幼児健康診査 受付時間/13時～13時30分 会場/保健福祉センター 2階

健診名	健診日	対象	持ち物
4カ月児健診	9月30日(金)	平成28年5月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ2～3組
	10月24日(月)	平成28年6月生まれ	
7カ月児健診	9月21日(水)	平成28年1月生まれ	※9月の7カ月児健診と10カ月児健診は同日に行います。
	10月18日(火)	平成28年2月生まれ	
10カ月児健診	9月21日(水)	平成27年10月生まれ	※10月の4カ月健診と10カ月健診は同日に行います。
	10月24日(月)	平成27年11月生まれ	
1歳6カ月児健診	9月13日(火)	平成27年2月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・うがい用コップ
	10月12日(水)	平成27年3月生まれ	
3歳児健診	9月5日(月)	平成25年3月生まれ	※3歳児は採尿済みの尿容器
	10月4日(火)	平成25年4月生まれ	
2歳児歯科健診 受付時間/ 13時～13時20分	9月1日(木)	平成26年2月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・歯ブラシ・うがい用コップ・手鏡・バスタオル
		平成26年3月生まれ	
		10月は実施しません	
満5歳けんこう相談	10月13日(木)	対象となるお子さん(平成28年4月2日以降に満5歳のお誕生日を迎えたお子さん)には、順にご案内をお送りしております。詳しくはそちらをご覧ください。	
	12月9日(金)		

2歳児歯科健診と3歳児健診の対象年齢児に、フッ化物塗布券を交付します。詳しくは健診時に説明します。

※今月の健診を受診できない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があったお子さんは、事前連絡の上、翌月おいでください。  
 ※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査は、ご自宅で簡単にできますので、必ず済ませてからおいでください。  
 ※健診の予定終了時間は15時30分です。都合の悪い方は事前に、または受付にてお話しください。

▶ 問い合わせ/健康子育て課健康班 (保健センター) ☎24-3400

第12回「がん患者大集会」に参加してみませんか？

テーマ：がん、新時代を生きる

～患者・家族、医療者、支援者、みな一緒に生きていこう～

【開催日時】 10月9日(日) 13時～16時 (開場：12時30分)

【開催場所】 秋田県児童会館 けやきシアター (秋田市山王中島町1-2)

【参加対象】 がん患者、家族、医療・福祉関係者、などがん医療に関心がある方

【内容】 第1部：がん患者・家族、医療者、支援者の取り組み紹介

第2部：シンポジウム「がん、新時代を生きる」 第3部：意見交換等  
 ○主催/特定非営利活動法人がん患者団体支援機構・第12回がん患者大集会実行委員会

※市から送迎バスが出ますので、ご希望の方はお知らせ下さい。また自家用車などで参加される方も事前申し込みが必要ですので、お知らせ下さい。

【申込締切】 9月20日(火) まで

▶ 申込み・問い合わせ/健康子育て課 千葉・田村 ☎24-3400

妊婦教室「赤ちゃんのおふろ教室」

とき/9月11日(日) 10時～12時 (受付9時30分～)

ところ/男鹿市保健福祉センター 2階

対象/男鹿市に住所を有する妊婦さんとそのご家族

内容/沐浴体験、妊婦疑似体験、赤ちゃんのお世話・出産に向けてのお話、なんでも相談 など

参加費/無料 持ち物/母子健康手帳、父子健康手帳

申込方法/9月8日(木)までにお申し込みください。

▶ 問合せ・申込先/健康子育て課健康班 (保健センター)

加賀谷 ☎24-3400



子育て・健康  
おうえん隊!

