

令和8年4月1日

発行：船川北公民館

TEL・FAX 24-3140

きずな

ふるさとと共に

No147

春のリースづくり教室開催しました！

3月19日(木)「花工房 Field Canvas」の石井 南さん・星華さん親子を講師にお迎えし、春のリースづくり教室を開催しました。はじめに、ヒムロスギを5cmくらいにカット。アケビの蔓でできたリース台にヒムロスギを2本ずつつけていきます。黄色いかわいらしいミモザをバランスよくボンドでつけて、リボンをまいて完成。皆さん真剣に取り組み、個性豊かなかわいいリース作りを楽しんでいました。



☆スマホ教室開催のお知らせ☆

シニアのための楽しく学べるスマホ教室+よろず相談会を開催します。参加費無料。

- 日 時 4月17日(金) 午後1時30分～午後3時
- どなたでも参加できます！
- 定 員 10名(要予約)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具



【申込・問い合わせ】 船川北公民館 電話24-3140

参加者募集のお知らせ

船川北公民館では、毎週水曜日午後12時30分から、健康マージャン交流会を開催しています。

- 興味のある方、初心者の方、経験者の方、男性、女性どなたでもお気軽に参加してみませんか？
- 参加費は無料です。見学もできます。

不要になったマージャンマットやマージャン牌がありましたら、船川北公民館までご連絡ください♪



【申込・問い合わせ】 船川北公民館 電話24-3140

和母くらぶ

名前の通り体操の最後に大きな声で大笑いをしています。そんな楽しい教室の健康づくりも18年が経ちました。シルバーリハビリ体操・オリジナル体操等、明るく楽しく少しでも健康寿命が延びるよう継続して活動しています。

ニコニコ体操

毎週木曜日にビデオを見ながら、時には先生に来ていただきストレッチ体操等を行っています。健康増進と地域の住民とのふれあいを大切に楽しく活動しています。昨年から、モルックにも挑戦しています。

夢灯り男鹿

夢灯り男鹿は公民館での講座に参加した人達によってできたサークルです。毎月第2、第4木曜日の午後1時から午後3時まで、牛乳パックの切り絵の灯ろう作りを楽しんでいます。「大震災を忘れない」の祈りを込めて創作活動しています。ご興味のある方、ぜひ参加してみませんか。

りんごの教室

毎月最終月曜日 10時から14時まで船川北公民館で活動している文章教室のサークルです。自分が書いた作品を自分で読み上げ、それを聞いて互いに感想を述べ合います。りんごの教室は、ことばで別の世界へ旅します。ご興味のある方、ぜひ参加してみませんか。

わら笑の会

昨年度より、わら細工の技術を学び継承しようと活動しています。わらを打って柔らかくした後、数本をより合わせて編み込みます。卓上ほうき、鍋敷き、しめ飾り等作りました。わら細工に興味のある仲間と、楽しく作業をしています。ご興味のある方、ぜひ参加してみませんか。



しめ飾り

4月

の行事予定

- 毎週（火）和母くらぶ 4月17日（金） スマホ教室・よろず相談
- 毎週（木）ニコニコ体操 4月27日（月） りんごの教室
- 隔週（木）夢灯り男鹿
- 毎週（水）健康マージャン交流会