

でん

えん

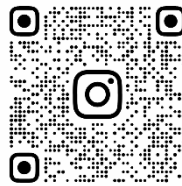
2026. 7

田園

No. 345号



令和8年7月1日発行
五里合コミュニティセンター
五里合神谷字下石27
TEL. 34-2810
FAX. 34-2100



@IRIAI_COMMUNITYCENTER

～ 五里合地区の情報を発信中 ～

五里合コミセンの活動報告・各種講座
のご案内等の情報をInstagramで
発信しています。
フォローをよろしくお願いします。

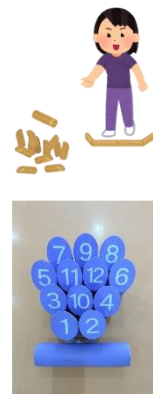
「第2回 みんなでわいわい！モルック交流会」 ～初夏・さわやか交流の回～ 開催

6月19日（金）五里合コミュニティセンター地域交流サロンにて「第2回 モルック交流会」を行いました。今回は8名の方が参加され、初めて参加された方もすぐにコツを覚えしました。

モルックの最大の魅力である「年齢や運動神経を問わない一体感」を改めて実感できる時間となりました。

次回開催は令和8年8月21日（金）です。

ご近所お誘い合わせの上、モルックの面白さを体験してみてください！



「花いっぱい運動」実施

主催：五里合コミュニティ推進協議会

6月23日（火）「花いっぱい運動」を行いました。

各自治会・関係施設へ花の苗（ベコニア、マリーゴールド）を配布致しました。各自治会・関係施設の皆様にはご難儀をお掛けしますが、水やりなど花の管理をよろしくお願いいたします。

地区住民の方へは4種類の花苗（メランポジウム、アゲラタム、ブルーサルビア、ペチュニア）の中から好きな花苗を3本選んでいただきプレゼントしました。

「来年も楽しみに待ってるよ～！」とうれしいお言葉をいただきました。

又、希望者にはコミセン農園で栽培しているサニーレタスもプレゼントしました。

私たちが植えた花々が、これから地域の人々の心を癒す存在になるよう、みんなで大切に見守り、育てていきましょう。



「あいさつ運動」実施

～船越、脇本、若美、五里合コミセン4館合同～

6月1日（月）男鹿東中学校にて「あいさつ運動」を行いました。

登校中の生徒に「おはようございます！」と元気な声を届けました。生徒たちからも「おはようございます！」と元気いっぱいの挨拶をいただき、お互いが気持ちのよい一日となりました。

「農集施設 草刈り実施（1回目）」

6月26日（金）農業集落排水施設維持管理組合施設内の草刈り（1回目）が行われました。

雨の中、作業して下さった組合人の皆様、大変お疲れ様でした。

次回（2回目）も宜しくお願いします。



「五里合地区海岸クリーンアップのお知らせ」 ※少雨決行

開催日：令和8年7月5日（日）午前6時～（1時間程度）

清掃箇所：中石・橋本・高屋地区の方々 ⇒ 橋本・高屋浜
谷地・石神・鮎川・三本松地区の方々 ⇒ 谷地浜・石神浜
箱井・琴川地区の方々 ⇒ 安田浜

*ご近所お誘い合わせの上、多数の参加をお願いいたします。



「つばきサークル」7月開催のお知らせ

・7月10日（金）13:30～15:00
・7月24日（金）13:30～15:00
五里合コミュニティセンター会議室
持ち物：飲み物、タオル、運動靴

どなたでも参加できます。
お気軽にお越しください。



五里合地区スポーツフェスティバル

「第73回 五里合地区市民運動会」のお知らせ

開催日：令和8年7月12日（日）

時間：9:00～12:00

場所：五里合コミュニティセンター グラウンド

※雨天やグラウンド不良の場合は8月2日（日）に延期します。



※十分な睡眠や体調の管理など熱中症対策を万全に行ってご参加下さい。 五里合地区体育協会

「スマホ教室+よろず相談会」開催について

日程：令和8年7月21日（火）

日時：10:00～11:30

会場：五里合コミュニティセンター 会議室

定員：10名程度

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

内容：・インターネットで気になる情報を調べてみよう
・その他（各種個別相談）

参加料：無 料

持ち物：自身のスマートフォン

講師：男鹿市地域活性化起業人 竹田有希子氏



【お申込み】

五里合コミュニティセンター ☎34-2111

「市内体育施設の無料開放」について

市内でのクマの出没が相次いでいることから市民の安全を確保し、安心して健康づくりやスポーツが楽しめるよう、以下の体育施設を無料開放しております。



対象者：個人、家族利用者

期間：令和8年6月3日～8月31日

対象施設：男鹿市総合体育館、若美総合体育館、サンワーク男鹿、B&G 体育館

【お問い合わせ】

文化スポーツ課スポーツ振興班 ☎24-9102

男鹿市立図書館ボランティア（こごみの会）による

「大人が楽しむおはなしの会」開催のお知らせ

開催日：令和8年7月28日（火）10:00～11:00

場所：五里合コミュニティセンター 地域交流サロン

参加費：無料



【お問い合わせ】

五里合コミュニティセンター ☎34-2810

参加者募集中

募集中!

イキイキ! 楽しく! 健康に!

お気軽にご参加ください!

★生きがいと健康づくり講座

【申込締切】開催日の1週間前まで

【対象者】60歳以上の方



開催月日	会 場	時間・内容
7月22日（水）	五里合コミュニティセンター	10:00～10:50 講師による運動教室 11:00～12:00 脳トレ「みんなで認知症予防」

【持ち物】飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

【申込み・問い合わせ】地域包括支援センター 担当：宇佐美 ☎24-3322