



男鹿中コミセン

令和 8年 3月 1日

TEL
33-2039
33-3111

FAX
33-3200

男鹿市男鹿中山町字家口
144番地2



3月

予定

★毎週火曜日・・・リフォームサークル 9時～

★第3土曜日・・・生け花教室 13時～

★第2・4火曜日・・・クラフトサークル 9時30分

★毎週土曜日・・・ミニテニス 18時30分

◎14日（土）

- ・ライドシェアの今後について（地区会長）・・・11時
- ・会長会総会・・・・・・・・・・12時30分
- ・男鹿中市民憲章総会・・・・・・・・13時
- ・男鹿中振興会・・・・・・・・・・14時
- ・男鹿中体育協会・・・・・・・・・・15時
- ・防犯協会男鹿中支部・・・・・・・・16時
- ・交通安全協会男鹿中支部・・・・16時30分
- ・交通祈願祭・・・・・・・・・・17時

◎23日（月）

- ・開地区健康体操・・・・・・・・・・10時

観桜会 開催予定



◎日 時：4月18日（土）

※詳しい詳細については「杉」4月号に掲載いたします。

開地区 健康体操




◎日 時：3月23日（月） 10時

◎場 所：開地区公民館

※今年度最終の体操となります。みなさん、ぜひ参加してください。

受賞おめでとうございます。

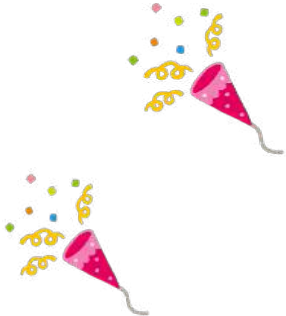
2月28日（土）男鹿市民文化会館において、令和7年度男鹿市社会福祉大会が開催され、社会福祉事業の功労者として表彰されました。

今後のご活躍を期待いたします。



＜男鹿市社会福祉事業功労者表彰＞

地区社協理事 大高 廣昭 氏 （浜間口）



第10回ソフトバレーボール大会

2月15日（日）男鹿中コミセン体育館を会場に、第10回ソフトバレーボール大会が開催されました。

はじめに昨年度優勝チームの杉下地区より優勝杯返還、その後地区体協会長三浦猛様、来賓の方々からご挨拶をいただき、試合開始となりました。親睦交流と体力づくりを目的とした本大会は、会場には応援団の声援がありました。特にこどもたちがメガホンを使用しての応援が会場内に響いていました。また、地区の代表として小学生の戦力となり、楽しく交流ができました。

会長会、役員の皆さま方にご協力いただき、無事に終えることができた事に感謝申し上げます。

結果は以下のとおりです。

・優勝：杉下地区 ・2位：山田地区 ・3位：町田地区



笑いヨガ開催

2月18日（水）男鹿中コミセンにて笑いヨガを開催しました。

始めに、指と指を合わせて拍手をしながら笑ったり、1分間タイマーを使って皆さんで声を出して笑いました。次に行われた「ありがとう探し」では、参加者から最近のありがとうや嬉しかったことなどを教えていただきました。「りくりゅうペアの活躍」「雪が少なくなった」「ひ孫が生まれた」「何もないこと」「朝目が覚めた」など自分では当たり前と思っていることも言葉にして共有することで、たくさんの幸せに気づくことができました。最後はみなさんで「幸せなら手をたたこう」の歌に合わせて笑い、心も体も脳も元気に！会場に自然な笑い声が広がりました。

