

おあや

題字 三浦葵泉先生

船越コミセンだより

TEL 35-2210

令 7 年 4 月 1 日 発行

一人暮らしの集いを開催しました

主催：船越地区社会福祉協議会

3月14日、男鹿市社会福祉協議会に登録されている65歳以上の一人暮らしの方を対象にした「一人暮らしの集い」を開催し、28名が参加しました。今回は普段と違う場所で温泉と食事を楽しんでもらおうと、砂丘温泉ゆめろんを会場にしました。当日は前日までの春陽気とはうって変わり、風の強いあいにくの天候でしたが、バスの中では、お友達同士やご近所さん同士おしゃべりに花を咲かせていました。

会食中はビンゴゲームを楽しみましたが、あらかじめ用意したゲームのほかに、老ク連でも用意してくれていて、思いがけず2回続けてゲームができました。リーチになっても、なかなかビンゴにならずヤキモキしながらカードの数字に集中。当たった時はみなさんとってもいい笑顔で景品を受け取っていました。

食事が済むと、温泉に入浴、カラオケを楽しみ、おしゃべりで盛り上がるなど、思い思いの時間を過ごし、あっという間に予定時間となってしまいました。帰りには、道の駅おおがたに立ち寄り、花や野菜など買い物をして家路につきました。参加してくれた皆様、またご協力くださった民生児童委員協議会、地区老人クラブ連合会の皆様ありがとうございました。



第15回 室内グラウンドゴルフ大会閉幕

主催：船越コミセン

今年も「室内グラウンドゴルフ大会」を開催しました。2月の週2回の計7回で優勝を競いました。試合は和気あいあいと、それでいて真剣にスコアを競っていました。参加してくださった皆様ありがとうございました。



優勝：天野力ナさん 5位：石井健次さん
準優勝：加賀谷次子さん 6位：根田智枝子さん
3位：高桑照雄さん 7位：靱山栄さん
4位：鈴木芳雄さん



ホールインワン賞：加賀谷次子さん
ハイスコア賞：天野力ナさん
中間賞：鈴木正則さん
ブービー賞：佐藤恒信さん

～健康マージャンで笑顔に～

主催：船越コミセン

指先を使うことで認知症予防につながるといわれていて、「飲まない」「吸わない」「賭けない」健康ゲームとして注目を集めている健康マージャン。船越コミセンでは昨年度から健康マージャンサロンを開催しており、3月13日、「健康マージャン大会」を開催しました。

大会には、船越地区内外の16名のエンリーがあり、ゲームを楽しむグループと楽しみながらルールを学ぶグループの二手に分かれて腕前を競い合いました。最後まで緊張感が漂う白熱した対局が行われる中、初心者グループには時折先生のアドバイスがあるなど、和やかな空間に包まれ、親睦を図りながら楽しい時間を過ごしました。参加者のみなさんを見てみるととても元気で若々しく、生き生きとしていて、健康マージャンの効果が現れていると感じました。

入賞者のみなさんおめでとうございます。



★第1位 太田光行さん
★第2位 松井等さん
★第3位 若林信子さん



対局開始です！



何を切ろうかな～？

八郎湖クリーンアップ合同作戦～地域力によるクリーンアップ～

本格的な観光シーズンの到来を前に、今年も男鹿市全域を対象に一斉清掃が実施されます。地域力で環境美化に取り組むため、皆さんの積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

■日 時：4月20日（日） 午前6時～午前7時30分

■集合場所：八龍神社前 ■出 発 式：午前5時50分～

※清掃は、八龍神社前から船越川方面と船越海岸方面の二班に分かれて実施します。班編成は以下のようになっています。※ゴミ袋は当日現地に配布します。

1班（八龍神社～船越川方面）：新町、荒町、本町の各町内会

2班（八龍神社～船越海岸方面）：新地、西町、中町、長沼、寺後の各町内会

船越地区集団健診のお知らせ

令和7年度男鹿市集団健診が始まります。集団健診を受診する際は、事前申込みが必要です。申込み方法については、広報おが4月号をご覧ください。

■船越地区集団健診の日程

日時	場所	受付時間
5月1日（木）	船越コミュニティセンター	午前6時～午前8時
9月5日（金）		午前6時～午前8時

■持ち物：健診受診券、マイナ保険証（保険証または生活保護受給者証明書）料金（70歳未満の社会保険加入者のみ）、大腸がん検査容器（受信者のみ）、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳

※健診内容や料金等については、対象世帯に配布している「男鹿市健診がん検診ガイド」をご確認ください。

お問い合わせは、男鹿市役所 健康推進課 ☎（0185）24-3400 まで

令和7年度 狂犬病予防注射

■日時：4月12日（土） ■場所：船越コミセン

口注射料金：3,500円

（注射済票交付手数料550円含む）

口犬の登録手数料：3,000円

（犬の新規登録の方）

※当日は、はがきと愛犬手帳を忘れずに持参ください。

※会場には、多くの犬がいますので飼い主（連れてきた方）の責任のもと、犬の管理には十分気を付けてください。

●当日は、おつりのないようご協力をお願いします。

「桜まつり」のお知らせ

※日時：4月20日（日）11時～16時

※場所：船越近隣公園

（雨天時：船越コミュニティセンター）

たくさんのイベントを予定しています。

詳しくは折込チラシをご覧ください。

卯月（4月）行事予定

★船越の歴史を記録する会

15日（木）10:00～12:00 視聴覚室

★健康マージャンサロン

10日・17日（木）13:00～17:00 第一研修室

★ミニチャレンジデー

30日（水）13:30～15:00 体育館

～職員等異動～

■令和7年度船越コミセンの職員は、以下の通りです。

- ・コミュニティセンター所長・田村 力
- ・集落支援員・・・・・・諸井 悟
- ・コミセン職員・・・・・・大淵 日出子
佐々木 恵里佳

- ・シルバー人材センター・・・・
田中ルミ子 伊藤光佑 加藤久夫 天野孝

■お世話になりました

- ・コミュニティセンター所長・・・・伊藤 文興
- ・シルバー人材センター・石井 健次 進藤 吉彦

シニアのための

楽しく学べるスマホ教室+よろず相談会

スマホに関するお悩みはありませんか？
この機会に「困った」の解決をお手伝いいたします。

■日 時：4月15日 13:30～15:00

（スマホ教室1時間 よろず相談会30分）

■定 員：10名（要予約）

■持ち物：スマホ、筆記用具

■申込先：船越コミセン 35-2210