

おあや

題字 三浦葵泉先生

船越コミセンだより

TEL 35-2210

FAX 35-2100

令和7年12月1日発行

第11回船越地区町内対抗スマイルボウリング大会

主催：船越地区体育協会

11月15日当日は、5町内から6チーム（本町、長沼、西町、新町、新地A・B）の参加をいただきました。皆さん昔取った杵柄！狙い通りピンが倒れ、見ていて思わず拍手！！最後の試合まで順位が決まらないほどの大接戦となりましたが、新地Aチームが圧巻のパフォーマンスを見せ三連覇を勝ち取りました。どの試合も最後まで笑顔が絶えることなく、大盛況で終わることができました。皆様ありがとうございました！

【大会結果】

優勝 新地A
準優勝 新町
三位 本町
ストライク賞 4名



♪11月のワークショップ

～味噌づくりをしました～

11月11日男鹿中地区在住の神戸さんを講師にお招きし、味噌づくりをしました。

当日は、前もってたっぷり水を吸わせ、指でつぶれる硬さまで煮ておいた青大豆を袋に入れて潰すところから作業が始まりました。昔は家々で味噌づくりをしていたこともあり、皆さん潰し方もお上手。潰した大豆に塩、麴を入れて混ぜ合わせたら、小さな味噌樽に空気を抜くように詰め、上に酒粕を敷き、蓋をして新聞紙でくるんだら完成！皆さん来年夏の出来上りを期待し、一つひとつの工程を丁寧に「おいしくなってる」の声かけをしながら心を込めて作りました。

また、神戸さんが用意された味噌玉とあえ物でおいしいランチをいただきながら味噌の知られざるパワーのお話もお聞かせいただき、味噌を通して体のことを考える有意義な時間を過ごすことができました。



12月のワークショップは太巻き寿司

主催：船越地区社協

バラと椿の二種類を作ります。お正月に向けてトライしてみませんか？（試食あり^^）

12月19日（金）9時30分～13時コミセン調理室

持ち物：エプロン・三角巾・持帰り用タッパ

参加費：500円 【問】コミセン ☎35-2210

第41回ソフトバレーボール大会参加募集！

1月25日（日）受付8：40～ 船越コミセン体育館

参加費：1チーム2000円（保険料含む）

※6人制（登録12名以内）です。

女性のためのチームは年齢制限なし。男性が入る場合は60歳以上の方2名まで。 申込締切：12月24日（水）まで

お問い合わせ 船越コミセン ☎35-2210

◆中学生と対戦 e スポーツ体験◆

主催：船越コミセン

11月14日（金）・中学生と地域住民の交流事業の一環として「中学生と対戦 e スポーツ体験会」が行われ、当日は男鹿東中学校の生徒2名がボランティアで参加してくれました。

前半は、一緒にゲームを行いながら、中学生にコントローラーの高度な使い方などを丁寧に教えていただき、後半は、チームに分かれ対戦方式でボウリングゲームを楽しみました。最後まで楽しく交流を深めることができました。参加いただいた皆さん本当にありがとうございました。

来年も開催を計画しておりますのでどうぞお楽しみに！



★グラウンドゴルフ大会★ 参加してみませんか！！

主催：船越コミセン

船越コミセンでは、地域スポーツ行事の一環として、グラウンドゴルフで冬期間の体力維持と仲間づくりを図るため、室内グラウンドゴルフ大会を開催します。おひとりでも申込みできますので、皆さんもぜひ参加してみませんか？

■ 開催 日：令和8年2月の毎週月曜日と金曜日（開会式2月2日（月）9：30～）

※全8試合の合計打数で勝負！

■ 時 間：★月曜日 9：00～12：00 ★金曜日 13：00～16：00

■ 申込み締切：令和8年1月14日（水） ※申し込みは個人申込となります。

■ 申込／お問合せ： 船越コミセン ☎35-2210



船越コミセン主催事業

★色とりどりのオシャレなしめ縄飾りで、
新年を迎えましょう。

「お正月しめ縄飾りづくり」

■日時：12月20日（土）10時～12時

■場所：船越コミュニティセンター 研修室

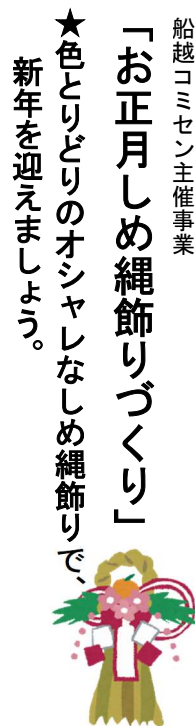
■持ち物：はさみ・木工用ボンド

■定員：7名

■参加費：2,200円（材料代）

■申込期限：12月15日（月）

■お問合せ：船越コミセン ☎35-2210



★からだすっきり健康体操★

■日時：12月11日（木）13:30～14:30

■会場：船越コミセン 第一研修室（和室）

■対象年齢：60代以上の男女（年齢は目安です）

■持ち物：飲み物、タオル、ピラティスボール（お持ちの方）

■参加費：300円

★健康マージャンサロン★

■日時：12月4日（木）13:00～17:00
12月18日（木）13:00～17:00

■会場：船越コミセン 第一研修室（和室）

ZUMBA(ズンバ)を体験しよう！

♪ZUMBAとは音楽に合わせて楽しく体を動かすフィットネスです。初めての方も大歓迎です。ぜひ体験しにきてくださいね！

■日時：12月14日（日）13:00～14:00

■場所：船越コミセン 体育館

■服装：動きやすい服装

■持ち物：飲み物・内靴

（インストラクターはCHIAKIです！）



人権・困りごと相談所のご案内

近隣とのトラブル、いじめや体罰、いやがらせなど、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

男鹿市の人権擁護委員が相談にのります。
相談は無料、秘密は厳守

●日時：12月4日（木）午前10時～午後3時

●場所：船越コミュニティセンター 婦人研修室（和室）

【主催】秋田人権擁護委員協議会
秋田地方法務局

【お問合せ】男鹿市役所総務課総務班 ☎24-9125

歳末たすけあい運動のお願い

◆運動期間 12月1日（月）～

◆募金目標額（目安） 一戸当たり 250円



※近日中に町内の班長さんがお伺いいたしますので、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

船越地区社会福祉協議会・船越コミュニティセンター

★まもなく新しい本が届きま～す★

図書コーナーに新しい本が届きます。市では、読書に親しむ取組を進めており、50冊の本を2か月ごとに入れ替えています。是非ご利用ください。



配架期間は 12月13日（土）～
令和8年2月2日（月）

※ご利用の際は、必ず事務所にお声がけください。



年末年始休館のお知らせ

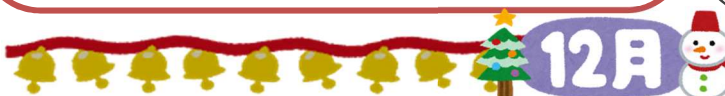


令和7年12月29日（月）～
令和8年1月3日（土）

船越コミュニティセンターは、上記の期間が休館となります。今年もご利用いただきありがとうございました。

皆様健康に気を付け、良いお年をお迎えください。

船越コミュニティセンター職員一同



12月の行事

●9日（火） スマホ教室・よろず相談会

●16日（火） 船越の歴史を記録する会

13時30分～15時 視聴覚室

10時～12時 視聴覚室

★今年最後のにちやれは17日（水）に変更となります！

