



写真提供：
第二管区海上保安本部
(仙台航空基地)

湾 (Wan)

コミセンだより
発行 戸賀コミュニティセンター No.269
戸賀浜塩谷字大水沢15-2
Tel:37-2111 Fax:37-2100 令和8年9月1日
戸賀 加茂青砂 湾

9月の行事予定

- * 1日(火) …スマホ・よろず相談
午後1時30分～3時
戸賀コミセン(会議室)
- * 2日(水) …体育協会役員会
午後4時～
戸賀コミセン(和室)
- * 3日(木) …集団健診
(受付) 午前6時～6時45分
戸賀コミセン
(加茂青砂地区住民も該当)
- * 8日(火) …セルフケア
午後1時～3時
戸賀コミセン(体育館)
- * 8日(火) …戸賀地区社会福祉協議会役員会
午後4時～
戸賀コミセン(和室)
- * 9日(水) …定例行政相談
午後1時30分～3時予定
戸賀コミセン(会議室)
- * 29日(火) …セルフケア
午後1時～3時
戸賀コミセン(体育館)
- * 30日(水) …さき織り教室
午前10時～午後3時
戸賀コミセン(和室)

※毎週月曜日・・・パッチワークサークル
※毎週火曜日・・・手芸サークル

集団健診は予約制です。

集団健診のお知らせ

9月3日(木)は

戸賀・加茂青砂地区の集団健診の日です。

○予約をした方には、8月中旬に受診決定通知書(はがき)を送っています。

○受診できる健診や当日の持ち物をご確認下さい。

※加茂青砂地区の大腸がん検診の提出

○受付時間:9月3日(木)

午前7時～7時15分

○場所:加茂青砂集会所

○持ち物:検査容器で2日分の採便したもの
マイナ保険証または資格確認書

問い合わせ:子育て健康課 電話24-3400

議会報告会開催

主催:男鹿市議会事務局

～市民と議員の貴重な意見交換の場～

8月8日(土)、戸賀コミセンで議会報告会が開催され、地域の貴重な意見をもとに市議会議員と活発な意見交換が行われました。

参加いただいた皆様、貴重な意見、どうもありがとうございました。

市民応援プレミアム付商品券

男鹿市民応援プレミアム付商品券の利用期限について

商品券の利用期限は
9月30日(水)です。

※利用期限を過ぎると使用できませんので、期限以内にご使用下さい。



★ひとりぐらしの集い★ と ふれあい・いきいきサロン

主催:男鹿市社会福祉協議会
戸賀地区社会福祉協議会



【日時】10月5日(月) 午前11時～午後2時30分

【場所】戸賀コミュニティセンター

【対象者】65歳以上の方 ※一人暮らしでなくても参加出来ます。

【参加費】無料

《参加申し込み方法》

参加希望される方は、9月28日(月)まで、各地域の民生委員または戸賀コミュニティセンター(TEL37-2111)へお申し込みください。

※無料バス運行いたします。(予約必要)詳細については、折り込みチラシをご覧ください。

バスに乗って、買い物に行ってみませんか!?

主催:男鹿市社会福祉協議会



「買い物に行きたいけれど、一人では心配」「バスに乗るのは、少し不安」そんな声にお応えして、

皆と一緒にバスに乗って外出する体験会を10月2日に行います。 ※詳しくはチラシをご覧ください。

秋の交通安全運動

交通安全協会戸賀支部

9月21日(月)～

9月30日(水)

交通安全の意識を高め、
交通ルールとマナーを守り
ましょう。



☆9月1日は防災の日☆ 災害への理解を深め、備えましょう

9月1日の「防災の日」は、1923年の関東大震災と台風シーズン(二百十日)を教訓に、1960年に制定された、災害への備えと防災意識を高めるための日です。



【日常備えておきたいもの】

携帯電話、予備バッテリー、LEDライト、マイナナンバーカード、飲料水、非常食、現金、衛生用品など

地域と繋がる南中の輪

日時:10月9日(金)

午後から

※詳細については、10月のコミセンだより「湾」でお知らせいたします。

地域の皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。



戸賀コミセン体育館 外壁工事のお知らせ

戸賀コミセン体育館の外壁工事が、8月17日から令和9年2月中旬まで行われます。

体育館の利用には一部、制限がされる場合もありますので、ご迷惑おかけいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



