

令和8年7月1日

発行：船川北公民館

TEL・FAX 24-3140

きずな

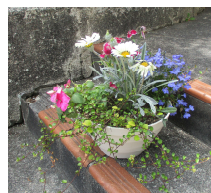
ふ る さ と と 共 に

No150

お花の寄せ植え体験開催！



6月4日(木)「花工房 Field Canvas」の石井 南さん・星華さん親子を講師にお迎えし、夏のお花の寄せ植え体験を開催しました。【ナデシコ・ガザニア・インパチェンス・ロベリア・ワイヤープランツ】と5種類の色鮮やかな花を、土、花の配置、水やり、長持ちさせる管理等の説明を聞きながら、楽しく植えました。皆さんの感性や個性が表現できたステキな寄せ植えに、大変満足していました。



藍染め教室開催のお知らせ

- 日 時：7月13日(月)
10:00~15:00
- 会 場：船川北公民館 小会議室
- 定 員：10名
- 参加費：1800円(材料費)
- 持ち物：ゴム手袋・大きめのバケツ・バスタオル1枚・昼食・飲み物
上履き
- 申込締切：7月6日(月)
*汚れてもよい服装でご参加ください。

絵灯ろう作り教室開催のお知らせ

- 日 時：7月15日(水)
10:00~13:00
- 会 場：船川北公民館 小会議室
- 定 員：10名
- 参加費：1000円(材料費)
- 持ち物：飲み物・上履き
- 申込締切：7月10日(金)

【申込み・問合せ】

船川北公民館 ☎ 24-3140

★セルフケア講座～ニコニコ体操★

5月28日(木)ニコニコ体操では、夏井敬子さんを講師にお迎えし、セルフケア講座を開催しました。腰痛・ひざ痛・肩こりなどの悩み解消方法を教えていただきました。自宅でテレビを見ながらできるマッサージ法を教わり、参加した皆さん大変喜んでいました。また開催してほしい！との声も聞かれました。



本の入れ替えをしました！

市立図書館からの巡回図書のラインナップが変わります。



「公民館を拠点とした 3 つの市民運動」のひとつ
「読書運動」の推進のため、男鹿市立図書館の本 50
冊を、2 か月おきに本を入れ替えています。

令和8年6月5日から令和 8 年7月31日までのラインナップ

タイトル	著者名	タイトル	著者名
遊園地ぐるぐるめ	青山美智子//著	サクラサク、サクラチル	辻堂ゆめ//著
海を破る者	今村翔吾//著	フルハウス	堂場瞬一//著
ホットプレートと震度四	井上荒野//著	ポップ・フィクション	堂場瞬一//著
関係のないこと	上田岳弘//著	夜と跳ぶ	額賀 滯//著
あなたが僕の父	小野寺史宣//著	夜と跳ぶ2	額賀 滯//著
ナチュラルボーンチキン	金原ひとみ//著	鉄道小説	乗代雄介//著
腹を空かせた勇者ども	金原ひとみ//著	二十四五	乗代雄介//著
福音列車	川越宗一//著	天国からの宅配便	柊 サナカ//著
60代、ひとりの時間を心ゆたかに暮らす	岸本葉子//著	数学者の夏	藤本ひとみ//著
情熱	桜木紫乃//著	死にふさわしい罪	藤本ひとみ//著
行成想歌	佐藤 雫//著	ここはすべての夜明け前	間宮改衣//著
捨てることから始まる	瀬戸内寂聴//著	セルフィの死	本谷有希子//著
パンダ・パシフィカ	高山羽根子//著	純喫茶パオーン	椰月美智子//著
マリエ	千早 茜//著	母がゼロになるまで	リー・アンダーツ//著
玉響	辻堂 魁//著	「俳星」でたどる秋田近代俳句史	京極雅幸//著
すぐやる人の頭の使い方	鈴木進介//著	2週間で変わる！整う、「腸活」	NHK「あさイチ」制作
骨折しない体をめざす毎日ごはん	石原 理//監修	戦う山城50	今泉慎一//著
パッチワークハンドブック	志麻さんの自宅レシピ	50代から楽しむメイクの教科書	
生まれ変わったらパリジェンヌになりたい		通園通学のためのワンポイント刺繍とアップリケ	
平野レミの自炊ごはん		最高のおにぎりの作り方	
小さな断捨離が呼ぶ幸せな暮らし方		マンガでわかる！ズボラ野菜づくり	
寄せ植えスタイリングブック		日本全国名刀ファイル	
師匠はつらいよ2		はじめての60歳からのスマホ写真撮り方	
101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一生楽しく働く教え			
マフラー、ストール、スカーフ巻き方アイデアBOOK			
ニチレイフーズの広報さんに教わる冷凍作りおきレシピ、これが正解です！			

▲どなたでも借りることができます。利用の際は必ず公民館職員までお声がけください。▲



の行事予定

毎週（火）和母くらぶ

7月13日（月）藍染め教室

毎週（木）ニコニコ体操

7月15日（水）絵灯ろう作り

隔週（木）夢灯り男鹿

7月17日（金）スマホ教室・よろず相談

毎週（水）健康マージャン交流会

隔週（月）わら笑の会