

# 脇本コミセンだより

脇本コミセンキャッチフレーズ【歴史に学び 未来を築く】

脇本コミュニティセンター発行 No. 9

男鹿市脇本脇本字前野8

令和7年12月1日

TEL. 25-2112 FAX. 25-4500

## 第69回 脇本地区スポーツ祭

10月26日(日)脇本地区スポーツ祭を開催しました。例年8月に行ってますが、熱中症対策のため開催日を変更しました。当日は暑くも寒くもなく、心配された雨も降らず最高のコンディションでした。

子どもからお年寄りまで楽しく参加できるレクリエーション競技から、毎年恒例の大リレー、綱引きまで。怪我も無く、大盛況のうちに全プログラムを終えられました。また、男鹿東中学校の生徒たちがボランティアチームとして参加。会場を大いに盛り上げてくれました。

参加者のみなさん、関係者のみなさん、お疲れ様でした。



## 男鹿市アクティブチャレンジ eスポーツ交流大会

11月19日(水)船越コミセン、脇本コミセン合同でeスポーツ交流大会を開催しました。

当日は、2人1組になりテレビゲームでボウリングをプレー。みなさんとても上手！ストライクやスペアに喜び合い、会場には楽しそうな笑い声が響いていました。eスポーツの後に、保健師によるフレイル予防の講話を聞いた後、お茶を飲みながら会話を楽しみました。

参加者のみなさん、ありがとうございました。



## 第40回 脇本地区文化祭

11月2日、3日の二日間にかけて、記念すべき第40回目の脇本地区文化祭を開催しました。脇本コミセン活動団体、脇本地区老人クラブ連合会、一般参加、脇本第一小学校、脇本保育園、いづみ幼稚園等…多くの方たちに出展・出演いただきました。

その他にもフリーマーケット、制服リユース、体験コーナー、コーヒーショップ、毎年恒例の脇本婦人会食堂も大好評でした。婦人会食堂には、男鹿東中学校生徒の皆さんからボランティアとして参加いただき、世代交流も生まれました。

今回無事開催できたのも、ご協力いただいたみなさん、見に来ていただいたみなさんのおかげです。本当にありがとうございました。



脇本コミセン図書コーナー  
貸出できない期間のお知らせ

本の入替の為、下記期間は貸し出しが出来ません。  
ご了承ください。

本貸出不可期間：12月5日（金）～15日（月）

# ふれあい・いきいきサロン

—高齢者健康生きがいづくり事業—

脇本地区の65歳以上を対象に、親睦を図りながら心身の健康、生きがいづくりを目的とした「ふれあい・いきいきサロン」が開催されました。今回は、一人暮らし高齢者の集いとの合同開催です。保健師による講話や、お笑い漫談、歌謡を楽しみました。



## しめ飾り教室

来年の干支に合わせて、盜餅馬（トヘウマ）という伝統的な馬を付けたしめ飾りを作ります。

日 時：12月15日（月）

13:00～15:30

定 員：8名

参加費：1,000円

持ち物：ハサミ、軍手  
(汚れてもいい服装)

申込期限：12月10日（水）



令和7年度

## 環境・保健事業功労者表彰

結核予防活動への貢献と秋田県の結核予防事業に寄与してきたことが評価され、秋田県庁にて下記のとおり表彰されました。おめでとうございます。

男鹿市結核予防婦人会会長

吉田 萬里子 氏

脇本地区

## 【新春を語る会】

日 時：令和8年1月4日（日）

14:00～

会 場：脇本コミュニティセンター  
2階大会議室

内 容：新春に寄せる懇談

会 費：男性 3,000円  
女性 2,000円



申し込み：令和7年12月22日（月）まで

連絡先：脇本振興会事務局（脇本コミュニティセンター）

☎25-2112

## 第20回 新春ソフトバレーボール大会

日 時：令和8年1月11日（日）

受 付 8:30～ 開会式 8:45～

会 場：B&G海洋センター体育館

対 象：脇本地区住民 ※条件付きで脇本以外の方も可  
(詳しくは脇本コミセンまで)

試合形式：8人制（ソフトバレーボール使用）

参加費：無 料

申し込み：令和7年12月22日（月）まで

申込用紙にチーム名・出場者名を  
記入の上、脇本コミュニティセンター  
まで

\*申込用紙は脇本コミセンにあります。

主催：脇本体育協会 共催：脇本コミュニティセンター

## 年末年始 休業期間のお知らせ

脇本コミュニティセンター・B&G体育館  
休業期間

12月29日(月)～1月3日(土)

本年も脇本コミュニティセンターをご利用  
いただきありがとうございました。よいお年  
をお過ごしください。

イベント情報

●お茶っこサロン（会場：いちご工房）

12月17日㊀ 10:00～11:30

●ミニチャレンジデー（会場：B&G体育館）

12月17日㊀ 10:00～11:30

●おてら健康教室（会場：善法寺）

12月 4日㊀、18日㊀ 10:00～11:30