

令和6年4月1日

発行：船川北公民館

TEL・FAX 24-3140

きずな

ふるさとと共に

No.124

和母くらぶ

名前の通り体操の最後に大きな声で大笑いをしています。そんな楽しい教室の健康づくりも16年が経ちました。シルバーリハビリ体操・オリジナル体操等、明るく楽しく少しでも健康寿命が延びるよう継続して活動しています。



和気あいあいと体操に取り組んでいます！

ニコニコ体操

毎週木曜日にビデオを見ながら、時には先生に来ていただきストレッチ体操等を行っています。健康増進と地域の住民とのふれあいを大切に楽しく活動しています。



りんごの教室

毎月最終月曜日 10時から14時まで船川北公民館で活動している文章教室のサークルです。

自分が書いた作品を自分で読み上げ、それを聞いて互いに感想を述べ合います。りんごの教室は、ことばで別の世界へ旅します。

ご興味のある方、ぜひ参加してみませんか。



夢灯り男鹿



夢灯り男鹿は公民館での講座に参加した人達によってできたサークルです。月2回木曜日の午後1時から午後3時まで、牛乳パックの切り絵の灯ろう作りを楽しんでいます。ご興味のある方、ぜひ参加してみませんか。



「大震災を忘れない」の祈りを込めて創作活動しています。

わくわくひろば



木曜日の午前10時～午前11時(受付9時30分～)こっこルームにて、親子で季節に合った行事や親子遊びなどを楽しむひろばです。対象は、0歳～就園前までの乳幼児と保護者です。



★こっこルーム★

自由に遊ぶ子育てスペースを開放しています。

時間:9時～16時

土日・祝日も開放しています。

ひろば開催日以外は自由に遊ぶことができます



3つの市民運動

あいさつ運動



男鹿市の子ども達が地域の大人と共同で「あいさつ」をテーマに、絵や手形、足形、折り紙を使って大きなアートポスターを作りました。来館の際は、ぜひご覧ください。



の行事予定

毎週(火)

和母くらぶ

毎週(土・日) グロースFC

毎週(木)

わくわくひろば

隔週(木) 夢灯り男鹿

毎週(木)

ニコニコ体操

