

No.319
令和7年
8月1日

発行：北浦コミセン



北浦コミュニティセンターだより
一の
二の
三の

日 鴻

☎ 0 1 8 5 - 3 3 - 2 1 1 2

大切にしよう 故郷の宝

8月の行事予定

- 1(金) 北浦地区みんなで語ろう会
- 5(火)・26(火) 北浦フラサークル
- 6(水)・27(水) 健康長寿くらぶ・体操
- 18(月) こころの健康づくり教室
- 20(水) 健康マージャン交流会
- 22(金) スマホ教室
- 29(金) 医療Mars

FLUTE CONCERT

皆で歌おう！フルートコンサート 開催のお知らせ

秋田市を中心に活躍されているフルートデュオ『ユリノキ』をお招きし、フルートコンサートを開催します。その後、メンタルヘルスサポーターによる講話と、参加者全員で唱歌の歌唱を行います。二人の奏でる素敵なフルートの音色と、こころの健康づくりに役立つ講話をお楽しみ下さい！



日にち♪9月16日(火)

時 間♪午前9時開場、9時半開演～正午まで

場 所♪北浦コミセン 体育館

持ち物♪上履き、飲み物

問合せ♪北浦公民館(☎33-2112)



OGA JOFUKU

徐福伝承地 門前と宝物殿 真澄の道 探訪会のお知らせ

日 時：9月30日(火) 午前9時～午後3時まで

参加費：300円

定 員：20名 (9月17日(水)締め切り)

持 ち 物：お弁当、飲み物、歩きやすい服装と靴、タオル

集合場所：椿コミセンから参加の方 → 椿コミセンに9時集合

北浦コミセンから参加の方 → 北浦コミセンに9時40分集合

問 合 せ：北浦公民館(☎33-2112)

椿 公民館(☎27-2111)

雄山閣会長の山本次夫氏を講師に迎え、地域の歴史を学び、郷土への理解を深める施設見学や座学を行います。詳細は広報9月号をご覧ください。

手話講座 開催のお知らせ



好評につき今年度も手話講座を開催します。お気軽にご参加ください！！

日 時★ 9月10日(水) } 10~11時半
10月8日(水) }
11月12日(水) }

場 所★北浦コミセン トレーニング室

防災講座 DWAT のお話を聞こう



日 時：9月13日(土) 午後1時半～3時

場 所：北浦コミセン トレーニング室

参加料：無料(当日参加可能)

DWAT(災害派遣福祉チーム)のお話を聞き、車椅子の使い方を学びます。お茶を飲みながら防災について語りましょう！！

RECREATION

北浦体育協会よりレクリエーション大会のお知らせ

北浦地区スポーツ行事について、9月7日(日)にレクリエーション大会を開催することといたしました。詳細は別添北浦体育協会のチラシをご覧ください。

こころの健康づくり教室

・お茶っこサロン

日にち◆8月18日(月)

時間◆午前9時半～正午まで

場所◆北浦コミセン トレーニング室



健康長寿体操教室

日にち◆8月27日(水)

時間◆午前9時半～11時まで

場所◆北浦コミセン 大会議室

持ち物◆手ぬぐい・上履き・動きやすい服装



健康マージャン交流会

日にち◆8月20日(水)

時間◆午後1時半～4時頃まで

場所◆北浦コミセン トレーニング室

持ち物◆飲み物

定員◆8名+見学可

※ 麻雀マツトを寄贈していただける方

募集中です！



スマホ教室

日にち◆8月22日(金)

時間◆午前10時～11時半

場所◆北浦コミセン トレーニング室

内容◆スマートフォンを安全に使うためのポイント

お申し込みは北浦公民館 (☎ 33-2112)

へご連絡ください。



SPECIAL THANKS

7/2(水) ジオ×防災×eスポーツ講座 in 里山ほのぼのの様子



北浦コミセン初の出張講座としてジオガイドの活動をしている柴田ご夫妻に講師としてご協力いただき、「里山ほのぼの」を会場に開催しました。男鹿の地形や環境、液状化現象について解説していただき、災害時に何を備えたら良いかを話し合いました。さらにeスポーツで参加者交流を行い、学んで体験することが出来ました。ご参加してくださった皆様ありがとうございました。出張講座にきてほしい地区を募集しています！！お気軽にお声かけください！！

SPECIAL THANKS

7/11(金)「声優のお仕事」体験教室の様子

北陽小学校の閉校に伴い、北浦地区の子ども達も通う船川第一小学校の放課後子ども教室とコラボし、講座を開催しました。こはるひより先生をお招きし、声優の仕事について講演して頂いた後、滑舌ソングを実践したり、アニメ動画に合わせてアフレコ体験を行いました。全員がアフレコ体験をする事ができ、参加者から「難しかったが楽しかった」と感想をもらいました。参加者の皆様、ありがとうございました！！



PICK UP

【入道崎】防災訓練を行いました



7月12日(土)、入道崎地区にて、午後6時から大津波が起きたという想定で避難訓練を行いました。55名の方が参加し、防災対策の強化と防災意識を高める事が出来ました。参加者の皆様、お疲れ様でした。

