

椿コミセンだより

のとやま

令和8年 3月1日

発行 椿コミュニティセンター
男鹿市船川港椿字東27
☎27-2111



@TUBAKI_COMMUNITY_CENTER

料理教室を開催しました!



2月17日(火)、料理教室を開催しました。今回のメニューは、寒い季節にぴったりの洋風茶わん蒸しと見た目も華やかな飾りいなり寿司!講師は食育インストラクターの加藤より子先生です。

はじめに、レシピを見ながら作業の流れやポイントを丁寧に説明していただき、いよいよ調理スタート。まずは、いなり寿司から取りかかりました。すし飯は時短のため先生が準備してくださったので、参加者は油揚げを煮る工程から挑戦。ふっくらと煮あがった油揚げにご飯を詰め、定番のいなり寿司に加え、裏巻き、さらに錦糸たまご、紅ショウガ、エビなどをのせた彩り鮮やかな飾りいなり寿司が完成しました。

続いては洋風茶わん蒸し。牛乳を加えてコンソメ風味に仕上げるレシピで、「甘い茶わん蒸し」に慣れている参加者にとっては新鮮な味わいだったようです。

先生の軽快なトークも相まって、終始にぎやかで笑顔の絶えない教室となりました。

茶っこの日&防災講座

椿コミセン茶っこの日に合わせ「防災講座」を開催します。ゲームを通して楽しく防災を学びましょう!



【日 時】 3月12日(木) 10:00~

【会 場】 椿コミュニティセンター 和室

【人 数】 20名 【申込期限】 3月10日(火)

※準備の都合が有りますので、事前の申し込みをお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ】 椿コミュニティセンター ☎27-2111

eスポーツ講座&防災ワークショップ

eスポーツ講座と「防災ワークショップ」を開催します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



【日 時】 3月25日(水) 10:00~

【会 場】 椿コミュニティセンター 和室

【人 数】 20名 【申込期限】 3月19日(木)

【内 容】 災害時に役立つ!ポリ袋でつくるご飯。

※準備の都合が有りますので、事前の申し込みをお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ】 椿コミュニティセンター ☎27-2111

スマホ教室+よろず相談会

2月に引き続き、今年度のスマホ教室の総復習です!

【日 時】 3月11日(水) 10:00~11:30

【場 所】 椿コミュニティセンター 和室

【内 容】 これまでのふりかえり

【定 員】 10名(要予約)

【持 ち 物】 スマートフォン、筆記用具

【申し込み】 椿コミュニティセンター ☎27-2111

【問い合わせ】 男鹿市役所 総務課デジタル班 ☎24-9125



椿地区行事予定表（3月）

日	曜日	利用団体名	使用場所	利用時間
1	日			
2	月	3B体操/切り絵	和室/研修室	10:00~ 10:00~
3	火	囲碁教室	和室	9:00~
4	水	健康クラブ	和室	10:00~
5	木	健康麻雀	和室	10:00~
6	金			
7	土	スマイルボウリング大会	体育館	10:00~
		囲碁教室	和室	9:00~
8	日			
9	月	3B体操/切り絵	和室/研修室	10:00~ 10:00~
10	火	楽しい合唱会/囲碁教室	研修室/和室	10:00~ 9:00~
11	水	スマホ教室+よろず相談	研修室	10:00~
12	木	茶っこの日&防災講座/健康麻雀	和室/研修室	10:00~ 10:00~
13	金			
14	土	囲碁教室/ミニテニス	和室/体育館	9:00~ 9:00~
		グラウンドゴルフ	体育館	13:00~
15	日			
16	月	3B体操/切り絵	和室/研修室	10:00~ 10:00~
17	火	囲碁教室	和室	9:00~
18	水	健康クラブ	和室	10:00~
19	木	生け花教室/健康麻雀	研修室/和室	10:30~ 10:00~
20	金			
21	土	囲碁教室/ミニテニス	和室/体育館	9:00~ 9:00~
22	日	パッチワーク教室	研修室	10:00~
23	月	3B体操/切り絵	和室/研修室	10:00~ 10:00~
24	火	囲碁教室	和室	9:00~
25	水	eスポーツ&防災ワークショップ	和室	9:30~
26	木	椿スイートメモリー/健康麻雀	研修室/和室	9:30~ 10:00~
27	金			
28	土	囲碁教室/ミニテニス	和室/体育館	9:00~ 9:00~
		グラウンドゴルフ	体育館	13:00~
29	日			
30	月	切り絵	研修室	10:00~
31	火	囲碁教室	和室	9:00~

講座や行事で撮影した写真は、椿コミセンだより・Instagram・市報・男鹿市ホームページ等に掲載する場合がございますので、ご協力をお願いいたします。



締切
間近

歌って健康!楽しい合唱会参加者募集!

【椿コミュニティセンター主催/北浦コミュニティセンター協力】

正しい発声や腹式呼吸を学び、楽しく歌って、口腔機能や嚥下機能を鍛えましょう♪

【日時】3月10日(火) 10:00~

【場所】椿コミュニティセンター 研修室

【講師】菅原京子氏
(北浦コミュニティセンター)

【定員】10名

【申込期限】3月3日(火)

【申し込み・問い合わせ】椿コミュニティセンター ☎27-2111



男鹿市立図書館コーナーをご利用ください

3つの市民運動「読書運動」の一環として、コミュニティセンター内に男鹿市立図書館のコーナーを設置しています。

- ◆1回の貸出数：5冊
- ◆貸出期間：2週間
- ◆貸出台帳への記入が必要です

読みたいジャンル、作家等ございましたら、お気軽にご希望をお寄せください。



男鹿市健康アプリを登録してポイントGET!

コミュニティセンターで開催される各種行事・講座、各サークル活動等に参加した方は、10ポイントがもらえます！詳しくは、椿コミュニティセンターまでお問い合わせください。

