

No.326
令和8年
3月1日

発行：北浦コミセン



北浦コミュニティセンターだより

一の 二の 三の 日湯

☎ 0 1 8 5 - 3 3 - 2 1 1 2

大切にしよう故郷の宝

3月の行事予定

- 8(日) 体協 ニュースポーツ大会
- 13(金) ひとりぐらしのつどい/スマホ教室
- 16(月) お茶っこサロン
- 18(水) 健康マージャン交流会/編み物教室
- 24(火) 時短でらくらく!みそ玉作り体験
- 25(水) 健康長寿体操教室



今月の主催講座

編み物教室 & 時短でらくらく!みそ玉作り体験 開催のお知らせ

【 編み物教室 】

かぎ針編みで
帽子を作ります!

日時：3月18日(水) 午前9時半～11時半

場所：北浦コミセントレーニング室

持ち物：お好きな色の毛糸(並太2～3玉)、かぎ針

問い合わせ・申込み：北浦公民館(☎33-2112)



当日参加も
可能です!!

【 時短でらくらく!みそ玉作り体験 】

日時：3月24日(火) 午前10時～11時半

場所：北浦コミセン調理室

定員：先着10名

参加費：500円(材料費、持ち帰り容器込)

締切り：3月17日(火) ※エプロンなど、汚れても良い服装でご参加ください

問い合わせ・申込み：北浦公民館(☎33-2112)



一人暮らしや忙しい主婦の方、料理をはじめてみたい男性の方などに向けて、
時短で家事の軽減が出来る、みそ玉作りを学びます。試食タイムの他、
持ち帰って、ご自宅でも楽しめます♪皆様のご参加をお待ちしております!!

北浦地区高齢者ひとりぐらしのつどい 開催のお知らせ

日時：3月13日(金) 午前10時半～14時半

場所：北浦コミセン 体育館

参加者：北浦地区ひとりぐらし高齢者

(事前にお申込をしている対象者のみ参加可能)

内容：ダンス&マジックショー、演歌を觀賞し、交流を図ります

※ お問い合わせは北浦公民館(☎33-2112)へご連絡ください。

午前の部 アトラクションご出演
リママハラザン 様
najm☆(ナジュム) 様

午後の部 歌謡ショーご出演
杉本 健太郎 様
山川 大介 様
石川 千秋 様
浅野 保子 様

スマホ教室

日にち 3月13日(金)
時間 午前10時～11時半
場所 北浦コミセン 小会議室
定員 10名



お申込みは北浦公民館までご連絡下さい。

健康長寿体操教室

日にち 3月25日(水)
時間 午前9時半～11時まで
場所 北浦コミセントレーニング室
持ち物 手ぬぐい・上履き・動きやすい服

どなた様でも大歓迎!!お待ちしております!!

健康マージャン交流会

日にち 3月18日(水)
時間 午後1時半～4時頃まで
場所 北浦コミセントレーニング室
持ち物 飲み物
定員 8名+見学可

未経験者
OK!!



初めてさんも、ベテランさんも、楽しく脳トレ!

【歌って健康! 楽しい合唱会】

日時 ♪ 3月10日(火)10時～12時
場所 ♪ 椿コミセン研修室 ☎ 27-2111
椿コミセンとのコラボ企画! 正しい発声を学び、皆で楽しく歌います! お問い合わせは各公民館までどうぞ!



北浦体育協会 ニュースポーツ大会 開催のお知らせ

日時: 3月8日(日) 午前10時～正午まで
場所: 北浦コミセン 体育館
内容: ニュースポーツ(モルックなど)
持ち物: 上履き、飲み物、動きやすい服装



参加者全員に参加賞をお配りするほか、上位チームには特別賞もご用意しております!!

お問い合わせは北浦公民館(☎33-2112)へご連絡ください。

【子供用簡易トイレの設置について】

小さなお子様安心して使える子供用簡易トイレを準備しております。ご利用を希望の方は職員までお声掛けください。

※ご利用の際は保護者の方のお付き添いをお願いいたします。



【令和8年度集団健診について】

令和8年度の男鹿市集団健診等のご案内を、3月上旬に桃色の封筒でお届けします。詳しくは封筒の中の「男鹿市健診・がん検診ガイド」をご確認ください。

お問い合わせ先: 子育て健康課

(☎ 24-3400)



【ともすけ共済のご案内(交通災害・不慮の災害共済)】

令和8年2月1日から、令和8年度のともすけ共済の申し込みが始まりました。詳細については、広報おが2月号、11ページをご覧ください。

共済期間: 令和8年4月1日～令和9年3月31日

共済掛金: 交通災害共済→300円、不慮の災害共済→700円

北浦コミセンでも申し込みが可能です。ご希望の方は職員へお声掛けください。

お問い合わせ先: 生活環境課市民サービス班(☎ 0185-24-9111)

