



## 男鹿中コミセン

令和8年10月1日

TEL  
33-2039

FAX  
33-3200

男鹿市男鹿中山町字家口  
144番地2



## 10月行事予定



- |                      |       |
|----------------------|-------|
| ★毎週火曜日・・・リフォーム教室     | 9時    |
| ★第3土曜日・・・生け花教室       | 13時   |
| ★第2.第4火曜日・・・クラフトサークル | 9時30分 |
| ★毎週土曜日・・・ミニテニス       | 18時   |
| ★第1.第4金曜日・・・リメイク教室   | 9時30分 |

- |                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| ☆ 1日（木）フレイル予防教室<br>& 歌声サロン            | 10時      |
| ☆ 5日（月）三ツ森地区健康体操                      | 10時      |
| ☆ 6日（火）開地区健康体操                        | 10時      |
| ☆ 7日（水）コミセン健康体操                       | 10時      |
| ☆ 10日（土）カラオケ教室                        | 13時30分   |
| ☆ 14日（水）山田地区健康体操                      | 10時      |
| 中間口地区健康体操                             | 10時      |
| ☆ 16日（金）ふれあい・いきいきサロン<br>& 一人暮らし高齢者の集い | 受付10時30分 |
| ☆ 21日（水）浜間口地区健康体操                     | 10時      |
| ☆ 25日（日）第1回ボッチャ大会                     | 9時       |
| ☆ 28日（水）山田地区健康体操                      | 10時      |
| 中間口地区健康体操                             | 10時      |

## 健康体操



- ◎日 時：10月7日（水）10時  
◎場 所：男鹿中コミュニティセンター  
◎持ち物：飲み物・上履き  
※椅子に座ってできる簡単な体操です。  
ぜひ、参加してみてください。  
➤終了後、eスポーツを行います

## 参加者募集中 カラオケ教室

- ◎日 時：10月10日（土）  
    13時30分～  
◎場 所：男鹿中コミュニティセンター  
◎参加費：無料  
◎申込先：男鹿中コミュニティセンター  
    ☎33-2039 ◎持ち物：飲み物  
◎定 員：5名

## 第1回ボッチャ大会

男鹿中体育協会主催で第1回ボッチャ大会を開催いたします。  
ボッチャは年齢、性別、障害の有無に関わらず（すべての人が一緒に競い合える）誰でも楽しめるスポーツです。

- ◎日 時：10月25日（日）9時から12時ころ  
◎場 所：男鹿中コミュニティセンター 体育館  
◎参加費：1,000円（各地区）  
◎締め切り：10月16日（金）  
◎申込先：男鹿中コミュニティセンター 電話 33-2039



## 歴史探訪～菅江真澄と寒風山の歴史を辿る～

9月10日（木）高桑武氏を講師にお迎えし、歴史探訪「菅江真澄と寒風山の歴史を辿る」を開催。寒風山のゆかりの場所、板場の台、隠里、地震供養塔など、現地にて講話をしていただきました。参加者は、地域の人たちの暮らしの思い、自然美に触れた1日でした。  
※熊撃退スプレーや音の出るものを携帯し、熊対策をおこないました。



10月1日（木）～10月31日（土）  
本年度も赤い羽根共同募金を行いますので、皆様ご協力お願いいたします。



# 第48回男鹿中公民館まつり

日 時：11月7日（土）～8日（日）

7日（土）午前9時～午後3時

8日（日）午前9時～午後2時30分

会 場：男鹿中コミュニティセンター 全館



## 《内 容》

### ➤ 11月7日（土）

- ◎ 作品展示コーナー（体育館） 9時～15時まで
- ◎ バザーコーナー（会議室） 10時～（リフォームサークル）

### ➤ 11月8日（日）

- ◎ 作品展示コーナー（体育館） 9時～14時30分頃
- ◎ バザーコーナー（会議室） 10時～（リフォームサークル）
- ◎ 即売コーナー（玄関前） 9時～
- ◎ 芸能発表（体育館） 10時～

- ・航空自衛隊によるなまはげ太鼓
- ・舞 踊
- ・住民によるカラオケ発表

### ➤ 昼 食 11時頃～

- ・航空自衛隊による炊き出し支援カレー

### ➤ 歌謡ショー 11時55分～

#### ・あべ十全・阿部綾子 歌謡ショー

- ◎ 参加者全員による盆踊り
- ◎ 地域おこし会 大抽選会

※時間が多少前後する場合がありますのでご了承願います。

### ➤ バス運行時間予定

※バスを利用する方はコミセンまで必ず連絡ください。電話33-2039

①コミセン発9時⇒藤巻台9時05分⇒島田9時10分⇒三ツ森9時12分  
⇒開9時15分⇒山田9時20分⇒中間口9時25分⇒浜間口9時30分  
⇒牧野9時33分⇒町田入口9時35分⇒コミセン着9時40分



# スポレク祭

8月30日（日）男鹿中コミュニティセンター（体育館）を会場に第73回スポーツレクリエーション祭が開催されました。

はじめに、男鹿中体育協会会長三浦猛のご挨拶、次に秋田県議会議員杉本俊比古様、男鹿市スポーツ協会会長菅原寿様、男鹿市教育委員会教育長鈴木雅彦様、航空自衛隊加茂分屯基地司令太田康弘様、男鹿中郵便局長大野久様、男鹿中体育協会顧問大森勝美様からごあいさつがありました。

全員でラジオ体操をおこなった後、競技が行われました。子どもたちのかけっこ、ビン釣り競争や風船割り、ラムネ飲み競走などの個人種目やピンポン玉リレー、消火リレーなど地区の団結力で勝利を得る種目もあり、綱引きの部では、応援の方々の声掛けで、力いっぱいつなを引きあっている様子がみられました。

結果は以下の通りです。

## ◎総合の部

・優勝：山田地区 準優勝：町田地区・第3位：杉下地区

## ◎綱引きの部

・優勝：杉下地区 準優勝：山田地区 第3位：町田地区

※杉下地区は綱引きの部、4連勝しています。

※ご協力くださいました皆様ありがとうございました。

