



@IRIAI\_COMMUNITYCENTER

～ 五里合地区の情報を発信中 ～

五里合コミセンの活動報告・各種講座  
のご案内等の情報をInstagramで  
発信しています。  
フォローをよろしくお願いします。

# 「そば打ち体験講座」開催 主催：五里合振興会

11月5日(水) 五里合コミュニティセンター地域交流サロンにて、講師に「浜のそば」進藤由秀氏をお迎えし、男鹿産そば粉を使用した「そば打ち体験講座(地域振興基金活用事業)」を行いました。

講師の丁寧な実演と指導の下、二人一組で5グループに分け、「水回し・延し・たたみ」等の作業を行いました。包丁の工程では、均等に切り揃える事が難しく、皆さん苦労していましたが、そばを140gずつの束に分け、試食用に一束、持ち帰り用に一束に切り分けしました。

試食では、自分が切ったそばと講師の先生が予め用意していたそばを茹でて、食べ比べを行いました。

参加者の皆さんから、「難しかったが楽しかった!」「本格的なそば打ちを体験でき、とても勉強になった!」等の意見をいただきました。



水回し



延し



たたみ・包丁



試食

# 「ふれあい・いきいきサロン」 「ひとりぐらし高齢者交流会」開催

主催：男鹿市社会福祉協議会  
五里合地区社会福祉協議会

11月26日(水) 五里合体育館にて「ふれあい・いきいきサロン」「ひとりぐらし高齢者交流会」が開催されました。

午前は男鹿市スポーツ推進員 近野厚子氏による「ゆっくり楽しく動いて いきいき元気に!」と題して講話を行い、参加者全員で運動を行いました。今回だけではなく、健康的な生活を送れるよう、日頃から運動する意識を心がけましょう。

昼食後はアトラクションとして藤崎三平氏のお笑い漫談、成田味恵子氏の歌謡ショーを行いました。藤崎氏の漫談では、ここでは書けない内容のお話に、場内は大爆笑でした。成田味恵子歌謡ショーでは昭和歌謡を中心としたショーを行い、参加者の皆様は一緒に口ずさみ、和やかな会場に包まれました。

参加された方から「毎年、楽しみにしている!」「おもしろかったあ!」「歌手の方の歌唱力に圧倒された」等うれしい声をたくさんいただきました。



交流会



「しめ飾り教室」開催のお知らせ

ものづくりの楽しさを学びながら、新年を迎える準備を整え、日本の伝統文化を再認識しませんか？

開催日：令和7年12月19日（金）  
時 間：9：30～12：00  
会 場：五里合コミュニティセンター 会議室  
講 師：松橋 敬子氏  
定 員：8名程度（先着順）  
参加費：1,000円（材料費）  
持ち物：はさみ、軍手、汚れても良い服装  
申込み〆切：12月15日（月）まで



【お申し込み・お問い合わせ】

五里合コミュニティセンター ☎34-2111

「美味しいコーヒーの淹れ方講座」開催のお知らせ

主催：五里合振興会

こおひい工房 珈音さんのいつもよりワンランク上の本格的なコーヒーと一緒に楽しみませんか♪  
・豆の選び方、豆の挽き方、コーヒーの淹れ方など

開催日：令和7年12月12日（金）  
時 間：10：00～11：30  
会 場：五里合コミュニティセンター内  
地域交流サロン  
定 員：10名（先着順）  
参加費：無 料  
申込み〆切：12月8日（月）まで



【お申し込み・お問い合わせ】

五里合コミュニティセンター ☎34-2111

歳末たすけあい運動 ご協力をお願い  
「つながりをたやさない社会づくり」  
～あなたは一人じゃない～

運動強調期間 12月1日～12月31日

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせることができるよう、住民の参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開します。

皆様のご協力をよろしくお願いします。

五里合地区社会福祉協議会

「こみせん食堂」開催のお知らせ

みんなで作って  
みんなで食べる♪

クリスマスメニューで  
楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

開催日：令和7年12月24日（水）  
時 間：10：00～13：00  
会 場：五里合コミュニティセンター内  
地域交流サロン  
定 員：20名（先着順）  
参加費：無 料  
メニュー：ビーフシチュー、鶏肉とアスパラのチーズ焼き、  
ほうれん草とハムサラダ、コンソメスープ、  
イチゴのヨーグルトムース  
申込み〆切：12月19日（金）まで



【お申し込み・お問い合わせ】

五里合コミュニティセンター ☎34-2111

「つばきサークル」次回開催のお知らせ

〇12月12日（金）



13：30～15：00

五里合コミュニティセンター 会議室

※参加される方は、飲み物、タオル、上履きを持参願います。どなたでも参加可能です。

「五里合コミュニティセンター全館停電」  
のお知らせ

12月27日（土）14：30～16：00

五里合コミュニティセンター施設内の電気年次点検のため、上記の時間帯で全館停電となります。

当日は会議室等の貸館は可能ですが、点検終了まで照明、暖房、コンセントなどのご利用出来ませんので予めご了承願います。

男鹿市内の公民館・コミュニティセンター・ハートピアやその他施設の予約が LINE で出来ます。LINE で予約していただくと申請書の提出は不要です。

男鹿市の公式アカウントから  
友達登録をお願いします。

男鹿市公式アカウントはこちらから

尚、五里合体育館のご予約は  
「コミュニティセンター・公民館予約」  
—「五里合コミュニティセンター」  
—「五里合体育館」の順に選択し、  
先へ進んで下さい。



～ 年末年始休館日のお知らせ ～

令和7年12月29日（月）～令和8年1月3日（土）  
まで五里合コミュニティセンター、五里合体育館はすべて休館となりますのでご了承願います。