

おが 9

広報 2014

No. 138

主な内容

8月臨時会、男鹿市ふるさと親善大使 ... P2~3
日本海マロンマラソン市長だより ... P4~5
まちのHOT NEWS(健(検)診など ... P6~11
くらしの情報、学びのひろば ... P12~19
子育て・健康、Information ... P20~23
掲示板、カレンダー、GAO ... P24~26

それぞれの思いを込め、見上げる花火

8月14日、毎年恒例となった「第12回男鹿日本海花火」がマリンパークを会場に行われ、男鹿の夜空に星たちのウエディングが花火で表現されました。

男鹿市議会 8月臨時会



男鹿市議会8月臨時会が、8月6日に行われました。本会議では3議案件が上程され、平成25年度男鹿みなと市民病院事業会計決算の認定、平成25年度男鹿市上水道及びガス事業会計決算の認定の2議案については、決算特別委員会へ付託され継続審議となりました。

市政報告

秋田銀行との空き家解体ローン提携に関する覚書の締結について

本市の補助制度を活用して空き家を解体する人に対し、通常の空き家解体ローンより金利を引き下げて融資するもので、県内では4番目です。

主なスポーツ大会について

男鹿駅伝競走大会が6月28日に開催され、一般、大学、高校男子、高校女子の各部門で競技が行われました。今年もオープン参加も含めて117チーム、1082人が参加いたしました。

また、第28回日本海メロンマラソンは、今月3日に3652人の参加

のもと開催されました。

両大会の開催にあたりご協力を賜りました多くの方々に、お礼を申し上げます。

市内小・中学校のスポーツ大会について

小学校では、第18回わんぱく相撲秋田ブロック大会4年生の部で野石小学校の児童が、全日本学童軟式野球秋田県大会で船川第一野球スポーツ少年団が、それぞれ優勝し、全国大会に出場します。

中学校では、全県中学校総合体育大会において、男鹿東中学校が、柔道女子団体で優勝、同じく個人で52名級と70名級で優勝、70名級超級で準優勝となり、優勝の団体と個人は東北大会と全国大会に、準優勝の個人は東北大会に出場します。(※)



柔道男子団体で3位、同じく個人73名級で準優勝となり、団体は東北大会に、準優勝の個人は東北大会と全国大会に出場します。

陸上競技男子共通3000名級と水泳女子100名級自由形では、いずれも4位となり、東北大会に出場します。

また、少林寺拳法秋田県大会では、男鹿少林寺拳法スポーツ少年団が、小学生団体の部、男子中学生の部および中学生団体の部で優勝し、全国大会に出場します。

※8月7日、岩手県の北上総合体育館で行われた第37回東北中学校柔道大会において、男鹿東中学校女子柔道部が団体の部で優勝しました。

男鹿市ふるさと親善大使に

中村和雄氏

が就任

8月12日、男鹿市ふるさと親善大使の委嘱状交付式が行われました。男鹿市ふるさと親善大使第1号となったのは、本市出身の秋田ノーザンハピネッツ元ヘッドコーチの中村和雄氏で、当日は渡部市長から委嘱状とナマハゲの面をかたどった男鹿市ふるさと親善大使の証が手渡されました。

中村和雄氏は「ヘッドコーチを退任しているところから話があったが、正式に受けたのは男鹿市が初めて。ミニバスケットの大会などを開催し県外からチームを呼んで、子どもたちに男鹿の素晴らしさを見せたい。そして今自分で何ができる



か考えたが、まずはふるさと納税を知り合いに働きかけた。何かの手助けになるならできそうなものは何でもやる」と大使就任の意気込みを語ってくれました。

男鹿市ふるさと親善大使は、本市の魅力を全国に広く宣伝し、イメージの高揚を図ることにより、スポーツや文化、産業などの振興に資する事を目的としています。

市では、男鹿市ふるさと親善大使のほか、男鹿の観光情報を全国に発信するため、豪風関と元祖爆笑王氏の2名を男鹿市観光大使として任命しています。

市内でたくさん 台宿が行われています

男鹿総合運動公園内の陸上競技場や球技場、総合体育館、また、マリナーパーク球技場などで、県内外の高校や大学、団体などの台宿が行われました。

7月には、女子ラグビーの戸塚共立メデイカルラグビークラブがマリナーパーク球技場で、仙台育英学園高校ラグビー部など4チームが球技場で台宿を行いました。

また、8月には、明治大学と大東文化大学のレスリング部が、約1週間総合体育館で合同台宿を行い、第1回男鹿潟上サマーサッカーフェスティバルの開催にあわせて、県内外から14高校などのサッカー部が球技場や陸上競技場、マリナーパーク球技場での台宿を行いました。

これらの台宿は、市が行っているスポーツ台宿等誘致促進事業補助金を利用しており、今年度8月末現在で30団体が補助金を利用しています。

市では今後も、この補助金を活用したスポーツや文化団体の台宿誘致を図ります。



▲人工芝の球技場を使った台宿の様子



▲明治大学と大東文化大学のレスリング部の合同台宿の様子

第28回 日本海メロンマラソン

第28回日本海メロンマラソンが8月3日、館山近隣公園を主会場に開催されました。

今回は、招待選手として一昨年も参加していた川内優輝選手や弟の川内鴻輝選手、県内からは兜森忠道選手が参加したほか、おきなワマラソンから2名、大船渡市・石巻市・相馬市からあわせて11名のランナーが参加し大会を盛り上げました。それぞれのコースを走り終えたランナーたちは、食べ放題の若美産メロンをほおぼり、疲れを癒していました。



▶ハーフマラソンスタートの様子



▶トレイルランニングの前に真山神社にお参りをする川内選手

翌4日には、川内優輝選手が真山神社から門前海岸までのトレッキングコースにもなっている「お山かけ」のコースを走って往復しました。これは普段から行っているトレイルニングの一環で、トレイルランニング（未舗装の山道などを走る）というもので、以前から計画していた今年やっと実現したとのことでした。川内選手は、途中休憩なども取りながら通常は片道5時間はかかるコースを、往復で3時間を切るタイムで走りました。

がんばった人に **マル**

少林寺拳法秋田・男鹿スポーツ少年団が全国大会へ

2014年少林寺拳法秋田県大会に出場した少林寺拳法秋田男鹿スポーツ少年団が、中学生男子の部・小学生団体の部・中学生団体の部で優勝、また中学生女子の部で2位を獲得し、全国大会への出場を決めました。

11月3日に埼玉県で行われる全国大会での健闘を期待します。



▲少林寺拳法秋田男鹿スポーツ少年団の皆さん

本市出身の大関政広さんが渡部市長を表敬訪問

8月11日、本市脇本出身の大関政広さんがアメリカコロラド州で行われた「バイクスピークヒルクライムレース」のサイドカークラスでの優勝報告に市役所を訪れました。これは別名「雲へ向かうレース」と呼ばれ、標高約2800mをスタートし頂上（標高約4300m）までを10分程度で駆け上がるため、自然条件が大きく変化し人にも過酷なレースとして知られています。大関さんは「危ないレースだが目標が達成できて良かった。たくさんの人にレースを知ってもらい、何らかの形で地元へも貢献したい」と話されました。



▲大関政広さん（左）と渡部市長

市長だより

男鹿市長

渡部 幸男



▲男鹿ナマハゲロックフェスティバルにて

スマート（賢明）、ウエルネス（安心）、シテイ（まちづくり）首長研究会に出席しました。

「個人が健康で生きがいを持ち安全で豊かな生活を営むことができる社会」を「健『幸』社会」として、この実現に向けた首長の集まりです。

筑波大学大学院の久野譜也教授によれば、健康都市のための健康づくりには、まちづくりが必要だとされています。歩いて回れる商店街や中心市街地の周りに住んでいる人の健康度が高いというデータがあります。

スマートウエルネスシテイ構想は、健康のため「歩いて暮らせるまちづくり」を目指しています。歩くことを基本とするまちづくりの成功例として、ドイツのフライブルク市があります。同市は1970年代は車があふれているまちでしたが、1979年に中心市街地への車の進入を規制し、快適

な歩行空間をつくりました。同市は医療費がドイツの中でも最も安い地域の一つとなっています。

まちを歩くことによって、知っている人と出会い、あいさつをしたり話をしたりすることの積み重ねが地域のつながりを強化する効果もあります。

「健幸」に向け便利さだけを追求せず意識を変えることから始めましょう。75歳以上の高齢の方が増える社会は、車が無くても生活ができるまちづくりが必要となります。東京都健康長寿医療センター研究所の青柳幸利運動科学研究室長によれば、要支援・要介護、認知症などの予防には一日5千歩を歩き、そのうち7分30秒は早歩きすると効果があるという調査結果が出ています。

久野教授の研究室では、まちを歩くことが一歩増えると、0・061円、医療費が抑制できると試算しています。仮に3万人の歩数

9月 市長の主な予定

- 1日(月) 五里合地区敬老会
- 2日(火) 秋田県観光連盟理事会（秋田市）
- 3日(水) 船川地区敬老会
- 4日(木) 北浦地区敬老会
- 8日(月) 男鹿中地区敬老会
- 13日(土) 若美地区敬老会
- 22日(月) 戸賀地区敬老会
- 24日(水) 脇本地区敬老会
- 27日(土) 第5回JGN全国大会南アルプス大会（長野県伊那市）
- 29日(月) 椿地区敬老会
- 30日(火) 船越地区敬老会上旬・中旬（予定）
- ・男鹿市議会9月定例会

「男鹿市児童生徒の秋田大学医学部訪問」

7月30日、市教育委員会と秋田大学男鹿まはげ分校の共催による「男鹿市児童生徒の秋田大学医学部訪問」が実施されました。

市内の小学生17名、中学生13名が参加し、秋田大学医学部シミュレーション教育センターを主会場に、安藤秀明教授の指導によるバーチャル手術体験、医学部学生の指導による採血や腹部超音波検査などのシミュレーション体験のほか、午後には医学部生との懇談が行われました。

参加した児童生徒は、医学部生が実際の基本トレーニングに使用する機器を使った体験学習に目を輝かせるとともに、年齢の近い医学部生と接する中で、将来の自分の姿を思い浮かべるなど明確な目標を持つ機会となりました。

