

脇本コミセンだより

脇本コミュニティセンター発行 No. 1
男鹿市脇本脇本字前野8
令和8年4月1日
TEL. 25-2112 FAX. 25-4500

脇本コミセンキャッチフレーズ【歴史に学び 未来を築く】

スマイルボウリング大会

脇本地区スマイルボウリング大会が、2月22日（日）に開催されました。当日は、昨年より5チーム増の13チーム（合計85名）で対戦しました。

スマイルボウリングはチームでプレイし、すべてのピンが倒れるまで協力してボールを投げていくスポーツです。みなさん楽しみながら体を動かし、和気あいあいとした雰囲気のある大会となりました。

参加者のみなさん、関係者のみなさん、お疲れ様でした。



＼結果発表／

優勝 大倉B
準優勝 岩倉
3位 田谷沢
フービー賞 チャレンジ



出張eスポーツin善法寺

2月19日（木）、善法寺会場のおてら健康教室にお邪魔し、eスポーツ講座を開催しました。今回も参加者のみなさんとテレビゲームでボウリングを楽しみました。

初めて体験する方もいましたが、操作にもすぐ慣れスパアやストライクが出るたびに会場は大盛り上がりでした！



料理教室

- 飾りいなり寿司
- 洋風茶碗蒸し ●赤飯

2月25日（水）・3月11日（水）に、料理教室【飾りいなり寿司と洋風茶碗蒸し】を開催しました。講師は加藤さんです。豪華にトッピングしたいなり寿司と、洋風にアレンジした茶碗蒸しはお祝いの席にぴったり！

3月13日（金）には、料理教室【赤飯づくり】を開催しました。講師は脇本婦人会会長でもある吉田さんです。文化祭でも大人気の婦人会名物赤飯の作り方を、細かいコツとともに伝授していただきました。



出張防災教室

3月17日（火）、本郷地区いちご工房で出張防災教室を行いました。

教室では自助力向上のために、自分だけの防災バッグを作る事、ひなんさんぽで健康づくりを行う事を学びました。

自助＝自立、元気であることがみんなの助けにつながります。

防災の輪を広げていきましょう。



防犯ブザー贈呈

3月6日（金）、防犯協会脇本支部より脇本第一小学校の新一年生へ、防犯ブザーが贈呈されました。当日は、渡部支部長が学校を訪れ、登下校の安全を願い太田校長へ手渡しました。



脇本コミュニティセンター 利用サークル紹介



曜日	サークル・教室名	週	時間
月	秋田美心倶楽部	毎週	13:30~15:30
	フラサークル	毎週	10:30~11:30
火	リフォームサークル	不定期	10:00~16:00
	3B体操（薄田教室）	毎週	10:00~11:30
	はあとの会	不定期	9:30~11:30
水	男鹿短歌会	第2	13:00~15:30
	書道教室	毎月4回	13:30~15:30
	元気教室	第1・3	10:00~11:30
木	レクリエーションダンス	第1・3	9:30~11:30
	ラジオ歌謡を歌う会	不定期	13:00~15:00
金	3B体操（脇本教室）	毎週	10:00~11:30
	健康マージャンクラブ	不定期	13:30~16:30
土	民謡カラオケ会	第2・4	13:00~16:00
	Mikaコーラス	毎月2回	9:30~12:30
その他	子育てカフェにこりーフ	不定期	
	天野香バレエスタジオ	月・金	18:00~21:00
	脇本女性学級	不定期	
	3B体操（アイリス）	不定期	19:00~21:00

脇本コミセンを使用される方へお願い

使用後は、部屋の後片付けと、各部屋に設置している【会場使用日誌】へのご記入をお願いします。また、予約をキャンセルする場合は必ずコミセンへご連絡ください。

全市一斉清掃

4月19日(日)は、全市一斉清掃が行われます。各町内で使用のごみ袋は、脇本コミュニティセンターで配布していますので、町内代表の方は受け取りをお願いします。

令和8年度

脇本コミセン職員紹介

よろしくお願ひします お世話になりました

所長 岩谷 里美(税務課より) 所長 山田 政信(退職)
 集落支援員 大貫 亜歩(採用) 集落支援員 三浦 久美子(椿32号へ)
 公民館職員 大堤 蘭子(港公民館より) 公民館職員 栗森 由貴(椿32号へ)
 公民館職員 吉田 智史

脇本コミセン

図書コーナーを是非ご利用ください!

図書コーナーは、男鹿市民であれば誰でも借りられる小さな図書館です。

小説、実用書など約50冊を脇本コミュニティセンターで無料貸し出ししています。初めての方でも是非お気軽にご利用ください!

※平日・土日・祝日 9:00~21:00
 いつでも利用可能(年末年始を除く)



4月のイベント情報

- ◆ミニチャレンジデー 4/22Ⓢ 10:00~11:30 (B&G体育館)
- ◆お茶っこサロン 4/21Ⓢ 10:00~11:30 (いちご工房)
- ◆おてら健康教室 4/2Ⓢ・16Ⓢ 10:00~11:30 (善法寺)