



写真提供：
第二管区海上保安本部
(仙台航空基地)

湾 (Wan)

コミセンだより

発行 戸賀コミュニティセンター
戸賀浜塩谷字大水沢15-2
Tel:37-2111 Fax:37-2100

No.253

令和7年5月1日

戸賀
加茂青砂

湾

5月の行事予定

- * 1日(木)～31日(土)
…赤十字会員増強運動月間
…青い羽根募金運動月間
- *19日(月)…スマホ教室・よろず相談
午後1時30分～
戸賀コミュニティセンター(会議室)
- *27日(火)…楽幸(がっこ)の学校
午前9時～午後1時
戸賀コミュニティセンター(調理室)
- *28日(水)…さき織り教室
午前10時～午後3時
戸賀コミュニティセンター(和室)

※毎週月曜日・・・パッチワークサークル
※毎週火曜日・・・手芸サークル

人権・困りごと相談所のご案内

主催【秋田人権擁護委員協議会・秋田地方法務局】

日時：6月5日(木) 午前10時～午後3時

場所：船川港公民館・北浦コミュニティセンター

ご近所とのトラブル、いじめや体罰、
いやがらせなどの困りごとがありましたら、
ひとりで抱え込まず、お気軽に相談
してください。



- ☐ 男鹿市の人権擁護委員が
ご相談に対応いたします。
- ☐ 相談は無料です。
- ☐ 秘密は厳守いたします。

【お問合せ】男鹿市役所
総務課総務班 大友・安田
☎0185-24-9125

楽幸(がっこ)の学校

急募!

料理教室を開校!!
山菜を利用した酢の物と、パ
イナップルを使ったスペアリブ
を作り、料理のレパートリーを
増やしましょう。

日時：5月27日(火)
午前9時～午後1時

定員：10人
参加費：800円
会場：戸賀コミュニティセンター
(調理室)

持ち物：飲み物、エプロン、
三角巾、持ち帰りの容器

申込期限：5月20日(火)

【申込先】
戸賀コミュニティセンター
電話 37-2111

赤十字・青い羽根募金運動

今年も赤十字、青い羽根募金運動が
始まります。予期せぬ災害により救援を
持っている方々のためにも ご協力をお
願い申し上げます。

赤十字活動：700円(一般)
1,000円(大口)

青い羽根募金運動：50円/本



令和7年度の会費納入のお願い

交通安全協会 戸賀支部から

- ①免許をお持ちの方
- ②自動車をお持ちの方
- ③オートバイをお持ちの方



お願いいたします

※5月中に役員が伺いますので
5月31日までに納入くださ
いますようお願いいたします。

シニアのための

楽しく学ぶスマホ教室＋よろず相談

- ◆「スマホでやりたいことがある…。」
- ◆「ずっと困っていることがある…。」
- ◆「相談できる人がいなくて…」など
スマホに関する相談会を毎月開催。



会場：戸賀コミュニティセンター
時間：午後1時30分～
持ち物：スマートフォン・筆記用具

【年間予定】戸賀会場

- ◇5月19日(月) ◇6月3日(火)
- ◇7月1日(火) ◇8月5日(火)
- ◇9月2日(火) ◇10月7日(火)
- ◇11月4日(火) ◇12月2日(火)
- ◇1月6日(火) ◇2月3日(火)
- ◇3月3日(火)

【申込先】戸賀コミュニティセンター
電話：37-2111

講師：地域活性化起業人 竹田 有希子

シニア世代スマホデビューを応援します

今年も65歳以上の男鹿市民の方がはじめての
スマートフォンを購入する費用を補助します。

上限2万円

【問い合わせ】
総務課デジタル推進班 ☎24-9125



【補助要件】

- ◆男鹿市民で令和7年度中に65歳以上になる方
- ◆令和7年4月1日以降に市が指定する協力店舗で自
身が使用するスマホを購入した方
- ◆男鹿市公式LINEアカウントを登録した方
- ◆市または指定協力店舗が開催するスマホ教室を1回
以上受講できる方
- ◆市税の滞納がない方など