医学部訪問の締めくくりとして、医学部教授でもある澤田賢一秋田大学学長と懇談し、将来医師や医学系の職業を目指している児童生徒に激励の言葉をいただきました。

▲医学部生から指導を受けて採血のシミュレーションを体験する参加者



NHKのど自慢が行われました

8月17日、市民文化会館において「NHKのど自慢」の生放送が行われました。

当日は、前日に250組が参加して行われた予選会を勝ち抜いた20組の方々がステージ上で自慢ののどを披露し、審査の鐘の音に一喜一憂していました。

また、会場には抽選で選ばれた観客や出場者の家族の方々など約900名が応援に駆け付け、応援ボードなどを使い、出場者へ大きな声援を送っていました。

NHKのど自慢が市民文化会館で行われるのは、平成6年に旧男鹿市が市制施行40周年記念イベントとして開催してから実に20年ぶりとなりました。

飛鳥II船川港へ寄港

8月5日、豪華客船「飛鳥II」が船川港へ寄港しました。

当日は、時おり雨が降り強風が吹きつけるあいにくの天候のため、歓迎セレモニーを飛鳥IIの船内で行い、渡部市長の歓迎のあいさつに続き、船川保育園の園児から浅井船長らに花束が贈呈されました。

乗客約770名は、市内観光などのオプショナルツアーに出かける人やナマハゲとの記念撮影をする人など、さまざまに束の間の船川寄港を楽しんでいました。



▲飛鳥IIの出港を見送る皆さん

男鹿・春日井児童交流学習会



▲交流事業を通じ互いの地域の自然や文化、歴史などを学びます

8月6日、春日井市の小学6年生38名が交流事業で本市を訪れ、渡部市長を敬訪問しました。この事業は、男鹿梨の産地と消費地という縁から昭和62年に始まり、今年で28回目となります。

表敬訪問では、渡部市長から訪問団へナマハゲの人形が贈られました。受け取った児童代表の中西真太郎君は「男鹿市での交流は素晴らしい思い出になると思います」とあいさつし、その後、訪問団はなまはげ館や梨畑などの見学を楽しみました。10月には本市の児童が春日井市を訪れます。

お近くの話や催しの情報をお寄せください。

企画政策課 企画広報班 原田・長谷川 ☎24-9123

男鹿市小中学校学年別水泳大会

第39回男鹿市小中学校学年別水泳大会が8月9日、市内の児童・生徒65名が参加し、男鹿南中学校プールを会場に開催されました。

開会式では、佐藤圭吾さん（船越小）が選手宣誓を行いました。

大会では、17の大会新記録が生まれたほか、鎌田七海さん（男鹿東中）、太田芳乃佳さん（船越小）、齋藤琉那さん（船越小）、夏井悠那さん（船川第一小）、齋藤慧玖さん（船越小）、太田奈治さん（船越小）の6名が優秀選手賞に選出されました。



▲選手宣誓をする佐藤圭吾さん

第17回全国水産・海洋高等学校ダイビング技能コンテスト全国大会



▲女子ダイビングレスキュー競技

8月18・19日、第17回全国水産・海洋高等学校ダイビング技能コンテスト全国大会が、男鹿海洋高校を会場に行われました。

参加した選手たちは、それぞれの種目で日ごろの練習の成果を発揮するとともに、ダイビング技術の向上や交流を図っていました。

今回で17回目を迎えた大会は、男子10校17チーム、女子9校14チームが参加して行われ、男鹿海洋高校が総合優勝を獲りました。

第12回男鹿日本海花火

8月14日、第12回男鹿日本海花火が、OGAマリンパークを会場に開催されました。

今年のテーマは「星たちのウェディング♡愛を感じて♡」と題し、男鹿の夜空に星たちの結婚式を花火で表現しました。

また、会場内には結婚啓発ブースを設置し、男鹿で結婚し家庭を築くことの良さをアピールするためのPR映像やフリーペーパーが配布され、花火との相乗効果を期待して来場者への意識啓発が図られました。



▲モニターを設置し結婚支援をPR

男鹿市戦没者追悼式



▲男鹿市戦没者追悼式の様子

男鹿市戦没者追悼式が8月20日、市民文化会館で戦没者の遺族や関係者が出席して行われました。

式では、黙とうをささげた後、渡部市長が「心からご冥福をお祈り申し上げます。戦争がもたらした惨劇を長く後世に伝えることが大きな責務であることを肝に命じ、地域社会の繁栄に努力してまいります」と式辞を述べました。

この後、高桑國三男鹿市遺族連合会長など5名の方が追悼の言葉を述べ、最後に参列者全員が祭壇に献花し戦没者のご冥福をお祈りしました。

健康寿命を伸ばそう！ 健診でえがおがかがやく毎日へ！

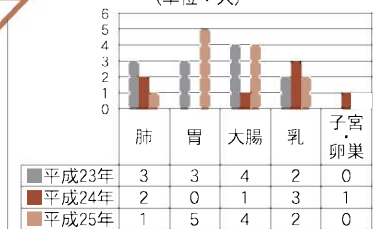
市の集団健診は9月8日（月）協本地区会場から始まります！

国保加入の方は、特定・後期高齢者健診を市内医療機関でも12月末まで受診できます。

健診結果には、健康のヒントがたくさん詰まっています！自覚症状が無い今だからこそ、健診結果をきっかけに、生活習慣を振り返ってみましょう。生活習慣の偏りが積み重なると、いつの間にか血圧・血糖・コレステロールなど変化が出ているかもしれません。健診を受けて、あなたの健康管理にお役立てくださいますようお願いいたします。

平成25年度男鹿市のがん検診では、胃がん5名、大腸がん4名、肺がん1名、乳がん2名の方が発見され、このうち早期治療により完治された方から、喜びの声が寄せられました！

男鹿市検診で発見されたがん
(単位：人)



自覚症状のない今だからこそ、早期発見・治療ができるのですね！



特定・後期高齢者健診問診票でみる男鹿市の生活習慣の傾向と健康づくり具体策

～ 秋田県全体と比較し、男鹿市で割合が高い項目について一部抜粋しています ～

生活習慣病予防のために、できることから始めましょう！高血圧・高血糖・高コレステロールの予防・改善が肝心です。

男 鹿 市		の方が 該当
血圧・糖・コレステロールで 服薬治療中	2人に1人	
週3回以上食後間食する	5人に1人	
就寝前の夕食		
食べる速度が速い	4人に1人	
20歳時体重から10kg増加	3人に1人	
運動習慣がない	7割	

- 1、年に1回は健診で健康チェック。受けたままにせず、生活習慣の見直し・改善に取り組み、健康を維持しましょう。
- 2、食事はゆっくりよく噛んで。野菜をたっぷりとりましょう。
- 3、就寝前の食事・間食は低カロリーなものを選んでみましょう。
- 4、日常生活から、意識して身体を動かしてみましょう。

市民の皆さんが生活習慣病の予防をし、早期がんのうちに発見・治療できると、心身の負担や治療費が少なくて済むため、あなた自身・ご家族の健康や家計はもちろんのこと、市の健康寿命・医療費を将来まで守ることにつながります。

あなたの健康、応援します！

健康のために、自分なりに食事や運動など、生活習慣に気を付けているにもかかわらず、健診結果では、血圧・血糖・コレステロールが気になる…という方は、保健センターへご相談ください。

市では、健診結果により保健指導が必要な方に、保健師および管理栄養士による特定保健指導を行っています。一人ひとりの生活習慣に合った健康づくりについて、いっしょに考えます。

男鹿市集団健診（10月19日の日曜日健診が最終です！）

・医療機関健診（12月まで）のご案内

男鹿市の健診に必要な持ちもの

健診受診券、健康保険証（持参されないと受付できません）

- 社会保険加入の方は健（検）診料金 おつりのないようにご用意ください。
- 特定健診、後期高齢者健診を受ける方は 受診券（ピンク色）・健康保険証を必ずご持参ください。 受診券を紛失された場合は再発行いたしますので、事前にお問い合わせください。社会保険加入者は、加入保険から発行される受診券が必要です。（加入保険先へお問い合わせください）
- がん検診のみ受ける方は、健康保険証で受診できます。
- ※健康手帳は、健診を受けた日や健診結果などをご自身でご記入いただき、健康管理にお役立てください。ご希望の方には健診の受付で当日発行いたします。

次の方は無料です

- ・男鹿市国民健康保険加入者の方
- ・75歳以上の方
※がん検診は70歳以上の方（年度内満年齢）
- ・市民税非課税世帯の方
（非課税世帯証明書を持参してください）
- ・身体障害者手帳所持者の方
（手帳を持参して下さい）
等級1～3級までの方
等級4～6級までの65歳以上の方
- ・生活保護世帯の方
（生活保護受給者証明書を持参してください）

働き盛り世代の、仕事に子育てに忙しい方にもぜひお勧めします！

お勧め 1 : 年1回の日曜日健(検)診をご利用ください。

健(検)診項目	実施日	受付時間	会場
特定・後期高齢者健診、がん(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診	10月19日(日)	8時30分～10時	保健福祉センター

お勧め 2 : 男鹿市国保加入の方は、市内医療機関でも、12月末まで特定・後期高齢者健診を受診できます。

特定健診・後期高齢者健診は、年1回、集団健診または下記医療機関で受けましょう！受診を希望する右記医療機関に事前にお問い合わせください。

注：肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診は、集団健診のみの実施となります。

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
船川	男鹿みなと市民病院	23-2221	船越	たむら船越クリニック	22-6789
	中村医院	24-2051		長沼医院	35-3215
	長谷川医院	24-5151		よしだ内科クリニック	22-6060
脇本	脇本クリニック	25-2212	北浦 若美	鹿嶋医院	33-2035
	ふるやファミリークリニック	22-2220		香曾我部医院	46-3313
	加藤診療所	22-2001		佐藤医院	46-3013

■ 集団健診 特定・後期高齢者健診、がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診

実施日	会場	受付時間
9月8日(月)	樽沢生活総合センター	6時～8時
9月9日(火)	脇本公民館	6時～8時
9月10日(水)	入道崎公民館	6時30分～8時
9月11日(木)	男鹿中公民館 ※1	6時～7時30分
	安全寺公民館 ※1 ※2	8時30分～9時30分
9月12日(金)	戸賀公民館 ※1	6時30分～7時30分
	加茂青砂集会所 ※1 ※2	8時30分～9時
9月16日(火)	北浦市民センター	6時～8時
9月17日(水)	船越公民館 (荒町・中町・西町・南町・長沼) ※3	6時～8時
9月18日(木)	船越公民館 (寺後・船越新町・新地・本町) ※3	6時～8時
9月19日(金)	若美コミュニティセンター	7時～8時30分
10月19日(日)	保健福祉センター	8時30分～10時

- 〇の会場では胃の検診車が2台で対応します。
- ※1の会場については、同じ日に2会場で開催します。受付時間を確認して受診してください。
- ※2の健(検)診については胃がん検診がありませんので、最寄りの会場をご利用ください。
- ※3の健(検)診では、混雑解消を図るため、受診対象地区指定をいたしますのでご理解ご協力をお願いします。
- 最寄りの会場で都合の合わない方は、市内会場どこでも受けることができます。
- 大腸がん検査容器は、各公民館、市役所窓口、若美支所、保健センターに設置しております。検診日までに2日分採取し当日持参できるよう、検診日の1週間前までを目安に各自で容器をお持ちください。

