



湾 (Wan)

コミセンだより
 発行 戸賀コミュニティセンター No.264
 戸賀浜塩谷字大水沢15-2 令和8年4月1日
 Tel:37-2111 Fax:37-2100
戸賀 加茂青砂 湾

写真提供：
 第二管区海上保安本部
 (仙台航空基地)

4月の行事予定



※毎週月曜日・・・パッチワークサークル
 ※毎週火曜日・・・手芸サークル

- * 6日(月)～15日(水) ...春の交通安全運動
- * 6日(月)～11日(土) ...市議会議員選挙期日前投票 午前8時30分～午後5時
- * 9日(木) ...狂犬病予防集合注射 午前9時30分～午前9時50分 戸賀コミュニティセンター前
- * 12日(日) ...市議会議員選挙投票日 午前7時～午後7時
- * 19日(日) ...全市一斉清掃クリーンアップ 午前6時～午前7時30分 市内全域
- * 22日(水) ...さき織り教室 午前10時～午後3時 戸賀コミュニティセンター(和室)
- * 22日(水) ...スマホ教室・よろず相談 午後1時30分～午後3時30分 戸賀コミュニティセンター(会議室)
- * 22日(水) ...戸賀地区体育協会総会 午後4時～ 戸賀コミュニティセンター(和室)

※各団体の総会については、
 4月中旬で調整中です。



お知らせ

全市一斉清掃の実施について

開催日：4月19日(日)
 時間：午前6時～7時30分まで
 【雨天決行】

場所：各町内、周辺道路など

◆市で配布するごみ袋を使用。可能な限り燃えるゴミは**可燃の袋(赤)**・燃えないゴミは**不燃の袋(青)**に収集をお願いします。

【問い合わせ】
 生活環境課 ☎24-9114



狂犬病予防集合注射

日時：4月9日(木)
 午前9時30分～9時50分

◆注射料金：3,500円

(注射済票交付手数料550円を含む)

◆犬の登録手数料：3,000円

(愛犬を新規登録する方)

◎おつりのでないようご協力をお願いします。また、郵送されたハガキと愛犬手帳を忘れずにお持ちください。

【問い合わせ】
 生活環境課 ☎24-9114

みんなで楽しもう！秋田の民謡

主催：戸賀コミュニティセンター

3月6日(金)、二代目浅野梅若氏と浅野梅若会の皆様を講師にお迎えして「みんなで楽しもう！秋田の民謡」教室を開催しました。

民謡は地域に根ざし、脈々と引き継がれたその土地の人々の生活と強く結びつき、いつの時代もここに強く響くものです。

地域みんなで一緒に唄い、「拍子」に合わせて手拍子を打ったりすることで、日々のストレスから解放され、リフレッシュ効果も得られたようです。また、みんなで集まって、楽しく唄いたいものです。



二代目 浅野梅若 氏



思い出の古着をかんたん！リメイク

主催：戸賀コミュニティセンター

2月12日から3月5日までの木曜日、蛸名節子さんを講師にお招きし、「かんたんリメイク教室」を開講いたしました。

各自思い出の古着、着物や帯などを再利用して上着やリュック、カバン等、型紙づくりから始め、先生に指導していただきながら制作に励みました。仲間と楽しみながら切磋琢磨して素敵な作品が出来上がったようです。



「過去の災害から考える防災」 ～今日から始められる防災～

主催：戸賀コミュニティセンター

後援：男鹿市危機管理課



及川 真一 氏

3月24日(火)日本赤十字秋田短期大学の及川真一氏を講師にお迎えし、防災講座を開講しました。及川先生はほぼ毎日県内各地で講演なされている超多忙なスケジュールを調整くださり、被災後を想定しての、ビニール袋を活用した炊飯方法、段ボールでのベッド作り、防災用品や非常食の選び方など注意事項を体験談を交えて丁寧にご講話くださいました。予定した2時間では足りないくらい、参加した皆さんは熱心に聞き入っていたようでした。災害はいつ起こるかわかりません。「災害に強い地域作り」は経験と知識を持った人づくりから。貴重な講話、ありがとうございました。



みんなで協力しながら、ビニール袋を使用してご飯を作ります。



段ボールベッド作り



一人用テント



毛布で寒さ対策



非常食の選び方

スマホ教室よろず相談

主催：男鹿市総務課デジタル推進班

開催日：4月22日(水)
時間：午後1時30分～3時まで
場所：戸賀コミュニティセンター
(会議室)

【申し込み先】
戸賀コミュニティセンター
電話：37-2111

日頃のスマホのお困りごとをすっきり解決いたします！



令和8年度 集団健(検)診の実施予定について

実施日：9月3日(木)

時間：AM 6:00 ～ 6:40

会場：戸賀コミュニティセンター

(※加茂青砂地区住民も対象となります)



治療中の方で特定健診を受けていない方へ

40歳以上の男鹿市国保の方を対象に、特定健診を受診するよう推奨しており、定期通院中の方も対象になっています。

☆コミュニティセンターを拠点とした3つの市民運動☆

「あいさつ運動」
～心と心を繋ぐ～

「読書運動」
～人生の質を高める～

「体力づくり運動」
～健康増進～

コミセンを拠点として、学校、地域、家庭が一体となって、元気なまち戸賀を作っていきましょう。

※大腸がん検診検査容器は、戸賀コミュニティセンターに設置しております。

※詳しくは、「男鹿市健診・がん健診ガイド」をご覧ください。

【問い合わせ先】 男鹿市子育て健康課 TEL 24-3400 FAX 24-3333



戸賀コミュニティセンターの職員異動

*大変お世話になりました。

集落支援員 加藤 茂子(退職)

*よろしくお祈りします。

集落支援員 越後さわ香 (椿コミセンから)

※所長・公民館職員に異動はありません。



市議会議員選挙について

投票日：4月12日(日)

時間：午前7時～午後7時

投票所：戸賀コミセン(和室)
加茂青砂集会所

期日前投票

◆戸賀コミセン(会議室)

期間：4月6日(月)～4月11日(土)

時間：午前8時30分～午後5時

◆いとく男鹿ショッピングセンター

期間：4月6日(月)～4月11日(土)

時間：午前9時～午後8時



戸賀・加茂ふるさとかるた



ゆ

旧戸賀小6年

戸賀の海

オレンジ色の

夕焼けで

ゆ

毎月1札ずつ、地域の魅力をお届けいたします。



【絵札】支所前から、戸賀湾の夕日を写す

【読み札】オレンジ色に染まる戸賀湾の夕日は、これまで多くのプロカメラマンをとりこにした風景でもある。

作製：生きがい活いきinシニア
戸賀・加茂ふるさとかるた作製委員会
戸賀公民館 (平成14年1月作製)