健康子育て課健康班  
(保健センター)  
☎24-3400

保健センター健康相談

保健師と栄養士、臨床心理士が健康に関する相談を行っております。

お気軽にご利用ください。

【日時】

9月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 9時～12時

【場所】 保健福祉センター

【内容】

健康相談、栄養相談、心の健康相談、  
 血圧測定、体脂肪測定

※電話による健康相談は随時行っております。

※栄養士と臨床心理士による相談は、事前にご連絡ください。

▶ お問い合わせ/  
 健康子育て課 (保健センター)

☎24-3400

9月の献血日程

◆ 9月21日(水)

秋田プライウッド男鹿工場 9時30分～11時  
 男鹿みなと市民病院 15時～16時

献血のお礼

7月20日(水)

男鹿市役所

38人

秋田銀行男鹿支店

22人

お忙しい中、各事業所や地域の皆様のご理解とご協力大変ありがとうございます。

男鹿市妊娠・出産・子育て支援ポータルサイト

おがっこネウボラWeb

ぜひ登録ください

<http://ogakko-neuvola.jp>



## 「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時

●持ち物／おやつ、飲み物、着替え

### 「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。親子遊びやリズム遊び、制作などさまざまな行事や活動を行っています。

◇開催日・場所／

- ・9月1日(木) 船川北公民館 体育館  
＜運動会ごっこ＞
- ・9月8日(木) 船越公民館 体育館  
＜わくわく運動会＞※申込受付は終了
- ・9月15日(木) 船川北公民館 こっこルーム  
＜あかちゃんひろば＞
- ・9月29日(木) 船川北公民館 体育館  
＜誕生会・身体測定＞

### 「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」です。楽しい遊具で、友だちと一緒にたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

- 9月2日(金)…保健福祉センター
- 9月13日(火)…船越公民館 体育館
- 9月27日(火)…若美コミュニティセンター

## 「すくすくひろば」

市立保育園、幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を味わい、親子で楽しく過ごしましょう。

◇開催日・場所／

- 9月7日(水) 五里合保育園、若美幼稚園
- 9月9日(金) 脇本保育園
- 9月14日(水) 船越保育園、玉ノ池保育園
- 9月20日(火) 船川保育園、若美南保育園
- 9月21日(水) 若美幼稚園
- 9月28日(水) 北浦保育園

※感染症の流行などにより、園開放の中止や休園になる場合もありますので、参加される場合は、各保育園、幼稚園にお問い合わせください。

## 「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館 1階

◇利用時間／9時～17時(土・日曜日、祝日も可)

※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター  
☎23-2551

## 産後教室「ゆったりベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとの絆を深めよう～

愛情のこもった温かい手で触れられて育った子どもは、情緒豊かで心身共に安定し成長すると言われています。ゆったりと赤ちゃん向き合い、ベビーマッサージをしてみませんか？

■日時／10月6日(木) 10時～11時30分  
(受付9時30分～)

■場所／こっこルーム(船川北公民館)

■対象／生後2か月～1年未満の赤ちゃんとお母さん(先着10名程度)

お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒においでください。

■内容／ベビーマッサージ ■参加料／無料

■持ち物／母子健康手帳、交換用おむつ、バスタオル、ミルクなど

■申込締切／9月30日(金)(定員になり次第締切)  
※予防接種の翌日は避けてください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター  
☎23-2551

## のびのびらんど

●いづみ幼稚園で遊ぼう！

<日時> 9月7日(水) 9時45分～11時15分  
自由遊び、製作、絵本読み聞かせなど

<対象> 1歳以上

<持ち物> 飲み物、着替え、上履き

●運動会(げんきに、よーいどん！)

プレゼントを用意して待っています！

<日時> 9月22日(木・祝) 9時30分開会  
(未就園児の競技は10時前後の予定)

<場所> 男鹿東中学校 体育館

<対象> 1歳以上

<持ち物> 飲み物、上履き

※申し込みは、前日までにお電話でどうぞ♪電話で、お名前と年齢、初めて参加される方は連絡先をお知らせください。(連絡先は、予定が変更となった時に幼稚園からお知らせできるように聞いています。)

▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

お知らせ

「里山のカフェににぎ」からのお知らせ

①「空き家活用方法のシンポジウム」～空家と神様・仏様～  
行政や各専門家、地域の皆様と共に人口減少や高齢化、増加する空家の課題と未来について話し合うトークイベントです。