お勧め 3 : 骨粗しょう症検診は、19歳から(70歳まで)の女性が対象です。

■ 骨粗しょう症検診日程

実施日	会場	受付時間
9月17日(水)	船越公民館	6時～8時
9月18日(木)		

■ 子宮頸がん・乳がん検診日程

実施日	会場	受付時間	乳がん検診申込状況
9月8日(月)	保健福祉センター	12時30分～13時	定員となりました。
9月18日(木)	船越公民館	12時30分～13時	定員となりました。

■ 乳がん検診(単独)日程 (乳がん検診のみ事前電話申し込みが必要です)

女性が生涯元気だと、
家族も元気！母と娘でいっしょに受けてみませんか？

実施日	会場	受付時間	乳がん検診申込状況
10月22日(水)	若美コミュニティセンター	12時30分～13時	定員となりました。
12月8日(月)	保健福祉センター	12時30分～13時	定員となりました。

お勧め 4 : 子宮頸がん・乳がん検診は12月19日(金)まで医療機関でも受診できます。

詳しくは、健康ガイドまたはホームページをご覧ください。

▶ 問い合わせ/健康子育て課(保健センター) ☎24-3400

生活習慣病と 健康管理

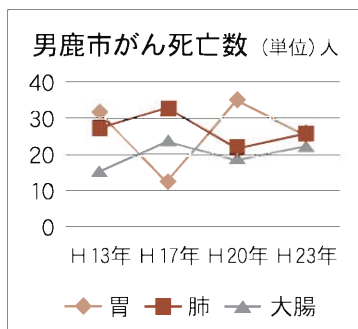
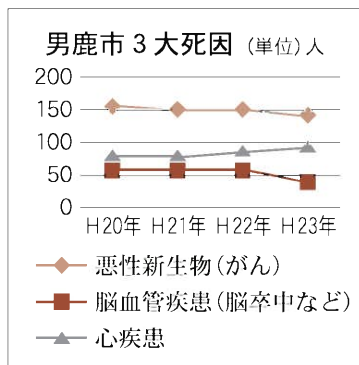
～健康おが21計画～

若い世代から健康づくりに関心を持ち、健診・がん検診を活用し、疾病の早期発見・重症化予防に取り組もう

生活習慣病とは

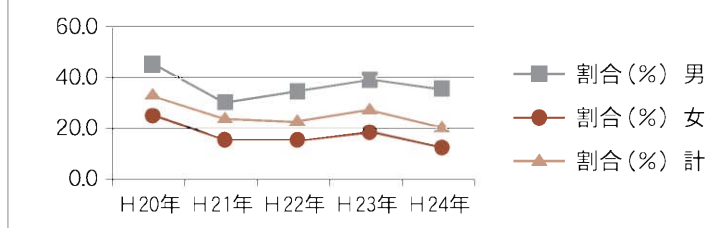
健診・がん検診で早期予防に取り組みましょう！

高血圧、高コレステロール血症、高血糖（糖尿病）などです。市の3大死因であるがん・脳卒中・心臓病を引き起こしやすいことから、早期予防が肝心です！



大腸がん・心疾患は増加。
⇒ 食の欧米化・間食によるカロリー過多が一因
脳血管疾患（脳卒中など）・胃がんは減少
⇒ 減塩効果

メタボリックシンドローム該当者・予備軍の割合（健診結果より）



メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪の蓄積が疑われる状態で、進行すると脳血管疾患や心疾患の危険が高まります。
⇒ 高血圧・高血糖・高コレステロールを予防することが肝心です！
年に1回は健診・がん検診を受け、生活習慣の見直し・改善により、健康を保ちましょう！

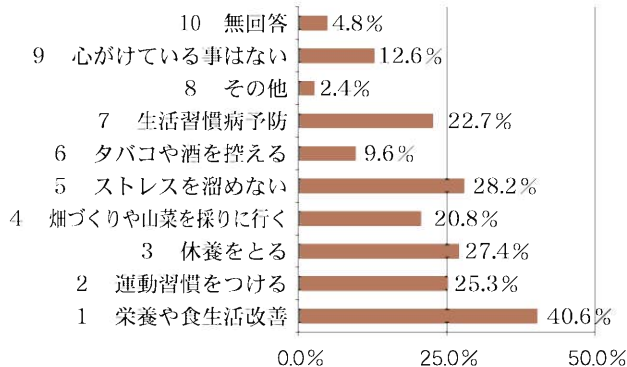
健康寿命とは

介護の必要がなく、自立した日常生活が送れる生存期間のことです。県では、平均寿命との差（介護などが必要な期間）が、およそ男性8年、女性12年（平成22年）ですが「年齢を重ねても、自分らしく元気で毎日を過ごせる期間」を伸ばすことは、皆の願いですね！

健康寿命は、生活習慣病の重症化予防で伸ばせます！



あなたは、日ごろから健康維持・増進のために日常生活で心がけていることはありますか



「平成25年健康づくりに関するアンケート調査」より

「平成25年健康づくりに関するアンケート調査」結果によると、栄養や食生活改善に心がける方が最も多いことがわかりました。

市では、高血圧性疾患で医療機関にかかっている方が最も多く、糖尿病が増加傾向となっています。

減塩に心がけ、カロリーをとり過ぎないようにしましょう！

体操や散歩、家事、庭仕事など、こまめに体を動かしましょう！

ほっとライン

男鹿みなと市民病院

▶ 問い合わせ / ☎23-2221 (<http://www.ogaminato.jp/>)

■土曜・特別外来診療のお知らせ

土曜外来 ※受付11時 30分まで	小児科 (第3除く) 9時30分～11時30分 眼科 9時～11時30分
特別外来	【火曜日・木曜日】 糖尿病外来(内科: 9時30分～12時、 予約制) 【第2・第4木曜日】 禁煙支援外来(内科: 14時～16時、 予約制) 【水曜日】 呼吸器外科外来(外科: 13時30分～15時30分、 予約制) 【金曜日】 食道外来(外科: 9時～12時、 予約制) 乳腺・甲状腺外来(外科: 13時30分～15時30分) 【平日】 めまい外来(耳鼻咽喉科: 診療時間内)
エコー外来	9月16日(火)(内科: 14時30分～16時、 予約制)

※眼科の診察は、検査の関係上、対応できないこともございます。なお、木曜日は予約患者のみの診察となります。
 ※予約制となっている診療科については、当日受付は行っておりません。

男鹿みなと市民病院 ふれあい祭 開催

日時 9月6日(土) 9時～12時

場所 男鹿みなと市民病院中央待合ホール

内容 健康相談、血糖測定、骨密度測定、体力年齢測定、栄養相談、バルーンアート、チャリティーババハラ、お茶席、喫茶、なまはげ直売所の野菜販売、作品展示、よさこい「^{みかんせい}笑歎星」「^{らくしんまい}楽心舞夢」「わげもん」による演舞、秋田県ハーモニカ協会による演奏



▶ 問い合わせ / 男鹿みなと市民病院看護部 畠山
☎23-2221

第137回秋田県種苗交換会

ボランティアスタッフ募集

交換会期間中のボランティアスタッフを募集しております。市民皆さんの力で交換会を盛り上げていただけるように、多数のご参加をお待ちしております。

詳細は、第137回秋田県種苗交換会男鹿市協賛会事務局へお問い合わせください。

募集期間 9月30日(火)まで
 交換会期間 10月30日(木)～11月5日(水) 9時～16時
 業務内容 会場案内、会場の清掃など(会場内の清掃、ゴミ集積所での分別)

▶ 問い合わせ / 第137回秋田県種苗交換会男鹿市協賛会事務局 三浦 ☎24-9106

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

申請をお忘れなく

申請の締め切りは 9月30日(火) です。
 対象になる方は、必要な書類を添えて、返信用封筒にて提出してください。

▶ 問い合わせ / 市役所 1階 臨時給付金担当
☎24-9107

元気にいきいき ロコモ予防教室

～ ロコモ予防で元気な毎日を!!～

「ロコモティブシンドローム」(略称 ロコモ)とは、骨、関節、筋肉など体を支えたり動かしたりする“運動器”が今後、ますます衰えていく可能性が高い状態のことをいいます。

ロコモ予防教室で“ロコモ”のを知り、早期から予防に取り組んでみませんか?

日時 / 10月3日(金) 13時30分～15時

内容 / 講話、いすに座りながらの体操、ストレッチなど
 会場 / 船川北公民館(体育館)

講師 / 秋田県健康増進交流センターユフォーレ
 健康運動指導士 堀内 曜子氏

対象者 / 40歳以上で、医師から運動を禁止されていない方。

参加費 / 無料

持ち物 / 動きやすい服装、運動靴(ある方)、タオル、飲み物

申込期間 / 9月1日(月)～19日(金)

▶ 申し込み・問い合わせ /
 健康子育て課健康班 木元 ☎24-3400

くらしの情報

募集 男鹿みなと市民病院 病院職員・看護補助者募集

◆看護師

【募集人数】10名

【受験資格】平成26年度に実施される国家試験に合格見込みの方

※現に資格を有する方については、随時募集しております。

◆薬剤師

【募集人数】1名

【受験資格】現に資格を有する方および平成26年度に実施される国家試験に合格見込みの方

◆言語聴覚士

【募集人数】1名

【受験資格】現に資格を有する方および平成26年度に実施される国家試験に合格見込みの方

●看護師、薬剤師、言語聴覚士共通事項

【給与】男鹿市の規定による

【採用予定日】平成27年4月1日

【受付期間】9月8日(月)～10月10

日(金)

【面接日】10月18日(土)9時30分～

【試験方法】口述試験

※応募方法はお問い合わせください。

◆看護補助者

【募集人数】5名

【仕事内容】病棟における看護補助業務全般

【給与】日給5600円(通勤手当支給、社保加入)

【就業時間】①7時～15時45分、②8時30分～17時15分、③12時15分～20時30分の3交替制(休憩時間60分)

【休日など】週休2日制、年間休日122日

【申込手続き】ハローワークの紹介状と履歴書を左記問い合わせ先まで提出してください。

※学歴、経歴、免許・資格、年齢は問いません。

▼問い合わせ／男鹿みなと市民病院事務局総務医事班 佐藤 ☎23-2221

子育て 「子育て応援米」を支給します

平成26年4月1日現在、市に住民登録されている18歳未満の子どもが

いる世帯で、8月1日現在も継続して市に在住する世帯を対象に「子育て応援米」を支給します。対象世帯

には「子育て応援米支給申請書」を郵送しますので、期限までに申請してください。

●支給米および支給数量／男鹿産あきたこまち新米(50%減農薬の一等米)

・子どもが1～2人の世帯10kg

・子どもが3人以上の世帯30kg (白米のみ)

