

脇本コミセンだより

脇本コミュニティセンター発行 No. 7

男鹿市脇本脇本字前野8

令和8年10月1日

TEL. 25-2112 FAX. 25-4500

料理教室

昔のおやつ雲平巻(2種類)
夏向きのさわやかオレンジムース

8月26日(水)、今年度2回目の料理教室を行い、前回参加者のリクエストにお答えし雲平巻きを教えていただきました。おすすめの雲平粉に砂糖を加え慎重に水を混ぜ捏ねの作業をします。その捏ねることを秋田弁で「でじる」という表現を使うそうですが、ピッタリだなあと感じました。



灯籠作り教室

8月28日(金)

紙パックを利用した灯籠作り教室を開催しました。先生が用意した見本の中からデザインを決め、カーボン紙で牛乳パックに下絵を写しカッターで切り抜いていきました。参加者は集中して手を動かす中で、充実した時間を過ごすことができました。

完成したお互いの作品をみながら、交流の輪も広がっていました。



脇一小絵灯籠展 9月1日～30日

今年は2台で回った山車ドンド。当日実際に飾ったものを展示しました。脇本保育園からもうかわいい作品を展示していただきました。



防災教室

いざという時に落ち着いて行動できるよう、消防署員による講義や実演・体験を通して火災時の対応や避難方法について学びましょう。

内 容：火災時の対応や避難方法

消火器の使い方等

日 時：10月8日(木)

10:00～12:00

会 場：脇本コミセン大会議室

申込先：脇本コミュニティセンター

☎25-2111

参加費
無料

ふれあい・いきいきサロン

一人暮らし高齢者の集い(合同開催)

日にち：10月29日(木)

時 間：11:00～14:30(受付10:30～)

対象者：65歳以上の方は誰でも参加できます

会 場：脇本コミュニティセンター 大会議室

参加費：500円(弁当代自己負担分：当日徴収)

内 容：・講話(大龍寺住職 三浦 賢翁 氏)

・演歌(三本木 智子 氏)

・舞踊(恵扇 早華 氏)

申込先：脇本コミセン ☎25-2111

※送迎バスもございます。利用希望の方は参加申込時にお申し付けください。

主 催：男鹿市社会福祉協議会・脇本地区社会福祉協議会

協力団体：脇本地区老人クラブ連合会・脇本地区民生児童委員協議会

第70回 脇本地区スポーツ祭

日 時：10月25日（日）
午前9時 開会式
会 場：脇本近隣公園
※雨天時：B & G体育館

★参加賞あり

★お楽しみ抽選会（豪華景品！）

脇本地区のみなさん！
ご参加お待ちしております！



※12時頃 全プログラム終了予定

第41回 脇本地区文化祭



脇本地区文化祭を開催
します！みなさんは非
みにきてください♪

体験教室、婦人会
食堂、抽選会等…
いろいろなイベン
トを企画中！



開催日時◆展示部門：11月7日（土）
9：00～17：00
11月8日（日）
9：00～15：00

◆舞台部門：11月8日（日）
10：00～15：00

会 場◆脇本コミュニティセンター・B & G体育館
お問合せ◆脇本コミュニティセンター ☎25-2112

脇本ふるさと検定

主催：脇本振興会

- ◆受検期間：令和8年10月1日～
令和9年2月28日
- ◆受検会場：脇本コミセン1階ホール
（持ち帰ってじっくり解い
ても大丈夫です）
- ◆出題内容：脇本の歴史、行事等
- ◆受検資格：脇本に住んでいる人
※例外 脇本に興味を持
っている人も大歓迎！
- ◆合格基準：20問中 16問正解で合格
※合格するまで何回でも
挑戦できます。
- ◆受験料：無料

合格者全員に認定証と記念品をプレゼント♪
受検希望の方は、脇本コミュニティセンターへ
お越しください。

天野芳太郎先生を偲ぶ記念会

日 時：10月13日（火）
13：30～14：00

会 場：脇本コミュニティセンター

内 容：天野芳太郎先生顕彰碑の前で、献
花を行います。どなたでもお気軽
にご参加ください。

参加費：無料

申込先：脇本コミュニティセンター
☎25-2112

天野芳太郎（あまのよしたろう）

男鹿市脇本生まれ。南米に渡り、アンデ
ス文明の古代遺跡発掘に尽力し、『天野
博物館』をペルーに開館した。

共同募金運動協調期間

10月1日～31日は、共同募金運動協調期間です。
皆様の温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

- お茶っこサロン（会場：いちご工房）
10月20日⑧ 10：00～11：30
- ミニチャレンジデー（会場：B & G体育館）
10月28日⑧ 10：00～11：30
- おてら健康教室（会場：善法寺）
10月 1日⑧、14日⑧ 10：00～11：30



市政懇談会のお知らせ

地域の声を市政に反映するため、市長及
び市職員が出席し、懇談会を開催します。
どなたでも自由にご参加いただけますの
で、ぜひご出席ください。

日にち：10月13日（火）

時 間：午後2時～

会 場：脇本コミュニティセンター