夏休み！親子で海辺の観察会

主催：戸賀コミュニティセンター

8月1日(土)、自然観察指導員の澤木博之氏と保坂幸子氏をお迎えし、「浜辺の観察会」を開催しました。

ビーチコーミングでは、貝がらを拾い集め、その名前や特徴などの説明があり、子ども達は真剣に聞いておりました。

戸賀コミュニティセンターへ移動の後は、拾った貝がらで標本づくりや麦わら帽子の小物を作ったりして、最後に、男鹿半島・大潟ジオパークのオリジナル缶バッジを作って楽しみ、夏休みの自由研究や工作に役立ったようです。参加者からは、「宿題一つ終わった」などの声が聞かれました。

大雨やクマ情報の心配もありましたが、ケガもなく無事終了いたしました。

これからも、戸賀湾の自然の魅力をたくさん子ども達に伝えていきたいと考えております。



きれいな戸賀の海を！

主催：秋田県
近畿日本ツーリスト(株)

7月25日(土)、26日(日)の2日間、戸賀湾海岸で海洋環境・体験学習イベントが開催されました。

男鹿半島・大潟ジオパークガイドの会の皆様と一緒に「美しい秋田の海を守るために！～海の声を聴く～」をテーマに指導を受けながら、ビーチコーミングが行われました。

きれいな戸賀の海を見ながら、子ども達は一生懸命にゴミを一つひとつ拾って汗を流していたようです。

お陰様で、戸賀湾は、とてもきれいになりました。

参加された皆様、男鹿半島・大潟ジオパークのガイドの会の皆さま、ありがとうございました。



★コミュニティセンターを拠点とした市民運動★

☆健康アプリでまち元気！☆

男鹿市健康アプリ登録はお済みですか！？
戸賀コミセンへ来館時、3ポイントがもらえます。
また、サークルや会議参加などでは10ポイント。
戸賀コミセンでのイベントや講座参加では30ポイント！！
500ポイントでデジタルギフト券が抽選で当たります。
詳しくは、戸賀コミセンへ 電話 37-2111



ウォーキングは、戸賀コミセンで、ひと休み！
血圧測定も出来よ！！



エチゴのつぶやき

みなさんこんにちは(*^▽^*) 8月はどんな一か月でしたか？

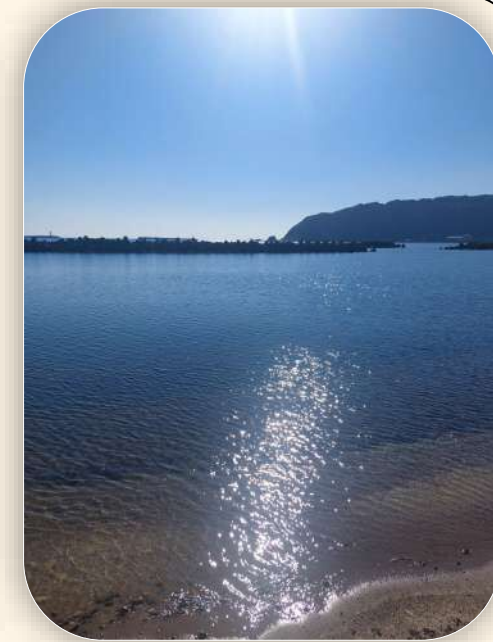
前半は熊の目撃情報が続き、お墓参りもどうなることかと心配しましたが、無事にお盆を迎えることができましたね！

お盆の時期には沢山の帰省客や観光客で戸賀地区もとても賑わったのではないのでしょうか！？

その夏の賑わいをどこかに感じながらも、空や海は少しずつ秋の表情を見せ始めています。

季節が移りゆく中で、キラキラと輝く海を見ていると、こんなに美しい戸賀の景色をSNSに投稿しないではいけないエチゴでした☆

※残暑厳しいので、引き続き熱中症に気を付けてくださいね！



戸賀・加茂ふるさとかるた



れんげ島
飛び行く鳥の名も知らず
加茂青砂
土井さん



毎月1札ずつ、地域の魅力をお届けいたします。



【絵札】れんげ島付近の航空写真「釣り秋田」より

【読み札】れんげ島は加茂青砂の立岩のすぐ近くにある小さな島。海鳥が羽根を休めている様子をよく見かける。小舟で近くを通った作者の詩情と風いだ西海岸の景観が伝わってくる。

作製：生きがい活いきinシニア
戸賀・加茂ふるさとかるた作製委員会
戸賀公民館 (平成14年1月作製)