



写真提供：
第二管区海上保安本部
(仙台航空基地)

湾 (Wan)

コミセンだより

発行 戸賀コミュニティセンター
戸賀浜塩谷字大水沢15-2
Tel:37-2111 Fax:37-2100

No.256

令和7年8月1日

戸賀 加茂青砂 湾

8月の行事予定



- * 2日(土) ... ジオパークガイドと砂浜の自然観察
午前9時～11時30分
戸賀コミュニティセンター(戸賀湾へ移動)
- * 3日(日) ... TOGAまりこ美術館 Open
午前10時～ * 11時～ 開館記念箏曲演奏会
- * 5日(火) ... スマホ・よろず相談
午後1時30分～3時
戸賀コミュニティセンター(会議室)
- * 14日(木) ... 第21回男鹿日本海花火
午後7時30分～午後9時予定
OGAマリンパーク
- * 27日(水) ... さき織り教室
午前10時～午後3時
戸賀コミュニティセンター(和室)
- * 30日(土) ... OGA CONNECT(男鹿コネクト)
Vol.1 in 戸賀
午前10時～午後2時
戸賀コミュニティセンター周辺



お願い

最近残飯、ごみを目当てに人里に現れる野生動物が多くなってきているようです。
食べ残しなどの食品類を含む生ごみの投げ捨ては、おひかえください。



お知らせ

戸賀コミュニティセンターはInstagramを始めました。
地域の情報や講座、イベント発の講など、たくさん発信しています。是非、ご覧ください。



@TOGA_COMMUNITYCENTER

★集団健診★

9月4日(木)

通院中の方も年1回は、必ず健診を受けましょう！

会場：戸賀コミュニティセンター 受付時間：6:00～6:45

※(加茂青砂住民も対象です)

【持ち物】

- ☐ マイナ保険証(また健康保険証・資格確認書・生活保護受給証書)
- ☐ 健診・がん検診受診券(送付されたもの)
- ☐ 受診決定通知書(はがき)
- ☐ 料金(70歳未満の社会保険加入者のみ必要)
- ☐ 身体障害者手帳・精神障害者保険福祉手帳・療育手帳(お持ちの方のみ)

※詳細については、男鹿市子育て健康課(☎24-3400)へお問い合わせください。

※完全予約制なので、予約されていない方は、健診申込書をファックス(FAX24-3333)又は戸賀コミセンへお持ちください。
男鹿市公式LINE(ライン)から予約もできます。



～市民と議員の貴重な意見交換の場～

主催：男鹿市議会事務局

7月5日(土)、戸賀コミセン和室で【議会報告会】が開催され、16名の参加がありました。議員の活動報告の後、松枯れの対応や災害備蓄物資整備ほか、地域の現状についての意見交換が、終始和やかに行われました。戸賀・加茂青砂の貴重な意見、どうもありがとうございました。



♪海×BBQ！男鹿でつながる夏♪

☆OGA CONNECT☆

～戸賀からはじまる、新しいつながり～

主催：男鹿市地域おこし協力隊・集落支援員

【日時】8月30日(土) 10:00～14:00

【場所】戸賀湾・戸賀コミュニティセンター

【参加対象】20歳以上の方

※雨天時は、戸賀コミュニティセンター屋内で開催

【催し】◆ビーチクリーン ◆海鮮&韓国グルメBBQ ◆クイズ大会 など

【問い合わせ先】男鹿市役所 企画政策課 地域おこし協力隊 浅井

電話 0185-24-9122



近くまでおいでの際は、お立ち寄りください。



防犯パトロール実施中

主催：男鹿市防犯協会 戸賀支部
協力：男鹿警察署 北浦駐在所

“防犯は日ごと家ごと地域ごと”

今年度も戸賀・加茂青砂の防犯協会員、協力員による地域パトロールを実施しております。ご理解とご協力をお願いいたします。

8月の実施日：8月2日(土)、3日(日)、23日(土)、24日(日)



☆地域の情報募集☆

戸賀&加茂青砂地区の身近な出来事や新情報などありましたら、是非お知らせください。戸賀コミセンだより「湾」やコミセンInstagramに掲載させていただきます。



笑って！いきいき！健康長寿

主催：戸賀コミュニティセンター



講師：三浦愛子さん

6月26日(木)、三浦愛子さんを講師にお迎えし、加茂青砂集会所で、「こころようき健康体操」を開催しました。

ほとんどの方が90歳を超えており、参加の皆さんの血圧測定では、おどろきの「正常範囲内」でした。加茂青砂のみなさんはお達者ですね。ボールを使った運動や歌に合わせてのリズムとりでは笑い声も時折、聞かれ、心地よい汗をかかれています。なんでも、集まってくれた皆さんは、デイサービスに通われている方はいない！とか。顔見知りが集まり楽しく汗を流すことが、健康の秘訣なのではと気づかされました。

最後は、加茂青砂のダダダコ(盆踊り)で締め、楽しい時間を共有したようでした。いつまでも元気で笑って過ごしていただきたいです。(澤木)



高校生が教えるスマホ教室

主催：戸賀コミュニティセンター

7月4日(金)、男鹿工業の高校生が講師となり、「高校生が教えるスマホ教室」が開催されました。高校生によるスマホ教室は、今年度で4回目となります。当日は、男鹿地域おこし協力隊の佐々木里保さん、浅井安奈さんにもお手伝いいただきました。

高校生の手作りの資料に沿って、スマホの専門用語やLINEの登録方法など一人ひとりに懇切丁寧に教えてくれました。

参加者からは、「とても分かりやすくて良かった」「丁寧にやさしく教えてくれたので、緊張せず操作できた」など感想が聞かれ、「来年も、またお願いね」と、高校生べた褒めでした。男鹿工業高校の生徒さん・地域おこし協力隊の皆様、本当にありがとうございました。



♪虫よけオニヤンマ君を作ろう

主催：戸賀コミュニティセンター



7月8日(火)、虫よけ効果があると言われる、オニヤンマ君を作りました。

昨年参加された方々の中から、「アブが来なくなった」との声も聞かれるほど！今年は、羽もカラフルな色に仕上げる参加者もあり、オリジナリティの高いオニヤンマ君がたくさん出来上がりました。これからの外仕事や散歩などで、戸賀の空をたくさんのおニヤンマ君が彩ってくれることでしょう。



★コミュニティセンターを拠点とした市民運動★



猛暑避難休憩所

戸賀コミュニティセンターに、給水エイドステーションをつくりました。ウォーキングなどでお立ち寄りの際は、水分補給・熱中症対策にご利用ください。

♪レッツゴーポイント♪

ひと休みして、血圧測定も出来るよ！！



戸賀・加茂ふるさとかるた



戸賀
松本 正市
水清し
大水沢は
いけばたる舞う

毎月1札ずつ、地域の魅力をお届けいたします。



【絵札】図案化したホタル

【読み札】かつての大水沢(オミジャ)にはホタルが賑やかに舞っていた。その後一時期姿を消したが、近年またホタルが灯をともしようになった。嬉しいことである。

作製：生きがい活いきinシニア
戸賀・加茂ふるさとかるた作製委員会
戸賀公民館 (平成14年1月作製)