



## 男鹿中コミセン

令和8年6月1日

TEL  
33-2039  
FAX  
33-3200



## 行事予定

- ★毎週火曜日・・・リフォーム教室 9時～
- ★第3土曜日・・・生け花教室 13時～
- ★第1,第3水曜日・・・陶芸教室 10時～
- ★第2,第3火曜日・・・クラフトサークル 9時30分～
- ★毎週土曜日・・・ミニテニス 18時～

- ☆ 4日(木)・フレイル予防健康教室 10時
- ☆ 5日(金)・花いっぱい運動 8時30分
- ☆ 7日(日)・さなぶり民謡・歌謡ショー  
10時受付 11時開会
- ☆ 9日(火)・スマホ教室 10時
- ☆ 10日(水)・山田地区健康体操 10時
- ☆ 11日(木)・開地区健康体操 10時
- ☆ 12日(金)・リメイク教室 9時30分
- ☆ 15日(月)・浜間口地区健康体操 10時
- ☆ 16日(火)・三ツ森地区健康体操 10時
- ☆ 19日(金)・料理教室 9時30分
- ☆ 22日(月)・コミセン健康体操 10時
- ☆ 24日(水)・山田地区健康体操 10時
- ☆ 25日(木)・クリーンアップ 早朝6時集合
- ☆ 26日(金)・リメイク教室 9時30分

## 視察研修

- ☆見学先：TDK歴史みらい館（にかほ市） ☆月 日：7月17日（金）
- ☆集合時間：8時50分コミセン集合 ☆9時出発 ☆帰り16時頃コミセン着
- ☆参加料：500円 申込時に持参してください ☆締切：7月2日（木）
- ☆定員：20名（定員になり次第終了） ☆申込先：男鹿中コミセン ☎33-2039

## さなぶり歌謡・民謡ショー

開催日：6月7日（日） 10時受付

- ◎会費：男性 3,000円 女性 1,500円
- ◎申込先：男鹿中コミセン 電話：33-2039
- ◎締切：6月2日（火）準備がありますので必ず申込をお願いします
- ◎受付：10時 >開会：11時 >閉会：14時頃
- ◎場所：男鹿中コミセン体育館



◎ゲスト：小野 花子様（民謡日本一）

➢当日受付先着50名様にサザエ10ケ～15ケプレゼント！

➢帰りのお車はご用意しております。

## 花いっぱい運動

- ☆月 日：6月5日（金） 男鹿中コミセン玄関前 8時30分集合
- ☆持ち物：ゴム手袋、移植スコップ 雨具（小雨決行）
- ☆各地区は花を配布いたしますので、肥料、土、プランター等は各地区でご用意をお願いいたします。

## 熊に注意！

- ◎森で・・・声や音で人の存在アピール ・複数人で行動
- ◎家のまわりで・・・見通しをよくする
- ・車庫や物置などの扉は開けっ放しにしない

## リメイク教室

### ルームパンツ完成しました

4月23日、5月8日と2日間にわたり「ルームパンツ」を作り、作品が完成しました。

はじめに各サイズの型紙を作り、裁断、縫製の工程です。

作業開始、自分のペースで、参加者が協力しながらルームパンツを仕上げていきました。作品作りを行っている皆さんの集中力は素晴らしいものでした。



## 料理教室

☆ホットケーキミックスを使って  
炊飯ジャー簡単に作れるケーキ作り☆

➤ココアのバナナケーキ

➤チーズケーキ の2種類を作ります。

◎日時：6月19日（金）9時30分

◎定員：8名 ◎材料費：700円当日集金

◎場所：男鹿中コミセン 調理室

◎持ち物：飲み物、エプロン、マスク

◎締切り：6月12日（金）

◎申し込み先：男鹿中コミセン

☎33-2039

## リメイク教室

☆帯や着物地から作るバック作り☆

◎日にち：6月12日（金）

6月26日（金）

◎時間：9時30分～15時頃

◎募集人数：若干名

◎場所：男鹿中コミセン 展示ホール

◎持ち物：帯か着物、裁縫道具、昼食

◎締切り：6月8日（月）

◎お問合せ・申し込み先：

男鹿中コミセン ☎33-2039

## 藍染め教室

☆さらしを使用した手ぬぐいを染めていきます  
一人2枚です。

◎日時：7月3日（金） 10時

◎定員：6名 ◎染料代：1,500円

※染料代は当日集金いたします。

◎場所：男鹿中コミセン（展示ホール）

◎持ち物：ゴム手、長靴、飲み物、  
昼食（おにぎりなど）

◎締切り：6月29日（月）

◎問合せ・申し込み先：

男鹿中コミセン ☎33-2039

## もっと便利に！もっと楽しく！ あなたのスマホレビューを 応援します

「スマホに挑戦してみたいけど、難しそう」と迷っていませんか？では、65歳以上の方のスマホ購入費を補助しております。（実額2万円）今年度が補助を受けられるラストチャンスです。この機会にぜひご活用ください。

【対象となる条件】今年度中に65歳以上になる方、市が指定する協力店舗でスマホを購入した方など

【受付期間】令和9年3月31日（水）まで

（予算に達し次第終了します）

問合せ：総務課デジタル推進班

武内・菅原 ☎24-9125

## お知らせ

空き家から金属類のものが持ちさらされている被害が発生しております。  
みなさんご注意ください。