

脇本コミセンだより

脇本コミュニティセンター発行 No. 3
男鹿市脇本脇本字前野 8
令和 8 年 6 月 1 日
TEL. 25-2112 FAX. 25-4500

脇本体育協会 総会

5月14日（木）、脇本コミュニティセンターにて脇本体育協会総会が行われました。

昨年度の事業・決算報告の後、本年度の事業・予算案が承認されました。



ミニチャレンジデー

B&G 海洋センター体育館で4月22日（水）、ミニチャレンジデーが開催されました。参加者はスポーツ推進委員指導の下健康体操でウォーミングアップし、今年度から取り入れたクップ等ニュースポーツにチャレンジしました。

本事業は脇本体協との共催で毎月最終水曜日に行っています。地域の皆さんの健康づくりに是非ご活用ください。



▲室内クップの様子

※クップとは棒を投げて相手側のブロックを倒していき、最後に「キング」と呼ばれるブロックを倒すと勝ちになる、チーム対戦型スポーツです。体力に自信のない方でも楽しめる競技です。

朝のあいさつ運動



5月19日（火）、今年度初の朝のあいさつ運動を脇本第一小学校で行い、児童と元気にあいさつをかわしました。

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

この後も子どもたちを地域全体で見守ってまいります。



主催：脇本地区民生児童委員協議会
協力：防犯協会脇本支部
男鹿市地域担当職員
脇本コミュニティセンター

交通安全指導

脇本保育園では5月21日（木）、秋田県トラック協会の方が来園し交通安全指導が行われました。

園児たちにトラックの前や横に立ってもらい、運転手さんから見えるかどうか確認してもらいました。死角になっているところが多かったので「道路に飛びださない」「トラックの近くで遊ばない」「横断歩道は手を挙げて渡る」の3つの約束をしました。

園児が事故に遭わないように地域でも安全運転を心掛けましょう。



日赤社費・青い羽根の募金にご協力いただき誠にありがとうございました。

募集中! 料理教室

海鮮ヘルシーチヂミと簡単いちごのムースを作ります。

日時：6月17日(水) 9:30~12:00

会場：脇本コミュニティセンター

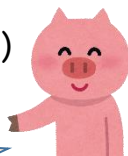
持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器

参加費：900円

定員：12名

申込期間：6月3日(水)~6月11日(木)

申込先：脇本コミセン(25-2112)



栄養満点!簡単&ヘルシー!

お知らせ

楽しく学べるスマホ教室 +よろず相談



日時：6月16日(火) 13:30~15:00

会場：脇本コミュニティセンター

内容：スマホ教室 1時間

(カメラ機能の活用 きれいな写真の撮り方)

よろず相談 30分

定員：10名 ※要予約

持ち物：スマートフォン、筆記用具

申込先：脇本コミセン(25-2112)

小説・実用書などいろいろなジャンルの本があります♪

脇本コミセン

図書コーナーを

是非ご利用ください!



図書コーナーは、男鹿市民であれば誰でも借りられる小さな図書館です。まだ利用したことのない人もお気軽にどうぞ。

※平日 8:30~17:15 まで利用可能です。

(年末年始を除く)

歴史探訪講座

講師の解説を聞きながら、入道崎灯台などを見学します。

日時：6月19日(金) 9:00~12:00

集合場所：脇本コミセン 8:50 集合

※集合後、バスで移動します。

参加費：420円(入館料・保険など)

定員：20名

申込締切：6月15日(月)

申込先：脇本コミセン(25-2112)

※歩きやすい服装でお越しください。

シニア世代のスマホデビュー 応援します

男鹿市では、65歳以上の方のスマホ購入費用を補助しています。(実額2万円)今年度が補助を受けられる最後の機会となりますので、ぜひご活用ください。

【対象となる条件】

今年度中に65歳以上になる方で市が指定する協力店舗でスマホを購入した方など。

【問い合わせ】

総務課デジタル推進班 ☎24-9125

クマに注意!

日頃より対策を徹底しましょう

いつでも・どこにでもクマが出るかもしれないという意識を持ち、家のまわりにクマを寄せ付けないようにきちんと管理することが大切です。

※コミセンの玄関自動ドアも手動に切り替えています。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

脇本コミセン図書室にエアコンが設置されました。ご利用の際は適温での使用をお願いいたします。

6月の
イベント情報

- ◆ミニチャレンジデー
- ◆お茶っこサロン
- ◆おてら健康教室

6/24(水)10:00~11:30 会場:B&G体育館
6/16(火)10:00~11:30 会場:いちご工房
6/4(木)17(水)10:00~11:30 会場:善法寺