



# 湾 (Wan)

コミセンだより  
 発行 戸賀コミュニティセンター  
 戸賀浜塩谷字大水沢15-2  
 Tel:37-2111 Fax:37-2100  
 No.263  
 令和8年3月1日

写真提供：  
 第二管区海上保安本部  
 (仙台航空基地)

## 3月の行事予定

※毎週月曜日・・・パッチワークサークル  
 ※毎週火曜日・・・手芸サークル

- \* 3日(火) ... スマホ教室・よろず相談  
 午後1時30分～午後3時  
 戸賀コミセン(会議室)
- \* 5日(木) ... かんたんリメイク教室  
 午前10時～午後3時  
 戸賀コミセン(和室)
- \* 6日(金) ... みんなで歌おう!秋田の民謡  
 昼12時～午後1時30分  
 戸賀コミセン(和室)
- \* 25日(水) ... さき織り教室  
 午前10時～午後3時  
 戸賀コミセン(和室)

### こんにちは民生委員です

困りごとや悩みがある時は、一人で悩まず、私たち地域の民生委員・児童委員または主任児童委員にお気軽にご相談下さい。

- ◆石川 浩 (戸賀新町)
- ◆浅野 優 (戸賀)
- ◆原田 貢 (浜塩谷・浜中)
- ◆三浦由紀子 (塩浜)
- ◆(新)伊藤栄子 (加茂青砂)
- ◆飯澤征子 (主任児童委員)

※民生委員としてご活躍されました前戸賀地区民生委員協会長の佐藤正悦さんは、退任なされました。長い間、ご苦労様でした。

主催：戸賀コミュニティセンター

### みんなで歌おう!秋田の民謡

開催日:3月6日(金)  
 時間:昼12時～午後1時30分  
 場所:戸賀コミュニティセンター  
 講師:二代目浅野梅若(浅野和子)  
 定員:15名  
 参加費:無料  
 申込期限:3月4日(水)～17:00  
 申込先 戸賀コミュニティセンター 電話37-2111



※広報おがでは、開始時間が10時30分からとなっておりますが、上記の時間に変更となりましたので、ご了承ください。



## 第11回 戸賀地区冬季スポーツ大会☆

### 第25回 戸賀・加茂ふるさとかるた大会

主催:戸賀体育協会 戸賀コミュニティセンター

2月14日(土) コミセン体育館で元気いっぱいの男鹿杉っ子少年・少女バレーボールチームも参加し、地域のみなさんと心地よい汗をかき、活き活きと楽しい時間を共有しました。



▲はじめての「モルック」



▲杉っ子バレーボールチームと保護者のみなさん



▲おなじみの「ガッガッ」



◀みんなで「ポッチャ」楽しいな!▶



▲「とったよ!」



▲決着は「じゃんけん」



▲いちばんのりだー

# 第3回 みんなで健康空手体操

主催:戸賀コミュニティセンター・秋田武心会少年少女空手チーム 協力:戸賀地区民生児童委員

2月8日(日)、秋田武心会少年少女空手チームを招き、戸賀コミュニティセンターの原田貢さんをお招きし、「健康空手体操」を楽しみながら健康増進を図りました。

地域のみなさんは、子ども達の確かな健康のため、真剣に取り組んでいました。



秋田武心会少年少女空手チームの皆さん



講師の原田貢さん



今年で3回目となる空手体操。子ども達は、積極的に地域住民を指南！前回から成長が見受けられます。



原田さんの指導で、空手の動作を組み入れた「空手体操」を実践中。意外と楽にできたよ～。



一緒に！ えい！！ やあ！！



「ここはこう！」



じゃんけんで勝つと お菓子が。

## 表彰おめでとうございます

長年にわたり消防団活動や消防行政に功績のあった戸賀地区2名、加茂青砂地区1名と地元第11分団が表彰されました。

- 【秋田県知事表彰】
  - ◆35年勤続章
    - 三浦 肇 様 (塩浜)
    - 鎌田 昭則 様 (戸賀)
  - ◆30年勤続章
    - 大友 広一 様 (加茂青砂)

- 【男鹿市消防団長表彰】
  - ◆無火災分団 第11分団



## 不審な電話にご注意!

警察を名乗った電話は まず相談!

警察官をかたって個人情報聞き出したり、お金をだまし取る悪質な「特殊詐欺」が全国で急増しています。

★相手が名乗った警察署に電話を掛け直し、「〇〇課の□□さんから電話ありましたが、実在しますか？」などと確認してください。

### 【窓口相談】

警察相談専用電話：#9110 (全国共通)

北浦駐在所 電話：33-2320

男鹿警察署 電話：23-2233

## コミセンを拠点とした3つの市民運動

・あいさつ ・運動 ・読書

### ③〔読書運動〕～人生の質を高める～

リニューアル! 2月6日より、戸賀コミセン図書コーナーは市立図書館からの本の入れ替えを行いました。

ご覧になりたい本がなくても、図書館からお取り寄せいたしますので、ご遠慮なく戸賀コミセン事務室へどしどしリクエストしてください。



## 戸賀・加茂ふるさとかるた



山の中  
光がさして  
いい気持ち  
旧戸賀小6年



毎月1札ずつ、地域の魅力をお届けしています。



【絵札】生きがい活いき教室でお山見学での、青サギコロニーにて  
【読み札】樹木の若葉を通る幾筋もの光。草をかきわけて進む私は、生きているすばらしさがこみあげてくるのを覚えた。

作製：生きがい活いきinシニア  
戸賀・加茂ふるさとかるた作製委員会  
戸賀公民館 (平成14年1月作製)