



## 男鹿中コミセン

令和7年12月1日  
TEL  
33-2039 33-3111  
FAX  
33-3200  
男鹿市男鹿中山町字家口  
144番地2  
☆休館日のお知らせ  
令和7年12月29日（月）～  
令和8年1月3日（土）  
まで休館となります



## 12月行事予定

★毎週火曜日	・・・・・	リフォーム教室	9時
★第3土曜日	・・・・・	生け花教室	13時
★第2.第4火曜日	・・・	クラフトサークル	9時30分
★土曜日	・・・・・	ミニテニス	18時
★毎週金曜日	・・・・・	リメイク教室	9時30分

☆ 4日（木）なわない教室	10時
☆ 7日（日）卓球・スマイルボウリング大会	9時
☆11日（木）料理教室（おやき作り）	9時
☆18日（木）コミセン健康体操 & eスポーツ	9時30分

コミセン健康体操	&	eスポーツ	▶日時：12月18日（木）9時30分
			▶場所：男鹿中コミセン 会議室
			▶持ち物：飲み物・上履き
			※椅子に座ってできる簡単な体操です。 ※体操終了後、eスポーツを開催します。

## ☆お知らせ・熊出没にご注意☆

熊の足跡や目撃情報が寄せられております。  
いつでも・どこでも・誰でも熊対策を！  
・鈴など音をだして存在アピールを！！

# 男鹿中地区新春の集い参加者募集のお知らせ

- ▶日 時：令和8年1月10日（土）11時～ ▶場 所：男鹿中コミセン 体育館
- ▶講 師：男鹿市文化財保護審議会 会長 天野莊平氏 ▶演 題：『男鹿市の文化財について』
- ▶参加費：男性 3,000円 女性 2,500円 （現金を添えて申込をお願いします）
- ▶申込先：地区会長へ12月16日（火）まで  
地区会長は取りまとめて17日（水）まで 男鹿中コミセンまで

※送迎時間・開 (10:15) ⇒三ツ森 (10:18) ⇒島田 (10:20) ⇒藤巻台 (10:25) ⇒  
男鹿中郵便局 (10:27) ⇒杉下 (10:30) ⇒コミセン着 (10:30)  
・牧野 (10:10) ⇒浜間口 (10:15) ⇒町田入口 (10:20) ⇒中間口 (10:25) ⇒  
コミセン着 (10:30) ※乗車人数によって時間が変更になる場合があります。

# ニュースポーツ教室・スポーツを語る会参加者募集のお知らせ

## ◎ニュースポーツ教室

- ▶日 時：令和8年1月18日（日）13時30分 ▶場 所：男鹿中コミセン 体育館
- ▶内 容：モルック ▶持ち物：上履き
- ▶参加費：無 料 ▶申込先：男鹿中コミセン 電話33-2039

## ◎スポーツを語る会

- ▶日 時：令和8年1月18日（日）16時00分から ▶場 所：男鹿中コミセン 和室
- ▶参加費：男性 2,000円 女性 1,000円 ※現金を添えて申込ください。
- ▶締 切：令和8年1月9日（金） ▶申込先：男鹿中コミセン 電話 33-2039

## 料理教室 おやき作り

- ▶日 時：12月11日（木） 9時 ▶場 所：男鹿中コミセン 調理室
- ▶材料費：700円（当日集金いたします） ▶締 切：12月8日（月） 8名まで
- ▶申込先：男鹿中コミセン ☎33-2039
- ▶持ち物：タッパ・エプロン・三角巾

# 第47回男鹿中公民館まつり

11月8日（土）9日（日）の2日間、第47回男鹿中公民館まつりを開催しました。

始めに、公民館まつり実行委員長武田英昭様のあいさつに続き、航空自衛隊加茂分屯基地司令太田康弘様、男鹿中振興会を代表して顧問大森勝美様、社会福祉法人男鹿更生会玉の池荘施設長渡部寛子様、男鹿中郵便局長大野久様からご祝辞をいただきました。

オープニングは、航空自衛隊加茂分屯基地の皆さまによるなまはげ太鼓から始まり、四つ葉会の舞踊、秋田スクエアダンス30のダンス、カラオケ教室参加者による歌など練習の成果が披露されました。

午後からは、大黒舞（おおぐろまい）歌謡ショーが開催。歌や踊りが披露され、笑い声があふれていて沢山の拍手がありました。引き続き盆踊り「ダダダコ」会場には大きな輪ができました。

最後は、地域おこし会が主催の大抽選会。会長からは高級食材〇〇がサプライズでご用意されました。そのほか地元でとれた米やサークルの皆さんのお手作りの作品などたくさんの賞品が準備されました。

実行委員会の皆様、地域担当の職員、公民館まつりにご協力くださいました団体、個人の皆さまのご協力があり、大盛況で無事に終えることができました。ありがとうございました。  
ご協力くださいました団体、個人の皆さまをご紹介いたします。

男鹿中振興会、男鹿中地区会長会、男鹿中地区社会福祉協議会、男鹿中地域おこし会、男鹿中体育協会  
防犯協会男鹿中支部、男鹿市消防団第八分団、男鹿中地区民生児童委員協議会、JA秋田なまはげ様  
畠山由紀夫様、武田豆腐店様、高桑正一様、宮崎保光様、宮崎秀夫様、武田英昭様、目黒隆悦様、  
大高廣昭様、高桑順一様、武田十志彌様、加藤義一様（前所長）、三浦芳子様、リフォームサークル  
様、陶芸教室様、クラフトサークル様、リメイク教室様（順不同）



## 歳末たすけあい募金運動

歳末たすけあい募金運動が12月1日（月）から全国一斉に行われます。男鹿中地区においてもこの運動を展開することとしております。みなさんご協力をお願いいたします。

# 各地区にて防災訓練実施

11月15日（土）16日（日）各地区にて防災訓練を行われました。

中間口地区では、徒歩で地区のセンターまでの避難と消防団がリヤカーを使い負傷者の搬送訓練を行いました。

その後、危機管理課鎌田真由子主査を講師にお迎えし、「空き家対策について」講習会を開催しました。

山田地区では、避難経路の確認を行ないながら山田児童館へ避難しました。

両地区とも炊き出し訓練も行い薪釜を使ってお米を炊いたり、豚汁やキジ鍋を作ったりしました。



# 第2回笑いヨガ開催

11月19日（水）男鹿中コミセンにて健康寿命アップ事業を開催しました。ヨガの呼吸法と簡単な動きを組み合わせた笑いヨガを実施し、大きな動きをしなくても気づけば体がポカポカになりました。

自分の癖として指の組み方でわかるセルフチェックも行い「逆に組むのが難しい」という声がありましたら「手は第2の脳」とも言われているため意識しバランスよく組み替えて動かすと良いそうです。日常のスキマ時間に取り入れてみましょう。



## おめでとうございます

令和7年度 民生児童委員に対する市長感謝状がおくられました。

山田地区 山下 龍子 様