

No.327  
令和8年  
4月1日



発行：北浦コミセン

北浦コミュニティセンターだより  
一の  
二の  
三の  
日湯  
☎ 0 1 8 5 - 3 3 - 2 1 1 2

大切にしよう故郷の宝

## 4月の行事予定

- 15(水) お茶っこサロン
- 16(木) スッキリ体操
- 17(金) スマホ教室  
健康マージャン交流会
- 22(水) 健康長寿体操教室
- 24(金) 集団健診・婦人科検診



令和8年度は職員の異動はございません。引き続き同じ体制で対応して参りますので本年度もよろしくお願いいたします。【職員一同】

## 集団健(検)診のお知らせ

特定・後期高齢者・一般健診・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)について、令和8年度の集団健(検)診は、完全予約制で実施します。

- ①桃色の封筒「男鹿市健診・がん検診ガイド」の同封の「集団健(検)診申込書」を各コミュニティセンターまたは子育て健康課へ提出する。
- ②男鹿市公式LINEで予約する。(LINEのホーム画面で秋田県男鹿市と入力し、「友達追加」をする。)

★ 申込期限	予約したい健診日	申込書提出期限	LINE予約受付期間
	4・5月分	3/25(水)	3/5(木)～3/25(水)
	9月分	8/10(月)	7/1(水)～8/10(月)

### ★ 健診日程

日 ち	場 所	受付時間
4/24(金)	北浦コミセン	6:00～8:00
9/1(火)	安全寺公民館	6:00～6:30
9/2(水)	入道崎公民館	6:00～6:45
9/2(水)	北浦コミセン	8:30～9:15

【婦人科検診を受ける方】

日にち:4/24(金)  
場 所:北浦コミセン  
受付時間:  
12:00～13:00

### ★ 当日の持ち物

- マイナ保険証と資格情報のお知らせ、または資格確認書
- 生活保護受給者証(生活保護受給世帯の方)
- 健診・がん検診受診券(送付されたもの)
- 受診決定通知書(はがき)
- 料金(70歳未満の社会保険加入者のみ必要)
- 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳(お持ちの方のみ)

【お問い合わせ】

男鹿市子育て健康課  
☎ 24-3400

## 令和8年度 狂犬病予防集合注射日程 について

日にち	会 場	時 間	
4/9(木)	西黒沢公民館前	10:15～10:35	●注射料金:3,500円 (注射済票交付手数料550円を含む)
4/9(木)	真山公民館前	10:50～11:00	●犬の登録手数料:3,000円 (犬の新規登録の方)
4/10(金)	北浦コミセン前	9:30～10:00	
4/10(金)	安全寺公民館前	10:15～10:35	※おつりの出ないようご協力をお願いします。

### お茶っこサロン

日にち 4月15日(水)

時間 午前10時～12時まで

場所 北浦コミセントレーニング室

心身の健康について楽しく学び、お茶っこを飲

みながら楽しく過ごしましょう♪



### スマホ教室

日にち 4月17日(金)

時間 午前10時～11時半

場所 北浦コミセントレーニング室

定員 10名

お申込みは北浦公民館までご連絡下さい。



### 健康マージャン交流会

日にち 4月17日(金)

時間 午後1時半～4時頃まで

場所 北浦コミセントレーニング室

持ち物 飲み物

定員 8名+見学可

初めてさんも、ベテランさんも、楽しく脳トレ!

未経験者

OK!!



### 健康長寿体操教室

日にち 4月22日(水)

時間 午前9時半～11時まで

場所 北浦コミセントレーニング室

持ち物 手ぬぐい・上履き・動きやすい服

どなた様でも大歓迎!!お待ちしております!!



### 地区社協のお知らせ

### 「スッキリ体操」のお知らせとご芳志のお礼について

#### 【スッキリ体操 in 北浦のお知らせ】

日時:4月16日(木)午前10時～11時

場所:北浦コミセン トレーニング室

持ち物:上履き、動きやすい服装、1人300円

健康運動指導士の嵯峨昌樹さんを講師に体操等行います!!皆様のご参加をお待ちしております!!

#### 【ご芳志のお礼】

浮田産業輸送株式会社様 90,000円

北浦三区なまはげ様 3,000円

雲昌寺様(北浦三区) 100,000円

北浦地区社会福祉協議会へ指定寄付がありました。この善意を地区社協の事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

5月10日「母の日コンサート」6月2日「市外移動研修」を予定しています!!

🌸 詳細については来月5月1日号でお知らせします♪ 🚌

歴史探訪講座の講師を努めていただいている

山本次夫氏のコレクション展示のお知らせ

場所は北浦館の店内奥のスペースにて観覧いただけます!

地元の皆様、お食事に寄られた際には是非ご観覧ください!!

北浦地区郷中連合会役員

変更のお知らせ

令和8年1月より役員が変更になりましたので、ご報告いたします。

安全寺郷中会長 安田 貞一郎

西水口郷中会長 登藤 榮子

## 全市一斉清掃にご協力をお願いいたします

本格的な観光シーズン到来を前に、地域の美しい環境を維持するため、大人から子供までが参加し市民総参加で一斉清掃を行いますので、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

日時:令和8年4月19日(日) 午前6時～7時半 (雨天決行)

※ 家族ぐるみで参加できるクリーンアップで、側溝の泥上げや枝払い等の本格的な清掃活動ではありません。各地区での実施方法でお願いいたします。