日時／9月11日(日)  
開場12時30分、開催13時～  
会場／嶺徳院  
主催／文化庁・秋田公立美術大学

入場料／無料(定員約50名)  
②「秋田の若手木工作家による作品展」

秋田の若手木工作家による家具や生活雑貨の展示販売会を行います。

日時／9月17日(土)～19日(月)  
・祝)11時～16時

会場／里山のカフェににぎ  
入場料／無料

問 里山のカフェににぎ 猿田  
☎27-8422

年金相談の事前予約制について

秋田年金事務所では、各種年金相談について、事前予約制を導入しております。窓口での待ち時間の解消のため、

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■相談場所について

◆秋田年金事務所

平日 8時30分～16時30分

第2土曜日 13時30分～15時

◆男鹿年金相談所

(オガルベ・市商工会3F)  
毎週木曜日 10時～11時30分、  
13時～14時30分

※年末年始や祝日にあたる場合は、お休みしますのでご注意ください。

■予約申込について

◆年金相談のご予約は、相談希望日の1カ月前から相談希望日の前日まで、電話にて随時受け付けております。ご予約の際は「相談場所」「希望日時」のほか「基礎年金番号」「相談者氏名」「電話番号」「相談内容」などについて確認させていただきます。

問 秋田年金事務所 お客様相談室

☎018-865-2379

(受付時間8時30分～17時)

年末年始を除く平日)

募集

手作りの味を楽しむ講座

日時／①9月2日(金)

②9月10日(土) 10時～12時

内容／①段ボールを使ったく

ん製作り(主催者で用意する材料は味付け卵、鶏肉、季節の魚。ほかにくん製してみた食材があれば各自持参。)

②ハープ味のソーセイジ作り

講師／①②ともに自然工房

「北の風」代表 小野修生氏

募集人数／①15名②8組(1組4人まで)

参加料／①1000円

②1組2500円

持ち物／①卓上コンロ、ガスボンベ、軍手、エプロン②エプロン、薄手のナイロン手袋

問 船川北公民館

☎24-3140

シルバー人材センター会員募集

高齢者が生涯現役で働き地域社会を支える担い手として

シルバー人材センターは大きな役割を果たしています。センターでは働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。

入会説明会

日時／9月13日(火) 14時

会場／男鹿市シルバー人材センターまたは若美地区連絡所

(若美南部地区コミュニティホーム)

問 シルバー人材センター

☎23-2300

赤ちゃんヨガとベビーマカフェ

日時／9月16日(金)10時～13時

場所／船越公民館  
内容／①10時30分～11時30分  
赤ちゃんヨガとベビーマッサージ(800円)

②手作り雑貨、スイーツほか

問 小玉

☎090-1776-3558

身近な植物・雑草のちょっと面白い!?お話し

日時／9月25日(日)10時～12時

場所／船川北公民館

対象／興味のある方どなたでも

※参加無料、要事前申し込み

問 男鹿の自然探検プロジェクト 小玉

☎080-1696-4313

産後教室「リラックスママ」

日時／9月26日(月)10時～12時

(受付9時30分) 託児をご利用の方(※要予約)は、9時45分までにお越し下さい。

場所／保健福祉センター2階

対象／産後6か月頃までのお母さんと赤ちゃん※参加無料

定員／10名程度

9月20日(火)までにお申し込みください。

持ち物／母子健康手帳、骨盤ベルト(お持ちの方のみ)、赤ちゃんのお出かけグッズ(バスタオルやミルクなど)

問・申込先 健康子育て課健康

班 加賀谷(保健センター)

☎24-3400

## 「世界最大級の地中式原油タンク」を見学をしてみませんか？

本年も秋田国家石油備蓄基地の「基地見学会」を開催いたします。直径97m、深さ51.5mの世界最大級の地中式原油タンクの大きさを自分の目で実感してみませんか？

【日時】 9月3日(土) 9時～16時(8時30分～開場)

【場所】 秋田国家石油備蓄基地(男鹿市船川港船川字芦沢219)