(白米または玄米を選択可)

●支給方法／ご希望の「子育て応援米」取扱店から配達されます。

●支給期間／10月下旬～12月末

●「子育て応援米」取扱店／JA秋田みなみ・高幸米穀店・藤井商店・吉運商店・鈴木金七商店(株)・杉良商店・(有)笹川商店

●提出先／健康子育て課(保健福祉センター内)・生活環境課窓口・出張所窓口

▼問い合わせ／健康子育て課子育て支援班 濱野・目黒 ☎27-8074

保険 国民健康保険被保険者証を更新します

現在、国民健康保険に加入されている方には、平成26年10月1日から利用できる新しい保険証を、9月下旬に郵送します。保険証が届きま

たら、記載内容を確認し、誤りがある場合は生活環境課までご連絡ください。有効期限を過ぎた保険証は、生活環境課かお近くの支所・各出張所の窓口へ返還してください。

■保険証は、保険医療機関の窓口で国保の被保険者であることを確認できる、唯一の証明書です。大切に保管してください。

■入院・通院中の方は、月初めに必ず保険証を提示してください。

■他の健康保険への加入や転出など、国保の資格に異動がある場合は、異動する人の被保険者証(国保、他の健康保険)を持参し、速やかに市へ届け出てください。また、保険医療機関の窓口にも申し出てください。(年齢到達による、後期高齢者医療への異動は、手続きの必要はありません)

▼問い合わせ／生活環境課保険班 加藤・鈴木 ☎24-9112

ペット

9月20日から26日は動物愛護週間です

動物愛護週間は、命あるものである動物の愛護と、ペットの正しい飼い方について理解と関心を深めるために設けられています。

この機会に、ペットや身近な動物について改めて考えてみましょう。

●飼いまいのいない猫を増やさないために

【猫は室内で飼いましよう】

猫は外へ放し飼いのするもの、と思つていませんか。実は、猫は室内飼育にとっても適した動物です。交通事故や感染症から守り、近隣への配慮にもつながります。どうしても外に出してしまう場合は、みだりに繁殖しないよう避妊・去勢手術をしましょう。発情期のストレスがなくなり、穏やかになるとともに、病気の予防をすることができます。

【無責任にエサやりをしない】

ノラ猫は一般に、エサを与えるほど繁殖しやすくなります。そして毎年2〜3回出産します。かわいそうだから、とエサをあげる行為は結果的に飼いまいのいない不幸な猫を増やすことになってしまいます。

●ペットは終生飼養が原則

ペットを飼うことは想像以上に手間も時間もお金もかかります。飼いまいには、動物が健康かつ快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。飼う前に、愛情と責任を持って生涯にわたりしっかり世話を続けられるか考えてみてください。

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班
☎24-9114

ペット

犬のしつけ方教室を開催します

飼い主の皆さん、愛犬と楽しく過ごしていますか？

散歩のときに引つ張られることや無駄吠えがなおらないなど、困っていることはありませんか？

そんな飼いまいさんのために「犬のしつけ方教室」を開催します。この

機会にしつけ方の基本を学んでみましょう。もちろん、これから犬を飼おうと思つている方も大歓迎です。

当日は秋田県動物管理センターから講師を招き、実技講習を行います。愛犬とおそろいでぜひご参加ください。

【日時】10月4日(土) 10時〜12時
受付9時30分

【場所】若美コミュニティセンター前駐車場(雨天時は同センター前車庫内)

【持ち物】リード(引き綱)・犬の好きなおやつ・水入れ容器・フンの処理用具・(あれば)クレートまたはキャリー

【参加申込】9月26日(金)までに電話

話でお申し込みください。その際に犬の特徴と特にしつけたいところをお伺いします。

※参加を希望される方で犬の登録がお済みでない方は、受け付けの際にお申し付けください。(手数料3000円)

▼問い合わせ／生活環境課環境安全班 菅原 ☎24-9114

年金

男鹿年金相談所は事前予約制で受け付けております

秋田年金事務所では、毎週木曜日に男鹿市商工会(オガルベ)3階にて年金相談を行っています。待ち時間を解消するため、予約制を今年2月から導入しています。年金の請求手続きや死亡手続きなど秋田年金事務所と同様に行えます。ぜひ電話予約のうえ来訪をお待ちしております。

電話予約を受け付けていない方は相談ができない場合がございますので、ご予約をお願いいたします。詳しくは秋田年金事務所へお問い合わせください。

▼問い合わせ・予約先／日本年金機構秋田年金事務所 お客様相談室
☎018-865-2379

家庭のガス漏れ・機器の調査

皆様のご協力をお願いします

■家庭のガス漏れ・機器の調査
企業局では、都市ガスご利用のお客さま宅のガス漏れ・機器の調査を行っています。これは、安全にガスを使用するため、ガス事業法の規定で各家庭を3年に一度調査する大切なものです。

【9月の実施地区】

五里合地区：石神、琴川、鮎川

■企業局職員などの訪問
企業局では、職員または委託業者が、保安業務やガス・水道メーター、ガス漏れ警報器の期限切れに伴う交換などでお客さま宅へ訪問しています。※不審な場合は、身分証の提示を求めてください。

▶問い合わせ／企業局 管理課
お客さまサービス班
☎46-4103

募集

コンブ増産支援対策事業募集について

市では、養殖漁業者の所得向上と経営安定および養殖漁業の定着と振興を図り、つくり育てる漁業を推進するため、助成を希望する漁業者を募集します。

【事業内容】

- ・市内でのコンブの加工・販売が見込まれることから、コンブの増産体制を整備する。
- ・助成は1施設100万円（ロープ）

アンカーなど）、20万円を限度とし、実績に応じて交付する。

- ・施設数／5施設
- ・種系／1500頭

【募集期間】

9月1日（月）～30日（火）

※県の区画漁業権を有していること。

▼申し込み・問い合わせ／農林水産課水産林業振興班 今野・原田

☎24 | 9 1 3 9

助成

「人間ドック」の助成事業について

「人間ドック」の受診は、健康状態の把握や生活習慣の見直しに有効です。市では、人間ドックを利用した際の費用の一部を助成します。

【対象者】受診時に満40歳以上の男鹿市国民健康保険被保険者と、受診時に本市に住所を有する後期高齢者医療被保険者。いずれも人間ドック受診と同一年度内に特定健診を受診する方を除く。

【対象となる人間ドック】平成26年4月1日から平成27年3月31日までの1年度内に、保険医療機関および秋田県総合保健センターで実施したものを。脳ドックを含む。

【助成額】受診に要した費用（消費税を除く）の5割相当額。ただし助成は1年度内に1回限りとし、助成限度額は3万6000円。

【手続き上の注意】被保険者証、印鑑、領収書の原本、人間ドック結果表と、国保の場合は世帯主の振込口座番号、後期高齢者の場合は受診者本人の振込口座番号がわかるものを持参し、受診した年度内に申請してください。

【受付場所】市役所総合窓口、若美支所、各出張所

▼問い合わせ／生活環境課保険班

齊藤・佐藤 ☎24 | 9 1 1 2

選挙 秋田海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿への登載申請について

選挙管理委員会では毎年申請に基づき、秋田海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を調製しています。本年も、9月1日現在による選挙人名簿を調製しますので、次の要件に該当する方は、選挙人名簿登載申請書を提出してください。

【該当する方】

- 市内に住所または事業所を有し、漁船を使用して漁業を営んでいる方。
- 漁船を使用して水産動植物の採捕、または養殖業務に従事している方で、年間90日以上業務に携わり平

成6年12月6日以前に生まれた方。

【申請書の受付窓口】

- 市役所選挙事務局、若美支所、各出張所、秋田県漁協市内各支所
- ※申請書は各受付窓口へ備え付けています。
- 申請の際は押印が必要になりますので、窓口で申請書を記入する方は印鑑を持参してください。
- 【申請書受付の法定期間】

9月1日（月）～5日（金）

▼問い合わせ／選挙管理委員会事務局 内藤・吉田 ☎24 | 9 1 5 1

9月の夜間・休日納税窓口開設のお知らせ

夜間・休日の納税窓口を開設しますので、平日の日中に納税できない事情のある方は、ぜひご利用ください。

■開設場所／市役所税務課窓口

■開設日時／【夜間】9月25日（木）19時まで

【休日】9月28日（日）9時～15時

口座振替・自動振り込み

市税や保険料の納付には、口座振替・自動振り込みが便利で確実です。口座振替・自動振り込みをご利用になると指定口座から自動的に納付ができます。納期のために金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れがありません。

■申込方法／通帳お届け印と納税通知書をご持参のうえ、指定口座のある金融機関窓口にてお申し込みください。

▼問い合わせ／税務課収納班 佐藤 ☎24 | 9 1 3 6

生活

消費生活相談員からのお知らせ

「買え買え詐欺」に要注意!

「劇場型勧誘」にだまされしないで!

最近市内で、高齢者を中心に未公開株や新たな資源エネルギーへの投資を契約させられるトラブルが多発しています。

巧妙かつ悪質なその手口とは?

1. 自宅にA社から突然「地熱発電事業権について」のパンフレットや申込書が届きます。もちろん依頼した覚えはありません。
2. 数日後、B社を名乗る人物より「A社よりパンフレットが届いていませんか?その権利を高値で買いますよ」と電話が入ります。
3. 「老後資金が少しでも増えるなら」と、以前届いていたA社の申込書を送り、現金をレターパックで送った。数日後「権利証」という紙が1枚届きました。
4. さらに数日後、何の連絡もないままだったので、A社とB社に問い合わせたところ、両社とも電話は通じなくなっていました。

他にもこんな手口が...

○金の買い取りファンドに投資しないかと電話で勧誘され高額な投資をしたあと連絡が取れない。



○地域限定で届いた風力発電投資の申込用紙を「譲ってほしい、代わりに購入してくれば高値で買い取る」と言われ、レターパックで現金を送ってしまった。

○架空の会社の社債購入の名義貸しをしたと勘違いさせ、トラブル解決には現金が必要だとして、現金を宅急便で送るよう指示された。

被害に遭わないために

○勧誘の電話で「高値で買い取る」「儲かる」など言われた時は、きっぱりと断り、電話を切りましょう。

○レターパック、宅急便でお金を送らせるのは詐欺の手口です。現金書留以外でお金は送れません。

○いったんお金を支払うと、取り戻すことが難しくなります。電話でお金の話をされたら詐欺と疑い、家族や警察、消費生活相談窓口にご相談しましょう。

リコール対象製品をお使いではありませんか?

