

脇本コミセンだより

脇本コミュニティセンター発行 No.2
男鹿市脇本脇本字前野8
令和7年5月1日
TEL.25-2112 FAX.25-4500

—B&G財団会長杯—

第14回

脇本地区グラウンドゴルフ大会

参加者募集！！



主 催：男鹿市B&G海洋センター
脇本体育協会
期 日：5月29日（木）9：00開会式
会 場：脇本近隣公園多目的広場
※雨天時B&G海洋センター体育館で
実 施
参 加：脇本地区に在住する住民
参加料は無料
申 込：5月23日（金）まで
脇本コミュニティセンター TEL25-2112
たくさんの参加お待ちしております。



※昨年の大会の様子

【参加者募集！料理教室 時短・簡単・ヘルシー ランチセット】

栄養満点のランチセットを作りませんか？
完成後はみなさんと試食します。

日にち：5月21日（水）

時 間：9：00～13：00

参加費：900円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器

会 場：脇本コミュニティセンター

定 員：10名

申込期間：5月7日（水）～5月19日（月）



おてら健康教室



5月1日（木）・14日（水）

善法寺（本郷）10：00～11：30

認知症と足腰の心配な方、男性も気楽に
どうぞ！

赤十字会費・青い羽根の募金について

5月から赤十字会費・青い羽根の募金運動
が始まります。予期しない災害により救援を
待っている方々のためにも、ご協力をお願い
いたします。

お茶っこサロン いちご工房

5月20日(火)開催です。

場 所：いちご工房(脇本新町)

時 間：10時～11時30分



問合せ

090-2369-4004(山王丸 良子)

0185-24-3400(男鹿市健康推進班)

【特殊詐欺被害防止講習会】

昨今増加している特殊詐欺被害について、
防止講習会を開催します。

※どなたでも参加いただけます。

日 時：5月14日(水)10:00～11:00

会 場：脇本コミセン 大会議室

講 師：男鹿警察署生活安全課

主 催：脇本地区民生児童委員協議会

シニアのための 楽しく学べるスマホ教室 十よろず相談会

「スマホでやりたいことがある」
「ずっと困っていることがある…」
「相談できる人がいなくて…」

スマホに関する、こんなお悩みはありませんか？

この機会に「困った」の解決をお手伝いいたします！

◇日 時：5月20日(火) 13:30～15:00
(スマホ教室 1時間 よろず相談 30分)

◇定 員：10名

◇持ち物：スマートフォン、筆記用具

◇申 込：脇本コミュニティセンター ☎25-2111



人権・困りごと相談所のご案内

近隣とのトラブル、いじめや体罰、いやがらせなどの困りごとがありましたら、ひとりで抱え込まず、お気軽にお越しください。

男鹿市の人権擁護委員が相談にのります。

相談無料。秘密厳守。

日 時：6月5日(木) 午前10時～午後3時

場 所：船川港公民館、北浦コミュニティセンター

主 催：秋田県人権擁護委員協議会・秋田地方法務局

問合せ：男鹿市役所総務課総務班 大友、安田 ☎24-9125

脇本コミュニティセンターからのお知らせ

- ・今月のミニチャレンジデーは28日(水)10時からです。皆様のご参加お待ちしております。
- ・市立図書館コーナーは5月9日以降に、新しい本への入れ替え作業を行います。作業の間は本の貸出は出来ません。入れ替え完了次第、貸出再開となります。よろしくお祈りいたします。