

椿コミセンだより

のとやま

令和8年 4月1日

発行 椿コミュニティセンター
男鹿市船川港椿字東27
☎27-2111



@TUBAKI_COMMUNITY_CENTER

男鹿市議会議員選挙について

【日時】

期日前投票 4月6日(月)～4月11日(土)
午前8時30分～午後5時00分

投票日 4月12日(日)
午前7時00分～午後7時00分

【場所】 椿コミュニティセンター 研修室



選挙期間中、研修室は利用できません。
皆様にはご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

全市一斉清掃にご協力ください

【日時】 4月19日(日)
午前6時00分～午前7時30分



地域環境美化のため、全市一斉清掃にご参加ください。
ごみ袋は各町内会長に配布いたします。



男鹿市集団健診に申込みされた方へ

椿コミュニティセンターでの集団健診は下記のとおりです。

【日時】 4月28日(火)
【受付】 ①午前6時00分～午前6時30分
②午前6時30分～午前7時00分
【場所】 椿コミュニティセンター 体育館



令和8年度狂犬病予防注射実施日程

令和8年度の椿地区での「犬の登録・狂犬病予防注射」実施日程は下記のとおりです。その他の会場については、広報「おが」4月号をご覧ください。



【日時】 4月8日(水)
午前10時35分～10時50分

【場所】 椿漁民研修センター跡地

【問い合わせ】 生活環境課 ☎24-9114

スマホ教室について

【日時】 4月15日(水) 13:30～15:00

【場所】 椿コミュニティセンター 和室

【定員】 10名(要予約)

【持ち物】 スマートフォン、筆記用具



【申し込み】 椿コミュニティセンター ☎27-2111
【問い合わせ】 男鹿市役所 総務課デジタル班 ☎24-9125

令和8年度 職員紹介

今年度も地域の皆様のお役に立てるよう、職員一同頑張っております。
ご指導、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

椿コミュニティセンター所長

鎌田 重美

集落支援員 三浦 久美子 (脇本コミュニティセンターより)

公民館職員 栗森 由貴 (脇本コミュニティセンターより)

お世話になりました

集落支援員 越後 さわ香 (戸賀コミュニティセンターへ)

公民館職員 菅原 美保子 (船川港公民館へ)



椿地区行事予定表（4月）

日	曜日	利用団体名	使用場所	利用時間	
1	水	健康クラブ	体育館	10:00~	
2	木	健康麻雀/水墨友の会	和室/研修室	10:00~	13:30~
3	金				
4	土	囲碁教室/ミニテニス	和室/体育館	9:00~	9:00~
5	日				
6	月	期日前投票/3B体操	研修室/和室	8:30~	10:00~
7	火	期日前投票/囲碁教室	研修室/和室	8:30~	9:00~
8	水	期日前投票	研修室	8:30~	
9	木	期日前投票/健康麻雀	研修室/和室	8:30~	10:00~
10	金	期日前投票	研修室	8:30~	
11	土	期日前投票/囲碁教室	研修室/和室	8:30~	9:00~
		ミニテニス/グラウンドゴルフ	体育館/体育館	9:00~	13:00~
12	日	男鹿市議会議員選挙投票日	研修室	7:00~	
13	月	3B体操/切り絵	和室/研修室	10:00~	10:00~
14	火	囲碁教室	和室	9:00~	
15	水	健康クラブ/スマホ教室	体育館/和室	10:00~	13:30~
16	木	健康麻雀/水墨友の会	和室/研修室	10:00~	13:30~
17	金				
18	土	囲碁教室/ミニテニス	和室/体育館	9:00~	9:00~
19	日				
20	月	3B体操/切り絵	和室/研修室	10:00~	10:00~
21	火	椿スイートメモリー/囲碁教室	研修室/和室	9:30~	9:00~
22	水	eスポーツ講座	和室	9:30~	
23	木	生け花教室/健康麻雀	研修室/和室	10:30~	10:00~
24	金				
25	土	囲碁教室/ミニテニス	和室/体育館	9:00~	9:00~
		グラウンドゴルフ	体育館	13:00~	
26	日	パッチワーク教室	研修室	10:00~	
27	月	3B体操/切り絵	和室/研修室	10:00~	10:00~
28	火	男鹿市集団健診	体育館	6:00~	
		囲碁教室	和室	9:00~	
29	水				
30	木	茶っこの日/健康麻雀	和室/研修室	9:30~	10:00~

講座や行事で撮影した写真は、椿コミセンだより・Instagram・市報・男鹿市ホームページ等に掲載する場合がございますので、ご協力をお願いいたします。



音読で楽しく脳を活性化



2月25日（水）、音読教室を開催しました。はじめに音読の効果について学び、発声練習でウォーミングアップしてから3つの作品を参加者全員で音読しました。北原白秋『五十音』はリズムの心地よさもあり、皆さん楽しそうに声を合わせていました。続く宮沢賢治『雨ニモマケズ』は一語一語味わうように丁寧に音読。最後の夏目漱石『吾輩は猫である』は、猫の視点から見た人間の描写に思わず笑いが起こる場面も。音読は声を出すだけで脳が活性化する、誰でも気軽に始められる“脳トレ”です。皆さんも、日常に音読を取り入れてみませんか。

歌って健康！楽しい合唱会を開催しました



3月10日（火）、北浦コミュニティセンターの菅原京子さんをお迎えし、「歌って健康！楽しい合唱会」を開催しました。講座は講師によるアメイジンググレイスのソプラノ独唱からスタート。続いて、発声の仕組みについて学び、ストレッチと発声練習を行ったあとは、いよいよ全員での合唱へ。はじめは「高くて声が出ない…」という参加者も、アドバイスを実践するうちに「コツをつかめた！」と笑顔になりました。「故郷」「椰子の実」など全11曲を歌い、充実した講座となりました。

カードで体験 避難所運営



3月12日（木）、防災講座を開催しました。前半は男鹿市危機管理課の職員による講話で、災害時の基本的な対応や備えについて学びました。後半は地域の状況に合わせコミセン独自で作成したカードを使い、机上の避難所運営を体験。参加者は2チームに分かれ、カードに書かれた避難者一人ひとりの状況を読み取りながら、案内するスペースや対応の仕方を話し合いました。実際に手を動かしてみると「思ったより難しい」「やってみないと分からないことが多い」といった声があがり、参加者は多くの気づきを得られた様子でした。