出会いを希望する独身の方をサポートする “地域のお世話焼きさん”

結婚相談サポーター募集

- 結婚サポーターの活動内容
◆出会いや結婚に関するお世話やアドバイス
◆あきた結婚支援センターの紹介や出会いの
イベント参加のすすめ 等
- 活動期間
◆登録の日から2年後となる日の属する年度末
※詳細については、男鹿市企画政策課へ
(電話24-9122) お問い合わせください。



ハマナスロード草刈り

主催：戸賀地区区長会

- ◆開催日：6月17日(火)
- ◆時間：午前8時30分～

※詳細については、戸賀コミセ
ン(湾)だより6月号で
お知らせいたします。



全市一斉清掃 クリーンアップ

4月20日(日)、毎年恒例の全市一斉清掃が行われ、戸賀・加茂青砂では約140名の参加がありました。

生憎の雨天でしたが、小学生や北海道羅臼町からボランティアの参加もあり、お陰様で戸賀浜・加茂青砂はきれいになりました。

観光シーズンに向け、ごみのない環境作りを目指し、「美しい戸賀」で皆様をお迎えいたしましょう。 ご参加された皆さま、本当にありがとうございました。

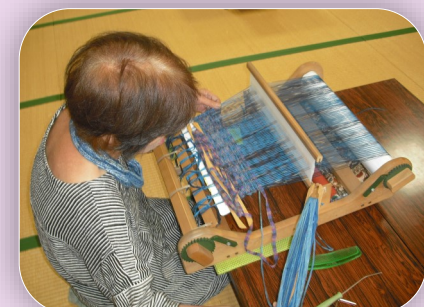


さき織り教室

主催：戸賀コミュニティセンター



素敵な作品が出来上がりました。↑



戸賀コミュニティセンターでは、田牧澄美子氏をお招きし、スキルアップと他地域住民との交流を目的に「さき織り教室」を開催いたします。

今年度は、4月～11月、令和8年3月の最終水曜日、計9回の開催予定です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

【申し込み先】 戸賀コミュニティセンター ☎ 37-2111

生き活き介護予防教室

主催：地域包括支援センター



4月18日(金)、戸賀コミュニティセンター体育館で、生き活き介護予防教室が開催されました。

血圧測定や健康体操などで、ご自身の体と健康について、じっくり向き合う良い機会となったのでは？

★コミュニティセンターを拠点とした市民運動★

★レッツゴーポイント★

参加者募集

【期間】

6月2日(月)より11月28日(金)

ウォーキングなど内容に応じたポイントを付与します。

申し込みはお早めをお願いします。

【問い合わせ】

戸賀コミュニティセンター ☎37-2111

★読書運動★

主催：戸賀コミュニティセンター

1日10分読書をして
脳を活性化させましょう

男鹿市立図書館より、本を取り寄せ致します。
ご希望の本がありましたら、ご連絡ください。



★あいさつ運動★

明るいあいさつで気持ちよく！

戸賀コミュニティセンター前で、あいさつ運動を行います。
今月は、5月13日(火)です。



戸賀・加茂ふるさとかるた



は
ハタハタは
嵐の晩に
やってくる
旧戸賀小4年

毎月1札ずつ、地域の魅力をお届けいたします。



【絵札】ハタハタ大漁

【読み札】鯛、鰯とも書き記されるハタハタ。男鹿では冬の到来を告げる季節の魚でもある。産卵の為接岸するのは、12月初め頃から冬至までの間が最も多く、海の荒れるこの時期「雷が鳴るとハタハタが来るぞ」と、言われている。

作製：生きがい活いきinシニア
戸賀・加茂ふるさとかるた作製委員会
戸賀公民館 (平成14年1月作製)