

令和8年3月1日

発行：船川北公民館

TEL・FAX 24-3140

きずな

ふるさとと共に

No146

焼き絵教室を開催しました！

2月18日(水)、三浦金悦さんを講師にお迎えし、焼き絵教室を開催しました。板に絵を描き、ハンダゴテで焼きめをつける作業を行いました。皆さん真剣に挑戦し、とても上手にできました。最後には、皆楽しかったと口々にお話ししてくださいました。



春のリースづくり教室開催のお知らせ

春のかわいいお花でリースを作ってみませんか？

日時：3月19日(木) 午後1時～午後3時まで

- 会場：船川北公民館 小会議室
- 定員：10名
- 参加費：1,500円(材料費)
- 持ち物：持ち帰り用の袋・飲み物・上履き
- 申込期限：3月13日(金)
※汚れてもよい服装でご参加ください。



【申込・問い合わせ】 船川北公民館 電話 24-3140

☆スマホ教室開催のお知らせ☆

シニアのための楽しく学べるスマホ教室+よろず相談会を開催します。参加費無料。

- 日時 3月13日(金) 午後1時30分～午後3時
- どなたでも参加できます！
- 定員 10名(要予約)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具



【申込・問い合わせ】 船川北公民館 電話24-3140

本の入れ替えをしました！

市立図書館からの巡回図書のラインナップが変わります。



「公民館を拠点とした3つの市民運動」のひとつ「読書運動」の推進のため、男鹿市立図書館の本50冊を、3か月おきに本を入れ替えています。

令和8年2月14日から令和8年3月31日までのラインナップ

No.	タイトル	著者名	No.	タイトル	著者名	No.	タイトル	著者名
1	ついでにジェントルマン	柚木 麻子	21	戦国武将伝 (西日本編)	今村 翔吾	41	日本灯台物語	岡 克己
2	なんどでも生まれる	綾瀬 まる	22	天国からの宅配便	柊 サナカ	42	硬い体をほぐすかんたんストレッチ	中村 格子
3	娘が巣立つ朝	伊吹 有喜	23	私の身体を生きる	島本理生、村田沙耶香、藤野可織、西加奈子、鈴木涼美、金原ひとみ、千早茜、朝吹真理子、エリイ、能町みね子、李琴峰、山下雄加、島朗西、柴崎友香、宇佐見りん、藤原麻里菜、児玉雨子	43	だれでも防災	鍵屋 一
4	小公女たちのしあわせレシピ	谷 瑞恵	24	さんかく	千早 茜	44	手縫いで楽しむきんちゃくとポーチとがまぐち	—
5	鷹の飛翔	堂場 瞬一	25	ほどほど快適生活百貨	群 ようこ	45	むせ込み・声のかすれを解消！声の専門医が教える のどトレ	渡邊 雄介
6	ナソトキ・ジバングHANABI	青柳 碧人	26	病気も人生	曾野 綾子	46	40代からシニアまで睡眠の悩み 治療は必要？薬はどうする？	三島 和夫
7	山椒大夫	森 鷗外	27	私の小説	町屋 良平	47	藤井弁当	藤井 恵
8	いつかの朔日	村木 嵐	28	噴怨鬼	高橋 克彦	48	伝説の家政婦沸騰ワード10レシピ	タサン 志麻
9	浅草寺子屋よろず暦	砂原 浩太郎	29	風に立つ	柚月 裕子	49	和のハギレで作る布こもの	—
10	「死ね、クソババア！」と言った息子が55歳	保坂 祐希	30	君の背中に見た夢は	外山 薫	50	大人のかぎ針あみウエアと小物60	河合 真弓
11	ミライの源氏物語	山崎 ナオコーラ	31	白薔記	佐藤 雫	51	エコクラフトで作るちっちゃな仲間たち	鈴木 ルミ子
12	旅する練習	乗代 雄介	32	リラの花咲くけものみち	藤岡 陽子	52	KAGOMEの管理栄養士さんに聞く野菜の賢い食べ方	カゴメ株式会社
13	人間椅子	江戸川 乱歩	33	文庫旅館で待つ本は	名取 佐和子	53	スープと煮込み	渡辺 麻紀
14	孤城春たり	澤田 瞳子	34	楽しく賢くムダ知らず「ひとり老後」のお金の知恵袋	保坂 隆	54	残光そこにありて	佐藤 雫
15	しずかなパレード	井上 荒野	35	まいにちにんにくレシピ	永山 久夫	55	給水塔から見た虹は	窪 美澄
16	カメオ	松永 K三蔵	36	健康効果がひと目でわかる！食材&料理知恵袋	食の栄養と効能を科学する食生活研究会、藤井真枝			
17	うるうの朝顔	水庭 れん	37	老いの地平線	樋口 恵子			
18	誰に似たのか	中島 要	38	おひとりさまの断捨離	やました ひでこ			
19	夏目家のそれから	半藤 未利子	39	100年ひざ	巽 一郎			
20	戦国武将伝 (東日本編)	今村 翔吾	40	お金も時間もムダにしないシニアのためのリフォーム	阿部 一雄			

★どなたでも借りることができます。利用の際は必ず公民館職員までお声がけください★



3月の行事予定

- 毎週 (火) 和母くらぶ 3月13日(金) スマホ教室
- 毎週 (木) ニコニコ体操 3月19日(木) 春のリースづくり教室
- 隔週 (木) 夢灯り男鹿
- 毎週 (水) 健康マージャン交流会