【内容】

- (1) 基地内見学バス運行(9時～15時)
- (2) 石油備蓄資料館見学
- (3) 消防車両展示および放水体験
- (4) 防災船乗船体験(当日、受付にて先着300名限定。なお、3歳以下のお子様、また、サンダル・ハイヒールでの乗船はできません。)
- (5) 各種イベント(なまはげ太鼓・よさこい・民謡民舞・キッズダンス・バンド演奏・歌謡ショー)
- (6) 出店(稲庭うどん・男鹿焼きそば・カレー・マフィンほか)

【注意事項】

- (1) 事前予約の必要はありません。
- (2) 駐車場を設置しますが駐車台数に限りがあります。
- (3) 基地内は喫煙場所以外は「禁煙」です。
- (4) 酒気を帯びている方はご入場できません。
- (5) 当日基地内は、サンダル・ハイヒールでのご来場はできません。

▶問い合わせ/男鹿市船川港船川字芦沢219  
秋田石油備蓄基地(株)男鹿事業所総務課 ☎24-6111

## 弁護士による「困りごと無料相談会」

法律相談であれば、内容は問いません。家庭や仕事上のトラブル、金銭問題等でお悩みの方は勇気を出してご相談ください。弁護士が無料で相談に応じます。

【日時】 9月14日(水) 13時～16時

【会場】 保健福祉センター2階 小会議室

【相談時間】 1人30分

【定員】 先着6名(定員になり次第締切)

【担当弁護士】 三浦 広久 氏(秋田中央法律事務所)

▶問い合わせ・申し込み/  
健康子育て課健康班 今津谷 ☎24-3400  
消費生活センター 下間 ☎24-9111

## 平成28年度秋田県市町村総合事務組合 職員(大卒)採用試験受験案内

【試験区分および採用予定人数】

試験区分：大学卒一般行政 採用予定人数：1名

職務内容：地方公務員として一般的な行政事務に従事

【受験資格】

- ①平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
- ②平成7年4月2日以降に生まれた者で、大学卒(短期大学を除く。以下同じ。)または平成29年3月31日まで大学を卒業する見込みの者

【試験日および試験会場】(第1次試験)

10月23日(日) 10時

秋田市文化会館 5階 第7会議室

【受付期間】 9月16日(金)～10月7日(金)

※申込用紙は秋田県市町村総合事務組合にあります。

▶問い合わせ/☎010-0951 秋田市山王4丁目2番3号(秋田県市町村会館内)秋田県市町村総合事務組合 総務課 ☎018-888-0220

## 作ったオリジナル凧を空に揚げてみませんか！ 親子でカイトクラフト&フライト体験教室

【開催日時】

第1回 9月11日(日) 各回10時30分～

第2回 9月25日(日) (2時間程度)

【会場】 なまはげオートキャンプ場 ラウンジ  
(現地集合現地解散)

【参加費】 親子で1,000円(材料費込、子ども2名まで)

(3人目の子どもの参加は別途500円)

【定員】 10組20名

【申込み】 実施日の3日前までに電話にて受け付け

【申込・問い合わせ】

なまはげオートキャンプ場 ☎22-5030



# 男鹿市の人口と世帯数

平成28年7月31日現在  
(住民基本台帳による)



◆人口 29,325人

男 = 13,848人  
女 = 15,477人

◆世帯数 13,232世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,626人(-9)	3,222世帯(-7)
椿	777人(-1)	382世帯(0)
戸賀	464人(-1)	247世帯(0)
北浦	2,810人(-9)	1,337世帯(-3)
男鹿中	1,196人(+9)	640世帯(+7)
五里合	1,532人(-1)	631世帯(+1)
脇本	4,406人(-6)	1,917世帯(-2)
船越	5,766人(+7)	2,385世帯(+2)
若美	5,748人(-6)	2,471世帯(+3)

## 家庭系ごみの排出量 (燃えるごみ・燃えないごみ)

1人1日あたりの目標500g

	総量 (昨年比)	1人1日あたり (昨年比)	評価
7月実績	623トン (-44)	686g (-35)	

## 編集うらばなし

▶初めて100歳の敬老祝いの取材に行きました。私が思っていた以上に皆さんお元気で、笑顔の絶えない取材になりました。9月はマスターズのサッカー大会やねんりんピックリハーサル大会があります。オリンピックにも負けない、いつまでも元氣なシルバーエイジの活躍にも目が離せません。(穂)