「リコール」とは、身の回りにある製品に何らかの不具合があったり、事故を予防するため、事業者が製品を修理したり、回収したりすることです。

リコール対象製品を使い続けると、最悪の場合火災などの発生による死亡事故、健康被害に至る場合があります。お使いの製品がリコール対象製品だった場合はすぐに使用を中止し、製造業者に連絡してください。

リコール対象製品の例
 LG社冷凍冷蔵庫
 LR-A17PS (2003年9月~2005年4月製造)
 ●リコール対象製品については、次号で詳しくお知らせします。



●リコール製品の情報は、消費者庁のホームページでも確認することができます。消費生活相談窓口にも注意喚起のチラシがありますので、お気軽にご相談ください。

消費者庁リコール情報サイト
<http://www.recall.go.jp/>



生活環境課消費生活相談窓口では、消費者からのさまざまな相談を受け付けています!

- ・契約や取引に関するトラブル
- ・商品事故情報
- ・悪質商法、架空請求の相談 など

「困った」「あやしい」と思ったら迷わずにご相談ください。

▼問い合わせ/消費生活相談員
 下関 ☎24-9111

町内会・振興会などが主催する地域振興事業を募集します

市では、市民の連帯の強化および地域振興を図るため、市内住民自治組織などが主催する地域振興に資する事業に対し交付金を交付し、地域振興・地域づくりへの取り組みを支援します。

【対象者】市内住民自治組織（町内会、振興会など）、市内に主たる事務所を置くNPO法人、その他市内で活動する団体（営利を目的とする団体を除く）

【対象事業】地域振興に資する単年度の事業で次のいずれかに該当する事業

- ・新たな地域活性化イベント
- ・地域資源を活用または掘り起こす活動
- ・地域づくりに資する講演会、学習会または交流会
- ・その他自主的な地域づくりを推進する活動

【交付対象経費】講師謝礼、チラシなどの印刷費、会場使用料、車両借り上げ料、原材料費など（詳しくは市のホームページをご覧ください）

【交付金額】交付対象経費の10分の10以内（上限額20万円）※交付決定額の10分の9以内の概算払制度があります。

【応募申請】応募申請には次の書類の提出が必要です。
・交付金交付申請書
・事業計画書（目的・内容を明記し必要に応じて資料を添付）

※各様式は市ホームページからもダウンロードできます。

【募集期間】9月1日（月）～30日（火）

【審査・選考】応募された事業は市の選考会において、必要性、計画性、地域性、実現性の審査基準に基づき、総合的に審査・選考し、採択・不採択を決定します。

※法令や市の計画に反する事業、事業の効果が特定の者に帰属する事業、市の補助金などの交付を受ける事業は交付対象外となります。

※同一団体の同一事業につき1回の交付となります。

【応募受付】企画政策課企画広報班まで

▼問い合わせ／企画政策課企画広報班 高桑 ☎24-9122

市民スポーツ大会 各種競技日程

●相撲 日時／9月13日（土）9時 会場／市営相撲場	●卓球 日時／9月21日（日）9時 会場／市総合体育館
●サッカー 日時／9月27日（土）・28日（日）9時 会場／マリンパーク	●ゲートボール 日時／10月1日（水）8時45分 会場／船川港湾コート
●野球 日時／10月4日（土）・5日（日）8時30分 会場／市営球場	●バスケットボール 日時／10月5日（日）9時 会場／若美総合体育館
●クレー射撃 日時／10月5日（日）9時 会場／男鹿クレー射撃場	●グラウンドゴルフ 日時／10月11日（土）9時 会場／マリンパーク憩いの広場
●柔道 日時／10月12日（日）9時40分 会場／市総合体育館	●ラグビー 日時／10月12日（日）8時30分 会場／脇本近隣公園グラウンド
●剣道 日時／10月13日（月）9時 会場／市総合体育館	●ミニテニス 日時／10月13日（月）9時30分 会場／市総合体育館
●陸上競技 日時／10月18日（土）9時30分 会場／若美総合体育館	●弓道 日時／10月19日（日）9時30分 会場／市総合体育館弓道場
●バドミントン 日時／11月9日（日）9時30分 会場／市総合体育館	●綱引 日時／平成27年2月22日（日）9時30分 会場／市総合体育館

※各競技日程は、男鹿市体育協会ホームページにも掲載しております。 <http://www.oga-taikyo.com/>

▶問い合わせ／男鹿市体育協会 ☎23-3040

「今さらですが、ナマハゲしゃべり」
（第11回）をしてみませんか？

町内によっていろいろ違うナマハゲの話を持ちよって語り合います。10月4日（土）の国民文化祭「全国ナマハゲの祭典」もいよいよ近づいてきました。みんなで盛り上げていきましょう。

第11回テーマ「総括これからのナマハゲ行事」

日時／9月21日（日）13時30分～

会場／ハートピア

※誰でも自由に参加できます。申し込み不要です。

▶問い合わせ／

男鹿市菅江真澄研究会 泉 ☎24-4671

「世界最大級のタンク」見学会

直径97㍓、深さ51.5㍓の世界最大級の地中タンクの大きさを自分の目で実感してみませんか。

日時／9月6日（土）9時～16時

見学会場／秋田国家石油備蓄基地（駐車場あり）

内容／①基地内見学バス運行 ②石油備蓄資料館見学 ③基地紹介ビデオ上映 ④消防車両の展示、乗船体験（人数限定）、模擬店 ⑤その他各種イベント（なまはげ太鼓、民謡民舞、キッズダンス、歌謡ショー）

※事前予約不要 ※駐車場は数に限りがあります。

※酒気を帯びている方は入場できません。

▶問い合わせ／秋田石油備蓄株式会社男鹿事業所 総務課 ☎24-6111

第1回 男鹿なまはげマラソン

＜交通規制のお知らせ＞

標記のマラソンが、男鹿温泉郷から入道崎までのコース（日本陸連公認・ハーフ&10km）を舞台に今年初めて開催されます。

開催に伴い以下のとおり全面通行止めとなりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

【日時】9月7日(日) 10時～12時30分

【区間】なまはげオートキャンプ場入口十字路口～入道崎 約6km

※車両の通行については迂回路をご利用ください。

県内外から多数のランナーが参加される予定です。

近隣にお住まいの方は、ぜひご声援をよろしく願います。

▶問い合わせ／男鹿なまはげマラソン実行委員会事務局 ☎33-3191

'14寒風山まつり

期日／9月21日(日)

会場／寒風山小展望台広場（小雨決行）

パラグライダーの無料体験飛行、ぐるっとハイキング、歌謡ショー、なまはげ太鼓をはじめ、買い物抽選会、男鹿梨の販売など多彩な行事内容で開催されます。秋のさわやかな寒風山でぜひお楽しみください。

9:00	寒風山剣道まつり（少年剣士の躍動）
9:30	寒風山ぐるっとハイキング(定員40名)※事前申込☎24-4700 秋のさわやかな寒風山をガイド付きでめぐる！（昼食持参）
10:00	2人パラグライダー無料体験飛行(定員10名)当日受付 大パノラマの空中遊覧 ※体重20kg以上対象
10:00	カラオケのど自慢(定員10名)当日受付 ※音源持参
11:00	秋田建築労働組合 男鹿支部「住宅デー」 ミニハウスの建方実演(棟上祭15:30～)・ドン菓子実演配布
11:00	なまはげ太鼓ショー（なまはげトラディション恩荷）
11:35	シャンソンショー（大内マコト）
12:15	ストリートダンス（A・C・G/児童らのダンスパフォーマンス）
13:05	歌謡ショー（太田新一）
13:30	歌謡ショー（原田悠里）・漫才（髭男爵）

◇臨時バスをご利用ください

【行き】化世沢(8:50)→元浜町(8:51)→男鹿駅(8:55)→船越駅(9:10)→脇本駅踏切前(9:25)→寒風山入口(9:30)→寒風山(9:45)

※記載のバス停以外には停車しませんのでご注意ください。

【帰り】寒風山(16:00発)→行き逆順

【運賃】大人(中学生以上)500円、小人(小学生以下)無料
※片道・一律料金

※天候などによりイベント内容は変更・中止となる場合もございます。予めご了承ください。

▶問い合わせ／寒風山まつり実行委員会 ☎24-4700（男鹿市観光協会内）

秋田林業大学の研修生を募集します

秋田県林業研究研修センターでは、秋田県林業トップランナー養成研修（秋田林業大学校）の研修生を募集します。「国の宝は山なり、山の衰えは則ち国の衰えなり（秋田藩家老渋江政光）」を理念として実践的で実務重視のカリキュラムや少人数制の研修により、社会や企業が求める専門的な技術を持ち地域を元気にする「若き林業技術者」を養成します。

【募集定員】推薦選考 10名程度

一般選考（前期・後期）5名程度

※一般選考(後期)は、一般選考(前期)終了後、定員数を満たしている場合には実施しません。

【研修期間】2年間（1,200時間/年程度）

【受講料】118,800円/年間

※技能講習などの資格取得に伴う自己負担はありません。

※受講料のほか、貸与品以外の必要な経費については、実費をその都度徴収します。

【申請資格】次のすべてを満たしている者であること。

①県内の森林組合や林業会社などに就職希望があり概ね30歳以下の者。

②高等学校卒業（見込みの者も含む）または同等以上の学力を持った者。

※推薦選考については、県内の高等学校卒業生（見込みの者も含む）または県内に居住経験がある者。

【申請期間・選考日】

	申請期間	選考日
推薦選考	10月1日(水)～20日(月)	11月1日(土)
一般(前期)	10月21日(火)～11月21日(金)	12月7日(日)
一般(後期)	平成27年1月19日(月)～2月6日(金)	平成27年2月15日(日)

【選考会場】秋田県林業研究研修センター

【選考科目】小論文および個別面接

【検定料】無料

【募集要項の請求】申請者の住所、氏名、郵便番号を明記し、120円分の切手を貼付した返信用封筒（角型2号）を別の封筒（長型3号など）に入れ、「研修生募集要項請求」と朱書きのうえ、下記問い合わせ先に郵送してください。また、秋田県林業研究研修センターのホームページから様式をダウンロードすることも可能です。

▶問い合わせ／

秋田県林業研究研修センター研修普及指導室
〒019-2611 秋田市河辺戸島字井戸尻台47-2
☎018-882-4511

水源森林の売買の事前届出制度の開始

本年4月から「秋田県水源森林地域の保全に関する条例」が施行され、10月から水源森林地域の森林の土地の売買を行う場合、売買の30日前までに、県へ届け出が必要となります。

届け出の対象となる水源森林地域の指定は9月末までに行います。詳しくは県のホームページ「美の国秋田ネット」をご覧ください。また、県森林整備課までお問い合わせください。

