

令和8年9月1日

発行：船川北公民館

TEL・FAX 24-3140

きずな

ふるさとと共に

No152

藍染め教室開催のお知らせ

★自宅にある物でオリジナル模様の藍染め作品を作ってみませんか？★

- 日 時：9月14日(月) 10時～15時
- 場 所：船川北公民館 小会議室
- 定 員：6名
- 参加費：1500円(材料費)
- 持ち物：染めたい物(ブラウス・Tシャツ・エプロン・ストール等。洗濯済みで柔軟剤不使用の物)・ゴム手袋・大きめのバケツ・バスタオル(拭き取り用)昼食・飲み物・上履き
- 申込期限：9月7日(月)

※汚れてもよい服装でご参加ください。

【申込・問い合わせ】船川北公民館 電話24-3140



☆スマホ教室開催のお知らせ☆

シニアのための楽しく学べるスマホ教室+よろず相談会を開催します。参加費無料。

- 日 時 9月11日(金) 午後1時30分～午後3時
- どなたでも参加できます！
- 定 員 10名(要予約)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具



【申込・問い合わせ】船川北公民館 電話24-3140

3つの 市民運動



4がつく日は**読書の日**
職場、学校、家などで
10分間本を読みましょう



毎月1日は
笑顔であいさつデー



毎朝**ラジオ体操**をしたり、
週に1回、10分間の
ウォーキングをしましょう

本の入れ替えをしました！

市立図書館からの巡回図書のラインナップが変わります。



「公民館を拠点とした 3 つの市民運動」のひとつ
「読書運動」の推進のため、男鹿市立図書館の本 50
冊を、2 か月おきに本を入れ替えています。

令和8年8月8日から令和 8 年9月30日までのラインナップ

タイトル	著者名	タイトル	著者名
俺たちの箱根駅伝 上	池井戸 潤//著	オリーブの実るころ	中島京子//著
俺たちの箱根駅伝 下	池井戸 潤//著	唐木田探偵社の物理的対応	似鳥 鶏//著
嘘つきたちへ	小倉千明//著	サリエリはクラスメイトを二度殺す	額賀 滯//著
焼け野の雉	梶 よう子//著	四十雀、跳べ！	林 真理子//著
銀河鉄道の父	門井慶喜//著	鼓動	葉真中 顕//著
ネパールの炎	桐野夏生//著	真珠王の娘	藤本ひとみ//著
剣、花に殉ず	木下昌輝//著	ひとでなし	星野智幸//著
タイム・オブ・デス、デート・オブ・ バース	窪 美澄//著	ザ・エッセイ万博	万城目 学//著
戦国千手読み	堺屋太一//著	その本は	又吉直樹//著
おんなの女房	蟬谷めぐ実//著	フォトミステリー	道尾秀介//著
掬えば手には	瀬尾まいこ//著	不思議カフェ NEKOMIMI	村山早紀//著
花のいのち	瀬戸内寂聴//著	しんがりで寝ています	三浦しおん//著
カレーの時間	寺地はるな//著	シャーロック・ホームズの凱旋	森見登美彦//著
荒海を渡る鉄の舟	鳥羽 亮//著	山口恵以子のめしのせ食堂	山口恵以子//著
さくらうるわし	長野まゆみ//著	戦国女刑事	横関 大//著
うつな気持ちが晴れていく「こころのストレッチ」		かわいいどうぶつあみぐるみ	
非認知能力		手ぬいでちくちく、暮らしの布小物	
実は人をモヤッとさせる失言図鑑		手のひらのたからもの	
”なんとなく不調”と上手につき合うためのセルフケア		もっとつくおき	
いくつになっても「骨」は育つ！		弁当にも使えるやる気 1%ごはん作りおき	
長生きたまご		おうちリゾット	
日本の城年表		作って伝える郷土ほっこりおやつ	
定番アイテムの縫い方&部分縫いの基本		不器用さんのための心ときめくクッキーレシピ	
つくりおき園児のおべんとう		すっきり暮らすための掃除・片づけのコツ	
80 歳、村上祥子さんの長生き発酵食レシピ		94 歳セツの新聞ちぎり絵日記	

▲どなたでも借りることができます。利用の際は必ず公民館職員までお声がけください。



の行事予定

毎週（火）和母くらぶ

毎週（木）ニコニコ体操

隔週（木）夢灯り男鹿

毎週（水）健康マージャン交流会

隔週（月）わら笑の会

9月11日(金) スマホ教室・よろず相談

9月14日(月) 藍染め教室

9月18日(火) りんごの教室