

生涯青春

若美公民館たより
No. 219 令和8年1月号



物づくりの楽しさを知ることができた有意義な教室となりました。

その後、講師から手ほどきを受け、掛け声とともに、三人一組で3本の稻わらを交互に編み込んでいき、土台を作りあげました。仕上げに、縁起物のゆずり葉、南天等を飾り付けて完成させました。

はじめて子供たちは、正月にしめ飾りを玄関に飾る理由を教わりました。12月20日（土）、松橋敬子さんを講師にお招きし、若美コミュニティセンターを会場に、「しめ飾り作り教室」を開催しました。

若美公民館主催

**わかみヴィーエンドサークル
「しめ飾り作り教室」を開催しました**



「若美大学11月学習会」を開催しました

11月21日(金)、若美コミュニティセンターを会場に「若美大学」を開催しました。午前の部は、井戸ひとみ氏による「外交官の仕事と異文化体験」と題した講演が行われ、内戦前のスーダンでの暮らし、過酷な暑さや水不足、人々との温かい交流などが語られました。午後の部は、男鹿市生涯学習奨励員の戸嶋真理子氏を講師にお招きし、楽しみながら「3B体操」をおこなって健康意識を高めることができました。

わかみハイカラ文化講座「絵画教室」開催

12月10日(水)、若美コミュニティセンターを会場に、アトリエ鈴木由紀子氏を講師にお招きして、「絵画教室」を開催しました。果物のキウイをモチーフに、水彩色鉛筆の塗り方やぼかしの基本を学びました。水彩色鉛筆は、「描いて塗る」表現のほかに、水を含ませて水彩画のように広げることもできます。参加者はキウイの断面と色をじっくり観察しながら描いていました。額に入れて完成した作品は、どれも果物のみずみずしさと質感が感じられる素晴らしい出来映えとなりました。

若美公民館からのお知らせ 「開催のご案内」

秋田大学男鹿なまはげ分校 公開講座 in 若美大学「男鹿市民に知ってもらいたい『がんの放射線治療』という選択肢」

秋田大学男鹿なまはげ分校 公開講座「男鹿市民に知ってもらいたい『がんの放射線治療』という選択肢」を、「若美大学」の一講座として開催いたします。今や日本人の2人に1人が罹患するとされる「がん」の治療において、放射線治療は手術・薬物療法・免疫療法と並ぶ「がん治療の4本柱」の一つです。しかしながら、欧米では、がん患者の 60~70%が放射線治療を受けるのに対し、日本では 30%に留まっており、さらに秋田県においては 20%しか受けておらず、周知不足がうかがえる現状にあります。本講座は、県民の皆様に「がんの放射線治療」について正しく理解していただき、がん治療の選択肢を広げてもらうことを目的として実施するものです。通常の「若美大学」参加者のほか、多くの方に聴講してもらえるように定員枠を広げて参加者を募集いたします。どうぞお気軽にご参加ください。(参加無料)

日 時：令和8年1月23日(金)13:00-14:15 (12:30 開場)

会 場：若美コミュニティセンター 大集会室

演 題：「がんって何？放射線治療って効くの？」

講 師：秋田大学大学院医学系研究科 放射線医学講座 講師 和田 優貴 氏

対 象：どなたでも(定員100名程度) 申込期限：令和8年1月16日(金) 申込先：若美公民館 TEL-46-4109

教育委員会からのお知らせ 「令和7年度男鹿市成人式を開催します」

次代を担う成人の門出を祝う「明日を創る成人の集い」を開催します。対象となる成人の出席には、事前申込みが必要です。参加を希望される方で事前申込みがお済みでない方は、下記問合わせ先までご連絡ください。

※10月31日時点で男鹿市に住所がある対象者に案内状を送付しています。

○日 時：令和8年1月11日(日)開式 午後1時

○会 場：男鹿市民文化会館 大ホール

○対象者：今年度内に21歳に達する方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方)

○一般参観について：家族、親戚、学校や職場の先輩・後輩を会場でお祝いしませんか。一般参観席を設けますのでぜひご来場ください。

○問合わせ先：男鹿市教育委員会 教育総務課 生涯学習班 TEL0185-24-9133



～新年のご挨拶～ あけましておめでとうございます

皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

令和8年も、多くの方より足を運んでいただけるよう、公民館職員一同、一生懸命努力してまいりますので、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げるとともに、皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶といたします。令和八年吉日 若美公民館職員一同