▶問い合わせ／県森林整備課 ☎018-860-1919

学びのひろば

各公民館主催の行事や教育委員会などからの情報をお知らせします。

**わかみハイカラ文化講座
「和紙で作る連獅子」**
若美公民館 ☎46-4109

彩色豊かな和紙を使って「連獅子」を作りましょう。

日時／9月26日(金)10時～12時
場所／若美コミュニティセンター
大会議室

材料費／700円(当日集金)
持ち物／はさみ
定員／15名

申込期限／9月19日(金)



**わかみウィークエンドサークル
「手ごねパン教室」**
若美公民館 ☎46-4109

初めてでも簡単に作れる、手ごねパンを作ってみよう！
日時／9月23日(火・秋分の日)
10時30分～12時頃

場所／若美コミュニティセンター
大会議室

対象者／市内の小学生(2年生までは保護者同伴)

材料費／400円(当日集金)
持ち物／エプロン、ハンドタオル

定員／15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
申込期限／9月17日(水)

サンワーク男鹿からのお知らせ
サンワーク男鹿 ☎24-2511

◆9月のスポーツ教室

日にち・内容／

【10日(水)】デイスコン・ミニテニス

【17日(水)】スマイルボウリング・ミニテニス

【24日(水)】ミニテニスゲーム
時間／いずれも10時～12時

対象／楽しく体を動かしたい方
参加料／無料

※健康増進にトレーニングルームをご活用ください

ニュースポーツ教室(成人対象)
船川港公民館 ☎23-2552

日時／9月17日(水)
13時30分～15時

場所／船川港公民館体育館
参加費／100円(保険料)
持ち物／運動靴、動きやすい服装、タオル、飲み物

定員／15名

市総合型地域スポーツクラブ【9月】

教室名	開催日	時間	場所
ウォーキング	9/1(月)	10:00～12:00	市総合体育館
	9/16(火)		
ユニバーサルホッケー	9/7(日)	15:00～17:00	市総合体育館
	9/28(日)		船川北公民館
健康教室	太極拳教室(公認指導員来館)	9/8(月)	市総合体育館
	ヨガ教室(公認指導員来館)	9/22(月)	若美コミュニティセンター
バスケットボール	9/8(月)	17:00～21:00	市総合体育館
	9/11(木)		
	9/22(月)		
	9/25(木)		
ミニテニス	9/11(木)	18:00～20:00	市総合体育館
9/25(木)			
サッカー	9/13(土)	9:30～11:30	男鹿運動公園園球技場
ラグビー	9/14(日)	8:00～10:00	脇本近隣公園ラグビー場
バレーボール	9/24(水)	17:00～19:00	市総合体育館

▶問い合わせ／男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040
クラブマネージャー 進藤 ☎090-7933-7335



第29回 国民文化祭・あきた2014

平成26年10月4日(土)～11月3日(月・祝)

男鹿市 主催事業	全国ナマハゲの祭典 10月4日(土)・5日(日) (5日は展示のみ)	大地に学ぼう ジオパークの祭典 10月11日(土)・12日(日)	全国吟詠剣詩舞道祭 10月26日(日)
-------------	--	--	------------------------

▶問い合わせ／市教育委員会生涯学習課 国文祭担当 渡部 ☎24-9200

国民文化祭・あきた2014

閉会式一般入場者・
「刈和野の大綱引き」

参加者募集

11月3日(月・祝)に行われる閉会式(秋田県民会館)の入場者と、フィナーレイベント「刈和野の大綱引き」の参加者を、9月16日(火)まで募集しております。ともに無料です。はがき、またはインターネットでお申し込みください。
※詳しくはお問い合わせください。

▶問い合わせ／

県国民文化祭推進局
☎018-860-1558

男鹿市スポーツカレンダー【9月】

- ◆第3回男鹿ハタハタカップ(小学生バレーボール大会)
 - ・期日/6日(土) ・会場/市総合体育館ほか
- ◆第44回県民スポーツ大会サッカー競技
 - ・期日/6日(土)～7日(日)
 - ・会場/陸上競技場ほか
- ◆若美地区体育祭
 - ・期日/7日(日) ・会場/館山近隣公園
- ◆第14回男鹿中地区ソフトボール大会
 - ・期日/7日(日) ・会場/旧男鹿中小グラウンド
- ◆男鹿市小学校陸上競技大会
 - ・期日/12日(金) ・会場/陸上競技場
- ◆第22回男鹿市小・中学生相撲大会兼第13回市民スポーツ大会相撲競技
 - ・期日/13日(土) ・会場/市営相撲場
- ◆第13回船川第一地区グラウンドゴルフ大会
 - ・期日/13日(土)
 - ・会場/マリパーク憩いの広場
- ◆第45回全県おはよう野球男鹿市予選大会
 - ・期日/14日(日) ・会場/市営球場
- ◆月例会ゴルフコンペ
 - ・期日/14日(日) ・会場/男鹿GC
- ◆第42回加藤杯争奪全県選抜柔道大会
 - ・期日/15日(月) ・会場/市総合体育館
- ◆男鹿市中学校秋季体育大会
 - ・期日/20日(土)～21日(日)
 - ・会場/総合運動公園ほか
- ◆寒風山剣道まつり
 - ・期日/21日(日) ・会場/寒風山まつり会場
- ◆第47回男鹿市民卓球大会兼第37回男鹿市民スポーツ大会
 - ・期日/21日(日) ・会場/市総合体育館
- ◆若美地区グラウンドゴルフ月例会
 - ・期日/21日(日) ・会場/若美中央公園
- ◆第9回男鹿市グラウンドゴルフ大会
 - ・期日/24日(水)
 - ・会場/マリパーク憩いの広場
- ◆ミニテニス月例会大会
 - ・期日/26日(金) ・会場/サンワーク男鹿
- ◆グラウンドゴルフ月例会大会
 - ・期日/27日(土)
 - ・会場/マリパーク憩いの広場
- ◆第40回野球協会会長杯争奪野球大会
 - ・期日/27日(土) ・会場/市営球場
- ◆第64回男鹿市民サッカー大会
 - ・期日/27日(土)～28日(日)
 - ・会場/マリパーク球技場
- ◆第9回男鹿琴湖会少年剣道交流錬成会
 - ・期日/28日(日) ・会場/市総合体育館
- ◆トヨタジュニアカップ男鹿・潟上予選(サッカー)
 - ・期日/27日(土)～28日(日)
 - ・会場/陸上競技場



雑誌コーナーの充実を図るため「雑誌スポンサー」を募集しています。

男鹿市立図書館利用案内

- ◆9月の休館日/1日(月)、15日(月)、21日(日) 23日(火)
- ◆9月のおはなし会/20日(土) 10時30分～
図書館談話室
- ◆7月から9月にかけて、男鹿東中学校、聖霊高校、男鹿海洋高校の生徒が来館し、本の貸し出しや書架整理など、図書館の仕事を体験しています。その際「ポップ」というおすすめの図書カードを作ってもらいました。本とっしょに展示していますので、ぜひご覧ください。
- ▶問い合わせ/市立図書館 富岡
☎23-2552 FAX 23-2553

破門

黒川博行著(角川書店)
映画の制作費をめぐるの詐欺事件。失った金を取り返そうと奔走するスリリングなハードボイルドです。直木賞受賞作。

満願

米澤穂信著(新潮社)

山女日記

湊かなえ著(幻冬舎)

紙つなげ!彼らが本の紙を造っている
佐々涼子著(早川書房)

春の庭

柴崎友香著(文藝春秋)

取り壊し寸前の古いアパートに越してきた男が、ある日同じアパートに住む女が壁を乗り越え、隣の敷地に侵入しようとしているのを目撃する。芥川賞受賞作。

八月の六日間

北村薫著(角川書店)

おかげさまで生きる

矢作直樹著(幻冬舎)

うみの100かいだてのいえ
いわいとしお著(偕成社)

乳幼児健診

会場／保健福祉センター

受付時間／13時～13時30分（※都合で遅れる場合はご連絡ください）

健診名	日にち	対象	持ち物
4か月児健診	9月30日(火)	平成26年5月生まれ	9月と10月の4・7か月児健診は、同日に実施します。母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・交換用おむつ2～3組
	10月21日(火)	平成26年6月生まれ	
7か月児健診	9月30日(火)	平成26年1月生まれ	※7か月児は離乳食の試食ができます。
	10月21日(火)	平成26年2月生まれ	
10か月児健診	9月12日(金)	平成25年10月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・バスタオル・歯ブラシ・うがい用コップ
	10月15日(水)	平成25年11月生まれ	
1歳6か月児健診	9月9日(火)	平成25年2月生まれ	※3歳児は採尿済みの尿容器
	10月10日(金)	平成25年3月生まれ	
3歳児健診	9月2日(火)	平成23年3月生まれ	母子健康手帳・記入済みのアンケート用紙・歯ブラシ・うがい用コップ・手鏡・バスタオル
	10月7日(火)	平成23年4月生まれ	
2歳児歯科健診 受付時間／ 13時～13時20分	9月16日(火)	平成24年2月・3月生まれ	10月は実施しません

2歳児歯科健診対象年齢に、フッ化物塗布券を交付します。詳しくは健診時に説明します。

※今月の健診を受診できない方、1週間前までに37.5度以上の発熱があったお子さんは、事前連絡のうえ翌月においてください。

※3歳児健診アンケートの中の視力・ささやき声検査は、ご自宅で簡単にできますので、必ず済ませてからおいでください。

※健診の予定終了時間は15時30分です。都合の悪い方は受付にてお話しください。

▶ **問い合わせ／健康子育て課健康班(保健センター) 津川 ☎24-3400**

健診を受けましょう ～結核のお話～

●結核は現代の病気です

医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できるようになりましたが、平成24年は秋田県でも137人の新しい患者さんが発生しています。



次のような症状は要注意!

●結核はどう感染する?

結核は、結核菌の混ざったしぶきが咳やくしゃみで空気中に飛び散り、直接吸い込むことによって感染します。ただし、吸い込まれても大半は体の仕組みで体外に排出されて感染しません。肺の奥まで侵入したときにだけ感染します。

また、感染しても必ずしも発病するわけではなく、免疫が低下して結核菌が増えたときに発病します。

発病しても治療により完治でき、治療を行えば周りの人にも感染しません。

●早期発見が大切です。

2週間以上続く咳や、繰り返す風邪症状には「もしかして結核かも?」と疑って医療機関を受診しましょう。普段から健康的な生活を心がけ、年に1度は胸部レントゲン検査を受けて早期発見に努めましょう

(公益財団法人結核予防会発行「結核の常識2013」より転記)

子育て・健康 おうえん隊!

