



男鹿中コミセン

令和8年7月1日

TEL

33-2039

33-3111

FAX

33-3200



行事予定

- ★毎週火曜日・・・リフォームサークル 9時
- ★第3土曜日・・・生け花サークル 13時
- ★第1.第3水曜日・・・陶芸教室 10時
- ★第2.第4火曜日・・・クラフトサークル 9時30分
- ※ミニテニスは7月お休みです。

- ☆ 2日（木）フレイル予防健康教室
&歌声サロン 10時
- ☆ 3日（金）藍染め教室 9時30分
- ☆ 6日（月）コミセン健康体操 10時
- ☆ 7日（火）三ツ森地区健康体操 9時30分
- ☆ 8日（水）山田地区健康体操 10時
- ☆ 9日（木）開地区健康体操 10時
- ☆ 10日（金）浜間口地区健康体操 10時
- リメイク教室 9時30分
- ☆ 17日（金）移動視察研修 9時出発
- ☆ 19日（日）浜間口海岸清掃 早朝6時
- ☆ 22日（水）山田地区健康体操 10時
- ☆ 23日（木）防災講習会 9時30分
- ☆ 24日（金）リメイク教室 9時30分

防災講習会

主催：男鹿中振興会

地域振興基金を活用し、地域住民一人一人の防災力強化を目的とした防災講習会を開催いたします。ご近所誘い合ってご参加ください。

◎日 時：7月23日（木）午前9時30分から

◎会 場：男鹿中コミュニティセンター

◎対象者：男鹿中地区住民

◎内 容：

- ・講 話「新たな気象情報ととるべき行動」
～命を守るため、早めの行動を～
- ・講 師 男鹿市危機管理課
主席主査 鎌田真由子 氏
- ・実 技 吸水性土のう袋の使い方及び
設置方法について

◎申込先：

希望者は7月14（火）まで各地区会長へ申し込みをしてください。

地区会長は、希望者を取りまとめ7月15日（水）まで男鹿中コミセンへ提出してください。

◎お問合せ：男鹿中コミセン 電話33-3111

浜間口海岸清掃

◎日 時：7月19日（日） 早朝6時

◎集合場所：浜コンクリート広場

◎持 ち 物：一輪車・コマザライ・ホーク等
（昨年同様、ごみ袋に入れます）

※小雨決行、雨具の携行をお願いします。

※終了後、津波避難訓練を行います。

議会報告会

◎日 時：8月8日（土）16時～

◎会 場：男鹿中コミセン 和室

◎出席議員：○は代表者

○畠山富勝 ・鈴木元章 ・三浦利通
古仲清尚 ・猿田 真

栄養講話

暑い夏を乗り切るための食生活を学びます

◎月 日：令和8年8月7日（金）

◎時 間：10時00分～

◎会 場：男鹿中コミュニティセンター

◎対象者：男鹿中地区住民

◎締 切：7月21日（火）まで

送迎バス運行予定時間

男鹿中コミセン発9時00分

杉下9時02分 ➡ 藤巻台9時07分 ➡

島田9時12分 ➡ 三ツ森9時15分 ➡

開9時18分 ➡ 中間口9時25分 ➡

浜間口9時32分 ➡ 牧野入口9時37分 ➡

町田入口9時40分 ➡ 山田9時43分 ➡

コミセン着9時45分

※利用する方は必ずご連絡ください。

※ミネラルがたっぷりとれる「そうめんの試食」
があります。ぜひ、参加してみてください。

花いっぱい運動を実施しました

6月5日（金）男鹿中市民憲章推進協議会主催で、花いっぱい運動を開催しました。コミセン前と国道101号沿い、JA秋田なまはげライフサービス男鹿中給油所、男鹿中郵便局には、マリーゴールドやベコニアの花を植栽しました。

地区公民館前にも植栽され、通りかかる人の目を楽しませ癒しを与え、明るく華やかな地域となっています。



料理教室

6月19日（金）料理教室を開催しました。ホットケーキミックスを使って炊飯器でできる、簡単ケーキとフルーツヨーグルトを作りました。ケーキは2種類、ココアバナナケーキとチーズケーキ。それぞれの材料を混ぜ合わせ、炊飯ボタンを押だけです。後は出来上がりを待ちます。待っている時間に、フルーツヨーグルトをつくりました。どのケーキもおいしく出来上がりました。



環境美化運動・国道101号クリーンアップ

6月25日（木）環境美化運動・国道101号クリーンアップを行う予定としておりましたが、24日（水）男鹿中杉下付近にて、熊の目撃がありましたので、参加者の命を優先とし、中止としました。



男鹿中さなぶり民謡・歌謡ショー

6月7日（日）男鹿中コミセン体育館にて、「さなぶり民謡・歌謡ショー」が盛大に開催されました。

はじめに、地域おこし会会長畠山由紀夫様のあいさつ、次に男鹿市副市長佐藤博様、航空自衛隊加茂分屯基地司令太田康弘様、航空自衛隊交友会会長大森勝美様、男鹿中郵便局長大野久様からご祝辞をいただいた後、男鹿中振興会会長高桑和雄様の乾杯のご発声で開会しました。

オープニングは、航空自衛隊加茂分屯基地の迫力ある「なまはげ太鼓」が披露されました。歌謡ショーのゲストは大人気の小野花子さんです。秋田船方節、男鹿小唄など、体育館いっぱいに歌声が響きわたり、拍手がおくられました。また、地域の方々のカラオケや盆踊もあり、大いに盛りあがりました。

最後に、地域おこし会副会長安田國男様が万歳三唱を行い、終始楽しい時間をすごしました。また、畠山会長からは参加者の皆さんにサザエがプレゼントされ大変喜ばれていました。皆様のおかげで盛大に終える事ができました。地域おこしの会員の皆様おつかれさまでした。

協賛団体・個人の方をご紹介します。

男鹿中振興会様、男鹿中地区会長会様、男鹿中地区営農組合様、男鹿中地区社会福祉協議会様、男鹿中地区市民憲章推進協議会様、男鹿中体育協会様、防犯協会男鹿中支部様、交通安全協会男鹿中支部様、消防第八分団様、航空自衛隊加茂分屯基地司令太田康弘様、男鹿中郵便局長大野久様、三浦博美様、各種団体のご協力に感謝とお礼を申し上げます。

