

# 生涯青春

若美公民館たより

No. 224号 令和8年6月

鈴木雅彦教育長による講演風景



若美公民館主催 令和8年度  
「若美大学開講式並びに4月学習会」

4月24日(金)、若美コミュニティセンターを会場に、若美大学が開催されました。開講式では学生を代表して、運営委員長の吉田スエさんが誓いの言葉を述べ、鈴木雅彦教育長(若美大学総長)から学生に、「かつては考えられなかった長寿の時代を迎えた今、私たちに求められるのは、単に長く生きるだけではなく、その時間をいかに豊かに、そして充実したものにしていけるか。その鍵となるのが『生涯学習』です。若美大学での学びが楽しく実り多いものとなりますように」と、あたたかいメッセージがおくられました。続いて行われた学習会では、鈴木教育長が講師を務め、「広報わかみが記録した若美の足跡」と題した講演が行われました。昭和60年から63年までを振り返り、3千2百人が参加した町民体育祭、公民館結婚式、町を挙げての「ごみ半減運動」など、活気あふれる地域活動を懐かしみました。

(2ページへ続きます)



午後の部「健康体操教室」講師 吉田さみ子 氏

音楽に合わせて体をストレッチ、心身共にスッキリ笑顔!!

## 若美公民館主催「若美大学5月学習会」を開催しました!

5月22日(金)、若美コミュニティセンターを会場に、若美大学5月学習会が開催されました。

午前の部は、峰玄院 住職 長嶋 孝文 氏をお招きし、「秋田へ来て26年、82才になって思うこと」と題した講演が行われました。千葉県出身の長嶋氏は、住職になるまでの経歴や、小深見の峰玄院に招かれた経緯など、たくさんの出会いがあったことを語りました。趣味として、卓球やピクセルボールなど、仲間と楽しく生き生きとした日々を過ごしている長嶋氏に、参加者はとても良い刺激を受けたようです。

午後の部は、健康運動指導士 嵯峨 昌樹トレーナーによる、「健康運動教室」が開催され、イスに座ったまま柔軟体操と脳トレ、転倒を予防するためのストレッチを行いました。あっという間に1時間のプログラムを終え、心身共にリフレッシュすることができました。嵯峨トレーナーは、「自宅でも簡単にできる運動なので、継続して行いましょう!」と呼びかけていました。次回は、6月26日(金)に学習会が行われます。興味のある方は、若美公民館までお気軽にご連絡ください。TEL0185-46-4109



参加者  
募集中!

### 総務課デジタル推進班 主催 シニア、初心者のための 楽しく学べるスマホ教室+よろず相談会

日時: 7月7日(火)、8月4日(火)10時~11時30分

会場: 若美コミュニティセンター 大会議室

定員: 10名(お申込先 若美公民館 46-4109)

持ち物: スマートフォン、筆記用具 ※充電50%以上で、ご参加をお願いします

講師: 男鹿市地域活性化企業人 竹田有希子 氏



参加費  
無料