健康子育て課健康班
(保健センター)
☎24-3400

保健センター健康相談

日時／9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火) 9時～12時

場所／保健福祉センター

内容／健康・栄養相談、心の健康相談、
血圧測定、体脂肪測定

※電話による健康相談は随時行っています。

※栄養相談は事前にご連絡ください。

専門家による無料相談会

●精神科医による心の健康相談

精神科医がこころの健康に関する相談を無料でお受けします。

ご家族の方の相談もお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

日時／9月9日(火) 13時30分～15時

場所／保健福祉センター 2階

担当医／今村病院 稲庭 千弥子先生

※事前予約が必要です。(先着2名)

▶ **問い合わせ／秋田中央保健所調整・障害者班 ☎018-855-5171**

●臨床心理士による「ママの心の悩み」相談会

育児や家庭、仕事のことなどで悩みはありませんか?『こころの専門家』臨床心理士がゆっくりお話を伺います。

日時／9月25日(木) 9時～12時

場所／保健福祉センター

相談時間／約1時間

※事前予約が必要です。(先着2～3名)

▶ **問い合わせ／健康子育て課健康班 田村 ☎24-3400**

●弁護士による困りごとと無料相談会

県弁護士会の弁護士による、無料の法律相談会を行います。困りごととは、法律で解決できる場合があります。(法律相談であれば、内容は問いません)

日時／9月26日(金) 13時～16時

場所／保健福祉センター 2階

相談時間／約30分

※事前予約が必要です。(先着6名)

▶ **問い合わせ／健康子育て課健康班 田村 ☎24-3400**

生活環境課消費生活相談員

下間 ☎24-9111

「ひろば」で子育てを楽しもう！

楽しく子育てすることをサポートするため、市内在住の親子を対象とした「ひろば」を開催しています。親子、友だちと一緒に遊びを楽しみ、育児相談や保護者同士の情報交換の場でもあります。ぜひ遊びに来てください。

●対象／0歳児から就園前までの乳幼児と保護者

●時間／9時30分～11時

●持ち物／飲み物、着替え

「わくわくひろば」

親子で遊びを楽しむひろばです。子どもの育ちに合わせた遊びの紹介や、季節に合わせた制作、行事など楽しいカリキュラムがいっぱいです。月に一度の誕生会には、身長・体重測定も行っています。

◇開催日・場所／

- ・9月4日(木) 船川北公民館 こっこルーム
※あかちゃんひろば(0歳～1歳半)
- ・9月11日(木) 船川北公民館 こっこルーム
- ・9月18日(木) 船川北公民館 こっこルーム
<誕生会、身体測定>
- ・9月25日(木) 船越公民館・体育館
<親子で楽しむ運動会>
※7カ月のあかちゃんから参加できます。参加希望の方は、申込書または電話でお申し込みください。

「どんぐりひろば」

親子で自由に遊べる「出前ひろば」で、楽しい遊具がいっぱいです。友達と一緒に、好きな遊具でたくさん遊びましょう。

◇開催日・場所／

- 9月5日(金)…保健福祉センター
- 9月9日(火)…船越公民館 体育館
- 9月19日(金)…保健福祉センター

「すくすくひろば」

公立保育園および幼稚園の開放日です。園の遊具で遊んだり、園児とふれあったりしながら園の雰囲気を感じ、親子で楽しく過ごしましょう。

※持ち物／水遊び用おむつ、水着、タオル、着替え

◇開催日・場所／

- 9月2日(火) 船越保育園
- 9月3日(水) 五里合保育園・若美幼稚園
- 9月10日(水) 玉ノ池保育園
- 9月16日(火) 船川保育園・若美南保育園
- 9月17日(水) 若美幼稚園
- 9月24日(水) 北浦保育園
- 9月29日(月) 脇本保育園

「こっこルーム」

利用時間内はいつでも自由に遊べるお部屋です。親子でゆっくり過ごしましょう。

◇場所／船川北公民館1階

◇利用時間／9時～17時(土・日曜日、祝日も可)
※子育て支援センターでは、育児相談や育児サークルの支援を行っています。詳しくは、子育て支援センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

「親子で楽しむ運動会」

夏の暑さはまだまだ続いていますが、朝夕はさわやかな風が吹いて、秋を感じさせてくれるようになりました。親子で体を動かすいい季節ですね。

さて、わくわくひろばでは、今年も「親子で楽しむ運動会」を企画しました。かけっこ、玉入れなど楽しい競技がたくさんあります。どうぞふるってご参加ください。ハイハイやよちよち歩きの赤ちゃんも、親子で参加してみんなで楽しみましょうね。

■日時／9月25日(木) 9時30分～11時

■場所／船越公民館 体育館

■持ち物／飲み物、おやつ、汗拭きタオル、着替え

■定員／30名(市内在住の未就園の親子)

※競技には、7カ月の赤ちゃんから参加できます。

■申込期限／9月19日(金)

※定員になり次第締め切ります。

※参加希望の方は申込書または電話でお申し込みください。

※当日は駐車場が混み合いますので、相乗りできる方はご協力をお願いします。

▶問い合わせ／男鹿市地域子育て支援センター
☎23-2551

「のびのびらんど 幼稚園にあそびにおいで!!」

第6回ののびのびらんど「幼稚園で遊ぼう！」

日時 9月10日(水) 9時45分～

場所 いづみ幼稚園

第7回ののびのびらんど「運動会だよ、ヨーイドン！」

園行事である運動会の中で、のびのびらんどの競技へ参加します。運動会は9時30分開始ですが、のびのびさん競技は10時過ぎころの予定です。(競技の進行状況によって変わる場合があります)

日時 9月23日(火・秋分の日) 9時30分～

場所 市総合体育館

※準備がありますので、2日前までに電話でお申し込みをしてください。持ち物や駐車場などのお知らせをします。

▶問い合わせ／いづみ幼稚園 ☎25-2585

募集

男鹿市体育協会職員募集

採用予定／正職員1名
 受験資格／昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
 申込期間／9月10日(水)～30日(火)
 試験日／11月29日(土)
 試験内容／面接試験
 仕事内容／体育施設の維持管理、施設を活用したスポーツ活動の推進
 必要な免許／普通自動車免許
 必要な経験など／スポーツ経験者または指導経験者、パソコン(エクセル・ワード)のできる方
 合格発表／12月中旬
問 一般財団法人男鹿市体育協会(市総合体育館)
 ☎23-3040

男鹿保育会職員募集

募集職種・人数／保育士(3人程度)、調理員(1人程度)、事務職(1名程度)
 必要資格／
 ・保育士／保育士資格(平成27年3月31日までに取得見込みを含む)
 ・調理員／調理師資格
 ・事務職／簿記3級以上、パソコン操作(ワード・エクセル)

ル)ができる方
 勤務地／市から指定管理者の指定を受けた保育園7園(保育士・調理員)、男鹿保育会事務局(事務職)
 採用予定日／
 ・保育士、調理員／平成27年4月1日
 ・事務職／平成27年1月1日
 試験日程／
 ・一次試験(一般教養試験) 10月26日(日)
 ・二次試験(口述試験) 11月16日(日) 予定
 合格発表／11月下旬
 申込期間／9月1日(月)～10月3日(金) 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日除く)
 ※郵送は10月3日(金)必着。
 ※申込方法や必要書類など、詳細はお問い合わせください。
問 社会福祉法人男鹿保育会事務局 ☎27-8136

シルバー人材センター会員募集

働く意欲のある60歳以上(男女)の会員を募集しています。
【入会説明会】
 日時／9月9日(火) 14時～
 会場／シルバー人材センター
 または若美地区連絡所(若美南部地区コミュニティホーム)
問 シルバー人材センター
 ☎23-2300

**JICA ボランティア
平成26年度秋募集**

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICA ボランティア秋募集「体験談&説明会」を開催します。概要説明、体験談発表、応募相談、質疑応答・応募資料の配布などを行います。地元出身のボランティア経験者の体験談も聞けますので、お気軽にご参加ください。
説明会日程／①9月27日(土) 10時～にぎわい交流館AUにて
 ②10月19日(日) 13時～アトリオンにて
 ※いずれも予約不要、入場無料、入退場自由
問 JICA 東北
 ☎022-2223-4772
<http://www.jica.go.jp/tohoku/index.html>

**「秋田25市町村対抗駅伝
ふるさとあきたラン！」
スポーツボランティア募集**

秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!では、大会の運営をお手伝いいただけるスポーツボランティアを募集中です。各市町村の代表選手と大会を支える皆さんがいつしよになり、大会を盛り上げましょう!

日時／9月27日(土)、28日(日) 7時30分～16時(予定)
 場所／秋田市八橋運動公園(移動の場合あり)
 対象／中学生以上(中学生は保護者または引率者同伴)
 内容／運営補助、設営、撤去、受付、エイドブース、走路監察など
 支給品／昼食、飲み物、スタッフシャツ(予定)など
 ※駐車場あり。活動しやすい服装で参加してください。
 申込期限／9月16日(火)
 ボランティア説明会／9月21日(日) 11時～(秋田市八橋陸上競技場にて)

問 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!実行委員会事務局
 ☎018-825-2520

お知らせ

**男鹿市老人クラブ連合会
平成26年度文化祭の開催**

老人クラブ会員ならびに賛同者、一般市民の方、ぜひご参加ください。
 日時／9月26日(金) 10時～
 場所／市民文化会館
 内容／式典、芸能発表、バザー
問 男鹿市老人クラブ連合会事務局 ☎24-4802

第47回男鹿市民卓球大会兼 第19回市民スポーツ大会

日時／9月21日(日) 9時

場所／市総合体育館

申し込み／申込用紙(ファクシミリ)でお願いします)

FAX／33-2581

申込期限／9月7日(日)

※期日前でも、想定チーム数を超えた場合はお断りすることもありますのでご了承ください。

参加費／小中高生1人600円、大人1人800円

※当日会場で受け付けしときに納付してください。

問 市卓球協会 佐藤
☎090-9534-7392

スクエアステップ教室

いろいろなステップで自然と足腰が鍛えられ、脳の活性化になります。

講師／進藤昭子氏

日時／9月12日(金)、26日(金)

10時～11時30分

場所／市総合体育館

参加費(1回)／会員100円、会員外300円

持ち物／バスタオル(ストレッチ用)、タオル(汗拭き)、飲み物、内シューズ

問 男鹿市総合型地域スポーツクラブ ☎23-3040

第9回男鹿市グラウンド ゴルフ大会

日にち／9月24日(水)

場所／マリナーパーク憩いの広場

対象／市民の方

定員／100名

申込期限／9月16日(火)厳守(当日申し込みは不可)

問 男鹿市体育協会
☎23-3040

ボクササイズ教室開催

講師／齋藤明裕氏

日時／9月12日(金)、19日(金)

19時～20時30分

場所／市総合体育館

参加対象／体を動かしたい方

参加料／200円

問 男鹿市体育協会
☎23-3040

女性相談日

日時／9月12日(金)10時～12時

※事前予約が必要

場所／保健福祉センター

内容／DVや夫婦間の問題(離婚など)、男女間の問題などの相談に県的女性相談員が応じます。(緊急時は随時受付)

