

生涯青春

若美公民館たより

No. 214 令和7年8月号



若美公民館主催

わかみウィークエンドサークル

7月5日(土)、宮崎幾子さん他2名の講師をお招きし、若美コミュニティセンターを会場に「UVレジンづくり」に挑戦しました。

初めに、講師の先生から機械が作動中は直視しないこと等、注意点の説明がありました。早速、参加者の児童14名は3班に分かれて、講師の指導を受けながらペンダントの中にお気に入りのお物をいれ、レジンを通し込みながら爪楊枝で形を整えていきました。形ができあがると、乾燥させる機械に入れあとはじっと待つのみ、数分後に取り出して出来栄えを確認。

完成作品は、どの児童の作品も個性的で鮮やかかなものばかりでした。

講師の先生からは「すごくきれいでうまくできたよ」とお褒めの言葉ももらい満足げな様子を見せていました。

児童たちが一生懸命頑張ったご褒美に、先生から手作りのアクセサリをみんなにプレゼントされました。

ものづくりの大切さを実感できた教室となりました。



★若美大学6月学習会★

6月20日(金)、若美コミュニティセンターを会場に、若美大学を開催しました。午前の部は、男鹿市介護サービス課の今津谷保健師を講師にお招きし、認知症について理解を深めました。認知症予防や認知症になった人への対応など、とても勉強になりました。午後の部は、男鹿市スポーツ推進員の吉田さみ子氏をお招きし、誰でも簡単に取り組めるカーリングのようなスポーツ「デッキステイクゲーム」を行いました。好プレーがでると拍手や歓声が上がリ、楽しく体を動かして参加者同士の交流を図ることができました。

★わかみハイカラ文化講座★ 「浴衣帯のかたん結び方講座」

6月26日(木)、着付け師の井戸ひとみ氏を講師にお招きし、本格的な浴衣シーズンを前に、帯の結び方を習いました。参加者は初めての結び方に苦戦しつつも、くり返し練習することによって、きれいに形づくることができました。

浴衣は夏祭りや花火大会などのイベントでよく見かけます。「この夏は、ぜひ浴衣を着る機会をつくって楽しんでもらいたい」と、和装文化の継承に取り組まれている井戸先生は話していました。



「eスポーツ教室」 eスポーツで健康に！ ～テレビゲームで楽しいボウリング体験～

6月4日(水)、若美コミュニティセンターを会場に、ニコニコ体操クラブの皆さんが、初めて「eスポーツ(ボウリング)」を体験しました。家庭用ゲーム機の操作に慣れるまで少し時間が必要でしたが、コントローラーの使い方を教え合うなど、和気あいあいとプレーしていました。ストライクやスペアが出ると歓声が上がリ、楽しみながら体を動かすことができたようです。

若美公民館主催講座「若美大学」の参加者を募集しています

楽しく交流を図りながら、「健康・社会・文化」など様々な分野をテーマに学びを深めています。一緒に楽しく集う参加者を募集しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

○参加対象／若美地区在住の満60歳以上の方 ○開催場所／若美コミュニティセンター

○開催日／毎月1回 ※お問い合わせください ⇒ 若美公民館 TEL46-4109