

生涯青春

若美公民館たより

No. 221 令和8年3月号



若美公民館主催

わかみウィークエンドサークル

「カラフルなみそ玉をつくろう」を開催
しました!!

1月24日(土)、管理栄養士でもある神戸君子
さんを講師にお招きし、若美コミュニティセンター
を会場に「カラフルなみそ玉をつくろう」を開催し
ました。

まず初めに先生から、①白ごま ②五色あられ
③黒ごまと花麩 ④青のり の4個のみそ玉を作
るための説明を受けました。

早速作業開始です。

ラップにある程度のみそを入れ、それを手の平
でピンポン玉くらいの大きさに丸めていきます。

出来上がったらその上に、五色あられ等をつけて
飾っていきます。

最後に化粧箱に入れて完成です。

きらびやかな化粧箱に入ったのを見て、児童た
ちは「バレンタインデー」のチョコみたいと、うれ
しそうにほほ笑み、家に帰ってから食べるんだ
と言っていました。

終了後には、先生が作ったみそ玉に、わかめなど
をトッピングして試食。

「おいしい・おいしい」と何度もおかわりする児
童もいました。

今回は、作って楽しい、食べて楽しい教室となり
ました。

進藤プロデュース企画(代表 進藤 清隆 氏)主催
「男鹿よさ合同演舞会2026」が若美コミセンで開催されました！



2月7日(土)、若美コミュニティセンターを会場に、「進藤プロデュース企画」主催の「男鹿よさ合同演舞会2026」が行われ、「よさこい響鬼」をはじめとする、踊ることが大好きな「よさこいチーム」が集い、熱い演舞が繰り広げられました。華麗な踊りとオリジナルの衣装、多彩な演出で、200名ほど集まった会場は熱気に包まれ、大いに盛り上がっていました。

若美公民館からのお知らせ

「若美大学」の参加者を募集しています

若美公民館主催講座「若美大学」の新入生を募集しています。月に一度行われる「若美大学」で、教養深まるテーマや暮らしに役立つ知識、健康運動など、一緒に楽しく集いませんか？

○学習内容／文化・社会・健康など様々な分野に関すること ○参加対象／若美地区在住の満60歳以上の方

○開催場所／若美コミュニティセンター(角間崎)

○開催回数／毎月1回(2月は休講となります)

「若美大学3月学習会並びに修了式」を開催いたします

開催日時／3月27日(金)10時30分～

会場／若美コミュニティセンター 大集会室

【内容】

○若美大学の歌 斉唱 ○学長挨拶(若美公民館長 鈴木 昭博) ○ラジオ体操

○学習会 10時40分～11時20分 「講演」 講師 株式会社おが 代表取締役 鈴木 剛 氏

○修了式 11時25分～11時55分 ◆修了証書・皆勤賞授与

◆式辞 若美大学総長 鈴木 雅彦(男鹿市教育長)

◆謝辞 学生代表(若美大学運営委員長 吉田 スエ)

※12時～13時まで昼食交流会。13時～13時30分まで軽い「健康運動」を行って13時35分終了となります。

「若美大学」に興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

若美公民館 TEL46-4109