問 福祉事務所福祉班 西方・加藤・尾崎 ☎24-9219

国民年金基金からダイレク トメールが送付されます

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。基本型は65歳支給開始ですが、2口目以降に60歳から支給のタイプもあります。

9月下旬に加入対象者あてダイレクトメールが送付されます。この機会に詳しい資料をご覧になってみませんか。

問 秋田県国民年金基金
☎0120-65-4192

防災情報等メール配信サービス

地震や津波、気象警報などの情報のほか、防災行政無線の放送内容などをお手持ちの携帯電話やパソコンへメールで配信いたします。

e-ogacity@xpressmail.jpへ件名・本文を入力せずにメール送信(空メール送信)してください。

「男鹿の海を考える」シンポジウム

～地域活性化は藻場づくりから～

日本の漁業は、沿岸の磯焼けと高齢化、後継者不足に直面しています。「海の森づくり推進協会」は昆布、わかめの養殖や施肥を通じて、沿岸の水質浄化と環境保全、海藻の加工、販売、アワビのコンブ餌の提供など6次産業化も視野に活動を続けています。男鹿の海の活用を市民の皆さんとともに新しい視点で討論します。

日時／9月6日(土)14時～ 場所／船川港公民館

内容／・藻場調査報告 ・パネルディスカッション
・講演「アワビと昆布と6次産業化」講師 菅原 一美氏

▶問い合わせ／海の森づくり推進協会秋田県支部 ☎018-864-1179

定期救命講習会

内容／心肺蘇生法およびAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

日時／9月21日(日)

9時～12時

場所／男鹿地区消防本部
申込先／消防署救急係

※講習は無料で、申し込みは前日まで受け付けています。

問 消防署救急係
☎23-3139

市民掲示板

大龍寺からのお知らせ

●「朝活 坐禅会」

初心者から誰でも参加できます。足が組めない方はいすを使用した坐禅ができます。

日時／9月11日(木)、25日(木) 6時～6時30分(開場5時40分)

参加費／無料

●「写経と講話会」

初心者からできるやさしい写経・講話の後は、庭園を眺めながら、こころ安らかにお茶をお楽しみください。

日時／9月12日(金) 13時30分～15時30分

参加費／700円(用紙、茶菓代、拝観含む)

定員／18名(要申し込み)

持ち物／筆ペン、または小筆 ※いすとテーブルを準備しております。

●両行事とも会場は大龍寺

問 大龍寺 三浦

☎090-6684-2377

子育てカフェにこりーフ

9月の畑のカフェのご案内

●10日(水)「いろいろフリーマーケット」

野菜、洋服、日用品、子育て用品など

●17日(水)「簡単本格イタリアン教室」

基本から学ぶパスタ料理数種類・デザート、参加費2000円

24日(水)「初心者のための

書道教室」自分の名前をのし

袋にきれいに書けるようになろう！定員6名、筆ペン持参、参加費500円

場所／かねがわ畑交流サロン

時間／10時～13時(24日のみ11時30分まで)

問 子育てカフェにこりーフ

☎090-1776-3558

第6回子ども手話教室

日時／10月19日(日)

13時30分～15時30分

場所／脇本公民館

対象／4歳～15歳(保護者もいっしょに参加可能)

参加料／無料

申し込み／ファクシミリまたはメールで10月8日(水)まで

にお申し込みください。

問 男鹿手話サークル「ぶりっ

こ」FAX 25-2952(20時まで)

メール

junwfitminochi@gmail.com

パソコン無料体験

初めてパソコンを使う方向けに、2時間の無料体験を実施しています。文章入力など

パソコンの基礎から始めます。最新のWindows8やスマートフォンにも対応。

場所／船川港比詰字才の神4

15(いとく男鹿店より徒歩3分)

受付時間／10時～20時(日曜

定休)

問 パソコン教室「ら・く・か」

☎090-4314-3005



男鹿市の人口と世帯数

平成26年7月31日現在
(住民基本台帳による)



◆人口 30,443人

男 = 14,361人

女 = 16,082人

◆世帯数 13,271世帯

地区名	人口(前月比)	世帯数(前月比)
船川	6,840人(-13)	3,225世帯(+4)
椿	830人(0)	388世帯(0)
戸賀	507人(-1)	257世帯(-1)
北浦	2,982人(-9)	1,359世帯(-4)
男鹿中	1,282人(+6)	656世帯(+8)
五里合	1,616人(-1)	633世帯(+1)
脇本	4,544人(0)	1,896世帯(+1)
船越	5,794人(+2)	2,365世帯(+4)
若美	6,048人(-12)	2,492世帯(+5)

編集うらばなし

▶男鹿市役所のフェイスブックページをご存知ですか? イベントや情報などを発信しているウェブサイトですが、毎年この時期に皆様の閲覧が多くなります。そう、男鹿日本海花火の情報への閲覧が過去最高になりました。これもすべて皆様のおかげ、今後も本物の花火と同様、男鹿市のフェイスブックページにも「いいね」のご支援をお願いします。(はら)

▶9月は動物愛護週間があります。動物を飼うことは、責任や負担が伴いますが、それ以上にかけがえないものを得られると思います。私の実家にも猫が2匹、縁あって横浜と大淵村で生まれた子の里親になりました。ちなみに猫の知能は一説には人間の2～3歳にあたるそうです。年をとってもずっとめんどちゃんのままです。(はせ)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3	4 <ul style="list-style-type: none"> 元気いっばつ教室 (脇本公民館、9:30~11:30) 北浦地区敬老会 (北陽小体育館、11:00~) 	5	6
7 <ul style="list-style-type: none"> 第14回男鹿中地区ソフトボール大会 (旧男鹿中小グラウンド、7:30~) 	8 <ul style="list-style-type: none"> 男鹿中地区敬老会 (男鹿中公民館、11:00~) 	9 <ul style="list-style-type: none"> 北浦地区慰霊祭 (北浦児童公園・北浦市民センター、10:00~14:00) 	10 <ul style="list-style-type: none"> 定例行政相談 (戸賀公民館、13:30~15:00) 	11	12	13
14 <ul style="list-style-type: none"> おがなか朝市 (男鹿中公民館、8:00~) 	15 敬老の日	16	17 <ul style="list-style-type: none"> ニュースポーツ教室 (船川港公民館体育館、13:30~15:00) 	18 <ul style="list-style-type: none"> 若美大学「9月学習会」(若美コミュニティセンター、10:30~14:30) 元気いっばつ教室 (北浦公民館、9:30~11:30) 生き生き介護予防教室 (戸賀市民センター、9:00~) 	19	20 <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 (図書館談話室、10:30~11:00)
21	22 <ul style="list-style-type: none"> 戸賀地区敬老会 (戸賀市民センター、11:00~) 	23 秋分の日	24 <ul style="list-style-type: none"> さき織り教室 (戸賀市民センター、10:00~15:00) 	25	26 <ul style="list-style-type: none"> わかみハイカラ文化講座「和紙で作る連獅子」(若美コミュニティセンター、10:00~12:00) 	27
28 <ul style="list-style-type: none"> おがなか朝市 (男鹿中公民館、8:00~) 	29	30	<p>「テレドーム」システムをご活用ください!! ☎0180-99-1113 防災行政無線で放送された直近の放送内容を自宅の電話で確認できます。通話料のみで利用でき、情報はかかりません。(一部IP電話、PHSは利用できません)</p>			

お忘れなく!!

市税の納期限です

【9月30日(火)】

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期

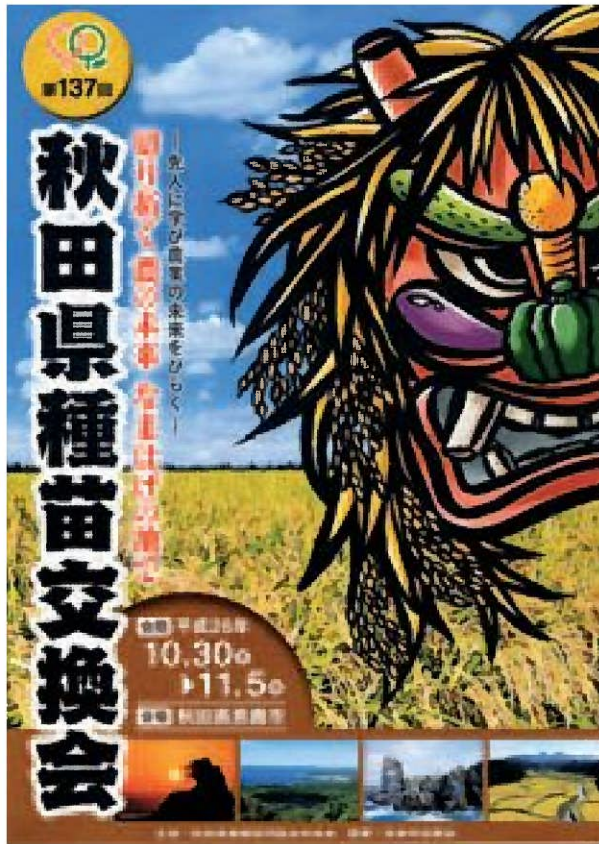
交通安全情報

7月中の交通事故の発生状況

	7月(昨年)	累計(昨年)
発生件数	2件(4件)	24件(35件)
死者数	0人(0人)	1人(0人)
負傷者数	3人(5人)	28人(42人)

梅雨はあけても、台風の接近により天候が悪化し、路面状態が悪くなる場合があります。最近男鹿署管内では、濡れた路面を走行中の車両が、スピードの出し過ぎが原因でスリップし、ガードレールや中央分離帯に衝突する単独事故が連続発生しています。車を運転する際は、時間と心に余裕をもち、路面状況に合わせたスピードで安全運転を心がけましょう。

**第137回 秋田県種苗交換会
ポスターが決まりました！**



9月イベントのご案内

☎0185-32-2221

<http://www.gao-aqua.jp/>

★10周年特別企画展「GAOのいままでとこれから」

10年間のGAOのすべてとこれからの挑戦がたっぷり詰まった企画展。大人気「チンアナゴ」や「カクレマノミ」を展示中。また期間中は、毎日「飼育スタッフのおはなし会」を開催。GAOの裏話が聞けちゃうかも！？

期間／9月30日(火)まで

★GAOまるごとクイズラリー

クイズラリーを楽しみながら館内を見学しよう！参加者にはもれなくオリジナルクリアファイルをプレゼント！

期間／9月30日(火)まで

★チャレンジ！秋は親子で飼育係！

上記イベントの参加者を大募集！

詳しくはホームページを確認するか、直接お問い合わせください。

開催日／10月の土・日曜日、祝日

(定員：各日2組4名)

※小学4年生から中学3年生までのお子様と保護者が対象です。