

# 脇本コミセンだより

脇本コミュニティセンター発行 No.12

男鹿市脇本脇本字前野8-1

令和8年3月1日

TEL:25-2112 FAX:25-4500

## 令和7年度 市民税・県民税申告相談

月 日	番号札交付時間	申告相談時間	会 場
3月2日 (月)	8:45~15:00	9:00~	B & G体育館
3日 (火)			
4日 (水)			

コミュニティセンター窓口で受付できる方は次の方です

- ・収入がなかった方
- ・障がい者、遺族年金などの非課税年金を受給している方
- ・公的年金のみで、「源泉徴収票」のある方
- ・公的年金のみで、「源泉徴収票」に記載されている以外の所得控除を受ける方  
該当する控除→【寡婦控除、ひとり親控除、障がい者控除、配偶者（特別）控除及び扶養控除】  
ただし、医療費控除、生命保険及び地震保険料控除、国民健康保険等の  
社会保険料控除の適用を受ける方は、申告会場での申告となります。



## 【料理教室】 きな粉蒸しケーキ&りんごコンポート

2月18日(水)、料理教室を開催しました。

今回は、きな粉蒸しケーキとりんごのコンポートです。

蒸しケーキには、絹ごし豆腐ときな粉をたっぷり使用して体に  
もいい健康レシピです。

コンポートは、りんごを砂糖・水・レモン汁でじっくりと煮て、仕  
上げにワインを入れるのが風味を良くするコツ。添えるカスタードク  
リームも手づくりしました。

どちらのお菓子もやさしい甘さでとてもおいしかったです！講師の  
加藤さん、参加者のみなさん、ありがとうございました。

# 出生祝い金支給のお知らせ

～脇本地区社会福祉協議会より～

脇本地区社会福祉協議会では、脇本地区の住民登録者を対象に令和8年中に出生し、申請のあったお子さんにお祝い金 20,000円 を支給します。申請される方は確認できるもの（母子手帳）及び印鑑を持参の上、脇本コミュニティセンターまでお越し下さい。

また、男鹿市では人口増加を願い、第1子・第2子が5万円、第3子以降が20万円の出産祝金を支給しています。なお、受取りには申請が必要です。

不明な点は、子育て健康課、または脇本コミュニティセンターへ連絡下さい。

※お問合せ

子育て健康課 とも家庭班 ☎27-8155

脇本コミュニティセンター ☎25-2111

# 【参加者募集！赤飯づくり教室】

脇本婦人会名物、おいしい赤飯の作り方を学んでみませんか？

日時：3月13日(金) 13:00～15:00

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器

参加費：850円

会場：脇本コミュニティセンター（☎25-2112）

定員：10名

申込期間：3月6日(金)



## 令和7年度 スポーツ賞受賞式 おめでとうございます

2月21日(土)、男鹿市スポーツ賞授賞式が行われました。脇本地区で受賞された方々は、次のとおりです。

(※敬称略)

【栄光賞・個人】菅原巧帆（ラグビー）

三浦大輝（ラグビー）

【奨励賞・個人】吉田理来（空手道）

## 膨張したリチウム蓄電池の 回収を始めました

膨張・変形したリチウム蓄電池は男鹿市役所で回収します

●回収対象：膨張・変形したリチウム蓄電池

※ご家庭で使用しているもの

●回収場所：男鹿市役所 1階 生活環境課

●回収方法：職員が対面でお預かりします

●対応時間：8:30～17:15（平日のみ）

お問合せ：男鹿市役所 生活環境課 ☎24-9114

※平日 8:30～17:15

正常状態のリチウム蓄電池は以下のいずれかの方法で処分

①最寄りのJBRC加盟店での回収（リサイクル）

②燃えないゴミ袋に入れてゴミ集積所へ（要絶縁処理）

## 3月 行事予定

●おてら健康教室(会場:善法寺)

3月5日(木)・3月19日(木) 10:00～11:30

●脇本振興会総会(会場:脇本コミセン 2階大会議室)

3月6日(金) 14:00～

●料理教室 赤飯づくり教室(会場:脇本コミセン)

3月13日(水) 13:00～15:00

●お茶っこサロン(会場:いちご工房)

3月17日(火) 10:00～11:30

●スマホ教室・よろず相談(会場:脇本コミセン図書室)

3月17日(火) 13:30～15:00

●ミニチャレンジデー(会場:B&G 体育館)

3月25日(水) 10:00～11:30