生涯青春

若美公民館たより
No.210号　令和7年4月

熱心に学習に励む若美大学生

鈴木雅彦　教育長　講演

修了証書　授与

修了式

若美公民館主催

若美大学「3月学習会」並びに「修了式」を開催しました

若美大学が3月21日(金)、若美コミュニティセンターで行われ、大学生34名が出席しました。今年度最後となった学習会では、鈴木雅彦教育長による、「広報わかみが記録した若美の足跡」と題した講演が行われ、昭和55年から平成元年までを振り返りました。続いて行われた「修了式」では、鈴木教育長から大学生に「修了証書」が授与され、今年度の学習会に一度も休まずに参加された大学生8名には「皆勤賞」が授与されました。

学生を代表して運営委員長の吉田スエさんが、一年間の学習会を振り返り、「夏の異常な暑さやインフルエンザ等の感染症におびえながらも、一年間予定どおり、楽しみながら学習会を開催することができて、とても嬉しく思います。」と謝辞を述べられました。

今年度の全課程を修了した若美大学生は気持ちを新たに、新年度も共に学習に励むことを誓い合いました。

若美公民館主催 わかみウィークエンドサークル
～小学生対象 学年を超えたスポーツ交流会～

３月１日（土）、男鹿市スポーツ推進員の吉田さみ子さんを講師にお招きし、カーリングや陣取りなど、３種類のゲームが楽しめる「デッキスティック・ゲーム」教室を行いました。競技方法を教わった子供たちは２グループに分かれてプレー開始！最初は力加減に戸惑いながらも思い思いに円盤を打ち合い、白熱したプレーに児童たちは大興奮！スポーツを楽しみながら、学年を超えた交流を図ることができました。

若美グラウンドゴルフ協会
～室内練習でたくさん歩いて健康増進！～

３月10日（月）、若美コミュニティセンターでグラウンドゴルフの室内練習が行われました。若美グラウンドゴルフ協会の皆さんは、ゴルフを通して、軽めの運動を楽しく習慣化しています。移動しながらのプレーは下半身の衰えを防ぎ、頭を使うことで認知症予防にもなると言われています。好プレーが飛び出すと会場からは歓声が上がり、和やかにプレーを楽しんでいる様子がみられました。

若美図書室からのお知らせ

お気軽にどうぞ

図書室は、だれでも気軽に利用できる公共施設です。若美コミュニティセンターの２階には、約8,500冊の本を所蔵している図書室があります。絵本などの児童書や大型絵本、小説や日本文学、実用書（料理・健康・美容・手芸・子育て等）のほか、旧若美町に関する郷土資料なども取りそろえています。若美図書室で読みたい本をさがしてみませんか？皆様のご利用をお待ちしています。（開室時間　午前9時～午後9時）

若美公民館主催講座のお知らせ「若美大学」の学生を募集しています

「若美大学」では毎月１回、若美大学生として仲間と楽しく交流を図りながら「文化・社会・健康」などをテーマに学びを深めています。４月から一緒に楽しく集いませんか？興味のある方は、体験入学（見学）もできますので、お気軽にお問い合わせください。

〇参加対象／若美地区在住の満60歳以上の方　〇開催場所／若美コミュニティセンター
〇お問い合わせ先／若美公民館46－4109