

北浦コミュニティだより No. 303 令和6年 4月1日
発行：北浦コミュニティセンター

一の
二の
三の

目 潟




TEL : 0185-33-2112 《大切にしよう故郷の宝》

- ～ 主な内容 ～
- 集団健(検)診のお知らせ
 - 全市一斉清掃について
 - 狂犬病予防集合注射日程
 - ニューススポーツ教室の様子
 - 高齢者ひとしずくひろばの様子
 - 健康長寿体操・お茶っこサロンからのお知らせ
 - 職員の異動について
 - 4月の行事予定
 - その他

集団健(検)診のお知らせ

特定・後期高齢者検診・一般検診・がん検診(胃、大腸、肺、前立腺)の健(検)診について、事前申し込み制となっております。お手元に届いた書類を確認し申込期限までに各コミュニティセンターまたは市役所健康推進課へ提出してください。申し込んだ方へは『受診決定通知書(はがき)』が送付されます。

※健診日程※

| | | |
|----------|--------------|-----------|
| 4月26日(金) | 北浦コミュニティセンター | 6:00～8:00 |
| 9月2日(月) | 安全寺公民館 | 6:00～6:30 |
| 9月3日(火) | 入道崎公民館 | 6:00～7:00 |
| 9月3日(火) | 北浦コミュニティセンター | 8:20～9:20 |

★レディース検診を受ける方★

4月26日(金)北浦コミュニティセンター
受付時間 12:00～13:00

※申込期限※

| 予約したい健診日 | 申込書提出期限 | LINE 予約受付期間 |
|----------|---------|----------------|
| 4・5月分 | 3/26(火) | 3/5(火)～3/26(火) |
| 8・9月分 | 7/31(水) | 7/1(月)～7/31(水) |

※提出期限以降も予約受付を行います。日程等ご希望に添えない場合があります。

※当日の持ち物※

- 健康保険証 (または生活保護受給者証)
- 健診・がん検診受診券 (送付されたもの)
- 受診決定通知書 (はがき)
- 料金 (70歳未満の社会保険加入者のみ必要)
- 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳 (お持ちの方のみ)

お問い合わせ：男鹿市健康推進課
☎24-3400



全市一斉清掃にご協力をお願いします



本格的な観光シーズンの到来を前に、地域の美しい環境を維持するため、大人から子供までが参加し市民総参加で一斉清掃を行いますのでご協力くださいますようお願いいたします。

★期間 令和6年4月21日(日) 午前6時～7時30分

- ※雨天時決行 各地区での実施方法をお願いします。
- ※今回の清掃は家族ぐるみで参加できるクリーンアップです。
- ※側溝の泥上げや枝払い等の本格的な清掃活動ではありません。

令和6年度 狂犬病予防集合注射日程

| 月 日 | 会 場 | 時 間 |
|--------------|---------------|---------------|
| 4月11日 (木) | 名勝館前(入道崎) | 10時～10時10分 |
| | 西黒沢公民館前 | 10時25分～10時35分 |
| | 真山公民館前 | 10時50分～11時 |
| 4月12日 (金) | 北浦コミュニティセンター前 | 9時30分～9時50分 |
| | 安全寺公民館前 | 10時5分～10時15分 |

●注射料金：3,500円

(注射済票交付手数料 550円を含む)

●犬の登録手数料：3,000円 (犬の新規登録の方)

※会場には多くの犬がおりますので、飼い主の責任のもと、犬の管理にはいつも以上に気をつけてください。◎おつりのでないようご協力をお願いします。



ニュースポーツ教室を開催しました

北浦公民館と北浦体育協会の共催で、3月15日(金)、3月24日(日)にニュースポーツ教室を開催しました。市体協から講師を招き、リズム体操で身体を動かした後、スマイルボウリング、ポッチャ、ラダーゲッター、クップの四種目を行いました。誰でも簡単に楽しく身体を動かすことが出来、参加者交流も図られ、大変有意義な体験が出来ました。今後も不定期で開催予定です。ご都合の良い時には是非参加してみてください!! 各地区公民館で開催して欲しい等の要望がありましたら、ご遠慮なくご相談ください♪皆様のご参加をお待ちしております!!



高齢者ひとりぐらしのつどいを開催しました

3月26日(火)に北浦コミュニティセンターにて北浦地区社会福祉協議会主催、北浦地区民生児童委員後援で北浦地区高齢者ひとりぐらしのつどいを開催しました。約80名の方が参加されました。秋田ヤクルト販売株式会社の方による講話と民謡体操の後、昼食を挟み、民謡男鹿睦実会の皆様とゲストの浅野江里子様、紗樹様を招き民謡ショーを披露いただき、大変盛り上がりました! 参加者一同充実したつどいになりました。会員の皆様には会場設営や後片付けなどにもご協力いただき、誠にありがとうございました。



北浦公民館

公式インスタグラムのお知らせ

北浦公民館主催イベントや地域行事など、地域の情報を紹介しています。地元の方々や遠方にお住まいの男鹿出身の方々に、ふるさとの様子をお伝えしていけたらと思います!!

おかげ様でフォロワー400人を達成しました! たくさんの方々にフォロー頂きありがとうございます♡

イベント情報など ⇒
是非ご活用ください♡ ⇒



あいさつ運動の実施について

4月4日(木)7時半から! 北陽小学校前であいさつ運動を実施します。今年度最初のあいさつ運動です。地区の皆様もあいさつ運動推進にご協力をお願いいたします!



行事予定



| 予定日 | 行事名 (場所:北浦コミュニティセンター)時間 |
|-----|---|
| 4日 | 木 あいさつ運動 7時半~ 北陽小学校前 |
| 9日 | 火 北浦フラサークル 10時~11時 |
| 10日 | 水 健康長寿くらぶ 9時半~12時 |
| 15日 | 月 お茶っこサロン 10時~12時 |
| 18日 | 木 春期業態者検便配布 13時半~14時半 |
| 23日 | 火 北浦フラサークル 10時~11時 |
| 24日 | 水 健康長寿体操 9時半~11時 |
| 25日 | 木 春期業態者検便回収 13時半~14時半 |
| 26日 | 金 集団健診 受付時間 6時~8時 レディース検診 受付時間 12時~13時 |

北浦コミュニティセンター・公民館職員 人事異動のお知らせ

【よろしくお祈いします】
北浦コミュニティセンター集落支援員
原田 良作 (採用)

職員の異動はありません。
今年度もどうぞよろしくお祈いします!!