

生涯青春

若美公民館たより

No. 225号 令和8年7月

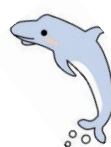


参加した皆さんは、きれいになった砂浜と海を見て心がすっきりし、達成感を得ることができたようです。清掃活動を通して、世代を超えた交流が生まれ、環境問題への関心を高める貴重な機会となりました。

砂浜には漂着したプラスチックごみや木が大量に散らばっていて、素足では歩けない状態でした。「燃えるゴミ」と「燃えないゴミ」に分別し、大きなゴミは皆で協力して集積所まで運びました。

美里小学校が毎年実施している「海岸清掃活動」が6月24日、宮沢海岸で行われました。学校行事として全校児童で行われていた海岸清掃は、数年前からボランティア団体や地域の方々が、小学生と一緒に協力して行う活動へと「交流の輪」が広がっています。当日は天候にも恵まれ、心地よい初夏の風が吹き抜ける中、約160人が参加しました。

未来の海を守ろう！
く海洋ごみゼロをめざしてく



宮沢海岸クリーンアップ2026



小学生対象「わかみウィークエンドサークル」

6月6日(土)、男鹿市スポーツ推進員の吉田さみ子さんをお招きし、若美コミセンを会場に「ユニバーサルホッケーで楽しもう」を開催しました。ボールはプラスチック製で、中が空洞で穴が開いているためスピードが出にくくなっており、年齢を問わず楽しめるスポーツです。講師から競技方法を教わったあと、早速、学年を加味して3対3の対抗戦の始まりです。最初のうちはボールを追うことに夢中になり、全員クタクタ状態。そのうち、攻撃をする人、ゴールを守る人と、うまくチームのバランスを作っていました。時にはスティックがぶつかり、激しい攻めを見せて試合は白熱状態。児童は汗まみれになりながら、必死に動き回っていました。今回の教室は結構ハードでしたが、児童たちは充実した時間を過ごすことができ、満足した様子でした。



わかみハイカラ文化講座6月学習会

「体が整う健康教室」～運動習慣を身につけよう～

6月17日(水)、嵯峨昌樹さんを講師にお招きし、「体が整う健康教室」を開催しました。嵯峨トレーナーは健康運動指導士として、介護予防の観点から健康につながる体操を指導しています。初めに、筋肉の柔軟性を高める準備運動を行いました。続いて、左右で違う動きをする「指折り体操」に取り組み、会場では大きな笑いが起こっていました。小さなバランスボールを使った運動や、自宅でも簡単にできる運動方法を教わり、みんなで楽しく健康意識を高めることができました。



花いっぱい運動 2026 in 若美コミセン

6月12日、ボランティアグループ「ゆきんこ」の皆さんからご協力いただき、若美コミセンの花壇に、300株ほどのベゴニアとペチュニアの花苗が植えられました。「花いっぱい運動」は、花を植えることで景観を良くし、心を豊かにすることを目的とした運動です。植栽開始から、あっという間の作業時間で、コミセン前は色とりどりのお花で明るく華やかな景観となりました。「みんなで作業できて楽しかった」、「きれいなお花で迎えたい!」といった達成感と、思いやりあふれる喜びの声が「ゆきんこ」の皆さんから寄せられました。ご協力ありがとうございました。

危機管理課からのお知らせ「空き家対策セミナー・相談会」を開催します (参加無料)

市では、「空き家の予防と活用」をテーマにしたセミナーと、専門家による無料個別相談会を開催します。

「何から始めればよいかわからない」「今は空き家ではないけれど、将来が不安」という方も、ぜひご参加ください。

＜セミナー＞ 空き家になる前にできる備えや、空き家になった後の管理・活用方法について、分かりやすくお話しします。

【日時】7月11日(土)13:00～13:30 若美コミュニティセンター 大会議室

【対象】男鹿市民で、テーマに関心のある方ならどなたでも 【申込予約不要】

＜個別相談会＞ 空き家に関するお悩みについて、専門家に個別で相談できます。

【日時】7月11日(土)13:30～16:00 若美コミュニティセンター 小会議室

【対象】男鹿市内に空き家を所有している方、または自宅などが空き家になる見込みのある方

【相談内容】空き家の管理、売却、解体、相続、登記など 【相談員】市内不動産事業者、司法書士ほか

【定員】5組 【申込】要予約 (開催日の1週間前まで) ※定員に達し次第、締切となります

お問い合わせ: 市委託先「NPO 法人あき活ラボ」 TEL 080-1033-8278

