



題字 三浦葵泉先生

船越コミセンだより

TEL 35-2210

FAX 35-2100

令和8年4月1日発行

### 一人暮らしの集いを開催しました

主催：船越地区社会福祉協議会

3月6日、男鹿市社会福祉協議会に登録されている65歳以上の一人暮らしの方を対象にした「一人暮らしの集い」を砂丘温泉ゆめろんで開催し、40名が参加しました。当日は天候に恵まれ、春の陽気となりました。バスの中では、お友達同士やご近所さん同士「久しぶりだね」等おしゃべりに花を咲かせていました。ゆめろんに到着後は、挨拶もそこそこに温泉に入る人、久々に会ったお友達とおしゃべりを楽しむ人等、お昼の宴会時間までは自由に過ごしてもらい、そして11時半からは宴会です！ゆめろん自慢のお料理とお酒も堪能しながら、今年も船越老人クラブ連合会が準備してくれたビンゴゲームと、コミセンで準備したビンゴを2回やりました。ビンゴになるまで皆さんヤキモキ！リーチにはなるもののなかなかビンゴにならず、ビンゴになった時はとてもうれしそうに景品を受け取っていました。また、カラオケでは自慢の歌声を披露してくれ、最後まで盛り上がった会となりました。

帰りは、道の駅おおがたに立ち寄り、珍しい色のチューリップや野菜があり、思い思いの物を買って家路につきました。ご参加くださった皆様ありがとうございます。そして、ご協力いただきました、民生児童委員協議会様、船越老人クラブ連合会会員の皆様、また、老人クラブ連合会からはお花も頂戴し感謝申し上げます。



### 令和7年度 船越コミュニティフォーラム

#### ～見る人を魅了する絹飾、繊細さや美しさに感動～

主催：船越地区市民憲章推進協議会

船越の歴史と文化を学び未来に伝えることを目的としている船越コミュニティフォーラムが3月17日、鈴木重孝翁ご子孫の鈴木由紀子さんを講師に招き、船越コミセンで開催されました。

「鈴木重孝翁が残した男鹿の記録を楽しむ」と題して講話をいただき、たくさんの地域住民が熱心に耳を傾けました。

江戸時代後期に鈴木重孝翁が著した男鹿半島の地誌(絹飾(きぬぶるい))には、地域の地勢などが詳細に記されていて、実物を目にした参加者の方々は、繊細さや美しさに息を呑む様子が伺われました。また、「出張！なんでも鑑定団 in 男鹿」で披露された巻物も併せて鑑賞し、参加者からは「すばらしい一言！」との感想もあり、知識を深めながら楽しみ、贅沢な時間を過ごすことができました。



### 第16回室内グラウンドゴルフ大会閉幕

主催：船越コミセン

今年も「室内グラウンドゴルフ大会」を開催しました。2月の週2回の計8回で優勝を競い、試合は和気あいあいと、それでいて真剣にスコアを競っていました。結果は以下のとおりです！

優勝：平島 幹夫

準優勝：石井 健次

ψ3位：天野 カナ

ハイスコア賞：平島 幹夫

ホールインワン賞：根田 智枝子・石井 健次

中間賞：鈴木 芳雄



### 本格！韓国キムチづくり教室を開催しました

主催：船越地区社会福祉協議会

今回も味噌づくりの時の講師、神戸さんにキムチの作り方を習いました。調味料はほぼ韓国産を使い、本場の味を目指しました。前日に塩漬けた白菜を水洗いする→材料を切る→キムチの浸けダレを作る→葉っぱ一枚づつに塗る→袋に密閉して一週間保存。いたってシンプルな作り方であっという間に完成！その後は神戸さんが作ってくれたキムチとチヂミ等でランチタイム。「一週間後が楽しみ！」と皆さんワクワクしながら閉会となりました(^\_^)ご参加くださった皆様ありがとうございました！



## 八郎湖クリーンアップ合同作戦 ～地域力によるクリーンアップ～

本格的な観光シーズンの到来を前に、今年も男鹿市全域を対象に一斉清掃が実施されます。地域力で環境美化に取り組むため、皆さんの積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

■日 時：4月19日（日） 午前6時～午前7時30分（雨天決行）

■集合場所：八龍神社前 ■出発式：午前5時50分～

※ゴミ袋は当日現地にて配布します。

## 船越地区集団健診のお知らせ ～健診予約はお早めに～

令和8年度男鹿市集団健診が始まります。

4・5月実施の集団健診のLINE 予約・申込書提出での申込期限を **4月8日(水)** まで延長しています。

申込書は、船越コミセンやいとく市民サービス窓口でも受け付けておりますのでご提出ください。

健診日	会場	受付時間
5月8日（金）	船越コミセン	午前6時～8時 ※7時30分～8時の予約枠は定員に達しました。
9月4日（金）		午前6時～8時 ※現在申込書による予約を受付中。LINE 予約は7/1 開始します。

※健診内容や持ち物の等詳細は、対象世帯に配布している「男鹿市健診・がん検診ガイド」をご覧ください。

お問合せ先：男鹿市子育て健康課 ☎（0185）24-3400

## 令和8年度 狂犬病予防注射

■日時：4月11日（土） ■場所：船越コミセン

□注射料金：3,500円

（注射済票交付手数料550円含む）

□犬の登録手数料：3,000円

（犬の新規登録の方）

※当日は、はがきと愛犬手帳を忘れずに持参ください。

※会場には、たくさんの犬がいますので飼い主（連れてきた方）の責任のもと、十分に気を付けてください。

●当日は、おつりのないようご協力をお願いします。

## ZUMBA（ズンバ）始めませんか？

ズンバとは音楽に合わせて体を動かすフィットネスです。楽しみながら運動を始めませんか？

◆【日 時】4月5日（日）13:00～14:00  
12日（日）12:00～13:00

◆【場 所】船越コミセン体育館

◆【持 ち 物】飲み物・内靴

## ★からだすっきり健康体操★

◆【日 時】4月23日（木）13:30～14:30

◆【会 場】船越コミセン 第一研修室

◆【対象年齢】60代以上の男女

◆【持 ち 物】運動できる服装・飲み物・タオル

◆【参加費】300円

## ★健康マージャンサロン★

◆【日 時】4月2日・16日（木）

13:00～17:00 第一研修室

●【お問合せ】船越コミセン ☎35-2210

## 職員等異動のお知らせ

■令和8年度船越コミセンの職員は、以下の通りです。

- ・コミュニティセンター所長・田村 力
- ・集落支援員・・・諸井 悟
- ・コミセン職員・・・大淵 日出子  
加藤 恵司

- ・シルバー人材センター・・・  
田中ルミ子 伊藤光佑 宮崎好 進藤吉彦

■お世話になりました

- ・コミセン職員・・・佐々木恵里佳
- ・シルバー人材センター・加藤 久夫



## 卯月 行事予定

★スマホ教室・よろず相談

14日（火）13:30～15:00 視聴覚室

★船越の歴史を記録する会

21日（火）10:00～12:00 視聴覚室