



## 男鹿中コミセン

令和 7年 4月 1日

TEL  
33-2039  
33-3111

FAX  
33-3200

男鹿市男鹿中山町字家口  
144番地2



# 行事予定

★毎週火曜日・・・リフォームサークル 9時～

★第3土曜日・・・生け花教室 13時～

★第2・4火曜日・・・クラフトサークル

9時30分～

★毎週土曜日・・・ミニテニス 18時～

☆ 7日（月）・・・三ツ森地区健康体操 10時～

☆13日（日）・・・観桜会 11時～

☆16日（水）・・・開地区健康体操 10時～

☆18日（金）・・・コミセン健康体操 10時～

## 令和7年度 職員紹介

よろしく  
お願いいたします。

➤コミセン所長：吉田 悟 ➤集落支援員：佐藤優子

➤公民館担当 ：佐藤多佳子

※今年度もたくさんの事業を開催いたしますので  
ご参加をお願いいたします。





# 男鹿中体育協会創立70周年記念 おめでとうございます



3月14日（金）令和6年度男鹿中体育協会総会が開催、総会終了後男鹿中体育協会創立70周年記念祝賀会が行われました。

はじめに、これまで本協会に多大なご貢献された歴代会長のご紹介があり、感謝状が贈られました。

地区体協から会長あいさつの後、振興会会長高桑和雄様、男鹿中コミセン所長吉田悟様よりご祝辞をいただき、三浦正勝様より乾杯のご発声で祝賀会がはじまりました。

創立から今日までの思い出を振り返り楽しい時間を過ごした後、顧問代表として、大森勝美様より万歳三唱が行われ終了となりました。

歴代会長：初代:（故）目黒晃治郎様 2代目:大高秀雄様 3代目:（故）大高誠悦様  
4代目:江畠昭光様 5代目:目黒隆悦様









## コミセン健康体操

◎日 時：4月18日（金）10時～

◎場 所：男鹿中コミセン

◎持ち物：飲み物・上履き

※椅子に座って、簡単な体操をします。

## 浜間口健康体操

◎日 時：4月10日（木）10時～

◎場 所：浜間口公民館

◎持ち物：飲み物



男鹿中コミセンでは、市民への本の貸し出しを行っております。借りる際は必ず職員にお声かけをお願いいたします。



# 観桜会のご案内

## 阿部 綾子 民謡ショー



今年も旧男鹿中小学校グラウンド跡地を活用して観桜会を催す運びとなりました。お忙しいことと存じますが、桜の花の下でゆっくりと過ごしていただきたくご案内いたします。

<ゲスト> 民謡日本一 秋田市雄和出身



あ べ あやこ

由利本荘市在住 阿部 綾子さんをお迎え！！

<受賞タイトル>

- ・鹿角つなより唄 全国大会優勝
- ・おこさ節 全国大会優勝
- ・平成20年4月、秋田港の唄 全国大会優勝
- ・平成20年6月、秋田おばこ節 全国大会優勝



➤開催日時：4月13日（日）11時から

➤会場：旧男鹿中小学校グラウンド

（雨天の場合は男鹿中コミセン 体育館）

➤会費：男性3,000円 女性：1,500円

（現金を添えて申込をお願いします）

➤申込先：男鹿中コミセン 電話33-2039

➤締切：4月7日（月）

※帰りのお車は準備しておりますが、お迎えはありませんので、

ご近所乗り合わせをお願いいたします。

※多数のご参加をお待ちしております！！



# 笑いヨガ

～笑って、心も・体も・脳も元気に！～

## 送迎バスをご用意しております

笑いヨガとは・・・

笑いのポーズとヨガの呼吸法の健康法で、  
ストレス解消や免疫力アップ！！

◎日 時：5月21日（水） 午前10時30分～

◎会場：男鹿中コミュニティセンター

◎対象者：男鹿中地区住民

◎申込先：男鹿中コミセン ☎33-3111

送迎バスをご利用される方は必ずご連絡ください

◎締切り：5月7日（水）



➤バス時間

① 男鹿中コミセン発 9時15分 ➡ 開 9時20分 ➡  
三ツ森 9時25分 ➡ 島田 9時28分 ➡  
藤巻台 9時33分 ➡ 男鹿中郵便局 9時35分 ➡  
杉下 9時38分 ➡ 男鹿中コミセン着 9時40分

② 男鹿中コミセン発 9時50分 ➡ 中間口 9時55分 ➡  
浜間口 10時02分 ➡ 牧野入口 10時07分 ➡  
町田入口 10時10分 ➡ 山田 10時13分 ➡  
男鹿中コミセン着 10時15分着