▶はやいもので9月です。夏の終わりはいつでも切ないものですね…。そして次は「秋」。今年の秋は食欲もスポーツもどちらも食欲に楽しもう!と思いつつも、結局食欲に偏ってしまいがちな私なのでした(笑)体重増加には十分気をつけます。(由)

## 市民掲示板

吟詠心韻流秋田心韻会  
創立40周年記念大会

日時/9月11日(日)13時開演  
会場/男鹿市民ふれあいプラザ(ハートピア)※入場無料  
内容/企画構成吟「お茶とお花と吟詠と」  
問 吟詠心韻流秋田心韻会事務局 佐藤 018-878-9334  
大人の絵本カフェ  
日時/9月17日(土)13時30分  
会場/北浦 雲昌寺  
持ち物/おすすめの本(ジャンル問わず)

参加費/500円(飲み物、お菓子付き)

申込/9月14日(水)まで

問 古仲

090-7794-7489

お寺で呼吸たっぷり

のびのびヨガ

日時/9月15日(木)

10時30分~12時

会場/北浦 雲昌寺

定員/先着20名

持ち物/タオル、バスタオル、飲み物

参加費/1000円(お菓子、お茶代含む)

講師/高松美由紀先生

問 雲昌寺

090-7335-4798

秋の盆栽展示会

日時/9月24日(土)、25日(日)

9時~16時

会場/船越公民館 体育館

主催/男鹿市盆栽会

※入場無料

問 和田

090-6851-5483

朝の庭園坐禅会

庭園の緑の中で、身と心を整え、豊かな気持ちで一日を始めてください。

日時/9月8日(木)、29日(木)

6時~6時30分(5時40分開場)

会場/大龍寺 ※参加無料

問 大龍寺住職

090-6684-2377

## 9月は「健康増進普及月間」及び「食生活改善普及運動月間」です!

【スローガン】 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
~健康寿命をのばそう~

「健康寿命」をのばすためには、運動・バランスの取れた食事・禁煙など、健康に心がけることが大切です。健康的な生活を長く楽しむために、日常生活習慣を振り返ってみませんか? 9月から各地区で男鹿市特定健診・がん検診を行います。自身の健康を振り返る機会として、健(検)診を受けましょう。(詳細は男鹿市健診・がん検診ガイドまたは下記までお問い合わせください)

▶問い合わせ/健康子育て課健康班(保健センター) ☎24-3400

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p><b>「テレドーム」システムをご活用ください!!</b> ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報料はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)</p>		<p><b>ミニチャレンジデー</b> <b>7月の結果</b> 参加者 計 <b>568人</b> 参加率 <b>1.94%</b> 今日の開催日は<b>9月28日(水)</b></p>		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

お忘れなく!!

**市税の納期限です**  
**【9月30日(金)】**

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

**交通安全情報**

7月中の交通事故の発生状況

	7月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	3件(3件)	24件(18件)
死者数	0人(0人)	1人(0人)
負傷者数	3人(3人)	26人(19人)

秋の全国交通安全運動が9月21日から9月30日まで実施されます。9月になってもまだ暑い日が多く、疲労がたまっていたり、注意力が低下していたりします。体調管理に気をつけ交通事故防止に努めましょう。

男鹿市では、第3子以降の新生児を出産した方にお祝金を支給しています。



武田 悠吾<sup>ゆうご</sup>ちゃん(船越)  
平成28年6月25日生まれ



檜山 真織<sup>まお</sup>ちゃん(北浦)  
平成28年6月30日生まれ

すくすく元気に育って！

# ★わが家のアイドル★



畠山 稜真<sup>ろうま</sup>ちゃん(野石)

新しい家族が増えました。泣いても笑っても可愛いさ満点です！元気な成長を楽しみにしています。



山田 莉愛<sup>りりあ</sup>ちゃん(船川)

夫婦にとって初めての天使！元気で健やかに育ってね！生まれてきてくれて、いつも笑顔で家族を和ませてくれてありがとう！